

Liebe FSV-er,

die Regierung hat mit Wirkung vom 06. Mai 2020 die Wiederaufnahme des kontaktlosen Sports im Freien genehmigt.

Der Sport im Freien ist aber noch mit vielen Auflagen verknüpft, die es unbedingt einzuhalten gilt.

Folgende Leitplanken sollen bei einer sportlichen Betätigung auf Freiluftsportanlagen beachtet werden:

- ausreichend großen Personenabstand (2 Meter)
- kontaktfreie Durchführung
- konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
- Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen / Vermeidung von Engpässen und Warteschlangen
- Umkleidekabinen und Gastronomiebereiche bleiben geschlossen
- Bekleidungswechsel und Körperpflege zu Hause
- Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen unter Vermeidung von Warteschlangen
- Nutzung von Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen bleibt untersagt
- keine Zuschauer (Eltern sollten im Außenbereich warten, oder mit sehr großem Abstand zum Sportgeschehen)

Grundsätzlich gibt es keine Beschränkung von Sportarten, allerdings werden die Voraussetzungen für eine zulässige sportliche Betätigung im Freien in der Regel leichter bei der Ausübung von Individualsportarten erfüllt sein. Auch die Zahl der Trainierenden ist nicht vorgegeben. Entscheidend ist der Abstand zwischen den einzelnen Personen (2 Meter). Es ist aber zu empfehlen, die Sportgruppen möglichst klein zu halten und die Übungszeit auf eine Stunde zu begrenzen. Die Gruppe soll nach Möglichkeit auch immer aus denselben Personen bestehen. Die Teilnehmer der Gruppen sollen nicht jünger als 14 Jahre alt sein, da man hier von einer gewissen Ordnung und Einhaltung der Regeln ausgehen kann.

Hier geben die sportartspezifischen Konzepte des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Sportfachverbände Orientierungshilfen.

Die 10 Leitplanken des DOSB findet ihr im Anhang

Für die Nutzung von Geräteräumen und Toiletten gilt die Abstandsregel von 2 Metern. Somit sollte nur eine Person den jeweiligen Raum betreten.

Für gemeinsam genutzte Sportgeräte gelten die Desinfektionsregeln! Es dürfen also nie 2 Personen dasselbe Sportgerät nutzen ohne zwischenzeitliche Desinfektion.

In diesem Zusammenhang möchten wir darauf hinweisen, dass KEINE Geräte aus der Lappenberghalle mit auf die freien Sportanlagen genommen werden dürfen!

Der Vorstand ist bemüht Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher zu besorgen. Diese werden den Abteilungen Leichtathletik, Turnen, Tennis und Kanu zur Verfügung gestellt.

Für die Einhaltung der Hygienevorschriften, Hand- und Gerätedesinfektion, ist der Übungsleiter zuständig.

Wie oben beschrieben sollten die Gruppen möglichst klein gehalten werden. Zu empfehlen ist eine Liste mit den Übungsteilnehmern mit Namen und zumindest Telefonnummer zu führen sowie die Trainingszeit festzuhalten. Dies dient der Rückverfolgung bei eventuellen Verdachtsfällen.

Da sich die Bestimmungen in den nächsten Tagen und Wochen laufend ändern und dies auch noch meist unterschiedlich für jede Sportart, möchten wir Euch bitten, eigen- und selbstständig auf den Seiten der Regierung, der Fachverbände und des Sportbundes nach Neuerungen zu schauen und dies an eure Teilnehmer weiterzugeben.

Mit besten Grüßen

Der Vorstand der FSV Sarstedt

Anhang: Leitlinien DOSB
Hygienetipps