

Ausgabe Februar 2010

Wandern jetzt weiblich



Die neue Abteilungsleitung Wandern
Ola Slagstad, Anne Slagstadt, Klaus Lohwatz, Hanna Wechsung



Schneller ans Ziel mit dem Sparkassen-Finanzkonzept.

Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 Sparkasse
Hildesheim

Sie wollen Richtung Zukunft starten? Gemeinsam bestimmen wir zuerst mit dem Finanz-Check Ihre Position und legen dann mit dem Sparkassen-Finanzkonzept Ihren individuellen Kurs fest. So bringen wir Sie auf dem schnellsten Weg an Ihr Ziel. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle und unter www.sparkasse-hildesheim.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

F S V von 1861 Sarstedt e.V.

Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,

Sarstedt, den 20.2.2010

wir möchten Euch ganz herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung einladen und würden uns über eure Teilnahme sehr freuen.

Jahreshauptversammlung 2010

Freitag, den 23. April 2010, 19.00 Uhr, Hallenbadrestaurant

Tagesordnung

1. Begrüßung / Genehmigung der Tagesordnung / Totenehrung
2. Verlesung des Protokolls der JHV 2009
3. Feststellung der Stimmberechtigten
4. Ehrungen - Verleihung der Silbernen und Goldenen Ehrennadel - für 60-jährige Mitgliedschaft (neu) – für Verdienste in der Vereinsarbeit -für sportliche Leistungen
5. Berichte der Abt.-Leiter (Kurzform)
6. Bericht des Mitgliedswartes
7. Bericht des Schatzmeisters
8. Bericht des Vorstandes
9. Aussprache über die Berichte
10. Bericht der Kassenrevisoren /Abstimmung Antrag auf Entlastung
11. Übergang der Funktion Mitgliedswart in Arbeitsfeld Sportbüro
12. Neuwahlen: Schriftwart /Hauptsportwart, Pressewart, Jugendwart, Beisitzer EcoFit-Berater
13. Vorstellung und Genehmigung des Haushaltsplanes 2010
14. Wahl der Kassenrevisoren
15. Verschiedenes
- Behandlung von Anträgen

Anträge müssen bis 7 Tage vor der JHV im FSV – Sportbüro oder 1. Vorsitzenden eingegangen sein.

Mit Sportgruß

gez. Peter Glaser, 1. Vors.

gez. Karl – Heinz Wolters, 2. Vors.

Impressum

Herausgeber:

Freie Sportliche Vereinigung
Sarstedt von 1861 e.V.

Redaktion:

Bernd Robbers, Hartmut Reinsch

VISDP:

Peter Glaser
Hildesheimer Str. 44C, Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 25 90

Satz & Anzeigengestaltung:

Hartmut Reinsch
Tel. 0 51 02 / 890 39-21

Druck:

Druckerei Schmidt
Hanno Ring 10
30880 Laatzen/Gleidingen
Tel. 0 51 02 / 890 39 0
Fax 0 51 02 / 890 39 18

Das Frühlingserwachen hält sich bei den Mitgliedern zwar noch in Grenzen, aber nun zeichnet sich doch langsam ein Ende der tennislosen Zeit ab. Aber auch während der Wintermonate waren die Tenniscracks nicht untätig. In bester Erinnerung ist sicher noch das beliebte Preisknobeln, das kurz vor Weihnachten das Tennisheim bis auf den letzten Platz füllte.

Insgesamt 43 Mitglieder hatten sich eingefunden, um in der Disziplin Hamburger Pasch die Vereinsmeister zu ermitteln. Vorstand und Festausschuss war es gelungen, neben den üblichen Sach- und Fleischpreise diesmal auch einige wertvolle Gutscheine zu präsentieren. Es gewann nach drei spannenden Runden Ingo Lawicki vor Ulla Klempt, Daniela Baehr, Andreas Grasse und Frank Schueler. Letzter, aber auch noch mit einem Preis belohnt, wurde ausgerechnet „Knobel-Professor“ Walter Hornkohl, dessen Stärken aber eindeutig in der Disziplin „Schock“ liegen, das mit drei Würfeln gespielt wird.

Ausfallen musste wegen der eisigen Temperaturen die für Januar geplante Winterwanderung. Dafür trafen sich die Tennisspieler bei wohliger warmen Temperaturen im Klubhaus zu einem Spieleabend.

Nach dem Motto: In jedem Monat ein Treffen geht es so weiter: Sonnabend, 20. Februar, 14 Uhr: Bosseln mit anschließendem Braunkohlessen. März (Termin steht noch

nicht fest): Dia- und Videoabend im Klubhaus, Freitag, 9. April, 19 Uhr: Jahreshauptversammlung im Klubhaus, 17. April, ab 10 Uhr Arbeitseinsatz, 24. April, 14 Uhr: Saisoneroöffnung mit dem traditionellen Juxtturnier.

Zu den Fotos: Blick in die Knobelrunde und auf den reich gedeckten Preistisch Achim von Lüderitz



MALERFACHBETRIEB
KONRAD GRONAU

WIR MACHEN MEHR AUS FARBE...!

Ausführung aller Malerarbeiten Wisch- u. Lasurtechnik
Wärmeverbund-Systeme Bodenverlegearbeiten

Voss-Str. 42
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 - 57 81
Handy 01 70 - 7 45 43 65
Fax 0 50 66 - 57 81
e-mail: konradgronau@aol.com

Erfreuliche Konstanz im Jugendbereich

Am 20.11.2009 haben wir mal wieder ein Schnuppertraining veranstaltet. Erfreulicher Weise fanden einige junge Interessierte den Weg in die Halle und machten mit uns die



ersten Schritte und Übungen im Badmintonspielen. Nachdem wir ein paar Aufwärmspiele veranstaltet hatten, begannen die Neulinge erste Erfahrungen mit richtiger Schlägerhaltung und Ballgewöhnung zu sammeln. Es scheint allen Spaß gemacht zu haben, denn wir konnten einige Neuanmeldungen registrieren und auch im neuen Jahr sind die „Schnuppernden“ noch dabei. Das freut uns sehr, da im letzten Jahr im Jugendbereich reichlich Schwankungen stattgefunden hatten. Unser großes Problem ist immer wieder der Wechsel der Trainingstage zwischen Sommer- und Wintersaison. Die Kapazitäten der Realschulhalle zwingen uns leider dazu und erschweren es uns, alle Jugendlichen bei der Stange bzw. an

Schläger und Netz zu halten. Wir hoffen, die Neuzugänge zu halten und auch die Trainingslücke im Frühjahr/Sommer überbrücken zu können, die wegen der Renovierung der Halle entstehen wird.

Mit unseren jungen Spielern haben wir zu Weihnachten ein Weihnachtsbowling veranstaltet. Die Aktion kam sehr gut bei den Kids an – insbesondere weil es zum Schluss schon die ersten Weihnachtssüßigkeiten gab, für den Sieger natürlich eine Extratüte.



Im Erwachsenenbereich haben wir erfreulicherweise auch einige Neuzugänge. Wir hoffen, dass wir hier auch Spieler für den Wettkampf gewinnen können. Denn leider haben wir in der Mannschaft immer noch keine Konstanz. Das ist nach wie vor eine Baustelle an der wir arbeiten und wohl auch unsere Bemühungen intensivieren müssen.

Claudia Linsel



MOHREN-APOTHEKE

Andrea M. Dives-Schüler

An der Wendeschleife · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 32 27

- ➔ Sportbandagen
- ➔ Kompressions- u. Stützstrümpfe
- ➔ Vitamine u. Mineralstoffe für Sportler
- ➔ kostenloser Botendienst
- ➔ zuverlässige Betreuung rund um Ihre Gesundheit seit 40 Jahren

www.mohren-apotheke-sarstedt.de

info@mohren-apotheke-sarstedt.de



Auch in den letzten Wochen verlief die Zeit in unserer Tanzabteilung abwechslungsreich. Neben unseren Trainingseinheiten sollten natürlich unsere gemeinsamen Aktivitäten nicht zu kurz kommen: Zunächst stand am 08.11.2009, einem Sonntag, unsere traditionelle Braunkohlwanderung an. Die



muss sein, sei das Wetter, wie es wolle! Doch wir hatten Glück, seit langem kam die Sonne mal wieder durch und so marschierten wir durch herbstlich raschelndes Laub und regenfrei auf den Pfaden rund um Sarstedt. Doch was tut man nicht alles, um anschließend in den Genuss einer zünftigen Braunkohl- und Bregenwurstmahlzeit zu kommen? Diese muss erst erarbeitet sein! Nach Ende des 2-stündigen Spazierganges, der wie immer mit erholsamen Pausen und entsprechender Stärkung in flüssiger Form willkommene Unterbrechung fand, kehrten wir in Gudrun Peters Vereinsgaststätte am



Festplatz ein. Dampfende Fleischplatten und zünftige Getränke sorgten für einen guten Abschluss unserer Wanderung und mit gefülltem Magen konnte der verbliebene Teil des Sonntags erst richtig genossen werden.

Zum Jahresausklang bereiteten wir unsere Weihnachtsfeier vor. Dieses Jahr sollte in den Trainingsräumlichkeiten besinnliche, aber doch grandiose Stimmung erzeugt werden. Am Tag der Feier brachten viele etwas zum gemeinsamen Verspeisen mit, so war von Antipasti, Spinatlachsrolle, selbst gebackenen Brot bis hin zu einer Auswahl an leckeren Salaten alles dabei, was ein hungriges Herz beehrte. Nach dem gemeinschaftlichen Aufbau eröffnete unser Abteilungsleiter Frank Sell mit einer kurzen Ansprache die Weihnachtsfeier. Im Anschluss wurde dem Trainerpaar Michael Fricke und Heidrun Tänzer-Fricke, Co-Trainerin und stellvertretenden Abteilungsleiterin Diana

Das Weinlädchen



· Wein · Sekt · Prosecco · Champagner · Grappa · Malts · Brände
· Gewürze · Essig und Öl

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag von 12 - 19 Uhr · Samstag 10 - 14 Uhr

Steinstr. 32 · 31157 Sarstedt · Tel.05066/6035652

www.forsters-weinlaedchen.de

Meereis sowie dem Abteilungsleiter Frank Sell und seiner Frau Daniela Sell mit je einem Gutschein für einen GOP-Besuch für die geleistete Unterstützung gedankt. Zur Überraschung fast aller Anwesenden folgten dann von Ilse Gröger gedichtete Strophen als Jahresrückblick, gekonnt von ihrem Mann Manfred vorgetragen. Dann wurde das Buffet gestürmt und die knurrenden Mägen ruhig gestellt. Und das war auch gut so, denn das sollte noch nicht alles gewesen sein. Nein,

den Schlusspunkt setzte ein musikalisches Quiz. 5 Mannschaften mussten Hörproben diverser Musik-Kategorien aus den 60igern bis heute erraten. Was einfach klingt, war in Wirklichkeit eine große Herausforderung. Oder wer kann noch so ohne weitere die Titelmusik von Magnum, Bonanza, Derrick oder gar Jurassic Park erraten? Aber auch diese Aufgabe meisterte die Tanzabteilung mit viel Humor und Spaß. Alles in Allem ein schöner Ausklang des Tanzjahres 20009!



Robert Tode als Spielführer beim Musikquiz

Heike Laue/Daniela Sell

Preisskat 06. März 11 Uhr

FSV-Klubhaus · Startgebühr 10,- €

Anmeldung bei

Horst Hippler, Tel. 54 89

oder im Klubhaus



Glasermeister Holger Kind

Ideen rund ums Glas

- Reparatur Schnelldienst
- Echtglas Duschtüren • Glasschleiferei
- Fliesenspiegel aus Glas
- Bildereinrahmungen • Spiegelmontage

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 69 11 30
www.glaserei-kind.de · e mail: Glaserei.Holger.Kind@t-online.de

Tischtennisabteilung weiterhin im Aufwind

Eine hohe Trainingsbeteiligung, ebenso wie die guten Ergebnisse in den Punktspielen und Turnieren zeigen, dass Tischtennis in der FSV wieder richtig Spaß macht. 4 Herren und 6 Jugendmannschaften "schmettern" in unterschiedlichen Spielklassen. Nach dem Ende der Hinrunde steht die 1. Herren mit Stefan Löhmann, Heiko Giesler, Marc-Oliver Meereis, Martin Ernst, Christian Teufel, Rainer Wolf und den beiden Jugendspielern Thilo von Westernhagen und Sebastian Wolf mit 18:0 Punkten und 81:19 Sätzen auf dem 1. Platz. Mit 3 Punkten und 36 Sätzen Vorsprung auf den Tabellenzweiten aus Borsum ist die Mannschaft auf dem Weg zur Staffelleisterschaft. Eine überragende Saison spielt auch die 3. Herren mit Klaus Krause, Tarek Abu Ajamieh, Stefan Laudage, Till Glaser, Leif Debor, Sonja Elixmann und den Jugendspielern Alexander Schulz und Timo Wolters. Überraschend - aber verdient, konnte die Mannschaft die inoffizielle Herbstmeisterschaft feiern. Für die 2. Herren läuft die Saison bisher nicht so erfolgreich. Mit nur zwei Siegen steht das Team auf dem letzten Tabellenplatz. Doch für die Rückrunde haben sich Marc Barkowski, Torsten Hermann, Frank Barkowski, Kai Rössler, Sebastian Georgi, Marcus Dey und Denis Laschke vorgenommen.

Die neuformierte 4. Herren hat es in ihrer ersten Saison schwer. Nach anfänglichen

Schwierigkeiten konnte das Team die ersten Spiele für sich entscheiden. Im Verlauf der Saison konnten sich Daniel Klann, René Hoyer, Benjamin Kreth, Jens Kärcher, Marcel Altmann, Harri Kärcher, die beiden Jugendspieler Eric Tissen und Christopher Baude über eine Verstärkung freuen, denn mit Rainer Bokelmann kehrte ein weiterer ehemaliger Spieler zur FSV zurück. Zur Rückrunde wird mit Saeed Mehran Kazemi ein weiterer Spieler die Mannschaft verstärken.

Auch die Jugendmannschaften gehen mit viel Spaß an die Platten. Die 1. Jugend steht mit Thilo von Westernhagen, Sebastian Wolf, Timo Wolters und Alexander Schulz auf einen hervorragenden 2. Platz. Das Team strebt den Aufstieg in die Bezirksliga an. Während ein Staffelsieg für die 1. Jugend nicht mehr möglich ist, wollen die 2. Jugend mit Christopher Baude, Gero Minkwitz, Eric Tissen und Maximilian Schulz und die 5. Jugend mit Hendrik Böhme, Daniel Narloch, Leon Simon und Manuel Bruns diesen noch erreichen. Nach anfänglichen Schwierigkeiten dürfen Henrik Vree, Annika Prielzel, Jan-Felix Schoolmann und Janne Glaser mit ihrem vierten Tabellenplatz sehr zufrieden sein.

Die 3. und 4. Jugend hatten mit den verletzungsbedingten Ausfällen von Torben Stock und Maximilian Hawner zu kämpfen. Besonders die 3. Jugend mit Tim von Wrycz-Reckowski und Sascha Müller war davon

GmbH
bente



Glückaufstr. 23

3 1 1 5 7 Sarstedt

Tel. 0 50 66 / 7326

Fax 0 50 66 / 6 49 42

www.tischlerei-bente.de

info@tischerei-bente.de

betroffen. Ersatzgeschwächt musste sie die gesamte Hinrunde bestreiten und belegt den letzten Tabellenplatz. Nach der Genesung von Torben will das Team in der Rückrunde einen Platz im Tabellenmittelfeld erreichen. Diesen streben auch Alexej Tkacenko, Fabian Maus, Maximilian Hawner und Jan-Niclas Vaje mit der 4. Jugend an.

Die Jugendtrainer können mit den Leistungen ihrer Schützlinge sehr zufrieden sein. Wie in jedem Jahr trafen sich alle Jugendmannschaften am letzten Trainingstag des Jahres zur gemeinsamen Weihnachtsfeier mit anschließendem Pizzaessen.

Der Start in das Sportjahr 2010 beginnt für die Tischtennispieler der Stadt Sarstedt traditionell mit den Stadtmeisterschaften des TKJ Sarstedt. Um gut in die neue Saison zu starten, hatten viele FSV'er das Turnier als perfekte Saisonvorbereitung gewählt. Am ersten Turniertag (Damen- und Herrenkonkurrenz) machten sich neun Herren, eine Dame und vier Jugendliche auf den Weg zur Albert-Schweitzer-Schule. Unter dem Applaus der anderen Teilnehmer wurden die FSV'er begrüßt. Nicht nur optisch konnten sich die in ihren schwarzen Trainingsanzügen und schwarzen Trikots gekleideten Spieler sehen lassen, sondern auch die Leistungen waren sehr vielversprechend.

In der Damenkonkurrenz konnte sich unsere Jugendtrainerin Remedios R. Vazquez einen hervorragenden 3. Platz erkämpfen. Im Endspiel konnte sich Julia Gläser (Wülfingen) gegen Dagmar Multhaupt (TKJ) durchsetzen. Die Doppelkonkurrenz wurde nicht ausgetragen.

Das größte Teilnehmerfeld ging in der Kreisklasse an den Start. Von den 13 Teilnehmern der FSV konnten sich Martin Ernst, Heiko Giesler, Marc Barkowski, Sebastian Wolf und Frank Barkowski für das



Martin Ernst, Mark Barkowski



- **dekorative Blumenfloristik für alle Anlässe**
- **Fleurop-Service**
- **Hydropflanzen**
- **jede Woche TOP-Angebote**

Montag bis Freitag durchgehend geöffnet

Blumen Drescher

Inh. Ina Jokuszies

Voss-Straße 2a · 31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 - 76 06

Fax 0 50 66 - 35 41

Viertelfinale qualifizieren. Während sich Martin Ernst bis ins Endspiel spielen konnte, unterlag Marc Barkowski seinen Konkurrenten und belegte am Ende einen hervorragenden 4. Platz

Einen dramatischen Verlauf nahm das Endspiel zwischen Martin Ernst (FSV) und Michael Klotz (TKJ). Nach dem die ersten vier Sätze ausgeglichen verliefen, musste der fünfte Satz die Entscheidung bringen. Michael Klotz der den besseren Start hatte, führte schnell mit 10:4 Punkten und sah wie der sichere Sieger aus. Doch dann begann die Aufholjagd von Martin Ernst. Während Michael immer nervöser wurde, entwickelte Martin immer mehr Sicherheit. Punkt für Punkt holte er auf und konnte dann, in der Verlängerung des Satzes, das Spiel mit 13:11 Punkten für sich entscheiden. Unter dem Jubel seiner Vereinskollegen nahm Martin den Pokal von Gerhard Bandemer entgegen.

Nur einen Tag später trafen sich 21 Schüler und 3 Jugendliche in der Sporthalle der Albert-Schweitzer-Schule.

Henrik Vree konnte sich bei den C-Schülern durchsetzen und wurde verdient Stadtmeister. Auf den nächsten Plätzen folgen Sören Kempa (TKJ), Dominik Müller (FSV) und Tanja Kenstner (TKJ)

Bei den B-Schülern wurde Maximilian Hawner (FSV) erstmals Stadtmeister. Er verwies Bijan Mehr Baksh (TKJ), Denis Montag (TKJ) und Hendrik Böhme (FSV) auf die nächsten Plätze.

Nachdem Torben Stock die Vorrunde

dominierte, musste er sich am Ende Fabian Schier (Hannover 96) geschlagen geben. Nach einer langwierigen Verletzung fehlte Torben im Endspiel die Kraft. Auf den nächsten Plätzen folgen seine Vereinskameraden Gero Minkwitz und Tim von Wrycz-Reckowski (FSV)

Das Schüler-Doppel konnten die beiden Freunde Denis Montag (TKJ) und Gero Minkwitz (FSV) gewinnen.

Trotz guter Leistung konnten sich Thilo von Westernhagen, Sebastian Wolf und Timo Wolters nicht gegen die Niedersachsensligaspieler des TKJ Sarstedt durchsetzen. Neuer Stadtmeister bei der Jugend wurde Thilo von Wick, vor Daniel Jäckel, Moritz Hase und Rouven Döring. Nur zwei Wochen später fand mit dem Ortsentscheid der Mini-Meisterschaften der nächste Höhepunkt statt. In der Lappenberghalle trafen sich 14 Jungen und Mädchen

Marktbereichsleiter Holger Gröbitz, von der Volksbank Hildesheimer Börde, Geschäftsstelle Sarstedt, eröffnete das Turnier zusammen mit Abteilungsleiter Torsten Altmann. Jugendwart Frank Barkowski und die Sportassistenten Sebastian Wolf, Sascha Müller und die vielen Jugendspieler an den Zählgeräten sorgten für einen reibungslosen Turnierverlauf.

Die Ergebnisse im Überblick:

Mädchen 8-Jährige und Jüngere: Lilly Brandes

Mädchen 9-/10-Jährige: Lucy Kempa und Emma Brandes



www.tosstennis.de

KOSMETIKINSTITUT
Kathrin-Sylvia Kiene

residencia Aparthotel
Ziegelbrennerstraße 8
31157 Sarstedt
Telefon 050 66/70 000

Jungen 8-Jährige und Jüngere: Dominik Stogniew, Hauke Reinckens und Robert Studen

Jungen 9-/10-Jährige: Sören Kempa, Kevin Kempa, Paul Wemmer und Noah Oday

Jungen 11-/12-Jährige: Dominik Müller, Julian Strübe, Timon Strübe



in Fotomix
Auf Zeit

Holztorstrasse 12 31157 Sarstedt: Tel 05066 / 69 29 19 www.anja-frick.de

An advertisement for "in Fotomix" featuring a woman and a child. The woman is lying horizontally in the air, and the child is sitting on the man's shoulders. The man is smiling and looking at the camera. The background is white.

Kreismannschafts-Meisterschaft im Leistungsturnen

Am 7. und 8. November fanden in Holle die Mannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen des Turnkreises statt. Mit dabei waren natürlich auch sarstedter Aktive. So schickte die FSV vier Mannschaften ins Rennen.

Erstmals wurde der Wettkampf auf zwei Tage ausgedehnt, denn über 200 Turnerinnen in 32 Mannschaften hatten sich gemeldet und jede Turnerin sollte doch zügig ihren Wettkampf absolvieren. Sechs Turnerinnen konnten maximal gemeldet werden, fünf turnten pro Gerät und die besten drei Wertungen zählten für das Mannschaftsergebnis.

Am Samstag starteten die Pflichtturnerinnen mit ihren Jüngsten. Maximal 8 Jahre durften die Turnerinnen sein, um hier turnen zu dürfen.

Die FSV-Küken hatten ihren ersten Wettkampf und konnten mit einem 7. Platz sehr zufrieden sein. Besonders am Sprung und am Boden überzeugten die jungen Damen und hatten mit Svea Pintak sogar die beste Sprungwertung. Auch Fatma Dere und Henrieke Rathkolb erhielten bei ihrem Sprung in den Handstand auf den Mattenberg am meisten Punkte, während Henrieke Schläger am Balken überzeugte. Die erst 6-jährige Jil Brüggemann konnte mit ihrer Bodenübung zur Mannschaftswertung beisteuern.

Die Mannschaft der FSV belegte – wie im vergangenen Jahr – den undankbaren vierten Platz. Nach dem Startgerät Boden lagen sie sogar auf Platz zwei. Hier zeigten auch Tina

Haushalter und Tinka Seidel die besten Leistungen. Dora Borcholt überzeugte am Sprung ebenso wie Tina und Tinka, während Leonie Bruns mit ihrer Balkenübung wertvolle Punkte erturnte. In der inoffiziellen Einzelwertung konnte Tina sich auf dem sechsten Rang platzieren und bei Dora verhinderte nur ein kleiner Patzer am Boden eine bessere Platzierung. Allerdings turnten andere Mannschaften oft schwerere Übungen, für die es mehr Punkte geben konnte. Es ist jetzt das erklärte Ziel der Mannschaft, sich ebenfalls an diese heranzuwagen.



Besondere Anforderungen werden in der Kür verlangt. Hier hatte die FSV zwei Mannschaften gemeldet. Die KM3, die höchste Wettkampfklasse mit bereits jungen Damen turnte ausgerechnet am Sonntagmorgen, eigentlich für diese Altersklasse ein „no-go“. Aber die 5 FSV-Mädchen waren topfit, obwohl sie am Balken einen schlechten



Orthopädie - Schuhtechnik

Zertifiziert nach DIN EN ISO 13485

**Schöne bequeme Schuhe für
Ihre Einlagen von:**

Unsere Leistungen für Sie

... Anfertigung orth. Maßschuhe

... Einlagen nach Maß

... Schuhzurichtung an
Konfektionsschuhen

... Diabetesversorgung der Füße

... Kompressionsstrümpfe nach Maß

MEPHISTO

Think!
Innovative Schuh-Verarbeit. GmbH

THERESIAM.
Schuhwerkstoffe, die sich gut felt.

**Finn
Comfort**
Made in Germany

Turnen

Start erwischten. Außer Annika Purschke, die die drittbeste Wertung des Wettkampfes erhielt, mussten alle Turnerinnen mehrfach den Balken verlassen. Am Boden aber zeigte Alina Weiner erstmals zwei Flick-Flack und erhielt dafür von den Mannschaftsmitgliedern Applaus in der Übung. Leider verletzte sie sich hier, konnte aber weiterturnen. Die beste Bodenübung des Wettkampfes turnte Sina mit freiem Rad und sauberem Hocksalto, aber auch Saskia erhielt für ihre ausdrucksstarke Übung mit Strecksalto und freiem Rad eine hohe Wertung. Die FSV erwies sich am Ende als die beste Bodenmannschaft. Am Sprung konnte Sarah Sievers mit ihrem Überschlag auftrumpfen. Abschließend ging es zum Stufenbarren Und auch hier war die FSV wieder besser war als die späteren Sieger von Eintracht Hildesheim. Sina, Annika und Saskia überzeugten die Kampfrichter mit ihren flüssig geturnten Übungen. Am Ende waren die Mädchen dann doch ein wenig enttäuscht, dass es nur zu Platz vier reichte, aber schon am nächsten Tag wurde ein Fehler in der Eingabe entdeckt und schon rutschten sie auf den Platz des Vizemeisters. Damit besiegten sie erstmals die langjährigen Konkurrenten aus Holle und die zweite Mannschaft aus Hildesheim.

Am Ende eines langen Wochenendes hatten die jüngeren Kürturnerinnen der FSV ihren Einsatz. Am Balken starteten sie mit sicherer Leistung und schoben sich gleich auf Platz zwei. Überraschend war Eveline Siewert, die die zweitbeste Übung zeigte. Am Boden waren es

genau wie am Sprung Juliane Seyffert und Leonie Praetze, die die zweit- und drittbesten Wertungen lieferten. Jacqueline Coldewey erwies sich als konstante Punktesammlerin und steuerte an drei Geräten wertvolle Punkte zum Mannschaftsergebnis bei. Pech hatte Leni Baumann, die bei ihrer Bodenübung umknickte. Allerdings hat sie mit Bravour ihre Übung zu einer fremden Musik geturnt. Abschließend wechselten die Mädchen zum Stufenbarren. Leider gab es hier einige Stürze und nur Pauline Wolters turnte ihre Übung durch und sicherte ihrer Mannschaft damit den hervorragenden dritten Platz.

Das FSV-Trainergespann Ortrud Kepper-Bruns, Karin Purschke und Heike Weiner freuten sich mit ihren Schützlingen.

Ortrud Kepper-Bruns



Restaurant *Am Boksberg* Catering und Party Service

Inh. Andrea Hornschuh-Thomsen

Wellweg 89
31157 Sarstedt
Tel 0 50 66 / 60 53 66
Fax 0 50 66 / 60 53 77

e-mail: amboksberg@t-online.de
www.amboksberg.de

Öffnungszeiten:
Mi.-Sa. 18 - 23 Uhr
So. 11-14 u. 18-22 Uhr
Mo.u.Di. Ruhetag

Kooperation Gymnasium Sarstedt und FSV-Sarstedt mit Aerobic- AG

Mit Beginn des neuen Schuljahres startete 1x wöchentlich im Gymnasium Sarstedt eine Aerobic- AG. Durch eine Kooperation von Schule und Verein sowie durch Unterstützung der Sportjugend und der Landesschulbehörde ist es möglich, diese 90-minütige AG anzubieten.

DTB- GroupFitness Trainerin Nicole Eichler von der FSV- Sarstedt bringt die jungen Damen des 5. 6. und 7. Jahrgangs jeden Montag in der Zeit von 13.45- 15.15 Uhr zum Schwitzen.

Allerdings ist das nicht der wichtigste Aspekt, denn ein gezieltes Aerobictraining steigert die allgemeine Ausdauer, verbessert die Körperhaltung und Körperspannung und fördert sowohl die Koordination sowie Konzentration. In der AG werden



verschiedene Grundschrirte sowie deren Variationen erlernt und dann in unterschiedlichen Choreographien erarbeitet.

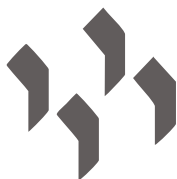
In der kurzen Zeit haben inzwischen alle Teilnehmerinnen bereits gelernt was ein „ Grape Vine“, Step Touch, oder „Pivot Turn“ ist und auf welche Merkmale, bei der Durchführung, zu achten ist. Anweisungen wie: „Denk an Heidi Klum“, „Achtet auf die Coladose“, oder „... das Tablett rutscht runter“ werden mittlerweile perfekt umgesetzt. Manchmal ergibt die Kombination zwischen Armen und Beinen allerdings eine gewisse Schwierigkeit und „Rechts“, ist nicht Immer „Rechts“. In solchen Fällen werden gleichzeitig auch noch die Lachmuskeln aktiviert!

Nur liebe Kinder bei der FSV Nikolausfeier

Ein buntes Programm war es, was die Turnabteilung für ihre kleinen und großen Kinder vorbereitet hatte. Die Lappenberghalle war wie jedes Jahr bis auf den letzten Platz gefüllt, denn alle Turnkinder trafen sich zusammen mit ihren Eltern, Großeltern und Freunden zur Nikolausfeier. Auch wollten sie zeigen, was sie in ihren Turnstunden extra für dieses Ereignis eingeübt hatten.

Die beiden Gruppen der 3-6-jährigen Turnkinder kletterten über Seile, balancierten über eine Wippe und hielten Ihre Ü-Leiter, Vera, Kathrin und Kira ganz schön auf Trapp. Danach kam die Tanzgruppe Magic-Angels, geleitet von Nicole, die mit Ihrer „Schneeballschlacht“ das Publikum begeisterte. Auch die Aller kleinsten durften mit Ihren Eltern auf die „Bühne“ und zeigten Ihr Können. Als nächstes kam die Gruppe

*lebendiges Wohnen
mit Zukunft!*



Bauverein Sarstedt

31157 Sarstedt

Wilhelm-Raabe-Str. 1A

Tel.: 0 50 66 - 70 39 0 Fax: 0 50 66 - 70 39 19

www.bauverein-sarstedt.de

DIE WOHNUNGSBAU
GENOSSENSCHAFTEN



REGION HANNOVER

Cartouche, geleitet von Monika und Rieke. Die 6-10-jährigen führten eine gelungene



Tanzchoreographie vor. Heikes Kids wirbelten nach weihnachtlicher Musik über das Trampolin und man sah Ihnen an, dass Turnen ganz viel Spaß macht. Die Leistungsriege ließ die Zuschauer staunen, was man am Barren so alles Turnen kann und auch Akrobatik am Boden durfte da nicht fehlen.

Karin Purschke

Kartoffelpuffer ohne Ende

Beim Weihnachtszauber am Junkernhof, hatte die Turnabtlg. sich einen Stand gesichert. Mit leckeren, selbstgemacht Kartoffelpuffern lockten sie zahlreiche, hungrige Interessenten. Einige der 60plus Damen schälten 50kg Kartoffeln und 7,5 kg Zwiebeln und machten daraus eine kulinarische Leckerei, welche von aktiven Helfern verkauft wurden.

Die Gruppe TNT sorgte am späteren Nachmittag für ein gekonntes Bühnenprogramm.

Karin Purschke

Neuerungen in der Turnabteilung

Die Präventionskurse im Gesundheitsbereich sind von neuen Übungsleitern übernommen worden. Wer etwas für die Stärkung seines Rückens tun möchte, der ist im Kurs „Rücken-Fit“ gut und richtig aufgehoben. Unter fachkundiger Leitung von Renate Kämmerer beginnt am Mittwoch, den 17. Februar ab 18:00 Uhr eine neue Sequenz.

Ab Montag, den 22. Februar findet ab 15:00 Uhr der Kurs „Cardio-Fit“ statt. Marion Dwinger spricht die Damen und Herren an, die sich mehr bewegen wollen, um z.B. Bluthochdruck, Stress oder Übergewicht entgegen zu wirken.

Beide Kurse zeichnen sich durch den Pluspunkt Gesundheit aus. Willkommen sind natürlich auch Nichtmitglieder. Anmeldungen sind im Sportbüro (Tel 60 35 654) möglich: Montag: 14.30 - 16.30 Uhr und Mittwoch/Freitag: 9.30 - 11.30 Uhr.

Unter neuer Leitung turnen am Montagabend unsere Damen in der Lappenberghalle. Karen Bruse übernimmt die Gruppe und freut sich auf viele neue Gesichter. Sie ist Group-Fitness-Trainerin des Deutschen Turnerbundes und leitet bereits erfolgreich einige Fitness-Kurse innerhalb des Vereins. „Dolce vita – immer montags“, so der Name der Gruppe, verspricht Einiges.

Wer Lust bekommen hat und schon immer mal etwas für seine Gesundheit tun wollte, kommt zum schnuppern einfach mal montags um 20:15 Uhr vorbei.

Die Turnabteilung weist darauf hin, dass der

trinkgut Getränke-Supermarkt

Sarstedt, Tel. 6035857

Kurs „Bodystyling“ bei Karen Bruse ab sofort um 19:15 Uhr beginnt und der Kurs „Step Aerobic“ bei Nadja Reinsch auf 18:15 Uhr vorverlegt wird.

Auch bei der Eltern- Kind- Gruppe hat es einen Übungsleiterwechsel gegeben. Mit Kira Weiner, eine unserer jüngsten, aber dennoch schon erfahrenen Übungsleiterin weht frischer Wind in der Halle. Ein erstes „Beschnuppern“ hat bereits stattgefunden und sogar erste, kleine Freundschaften wurden geschlossen. Praktisch, denn schon seit zwei Jahren leitet Kira die Gruppe der 3-6- Jährigen, sodass sich die Kleinsten im Verein schon einmal an sie gewöhnen können und der spätere Wechsel in die Gruppe der „Größeren“ ohne Eltern dann nicht so schwer fällt.

Die Gruppe Tanzgruppe Magic Angels verlegt ebenfalls ihre Trainingszeiten. Nach den Osterferien tanzen sie bei Monika Hartmann zu schulfreundlicher Zeit am Montag um 17:00 Uhr.

Ein besonderer Kurs wird mittwochs angeboten: „Tu-was-Dir-gut-tut“ spricht Frauen an, die am liebsten vormittags etwas für sich tun wollen. Nicole Eichler und Karen Bruse leiten den Kurs mit einem individuellen Angebot um jede Teilnehmerin zu fördern aber nicht zu überfordern. Wer Lust hat kommt mittwochs um 9:30 Uhr für 90 Minuten vorbei.

Alle Angebote finden in der Lappenberghalle statt.

Ortrud Kepper-Bruns

Nach 15 jähriger Wettkampfpause der Schwerathleten in der Lappenberghalle, hieß es am 21. November 2009 wieder mal "Hantel biegen", bei den Landesmeisterschaften im Kreuzheben. Wir als Ausrichter hatten somit allerhand zu tun, aber Heber aus den eigenen Reihen, gab es dennoch auf der heimischen Heberbühne. So startete Daniel Pfeiffer bei den Junioren in der Klasse bis 100 kg Körpergewicht. Daniel zog 262,5 kg für die Wertung und belegte den 1. Platz. In der Aktivenklasse bis 90 kg Körpergewicht hob Marian Aziz 235 kg, scheiterte nur knapp an



250 kg. Marian bekam auch die Goldmedaille. Zwar noch nicht in Wettkampfform, aber dennoch konnte Reiner Heinrich nicht widerstehen. Reiner startete bei den Aktiven bis 100 kg Körpergewicht und zog 265 kg für den 1. Platz. Auch Urgestein "Eddi" Abels konnte es nicht lassen. "Eddi" hob in der Seniorenklasse 3 bis 125 kg Körpergewicht. Mit 225 kg zog "Eddi" sich die Goldmedaille.

Einfach anders!

REISELAND

Deutschlands große unabhängige Reisebüroketten

Flugtickets • Kreuzfahrten • Studienreisen • Chiemsee • Seilseilern • Ferienhäuser • Urlaub mit eigener Anreise • Linienflüge • Charterflüge • Mietwagen • Hotels • Geschäftswesen • Business Urlaub mit der Bahn • Sportreisen • Last Minute • Gruppen-/Famkonditionen • Veranstaltungsmo. uvm.

- grenzenlose Reisefreiheit
- günstigster Preis
- Urlaub nach „Maß“
- eigene, tagestaktuelle Last Minute Büros
- größtmöglicher Service
- kompetente Beratung
- individuelle Termine

Überzeugen Sie sich selbst! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
 ReiseLand • Seeweg 24 • 31157 Sarstedt • Tel. (05066) 70690 • info@reiseland2000.de
 Internet: www.reiseland2000.de • Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-19 Uhr • Sa 9-13 Uhr

Mit 20 Teilnehmern war diese Veranstaltung eher bescheiden, die doppelte Heberanzahl wäre nett gewesen, aber dennoch war die Veranstaltung als Auftakt für weitere

hob eine Last von 305 kg. Mit dieser Leistung setzte sich Wulf deutlich vom restlichen Teilnehmerfeld ab und belegte den 1. Platz. Mit dabei war auch "Eddi" Abels, der in der



Wettkämpfe in der Lappenberghalle, als richtungsweisend zu sehen. Die Anfrage vom Landesverband ist schon da, also könnte auch dieses Jahr der FSV Ausrichter für die Landesmeisterschaft in der 2. Jahreshälfte sein

Kurz vor Weihnachten, am 12.12. fanden die Deutschen Meisterschaften im Kreuzheben in Zehdenick/ Brandenburg, statt. Wieder dabei war Daniel Pfeiffer in der Klasse bis 100 kg Körpergewicht. Daniel zog bei den Junioren eine neue persönliche Bestleistung von 267,5 kg und scheiterte nur knapp an 282,5 kg im letzten Versuch. Die Silbermedaille sind ein sehr guter Lohn für die Leistung von Daniel. So richtig krachen ließ es auch Wulf Kronemann bei den Senioren. Wulf startete in der Klasse plus 125 kg Körpergewicht und

Seniorenklasse 3 bis 125 kg Körpergewicht startete. Im zweiten Versuch hob "Eddi" 225 kg, die 240 kg im letzten Versuch bekam er nicht in die Wertung. "Eddi" blieb aber dennoch die Freude über den 1. Platz. In diesem Jahr geht es gleich weiter mit den Deutschen Meisterschaften im Kraftdreikampf am 20.+ 21. Februar in Gräfenhainichen, einen Monat später die Deutschen Meisterschaften der Senioren im Kraftdreikampf in Lauchhammer und Ende März die Landesmeisterschaften im Bankdrücken in Cremlingen

Steffen Kulhawy.

Elektro Reeps

Günter Reeps

Ziegelbrennerstr. 1
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 24 56
Fax 0 50 66 / 69 10 83
Mobil 01 72 / 54 24 338

Elektro

EDV-Vernetzung

Klimaanlagen

Kühl- u. Gefrieranlagen

Photovoltaikanlagen

*Wir schaffen energievollle
Verbindungen*



Wintersport

Nun, das ist Kanufahren für die Hobbypaddler der FSV-Kanuabteilung eher weniger. Das notwendige Equipment diesen Sport auch bei eisigen Temperaturen ausüben zu können, besitzen nur die Wenigsten. Aber das ist nicht der einzige Grund, warum die Boote in dieser Zeit in den Bootsschuppen bleiben. Die andauernde Kälteperiode hat den Bruchgraben zufrieren lassen und so eine spontane Befahrung unmöglich gemacht. Doch dank des in diesem Jahr massenhaft gefallenen Schnees, kann man auf andere Art und Weise einer körperlichen Ertüchtigung nachgehen. Es fängt an beim Schneeschieben, welches ja eher eine



unangenehme Pflicht ist, und geht weiter zu Schneeballschlachten, Schneemänner bauen und Enten füttern. Letztere Aktivitäten machen wenigstens Spaß und so hat man auch im Winter ein bisschen Abwechslung.

Nicht zu vergessen, dass sich die Enten auch über einen kleinen Snack freuen.

Selbstverständlich ist der Vorstand der



Kanuabteilung um Hans Joachim Stelter stets bemüht seinen Mitgliedern etwas zu bieten. So haben zu Silvester fast 30 Mitglieder und Gäste mit einem wunderschönen Feuerwerk, welches von einigen Mitgliedern gesponsert wurde, ins

**Den Kurier
erhaltet Ihr auch
beim Tanken**



jörg bartels

**K f z - M e i s t e r b e t r i e b
A u t o l a c k i e r e i**

**Kleistraße 3
31157 Sarstedt**

**Tel.: 05066 - 64040
Fax: 05066 / 989891
Email: mail@jb-kfz.de**



neue Jahr gefeiert und am 23.01. wurde das traditionelle Spanferkelessen zelebriert. Im Februar ist eine Winterboßeltour geplant bevor am 27.02.10 zur Jahreshauptversammlung geladen wird. Und ehe man sich versieht beginnen die Vorbereitungen zum Osterfeuer mit bündeln, Frühjahrsputz etc. Aufgrund der letztjährigen Holzmaßen die uns angeliefert wurden und der damit verbundene Arbeitsaufwand, wird dieses Jahr allerdings nur noch an einem Tag Holz angenommen. Wann das sein wird, wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben und wir bitten schon im Vorfeld um Verständnis und Einhaltung dieses Termins. Doch greifen wir noch nicht all zu weit vor und warten ab, was uns der Winter noch bringen mag.

Aus unerfreulicher Sicht haben uns die langen Nächte wieder einmal zum Ziel von Vandalen werden lassen. Ausgerechnet am Heilig Abend, man hat an diesem Tag natürlich nichts Besseres zutun, haben Unbekannte einen Brandanschlag auf unseren, gerade in diesem Jahr wieder aufgestellten, Schaukasten unternommen. Ein in einer Plastikhülle eingepackter Aushang, der allen Mitgliedern, Freunden und Vorübergehenden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht, wurde kurzerhand angezündet und verbrannte vollständig. Zum Glück hielt sich der Schaden in Grenzen, welches dem Ärger über diese mutwillige und schändliche Zerstörung natürlich kein Abbruch tut. Bleibt zu hoffen, dass solche oder ähnliche feindseeligen Übergriffe die Ausnahme bleiben.

Aber frei nach dem Motto „think positiv“ sitzen wir den Rest des Winters auch noch ab und nehmen erfreut zur Kenntnis, dass die Tage schon wieder länger werden. Wir freuen uns jedenfalls auf das neue Jahr 2010 und auf die anstehende Paddelsaison.
Daniel Weikopf



**Getränke
Wolff**
wir bringen's

Gödringen

Daniel-Gieseke-Str. 7
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 43 56
Fax 0 50 66 / 69 39 62

Getränke:

- Abholmarkt / Lieferservice
- Faß- und Flaschenbier
- Spirituosen
- Alkoholfreie Getränke
- Wein und Sekt
- Kommissionsware

Leihmaterial

- Zapfanlagen
- Stehtische
- Theken
- Kühlanhänger
- Ausschankwagen
- Bierpavillon
- Sonnenschirme
- Gläser / Mehrwegbecher



Service:

Beratung bei Bierpflege und Biertechnik
Finanzierungsberatung, Bewirtschaftung jeder Größenordnung



FSV Sarstedt 1. Herren

Nicht viel Neues gibt es aus dem Spielplan der 1. Herren seit der letzten Ausgabe zu berichten. Reichlich Spielausfälle im Nov. und Dezember 2009 ließen man gerade noch 2 Spiele zu, aus denen lediglich noch 1 Punkt geholt werden konnte.

Die Mannschaft trägt nach 15 Spielen und nur 7 Punkten derzeit die "rote Laterne" mit sich herum. Aufzuholen sind weitere 7 Punkte, um das rettende Ufer doch noch zu erreichen. Aber das Team um Trainer Heiko Schöbel ist zuversichtlich: Zum Jahreswechsel konnten 3 neue Spieler für die Mannschaft gewonnen werden; dazu kommen mit Viktor Rosenfeld und Chris Hanania 2 Spieler, die in der Hinrunde quasi nicht zur Verfügung standen.

Weiteren Grund zur Hoffnung gibt der Rest Spielplan: nur noch 6 Auswärtsspiele, dafür aber 9 Heimspiele, u.a. gegen Teams, die ebenfalls in der unteren Tabellenhälfte angesiedelt sind (u.a. Asel, Bettmar, DJK, Diekholzen).

Die "rote Laterne" ist also auch Hoffnungsfeuer!

Übrigens: die junge FSV-Mannschaft würde sich bestimmt über eine rege Zuschauerbeteiligung freuen!

FSV Sarstedt 2. Herren

Das Team um Trainer Christian Künne mischt weiter im Aufstiegsrennen der A - Staffel in der 3. Kreisklasse mit. Zwar ziert man mit derzeit 28 Punkten nur Rang 4 der Staffel, doch Spitzenreiter Diekholzen (31), der Zweit-

platzierte RW Ahrbergen II (30) und die punktgleiche Vertretung vom TuS Hoheneggelsen liegen nur eine Kirschkerne-Spuckdistanz vor unserer Mannschaft.

Auf gehts Jungs, ihr schafft den direkten Wiederaufstieg.

FSV Sarstedt Alt-Senioren

Die Alt-Senioren unseres Vereins sind in der Winterpause. Seit der letzten Ausgabe sind keine Punktspiele mehr durchgeführt worden. Die Mannschaft liegt punktgleich mit dem Ortsrivalen FC Ruthe auf Platz 5 und wird die Spitzenreiter aus Mehle und Giesen wohl nicht mehr erreichen können.

EDEKA - Cup

Die FSV Sarstedt stellt der EDEKA-Gruppe am 19. Juni 2010 den FSV-Sportpark für ein überregionales Betriebs-Fußball-Turnier zur Verfügung

FSV Sarstedt Hallenmasters**" REWE -Cup "**

Sehr guten Hallen-Fußball hat die FSV wieder einmal den fast 300 zahlenden Zuschauern beim Hallenmasters am 2. Januar 2010 geboten.

Den riesigen (und daher sehr begehrten) Siegerpokal und die € 500,- Siegprämie sicherte sich die Landesliga-Vertretung aus Sachsen vom FC Grimma.

In der Vorrunde verloren sie noch saft- u.



Inh. R. Pullwitt • Holztorstraße 10 • 31157 Sarstedt

Tel.: 0 50 66 / 9 04 83 33

Mobil: 01 51 / 50 41 20 68

www.rainersrockhouse.de • E-Mail: raipull@web.de

Rock & Blues
in Sarstedt

RAINER RETURNS

seit 1.3.2008 in
RAINERSROCKHOUSE“
LIVE MUSIK
WECHSELNDE MUSIKABENDE

ROCK • BLUES • COUNTRY • REGGAE • u.v.a.m.
SCHALLPLATTENABENDE (Bringt Eure eigenen Scheiben mit!)
RAUCHERRAUM • SPORT & SPIEL

kraftlos gegen die "Profi-Oldies" von Toto-Lotto um Carsten Linke und "Matze" Giesel, qualifizierten sich jedoch anschließend eindrucksvoll für das Finale.

Sehr gut aus der Affäre zog sich auch das junge Team der FSV, konnte man sich doch in der Vorrunde im direkten Vergleich mit dem Bezirksligisten MTV Ilten durchsetzen.

In der nächsten Runde war dann allerdings die Hürde zu hoch: man unterlag dem Vorjahresfinalisten SC Langenhagen ehrenvoll mit 1:3.

JUNIOREN - Hallen-Masters

Einmal aufgebaut, dient die "Rund-um" - Bande auch gleich als Austragungsstätte für ein U-13-Junioren-Hallen-Masters.

Organisator Armin Hanke, der an dieser Stelle mit seinem Helfer-Team wieder einmal beste Organisationsqualitäten ablieferte, hatte zusammen mit dem Trainer-Team der U-13 Mario Banko und Manfred Gläser ein hochkarätiges Feld zusammengestellt. Durch das Schnee-Chaos musste die Nachwuchsvertretung aus Grimma kurzfristig absagen. Dank daher auch an den VFV Hildesheim und den 1.JFC AEB Hildesheim, die jeweils eine zweite Mannschaft ins Rennen schickten.

Sieger wurde letztlich hochverdient das Team vom Millerntor aus Hamburg: der FC St. Pauli gewann souverän vor dem SC Langenhagen. Eintracht Braunschweig siegte im Spiel um Rang 3 gegen den VfV Hildesheim.

Die beiden Vertretungen der FSV mischten

wacker mit, mussten aber letztlich mit den Rängen 8 und 12 zufrieden sein.

Jahreshauptversammlung Fußball

Am 19. Februar 2010 fand die diesjährige Jahreshauptversammlung im Klubhaus an der Fr.-Ludwig-Jahn-Straße statt.

Zum Redaktionsschluss standen noch keine Einzelheiten zur Verfügung.

FSV Jugendfußball

Fu-Ju Cup

Termin für den diesjährigen Fu-Ju-Cup ist der 15. und 16. Mai 2010

U 9

Einen hervorragenden 3. Platz erspielten sich die U-9 II. der FSV beim diesjährigen Sparkassen-Cup. Geschlagen geben musste man sich unter 20 qualifizierten Teams nur dem Turnier-Sieger JSG Nord Hildesheim und dem SV Alfeld!

Die auf dem Papier als U-9-1 geltende Mannschaft erreichte Rang 6!

U 9 Kreismeisterschaft

War die U 9 um Trainer Stachan über Rang 6 (siehe oben) doch ein wenig enttäuscht, konnte man sich bei den diesjährigen Kreismeisterschaften rehabilitieren.

Aber wieder war ein wenig Pech im Spiel. Die Mannschaft blieb, wie schon in der Staffellrunde auf dem grünen Rasen unbesiegt, musste sich aber dennoch mit Rang 3 zufrieden geben. Gegen den Kreis-

Alles für den Garten

- Düngemittel, Spritzmittel
- Waldhumus, Torf, Blumenerde
- Kartoffeln, Grassaaten



Landhandel

Werner & Marion
Segendorf
Giebelstiegstraße 5
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 76 05

Meister von den " 7-Bergen" aus Alfeld und dem Vize, der JSG Achtum/Einum reichte es lediglich zum Remis. Ein weiteres Remis gegen den SC Harsum, das verschaffte Alfeld den entscheidenden Vorsprung.

Trainer und Betreuer sind stolz auf ihre Kinder, die tolle Spiele gezeigt haben. In diesem Alter steht "spielen", bei allem Ehrgeiz, den die Aktiven und Betreuer entfachen, aber immer noch im Vordergrund!

U 13

Unsere U-13 hat es doch noch geschafft. An einem sehr turbulenten letzten Spieltag der Hallen-Runde qualifizierten sich die "Hanke- und Banko-Schützlinge" für die Endrunde der besten 4 Mannschaften des Kreises.

Dabei profitierten sie von der eigentlich unsinnigen Regel, dass eine " zweite Mannschaft" nicht klassenhöher spielen kann, als die "erste" Mannschaft. Leidtragender war der eigentliche Staffelsieger TSV Giesen II, der seinen Platz an den Zweitplatzierten, unserer FSV abgeben musste.

Die Endrunde am 21.02. um Uhr 13.30 in Hildesheim bestreiten nun der TuSpo Lamspringe, JSG Ochtersum, VfV Hildesheim und die FSV Sarstedt!

Wir drücken die Daumen !!

Karl-H. Wolters



GESUNDHEIT

Krankenhauszusatzversicherung bei Unfällen

Wenn Sie schnell wieder auf die Beine kommen wollen

AXA bietet beste Versorgung zum niedrigen Preis

Unfälle passieren ohne Vorankündigung. Gut, wenn Sie dann Privatpatientenstatus genießen. Mit AXA sichern Sie sich optimale Betreuung für eine gute Genesung. Zum Beispiel Behandlung durch den Chefarzt, freie Krankenhauswahl und Unterbringung im Zweibettzimmer und das alles zu einem kleinen Preis:

| Eintrittsalter | Monatsbeitrag |
|----------------|---------------|
| bis 14 Jahre | 2,10 EUR |
| 15 - 19 Jahre | 5,30 EUR |
| 20 - 38 Jahre | 7,90 EUR |

Sprechen Sie mit uns.



AXA Generalvertretung

Berthold Glaser

Bortumweg 3 · 31157 Sarstedt

Tel.: 05066/7824 · Fax: 05066/64838

Augenoptikermeister · Gero Lantzsch

brillen shop

Friedr.-Ebert-Str.5 · 31157 Sarstedt

Tel. (0 50 66) 6 47 22 · Fax 77 67

Öffnungszeiten

Montag-Freitag 8:30-13:00 Uhr

14:30-18:00Uhr

Samstag 9:00-13:00 Uhr

Rehbeins neue Höhenflüge

Die ersten sportlichen Ausrufezeichen im neuen Jahr hat bei den FSV-Leichtathleten ganz klar Jannik Rehbein gesetzt. Herausragend war dabei natürlich der Gewinn der Landesmeisterschaft im Hochsprung der männlichen B-Jugend in der Halle. Im Sportleistungszentrum (SLZ) Hannover setzte sich Jannik dabei mit 1,87 Metern durch, landete drei Zentimeter vor dem Vizemeister. Drei Sprünge genügten zum Titel ? über 1,81, 1,84 und 1,87 Meter "floppte" Jannik jeweils im ersten Versuch. Mit dem Titel in der Tasche sprang er danach noch dreimal fast über die inzwischen bei 1,90 Meter liegende Latte, doch so ganz reichte es diesmal nicht.

Eine Woche vorher hatte der 16-Jährige eben diese Höhe noch überwunden. Da war er bei den Landesmeisterschaften in der höheren Altersklasse, der A-Jugend, angetreten und schaffte damit das Kunststück, gegen die teilweise zwei Jahre ältere Konkurrenz auf dem dritten Platz in Niedersachsen zu landen. Dass er bereits in bestechender Frühform ist und ein sehr stabiles Leistungsniveau erreicht hat, beweist die Tatsache, dass er zwischenzeitlich bei einem Sichtungswettkampf 1,89 Meter hoch gesprungen war. Man darf also mehr als gespannt sein, was Jannik in dieser Saison im Freien zu leisten im Stande ist. Im vergangenen Jahr landete er mit seiner besten Leistung von 1,91 Metern auf Platz 25 in ganz Deutschland. Sind diesmal also die "Top 20" möglich?

Ungewöhnliche Vielseitigkeit beweist Jannik zudem immer wieder, wenn er neben dem Hochsprung auch zum 400-Meter-Lauf antritt. Bei den B-Jugend-Meisterschaften erreichte er hier nämlich mit 52,03 Sekunden den zweiten Platz in ganz Niedersachsen und verpasste einen weiteren Titel nur um fünf Hundertstel-Sekunden. Eine Woche zuvor war er bei den A-Jugend-Titelkämpfen mit 52,28 Sekunden immerhin Sechster geworden. Auch hier zeigte er bereits früh im Jahr, dass er sich weiter steigern kann.

"Schlagzeilen" abseits von Sportplatz oder Halle schrieb derweil Julian Dobbrunz. Er zielt den Jahreskalender des Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes (NLV), in dem der Verband seine besten Athleten beim Krafttraining in sportlicher Pose zeigt. Dabei macht Julian eine ebenso gute Figur wie sonst im Diskusring. Weitere Infos zu dem kalender gibt es bei Clemens Lücke, dem PR-Beauftragten des Niedersächsischen Leichtathletik-Verbandes (NLV), unter der Telefonnummer 0177/55 66 111.

Und schließlich wurde Julian auch wieder als bester Aktiver im Männerbereich vom Kreis-Leichtathletikverband geehrt. Motivation genug für die beginnende Saison sollte also vorhanden sein.

Stichwort Kreisverband: Dessen Vorsitzende ist jetzt Claudia Losch, die seit dem Sommer auch zusammen mit Johannes Bayer das Nachwuchs-Training bei uns mit verantwortet. Unsere Fühler bleiben also ausgestreckt.

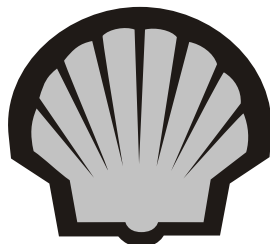
Tarek Abu Ajamieh

Shell Station Stradinger GmbH

Nordring Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 42 42 · Fax 40 33

Select Shop · Autowäsche · Tankservice

Denn auf den Service kommt es an!



Daniel Ludwig singt auf Rathausstreppe

Großer Andrang vor Rathausstreppe herrschte Anfang Januar, als Daniel Ludwig seine Arien auf der Rathausstreppe schmetterte. Dann musste er sich mit Besen und Schaufel warm arbeiten bis er dann durch Kuss erlöst wurde. Man merkte, dass jetzt auch die Jungfrauen knapp werden. Ja, Daniel, wird Zeit, dass Du unter die Haube kommst. Bis zum 31. Geburtstag sollte das geregelt sein.

Weitere Garage nötig

Platzmangel zwingt die FSV eine weitere Garage auf dem Gelände der Kreis-sportanlage zu erstellen. Die Anträge laufen, denn Leichtathleten und Fußballer müssen dort ihre Geräte unterstellen. Die Realschulleitung möchte keine Unterstellung mehr in der Sporthalle. Nun hoffen alle, dass die neue Garage zeitgerecht mit der Umsetzung des Garagentraktes erfolgend kann.

Michaela platziert Dose

Ein Grillstand muss her, fand die FSV – Klubhauswirtin Michaela Ünsal. Zu diesem Zweck stellte sie im Klubhaus eine Spendendose auf. Die ersten Scheine sind schon drin. Zum Angrillen im Mai soll der Grillstand einweihet werden.

Neue Musikanlage will Streicheleinheiten

Die neue Musikanlage in der Lappenberghalle ist super. So die Meinung aller Benutzer, allerdings ist pflegliche und

sorgsame Behandlung erforderlich. Um eine sichere Aufbewahrung zu gewährleisten, wurde die Anlage jetzt in einen Schrank eingebaut.

Werner Carstens in Reha – gute Besserung

Vor der Haustür stürzte der ehemalige und langjährige Leiter der FSV – Fußballabteilung Werner Carsten. Eine Notaufnahme im Krankenhaus wurde zwingend notwendig. Nach zwei OPs ging's ab in die REHA. Gute Besserung, lieber Werner!

Mit Gesang geht alles besser

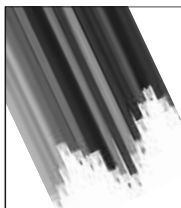
Erst war es ein Gerücht. Jetzt ist es sicher; Tarek Abu Ajamieh nutzt die Vorteile des Ehegattensplitting, weil er einen guten Steuerberater hat, noch in 2009. Der wahre Grund ist die Liebe zu seiner Cäcilia Lüdicke. Ob er auch alle Tischtennistermine wahrnehmen kann, ist fraglich, denn viele Theaterbesuche sind vorprogrammiert.

Goldene Hochzeit bei Ilse und Herbert

Ilse und Herbert Kühne feierten am 22. Januar ihre Goldene Hochzeit. Herzlichen Glückwunsch Euch beiden. Wir hoffen auf weitere Genesung und wünschen dazu alles Gute!

Kein Osterbaum

Noch bis Mitte Januar stand der große Weihnachtsbaum vor der Eingangstür der Lappenberghalle. Zum Ärger der Hallen-



**Sarstedt's führendes Fachgeschäft für
SCHREIBEN • SCHENKEN • LESEN**

PETRI & WALLER
Schreib-Basar

**Steinstraße 26
31157 Sarstedt
Tel.: 0 50 66 / 73 89
Fax: 0 50 66 / 65 79 5**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

wartin Monika Krüger ließ sich der Baum nicht verrücken. Eine dicke Eisplatte um den Ständer machte das unmöglich. Moni dazu: Dann warte ich noch und hänge Ostereier drauf.

Seniorenwegweiser kommt

Die Stadt Sarstedt plant die Herausgabe einer Broschüre „Seniorenwegweiser 2010“ im Frühjahr. Da die Senioren-Angebote der FSV seit Jahren ein fester Bestandteil der Vereinsarbeit sind, werden wir sie dort wiederfinden. Die Broschüre wird kostenlos im Rathaus und Bürgercenter ausliegen. Prima Idee!

Gold für Julian – Bronze für Jannik

Der DLV (Deutscher Leichtathletik –Verband) zeichnete für hervorragenden Leistungen in 2009 die beiden Top – Sportler Julian Dobbrunz mit Goldener Ehrennadel und Jannik Rehbein mit Bronzener Ehrennadel aus. Wir gratulieren!

Radwege nichts Neues

Die Planung eines Volksradfahrens beginnt immer mit der Streckensuche. Wie schon in den letzten Jahren in Sarstedt ein großes Problem. Geeignet Radwege sind Mangelware. Neidisch schauen die Planer auf andere Kommunen in der näheren Umgebung. Bei uns in Sarstedt hat ein Ingenieurbüro den Planungsauftrag von der Stadt erhalten. Laut Protokoll „Runder Tisch“ vom 27. Januar 2010 soll das Konzept im April 2010 im

Fachausschuss vorgestellt werden, so Präventionsrat – Geschäftsführer und Rathausmitarbeiter Michael Fricke. Die FSV wird allerdings beim diesjährigen Volksradfahren am 2. Mai nur wenig davon haben. Zum Verständnis; am 25 August 2009 wurden bereits die Prioritätenliste vom Bauamtsleiter Bernd Lindenzweig vor gut 25 Radwegeinteressierten im Rathaus mit dem Ing.-Büro, Herr Gündel, vorgestellt.

Glückwunsch, Uta

Uta Wirtz/Sportbüro erhält vom DLRG – Landesverband Niedersachsen für ihre Verdienste in der Lebensrettungsgesellschaft die Ehrennadel in Bronze. Dass Uta rettend eingreifen kann, wußten wir schon lange, aber das sie auch in Mund-zu-Mundbeatmung fit ist, wurde erst durch diese Ehrung bekannt.

Unauffindbar zurück

Als die Postsendungen an Petra Bokelmann, 31157 Sarstedt, Holztorstraße 12, zurückkam, hatte das zwei Gründe; erstens, sie heißt jetzt Breusing und zweitens wohnt sie neuerdings in der Haydnstraße. Ja, heiraten kann auch Probleme schaffen – zumindest in der Mitgliederdatei. Nachträglich alles Gute, besonders gratulieren hier die Leichtathleten.

Preisskat mit Horst Hippler

Die FSV – Fußballabteilung veranstaltet am Sonnabend, den 6. März, 11 Uhr, im FSV – Klubhaus einen Preisskat. Das Startgeld beträgt 10 Euro. Organisator ist Horst Hippler,

Türen - Fenster - Treppe - Innenausbau

... und vieles mehr

W Tischlerei
Wallbrecht

www.tischlerei-wallbrecht.de

Käthe-Paulus-Str. 7 - 31157 Sarstedt - Tel. 05066/7467-Fax 05066/64921

der unter Tel. 5489 Anmeldungen schon jetzt entgegen nimmt. Außerdem sind diese auch jeden Sonntagvormittag beim Frühschoppen im Klubhaus bei der Wirtin möglich.

fsv-sarstedt.de

Das FSV – Portal lässt bitten- geht doch mal rein und sagt eure Meinung. Vielen Dank Jenny Garms für die Gestaltung.

Mutter und Kind mit Kira

Mit Elan und neuem Schwung geht Kira Weiner an ihre neue Aufgabe. Sie ist jetzt neue Übungsleiterin der Kleinkindergruppe (Mutter und Kind) mittwochs 16 bis 17 Uhr in der Lappenberghalle. Muttis sollten mit ihren Kleinen mal schnuppern kommen. Wer mehr wissen will – bitte hier: Kira Weiner, Tel. 65897.

Osterfeuer - bitte vormerken

Die FSV – Kanuten planen unter Leitung ihrer „Bosse“ Achim und Bärchen wieder ein Osterfeuer auf dem FSV – Kanugelände. Termin: Sonnabend, den 3. April, ab 18 Uhr – Bei Einbruch der Dunkelheit.

Sportbüro mit Telefon-Anschluss

Das FSV – Sportbüro mit Uta Wirtz ist telefonisch unter Tel. 6035654 erreichbar. Leider hat das letzte Telefonbuch diese Eintragung „unterschlagen“.

Seniorenfahrt nach Lüneburg

FSV – Seniorenwartin Antje Lohwatz plant eine Busfahrt für Senioren 55 plus. Los gehst am Donnerstag, den 27. Mai, um 8 Uhr. Ziel ist die Salzstadt Lüneburg.

Anwandern auf dem Schweineberg

Schon fast traditionell ist das Anwandern der Wanderabteilung auf dem Schweineberg bei Unsen. Am Sonnabend, den 20. März, 10 Uhr, geht es vom Festplatz mit dem Auto bis zur Holtenser Warte. Teilnahmemeldungen gehen an Irmchen Heumann, Tel. 690199. Eingekehrt wird in der Waldgaststätte in Unsen.

Planungsgruppe 150 Jahre trifft sich

Die Planungsgruppe „150 Jahre FSV“ trifft sich am Donnerstag, den 4. März, 19 Uhr, im Kleinen Besprechungsraum der Lappenberghalle zum ersten Mal.

Turnchef Andreas Könecke zurück getreten

Im Dezember ist Andreas aus persönlichen Gründen von seinem Amt als Abteilungsleiter der Turnabteilung zurück getreten. Ortrud Kepper-Bruns und Silke Schütte- Pintak übernehmen diesen Posten erstmal kommissarisch.

Jannik wird Norddeutscher Vizemeister

Bei den Norddeutschen Leichtathletikmeisterschaften in Hannover wurde das FSV – Talent Jannik Rehbein im Hochsprung der Jugend Norddeutscher – Vizemeister mit 1,92 m. Im 200m –Lauf sorgte er für eine weitere Überraschung in 22,89 Sekunden wurde er neunter von 59 Teilnehmern. Herzlichen Glückwunsch!

KARL WEBER

Spedition & Entsorgungsfachbetrieb

Tel. 0 50 66 / 70 30 0 · Fax 70 30 30 · e-mail: info@Karl-Weber-Sarstedt.de

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt

Tischtennis-Chef Torsten Altmann wird 50

Einen Tag nach seinem 50. Geburtstag, war Torsten Altmann eigentlich zum Training gekommen, um wie jeden Donnerstag Tischtennis zu spielen. Doch daraus wurde nichts. Seine Vereinskameraden überraschten ihn mit einer kleinen Geburtstagsfeier. Bei Live Musik von Walter Krüger (Gitarre) und Saed Mehran Kazemi (Trommel) wurde bis spät in die Nacht gefeiert



Goldene Hochzeit im Hause Wolf

Am 12. März 2010 ist es soweit. Karin und Günter Wolf blicken zurück auf 50 Jahre Ehe. Im Kreise ihrer Familie und Freunde soll die Goldene Hochzeit gefeiert werden. Die Tischtennisabteilung und die FSV- Familie wünscht alles Gute zu diesem besonderen Ehrentag.

FSV – Schwerathleten planen

Für 2010 planen die FSV – Schwerathleten die Landesmeisterschaften im Kreuzheben in der Lappenberghalle. Angedachter Termin. Sonnabend, den 25. September.

Fehmi Sasmaz bekommt Ständchen

Große Freude beim U 8 – Trainer Fehmi Sasmaz. Seine Jungs und Mädchen sangen ihm ein Geburtstagständchen. Man merkte, dass sie nicht nur gut Fußball spielen können. Als dann noch die Mütter ihren selbstgebackenen Kuchen auspackten, war alles perfekt. Ja, Fehmi, nicht jeder bekommt so einen 39. Geburtstag. Was wird erst der 40. bringen ?

| | | |
|--|--|---|
| WERNER'S RAUMGESTALTUNG | | <ul style="list-style-type: none">• FARBEN• TAPETEN• GARDINEN• SONNENSCHUTZ• BODENBELÄGE• WERKZEUGE• VERLEGE UND DEKORATIONSSERVICE |
| BRICKELWEG 4 31157 SARSTEDT TEL.: 0 50 66 / 12 38 | | |

| | |
|---|---|
| FUSS BEAUTY Roswitha Jantsch | <p>Auf der Kassebeerenworth 36 · 31157 Sarstedt Telefon: 0 50 66 - 60 47 65 Telefax: 0 50 66 - 60 47 67 Mobil: 0163 - 317 19 12 Email: info@fussbeauty.de Mehr Infos im Internet: www.fussbeauty.de</p> |
| Ich bin mobil - Die Behandlung findet bei Ihnen zu Hause statt | |

27. Febr., 19.30 Uhr, Jahreshauptversammlung der Kanuabteilung /Kanuheim
27. Febr., 10 Uhr, Braunkohlwanderung der Wanderabteilung /Festplatz
4. März, 19 Uhr, PLANUNGSGRUPPE 150 Jahre FSV, Kleiner Besprechungsraum
06. März, 11 Uhr, Preisskat im FSV – Klubhaus
16. März, 19 Uhr, TA – Sitzung / FSV – Klubhaus
20. März, 10 Uhr, Anwandern der Wanderabteilung am Schweineberg/ Festplatz
3. April, ab 18 Uhr, Osterfeuer auf dem Gelände der FSV – Kanuten
9. April, 19 Uhr, Jahreshauptversammlung der Tennisabteilung /Tennisklubhaus
17. April, 10 Uhr, Tennisanlage zum Arbeitseinsatz
- 17./18. April Geräteturnen –Einzelkreismeisterschaften in Alfeld
23. April, 19 Uhr, JHV der FSV im Hallenbad – Restaurant
24. April, 10 Uhr, Anradeln Festplatz
24. April, 14 Uhr, Saisonauftakt Tennis mit Mixed-Jux-Turnier
- 24./25. April Geräteturnen-Einzel-Bezirksmeisterschaften Ort n.u.
25. April, 9,30 Uhr, Frühjahrs - Werfertag der Leichtathleten/ Jahn-Sportpark
02. Mai, 10 Uhr, 31. Sarstedter Volksradfahren
2. Mai, Entenrennen der FSV / Tischtennisabteilung beim GHG Mai-Markt
6. Mai, 15 Uhr, Spontanradtour der Wanderabteilung /Festplatz
09. Mai, 10 Uhr, Schülersportfest der Leichtathleten/ Sportanlage am Schulzentrum
12. Mai, 19 Uhr, Angrillen der Leichtathleten, Kreissportanlage
15. Mai, 9.00 Uhr, Wanderung Duingen bis Coppengrave, Festplatz
- 15./16. Mai FU – JU – Cup, FSV – Sportpark
22. Mai Landesmehrkampfmeisterschaften der Leistungsriege in Einbeck
27. Mai Seniorenfahrt mit Antje
3. Juni, 15 Uhr, Spontanradtour /Festplatz
06. Juni, 10 Uhr, Leichtathletik-Einzelkreismeisterschaften der Schüler /Kreissportanlage
13. Juni , 14 Uhr, Schützenausmarsch, Lappenberghalle
20. Juni, 9.00 Uhr, Radtour Wanderabteilung Steinhuder Meer / Festplatz
1. Juli, 15 Uhr, Spontanradtour Wanderabteilung /Festplatz
24. Juli, 8 Uhr, Wanderung BadHarzburg – Rabeklippen /Bahnhof
5. August, 15 Uhr, Spontanradtour der Wanderabteilung /Festplatz
21. August, 9.00 Uhr, Wanderung um Würmsee/Bahnhof

28. August Power-Pokal für Leistungsriegen auf Bezirksebene

2. Sept., 15 Uhr, Spontanradtour Wanderabteilung

18. Sept., 10 Uhr, Bosseln mit Kalle der Wanderabteilung /Festplatz

24. Sept., 18 Uhr, Abgrillen der Leichtathleten, Jahn-Sportpark

25. Sept. Bezirksmeisterschaften im Nachwuchskunstturnen

26. Sept., 9.30 Uhr, Herbst - Werfertag der Leichtathleten/ alter Sportplatz

2. bis 9. Okt. Fernwanderung der Wanderabt. Berchtesgadener Land

31. Okt. 9 Uhr, „Fahrt ins Blaue“ als Helferfahrt der Leichtathleten

6. Nov., Wanderung in der Eilenriede/Hannover / Bahnhof oder Wendeschleife

6./7. Nov. Kreismeisterschaften des Turnkreises Hildesheim - Alfeld

9. Dez., 16 Uhr, Adventfeier der Wanderabteilung /Wanderheim

Nächster

FSV-Kurier

20. April 2010

Vertrieb FSV-Kurier:

Adelheid Küther
Ziegelbrennerstr. 17
Tel. 5526



Holztorstraße 27

31157 Sarstedt

Tel.: 0 50 66-69 34 87



Für Ihre Gesundheit. Von Anfang an. Ein Leben lang.

Löwen-Apotheke



Apothekerin
Barbara Hilmer

Holztorstraße 19
Tel. 05066-7529
Fax. 05066-64639

www.loewen-apotheke-sarstedt.de

Testen Sie Ihr Blut...

...Ihrem Herzen zuliebe!

Soforttest in nur ca.5 Minuten!

Alle Blutfettwerte:

Cholesterin, Triglyceride, HDL, LDL und Blutzucker

Sind Sie gefährdet?

Lassen Sie diese Blutwerte regelmäßig bei uns bestimmen!

Terminabsprache erforderlich / Schutzgebühr 10,-€

Besondere Geburtstage

März 2010

| | | |
|--------|----------------|----|
| 03.03. | Herbert Kühne | 75 |
| 06.03. | Waltraud Zapf | 90 |
| 12.03. | Roswitha Stych | 65 |
| 28.03. | Hanna Nessau | 80 |
| 30.03. | Uta Szymanski | 70 |

April 2010

| | | |
|--------|----------------------|----|
| 04.04. | Hans-Jürgen Franke | 70 |
| 04.04. | Christa Egbert | 60 |
| 09.04. | Günter Gutte | 65 |
| 10.04. | Theodor Kitzmann | 70 |
| 25.04. | Vera Gerbes | 70 |
| 28.04. | Dr. Jürgen Wildanger | 70 |
| 29.04. | Dieter Janus | 75 |
| 29.04. | Heinz-Georg Tölke | 60 |

Mai 2010

| | | |
|--------|---------------------|----|
| 04.05. | Klaus Pätow | 50 |
| 06.05. | Ingeburg Machirus | 75 |
| 06.05. | Renate Boy | 70 |
| 09.05. | Ruth Berndt | 75 |
| 12.05. | Günther Reeps jun. | 50 |
| 18.05. | Renate Niemetz | 65 |
| 29.05. | Friedrich Bokelmann | 75 |
| 31.05. | Petra Müller | 50 |

Juni 2010

| | | |
|--------|-------------------|----|
| 11.06. | Frank Thomas | 50 |
| 13.06. | Renate Lück | 65 |
| 19.06. | Helga Hennings | 50 |
| 21.06. | Joachim Kwoczalla | 50 |
| 21.06. | Peter Imelmann | 60 |
| 22.06. | Maria Rothen | 65 |
| 25.06. | Sabine Möller | 50 |

Räder umstecken
12,50€

Autoland
W. Brüggemann GmbH

Unser Service für alle Fahrzeugmarken

- Jeden Di., Mi. und Do. TÜV-Abnahme
- Inspektion nach Herstellerangaben
- Computerdiagnose
- Unfallinstandsetzung
- Zahnriemenwechsel
- Bremsen, Auspuff und und und...

Autoland W. Brüggemann GmbH
Hildesheimer Str. 114
31157 Sarstedt
Tel. 05066/7462
Fax 05066/
4301

TÜV / AU
89,00€

...zuverlässig
und preiswert
machen wir Ihr
Auto wieder fit...

Klimawartung
Achsvermessung
49,00€

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Inhaber: Alexander Wysocki

Sicherheitscheck
9,50€

➡ **Ab S O F O R T : Motorrad - AU** ⬅



Carola Abbott
Küchenbank
Hilleshimer Börde eG

Christiane Böde,
Fensterbankmaße,
Hilleshimer Börde eG

Angelika
Küchenbank,
Hilleshimer Börde eG

Fischer Deko
Cassini Tisch
Hilleshimer Börde eG

Marmorböden, Stahltregele
und Designerlampen – so
kennt man den Auftritt einer
Bank. Wir finden aber, eine
Bank ist immer nur so gut
und vielseitig wie die
Menschen, die dort arbeiten.
Und die haben vielleicht
Seiten, die Ihnen noch voll-
kommen unbekannt sind.
Einfach menschlich.

Volksbank
Hilleshimer Börde eG

Hauptgeschäftsstelle Sarstedt · Telefon 0 50 66 / 32 98 (täglich) · Fax 0 50 66 / 64 807 · e-Mail info@vbs.de · www.vbs.de

MEISTERBETRIEB



Fußböden
Treppen, Fensterbänke
Küchenplatten
Säulen, Grabmale
u. v. m.

Michael Meisner

Steinmetz- und Bildhauermeister

Giesener Straße 103 · 31157 Sarstedt
e-mail: Beetz-Grabmale@t-online.de
Tel. 0 50 66 / 32 98 · Fax 0 50 66 / 64 807

beetz
GRABMALE



Offsetdruck
Beschriftung
Satz+Gestaltung

*Für Ihre privaten
und geschäftlichen
Drucksachen!*

HORST-ERNST
SCHMIDT
DRUCKEREI
VERLAG

Hanno Ring 10 · 30880 Laatzen
Gewerbegebiet Gleidingen

Telefon 0 51 02 / 890 390
Telefax 0 51 02 / 890 39-18
order@druckereischmidt.de
www.druckereischmidt.de

Nehmen Sie den **Ball** in die Hand!

Damit Sie jedes Match als **Sieger** verlassen, setzen Sie auf unsere maßgeschneiderten Allianz Versicherungen. Egal ob **Haus, Auto, Gesundheit** oder **Finanzen**, mit uns gehören **Sie** zu den Gewinnern.



Lassen Sie sich individuell beraten.
Wir finden eine Lösung, egal in welcher
Lebenslage Sie sich gerade befinden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Hoffentlich Allianz.

Allianz 
Haffke

Eulenstraße 12
31157 Sarstedt
Tel.: 05066 - 8191624
www.Allianz-Haffke.de

Marinello

Geöffnet
Di. - So. 10 - 1 Uhr

Gaststätte · Restaurant
Cafe · Eis-Spezialitäten
Biergarten
Inh. Sergio Chiamulera

Weberstraße 12 · 31157 Sarstedt · Tel.0 50 66/31 32