

Ausgabe August 2014

## FSV Schwerathletin Tamara Thomsen bei der Weltmeisterschaft in Südafrika





## „Sportsgeist“ – Gut für die Region

Die Sportförderung der Sparkasse Hildesheim.

 Sparkasse  
Hildesheim

Sind Sie auch dabei beim größten Volkstanz der Region, dem Wedekindlauf? Oder feiern Sie mit bei einem spannenden Spiel unserer Handballer in der Sparkassen-Arena? Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Deshalb zeigen wir Profil und Präsenz in Breiten- und Spitzensport ebenso wie die wichtige Nachwuchsarbeit. Ein breites Sportangebot erhöht den Freizeitwert unserer Region und fördert Gesundheit und Gemeinschaftsgefühl. Und das ist gut. [www.sparkasse-hildesheim.de](http://www.sparkasse-hildesheim.de)

Sommer ist Kanu-Zeit, daher fanden mehrere Vereinstouren, Fahrbegleitungen und privat organisierte Touren von Mitgliedern statt. Hier zu nennen sind u.a. Touren auf der Leine, Aller, Oker, Steinhuder Meer, Bruchgraben, Spreewald und Entenjagen auf der Innerste.

Auf der Leine fuhren wir von Salzderhelden bis Freden und unsere Hausstrecke vom Vereinshaus nach Hannover.

Die Aller sind wir notgedrungen von Langlingen bis Celle gefahren. Ursprünglich war eigentlich die Böhme bei Fallingbostel geplant. Allerdings hieß es am ersten Ferienwochenende schon früh morgens im Verkehrsfunk 14 Km Stau auf der A7. Kurzerhand wurde die Tour umgestrickt und die Lachte als neues Ziel festgelegt. Dort angekommen machte uns allerdings der niedrige Wasserstand ein Strich durch die Rechnung. Eine Befahrung bei rotem Pegelstand kann teuer werden und so blieb uns am Ende nur noch eine Alternative und das war die Aller. Bei herrlichem Sonnenschein und einem überaus gut gelauntem Micheal Lippert waren es aber trotzdem schöne 20 Km. Einen Teil der Aller waren wir bereits zum Anpaddeln als Rundtour über Aller und Mühlenkanal gefahren.

Die Oker sind wir von Leiferde durch Braunschweig hindurch bis Veltenhof gefahren. Diese Tour ist immer wieder Abenteuer pur, weil kurz nach dem Start bereits eine Bootsruksche auf einen wartet.



Nach einem interessanten Teil durch Braunschweigs Innenstadt erwartet einem im letzten Stück wieder die Wildnis. Einige umgestürzte Bäume versperren hier und da den Weg und müssen über-, unter- oder seitlich umtragen werden.

Einen Tag verbrachten wir auf dem Steinhuder Meer. Anfangs mit tollen Wellen und Wind der jedoch dann leider deutlich nachließ.

Im Spreewald tobten wir uns auch über Himmelfahrt aus. Ein super Wochenende von Donnerstag bis Sonntag.

Sportlich und spaßig ist auch immer wieder das Entenrennen, wo wir unseren Freunden von der TT Abt. unter die Arme bzw. den Enten unter die Flügel greifen.

Die Teilnehmer des Volksradfahrens haben wir auch unterstützt und bei uns auf dem Kanugelände für das leibliche Wohl zum Abschluss gesorgt.

Neben zwei neuen Einer-Kajaks und einem neuen Kanadier haben wir uns auch ein neues Spaßmobil zugelegt. Für alle diejenigen, denen ein Kanu zu kippelig ist, die aber trotzdem einmal das Ufer von der anderen Seite sehen möchten, haben wir ein Tretboot für zwei Personen angeschafft. Wer also Lust hat die Innerste und den Bruchgraben zu erkunden kann gerne vorbei schauen. Man sollte aber Zeit und Gelassenheit mitbringen.

Im Programm haben wir auch unsere Fahrbegleitung, wo wir z.B. beide Frauenfußballteams des PSV GW Hildesheim, Schulklassen und Geburtstagskindern das Paddeln ermöglichen um den Kindern das Kanufahren näher zu bringen.

Nicht vergessen will ich natürlich den Schützenausmarsch an dem wir mit Wagen, Anhänger, Booten und 20 Kanuten für die FSV teilgenommen haben. Wir hatten dabei wie jedes Mal viel Spaß.

Laufende Projekte sind momentan noch der Ferienpass, welcher am 25. und 27.08. mit zwei Trainingstagen startet und am 29.08. mit einer Tagestour und anschließender Übernachtung auf dem Kanugelände endet, sowie unser erstes Herbstfeuer am 04. Oktober, wozu wir jetzt schon herzlich einladen und auf viele Gäste hoffen.

Sportlich in Planung sind weitere Touren auf Weser, Leine und Böhme und einige sind demnächst nochmal im Spreewald unterwegs. Diesmal sogar 8 Tage. Schlafen im eigens angefertigtem Gurkenfass des Campingplatzbetreibers in Burg im Spreewald ist urgemütlich!

Detlev Fischer

## Impressum

### Herausgeber:

Freie Sportliche Vereinigung  
Sarstedt von 1861 e.V.

### Redaktion:

Hartmut Reinsch

### VISDP:

Karl-Heinz Wolters  
Hildesheimer Str. 47, Sarstedt  
Tel. 0 50 66 / 7205

### Satz & Anzeigengestaltung:

Hartmut Reinsch  
Tel. 0 51 02 / 890 39-21

### Druck:

Druckerei Schmidt  
Hanno Ring 10  
30880 Laatzen/Gleidingen  
Tel. 0 51 02 / 890 39 0  
Fax 0 51 02 / 890 39 18

Wie schon im letzten Jahr, so schaffte Tamara die Qualifikation zur Kaderathletin für die Weltmeisterschaften im Kraftdreikampf. Ein weiter Flug und zusätzliche Reisezeiten waren dieses Jahr erheblich, für den Wettkampf in Johannesburg/Südafrika. Wieder dabei Tamaras Vater, der seiner Tochter und dem Deutschen Team, zur Seite stand, unterstützte und mit fieberte. Die erste Disziplin, die Hantelkniebeuge, begann


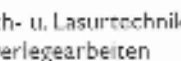


Tamara mit 145 kg. Gut gebeugt, so bekam Tamara ihren ersten Versuch in die Wertung und somit verflieg auch ein wenig die Anspannung und das Lampenfieber. Die Steigerung auf 152,5 kg für den zweiten Versuch, sollte Tamara eine Platzierung im Mittelfeld der in Summe 9 Heberinnen sichern. Die Hantel fest auf den oberen Rücken liegend, so konnte Tamara die Abwärtsbewegung, bis zur nötigen Tiefe beugen. Ein etwas zäher Rücken erlaubte

Tamara aber nur eine zähe Aufwärtsbewegung, die viel Kraft kostete. Die Anstrengung hat sich gelohnt, Tamara schaffte die Last zu einem gültigen Versuch. Derzeit auf Platz 4, so meldete Tamara 157,5 kg für den dritten und letzten Kniebeugeversuch. Diesen Versuch schaffen, würde Tamara den Platz 4 sichern, denn die Kanadierin hatte 155 kg gemeldet. Die Reihenfolge bestimmte das die Kanadierin vor Tamara beugen musste. Ein geglückter Versuch gelang der Heberin aus Kanada und brachte Tamara unter Druck. Tamara konzentrierte sich auf ihre 157,5 kg, war zuversichtlich beim Beginn der Kniebeuge, merkte aber bei der Aufwärtsbewegung den Rücken, der nicht so dynamisch wie beim Training ist, sondern eher fest von der langen Reise. Keine Möglichkeit das Gewicht nach oben zu bewegen, so brach Tamara diesen Versuch ab und kam auf Platz 5 in der Kniebeuge. Im Bankdrücken nahm Tamara 75 kg für den ersten Versuch, den Tamara auch locker schaffte und somit den 5. Platz bestätigte. Gemeldete 80 kg sollten Tamara näher zu den vorderen Plätzen bringen. Kraftvoll und stabil hob Tamara die Hantel aus den Ständern, auf die gestreckten Arme, ließ die Muskelspannung nicht abreißen beim herunter lassen der Hantel auf die Brust und drückte, nach dem Signal des Kampfrichters, die Hantel bis zur Streckung der Arme zu einem gültigen Versuch. Die Kontrahentin aus Kanada hatte

**MALERFACHBETRIEB**  
**KONRAD GRONAU**

WIR MACHEN MEHR AUS FARBE...!

Ausführung aller Malerarbeiten  Wisch- u. Lasurtechnik  
Wärmeverbund-Systeme  Bodenverlegearbeiten

Voss-Str. 42  
31157 Sarstedt  
Tel. 0 50 66 - 57 81  
Handy 01 70 - 7 45 43 65  
Fax 0 50 66 - 57 81  
e-mail: konradgronau@aol.com

85 kg geschafft, aber der Rücken von Tamara ließ nur noch eine Steigerung auf 82,5 kg zu. Die Hantel war beladen, Tamara wollte diese Last auch meistern, ließ die Hantel bis zur Brust herunter, konnte dann die Hantel nur wenig hoch drücken und musste schließlich abbrechen. Die dritte und letzte Disziplin ist das Kreuzheben. Leicht zog Tamara 155 kg

aufrechten Stand mit der Hantel fest im Griff. Nun musste Tamara noch auf das Signal vom Hauptkampfrichter warten, um den Versuch zu beenden. Endlich kam das Kampfrichtersignal, Tamara führte die Hantel zu Boden und beim aufsehen zur Wertungsanlage sah Tamara drei weiße Lichter somit ein gültiger Versuch. Beim

letzten Versuch zog Tamara die Hantel an, brach sofort diesen Versuch mit 162,5 kg ab, um Schlimmeres, für ihren eh schon gebeutelten Rücken, zu vermeiden. Jetzt war noch mal zittern angesagt. Die Britin musste jetzt ihren Versuch in die Wertung bringen, um sich vor Tamara zu platzieren. Aber auch die Britin schien einen müden Rücken zu haben und so blieb es dabei, Tamara belegte einen guten 5. Platz bei den Weltmeisterschaften mit in Summe 392,5 kg als Dreikampfergebnis. Einen Platz besser als

letztes Jahr in Russland und in Summe hatte Tamara 20 kg mehr Last bewältigt. Da kann sich Tamara wirklich drüber freuen und weiter positiv nach vorne Blicken auf die nächsten Herausforderungen bei Wettkämpfen.

Steffen Kulhawy



zur Hochstrecke, sicherte sich Platz 5 in der Gesamtwertung. Wie gerne hätte Tamara höher gesteigert, aber weil die Abstände zu den Mitstreiterinnen so dicht beieinander lagen meldete Tamara, in Absprache mit dem Bundestrainer Franscesco Virzi, auf sichere 160 kg. Das Ziel fokussiert und kräftig an der Hantel gezogen so hob Tamara die Last vom Boden, merkte auf halber Strecke aber wieder den Rücken, der etwas zu knacken schien, zog dennoch weiter um diesen Versuch zu meistern und schaffte es auch zum

## MOHREN-APOTHEKE

Andrea M. Dives-Schüler

An der Wendeschleife · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 32 27

- ➔ kostenloser Botendienst
- ➔ zuverlässige Betreuung rund um Ihre
- ➔ Gesundheit seit 40 Jahren

durchgehend für Sie geöffnet

montags - freitags 8 - 18 Uhr

sonnabends 8-13 Uhr

[www.mohren-apotheke-sarstedt.de](http://www.mohren-apotheke-sarstedt.de) • [info@mohren-apotheke-sarstedt.de](mailto:info@mohren-apotheke-sarstedt.de)



### Das 54. Schülersportfest am Muttertag war ein voller Erfolg!

Da behauptete einer noch einmal Leichtathletik sei nicht „In“! Dass dies nicht so ist, zeigten über 300 Teilnehmer/innen aus 25 Vereinen, die sich beim 54. Schülersportfest am Muttertag auf dem Sportplatz am Schulzentrum in Sarstedt zum Mehrkampf-Wettkampf trafen. Selbst der anhaltende Regen, der erst bei den Staffelfrennen am frühen Nachmittag etwas



nachließ, und die kühlen Temperaturen konnten den Tatendrang der Nachwuchsleichtathleten nicht bremsen, auch wenn sie sich in den Pausen warm einpacken mussten. In den Wettkampfpausen durfte sich bei Kaffee und Kuchen, Bratwurst oder Erbsensuppe gestärkt und aufgewärmt werden.

Rekordverdächtige 29 Aktive FSVer zeigten ihr Können. Ausgetragen wurden die Wettkämpfe im 3- und 4-Kampf (je nach Altersklasse) sowie in Staffelfrennen über

4x50, 75 oder 100m. Das Wettkampfbüro verteilte die Aktiven auf 21 Riegen.

FSV-Nachwuchs M08: Luca Bartels, Robin Koch, Luca Rosenberg, Peer Schwiethal, Luca-Ben Siebert, Jarle Weinsziehr; W/M09: Leona Ruddigkeit, Aaron Binder, Niklas Bruse, Luca Folge, Luca Röhren, Leon Schlüter, Lennox Sperling, Valentin Wegener; W10: Selina Steffan; W/M11: Janina Schlüter, Elea Tomis, Ruben Werner, Nico Rieder, Kadir

Kizil, Adrian Binder; W/M12: Franziska Paul, Justin Grete, Jonas Grundmann, Hauke Reinckens; W13: Lena Taskova, Sophia Ophardt; W14: Jana Schlüsche; M15: Philipp Haase

Besonders hervorzuheben sind die Leistungen der nachfolgenden Athleten /innen. Mit Peer Schwiethal (Platz 1. mit 668 Punkten) und Luca Bartels (Platz 5. und 593 Punkten) waren es gleich zwei vordere Platzierungen bei insgesamt 28 Startern der

Altersklasse. Ruben Werner gelang in der M10 mit 925 Punkten und einer deutlichen Verbesserung gegenüber dem Vorjahresergebnis in seiner Altersklasse ein guter 5. Platz. In der Altersklasse W14 ging es knapp zu. Zwischen Platz 2 und 6 lagen nur rund 100 Punkte. Im 3-Kampf wurden Jana Schlüsche noch 5. Im Vierkampf reichte es dank einer guten Hochsprungleistung zu Rang 4. Bei den Jungs in der M15 konnte sich Philipp Haase von der FSV mit drei persönlichen Bestleistungen auf dem Podium platzieren

## Das Weinlädchen



Wein · Sekt · Prosecco · Champagner · Grappa · Malts · Brände

Gewürze · Essig und Öl

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag von 10 - 18 · Samstag 10 - 14 Uhr  
Steinstr. 32 · 31157 Sarstedt · Tel.05066/6035652

www.forsters-weinlaedchen.de • Internetshop: www.besondere-weine.com

und erreichte in beiden Mehrkämpfen den 3. Platz.

Die FSV-Staffel der männlichen Jugend U10 in der Besetzung Bruse, Folge, Schlüter, Binder scheiterte nur um 0,46 Sekunden am Podestplatz. In der Mannschaftswertung (Binder, Schwiethal, Bartels, Koch, Bruse) gab es dann doch noch Grund zum Jubeln, denn hier erreichte man Rang 3. mit 2.990 Punkten. Die FSV-Staffel der U12 in der Besetzung Werner, Rieder, Kizil, Binder ersprintete sich Rang 3.

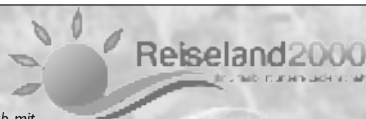
## LM und NDM Senioren in Celle und LM Wurf-Fünfkampf in Hannover

Manfred Gröger (M60) hielt die Seniorenfahne der FSV ganz hoch. Er trat am zweiten Maiwochenende bei den Landesmeisterschaften im Wurf-Fünfkampf der Senioren beim MTV Herrenhausen in Hannover an. Der Ausrichter konnte 69 Teilnehmer trotz stürmischen Wetters begrüßen. Diese reisten aus Cuxhaven,

Osnabrück und sogar Aurich an. In der Altersgruppe des FSVer M60 gingen 11 Teilnehmer an den Start. In den Disziplinen Speer, Hammer, Diskus, Kugel und Gewichtswurf wurde wegen dem für Nachmittag angesagten Unwetter ohne Pause zwischen 10 Uhr und 15 Uhr um Weiten gekämpft, was zunehmend an den Kräften der Teilnehmern zehrte und sich auch in den Leistungen/Ergebnissen zeigte. Manfred konnte trotz der widrigen Umstände gleich zwei neue Vereinsrekorde aufstellen. Im Speerwurf gelang ihm das mit einer Weite von 23,36m. Die Gesamtpunktezahl von 2.214 Zählern über alle fünf Disziplinen bedeutete Rekord Nummer zwei in der M60-Klasse. Im Hammerwurf blieb er mit 21,34 m nur knapp 20cm hinter seiner bisherigen Bestweite aus April diesen Jahres. Schlussendlich stand das Punktergebnis bei 2.214 Zählern, wofür er als achtplatziertes vom NLV mit einer Urkunde geehrt wurde.

Knapp einen Monat später und an seinem 62.

## Einfach anders!



Flugreisen · Kreuzfahrten · Studienreisen · Cluburlaub · Städtereisen · Ferienhäuser · Urlaub mit eigener Anreise · Linienflüge · Charterflüge · Mietwagen · Hotels · Geschäftsreisen · Busreisen  
Urlaub mit der Bahn · Sportreisen · Last Minute · Gruppen-/Vereinsreisen · Veranstaltungen · uvm.

- grenzenlose Reisefreiheit
- günstigster Preis
- Urlaub nach „Maß“
- eigene, tagesaktuelle Last Minute Börse
- größtmöglicher Service
- kompetente Beratung
- individuelle Termine

**Überzeugen Sie sich selbst! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Reiseland 2000 · Steinstr. 34 · 31157 Sarstedt · Tel. (05066) 70690 · info@reiseland-2000.de

Internet: www.reiseland2000.de · Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-18 Uhr · Sa 9-13 Uhr



## Glasermeister Holger Kind

### Ideen rund ums Glas

- Reparatur Schnelldienst
- Echtglas Duschtüren • Glasschleiferei
- Fliesenspiegel aus Glas
- Bildereinrahmungen • Spiegelmontage

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 69 11 30

www.glaserei-kind.de · e mail: Glaserei.Holger.Kind@t-online.de



Geburtstag startete der FSV-Senior auch bei den Landesmeisterschaften (LM) und Norddeutschen Meisterschaften (NDM) der Senioren in Celle. Dort nahm er allerdings nur im Kugelstoßen und Diskus teil, um nur an einem Wettkampftag vor Ort zu sein. In einem spannenden Wettkampf sicherte er sich mit einer Weite von 10,24m im sechsten und letzten Kugelstoßversuch den Bronzeplatz im Rahmen der LM und Rang 4. bei den NDM. Auf Landesebene musste er nur Karl-Heinz Deiss vom MTV Herrenhausen und dem ehemaligen FSVer Bernd Dunker den Vortritt

lassen. Im anschließenden Diskuswurf schockte Manfred gleich zu Beginn mit 34,02 m die direkte Konkurrenz, es war für ihn die diesjährige persönliche Bestweite. In den Folgeversuchen gelang es der Konkurrenz nicht mehr, an ihm vorbei zu ziehen. Damit sicherte er sich den Vize-LM-Titel, gleichzeitig wurde er mit dieser Weite 4. bei den NDM.

### Bezirksmeisterschaften Ende Mai in Stuhr

Zwei Leichtathleten starteten für die FSV Sarstedt bei den Bezirksmeisterschaften in Stuhr-Moordeich. Philipp Haase in drei Disziplinen - Jana Schlüsche absolvierte sogar vier.

Jana Schlüsche schaffte in der Altersklasse W14 gleich drei persönliche Bestleistungen. Im 100m-Lauf reichte es mit 14,38 Sekunden trotz Bestleistung leider nicht für den Endlauf. In den Sprungdisziplinen erreichte sie mit übersprungenen 1,38m Platz 7. und in der Weite mit 4,06m Platz 9. Bei der zweiten Laufdisziplin des Tages dem 800m-Lauf peilte die junge FSVerin eine Zeit unter 2:40 Minuten an. Nach einem langen Wettkampftag freute sie sich aber dennoch über die erreichten 2:41,22 und die damit geglückte Qualifikation für die Landesmeisterschaften in Wilhelmshaven Anfang Juli (Bericht im nächsten Kurier).

Philipp Haase in der Altersklasse M15 freute sich ebenfalls über drei persönliche Bestleistungen. Im Weitsprung war es Platz 10. mit 4,18m. Im Speerwurf gelangen ihm konstante Würfe. Der weiteste flog auf 23,37

GmbH  
**bente**



Glückaufstr. 23

3 1 1 5 7 Sarstedt

Tel. 0 50 66 / 7326

Fax 0 50 66 / 6 49 42

[www.tischlerei-bente.de](http://www.tischlerei-bente.de)

[info@tischlerei-bente.de](mailto:info@tischlerei-bente.de)





Meter. Im Hochsprung glaubte der junge FSVer nach einem spannenden Zweikampf und einer Leistungssteigerung um 11cm auf 1,57m bereits an den Titel. Doch bei der Endhöhe stieg der spätere Bezirksjugendmeister Lennart Granzow erst ein und gewann mit einer Höhe von 1,75m. Doppelt enttäuschend für Philipp, dass er mit übersprungenen 1,57m auch die Qualifikation für die Landesmeisterschaften um 1cm

verpasste. Somit trat die FSV-Delegation mit einem Vizetitel am späten Nachmittag wieder die Heimreise an.

### **Kreis- und Bezirksmeisterschaften Senioren in Gronau mit 10 Titeln für die FSV Sarstedt**

Petrus meinte es mit den Teilnehmern der Kreis- und Bezirksmeisterschaften der Senioren am 01. Juni in Gronau (Leine) richtig gut. Bei sonnigem, warmen und nahezu windstillen Verhältnissen lachte den FSVer Fortuna vom Himmel herunter. Im Vorjahr ergoss sich der Himmel noch während der gesamten Veranstaltungstages, so dass neben dem Parkplatz auch Teile der Tartanbahn unter Wasser standen. Die Athleten und Athletinnen im Alter von 30 bis 80 Jahren konnten also in diesem Jahr den Wettkampftag vollends genießen. Mit 10 KM-Titeln fuhren die FSVer nach Haus und waren nahe dran an einigen Bezirksmeistertiteln. Im Vorjahr standen "nur" fünf KM-Titel jedoch zwei BM-Titel zu buche. Die vier FSVer Manfred Gröger (M60), Jürgen Stamme (M55), Daniel Ludwig (M30) und Heike Jedamzik (W40) haben erfreuliche Leistungen gebracht. Die Titelaspiranten Anja Thorausach-Seelke (Wurfdisziplinen in W35) und Thomas Ruthenberg (Laufdisziplinen M30) konnten verletzungsbedingt leider nicht teilnehmen. Thomas Ruthenberg verpasste somit auch die Titelverteidigung über 100m, 200m und 800m. Ansonsten wäre die FSV-Ausbeute sicherlich noch größer gewesen.

# Himstedt

**Friedhofsgärtnerei**

Tel. 05066 / 63605

[www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de](http://www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de)



Grabpflege  
Grabneuanlage  
Dauergrabpflege  
Winterdienst



**Blumen & Gemüse**

Hildesheimer Str. 62 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 8191653

moderne Floristik  
Trauerfloristik  
Hochzeitsfloristik  
regionales Gemüse



Manfred wurde Kreismeister im Hammerwurf, Kugel und Diskus, sowie Vereinsrekorde mit 22,73m mit dem Hammer, und 25,13m mit dem Speer. Jürgen hat nach nur kurzem Training sehr ordentliche Leistungen abgeliefert. Nach jahrelanger aktiver Abstinenz ging er in den Wurfdisziplinen Kugel, Diskus und Speer an den Start und freute sich um zwei Kreismeistertitel (Diskus und Speer). Spartenvorsitzender Daniel Ludwig begann mit 100m in 13,78 sec. und wurde 1. im Bezirk. Leider waren weniger als drei Teilnehmer aus dem Bezirk am Start, so dass für den Titelgewinn der Leistungsstandard hätte erreicht werden müssen. Also trotz Platz 1. kein Bezirkstitel jedoch wenigstens Kreismeister. Im Weitsprung war sein Ziel 4,50 m zu erreichen. Dies gelang mit 4,51m und somit wieder 1. im Bezirk (aber kein Titel wg. Leistungsstandard) und „nur“ Kreismeister. Zum Abschluss gabs dann noch den 200m-Lauf. Hier wurde er mit einer Zeit von 29,65 sec. 2. BM und Kreismeister. Trainerin Heike Jedamzik absolvierte ebenfalls nach längerer Wettkampfabstinenz ihre ersten Disziplinen. Dafür, dass sie gesundheitlich auch angeschlagen war sie mit zwei Kreismeistertiteln (Speerwurf und Hochsprung) ganz zufrieden.

### **Sparkassenmeeting im Erika-Fisch-Stadion am Maschsee**

Jessica Drechsler ist in Hannover alljährlich über 800m gestartet und konnte ihre Jahresbestzeit trotz starker Erkältung um 3

sec. verbessern. In einem starken Teilnehmerfeld und bei vielen Teilnehmerinnen wurden zwei Läufe (Frauen und Jugend wohl nach Meldezeiten gemischt) gemacht. So hatte sie mehrere Läuferinnen in ihrem Lauf, die mit Zeiten um 2:34min. gemeldet waren. Da der Lauf in Bahnen gestartet wurde, ist sie dieses Mal ein kleines bisschen zu langsam gestartet. Dann ist sie aber gut in den Lauf reingekommen. Zum Ende hin musste sie dann doch gesundheitsbedingt etwas abreißen lassen, aber es sind trotzdem gute 2:38,43 min rausgekommen. Ohne Erkältung wäre sicherlich noch mehr drin gewesen.

### **36. Haseder Feldmarklauf**

Mareike Dorf (Jhrg. 1991) ging in Hasede über 5 km für die FSV Sarstedt an den Start. Sie ist zusammen mit ihrem Vater gelaufen und ihre Zeit von 25:32 min bedeutete Platz 2 bei den Frauen und 35. wurde sie in der Gesamtwertung. Unsere Nachwuchseleichtathletin Selina Steffan (Jhrg. 2004) musste ihre Teilnahme leider verletzungsbedingt kurzfristig absagen.

### **Kreis- und Vizekreismeistertitel für FSV-Leichtathleten in Alfeld**

Am 10. Juni ging es für sechs FSV-Athleten/innen zum Wettkampfabend nach Alfeld. Neben dem gewohnten Abend-sportfest mit Sprintstrecken und Hochsprung wurden durch den LAV Alfeld altersklassenabhängig auch die Kreismeisterschaften über

*Zeitlos*

*Kosmetik und mehr ...*

Steinstraße 30 · 31157 Sarstedt  
Tel.: 0 50 66 / 600 58 38  
www.zeitlos-kosmetik-sarstedt.de



*Öffnungszeiten*

Do.: 9.00 - 13.00 Uhr Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr  
Behandlungen: Montag - Samstag nach Vereinbarung



400m, 800m und 1.500m ausgerichtet. Mit 136 Teilnehmern waren leider 1/3 weniger Aktive vor Ort als im Vorjahr. Dies lag wohl am Pfingstwochenende, welches viele Familien für einen Kurzurlaub ausnutzten. Schwülwarmes Wetter mit Temperaturen um 30 Grad und Sonne erwartete die Leichtathleten im Hindenburgstadion zu Wettkampfbeginn um 17 Uhr. Hauptziel war also durchlaufen und ankommen. Jüngster FSV-Teilnehmer war Leon Schlüter, der wenige Tage zuvor erst seinen 9. Geburtstag feierte. Für den Kreismeistertitel reichte es in der Altersklasse M09 noch nicht, aber über die erstmalig absolvierte Strecke von 800m stand am Ende Platz 7. Die Zeit von 3:35,65 Minuten bedeutete aber ein neuer Vereinsrekord für den Nachwuchsleichtathleten. Lennox Sperling kam im gleichen Lauf mit 4:29,50 Minuten auf Platz 9. Die Schwester von Leon, Janina Schlüter, kam in ihrem ersten 800m-Lauf in der AK W11 auf eine respektable Zeit von 3:26,81 und Platz 5.

Besser machte es da schon Jana Schlüsche in der Altersklasse W14. Trotz der widrigen Bedingungen aber mit neuer Wettkampftaktik setzte die routinierte Läuferin ein Ausrufezeichen. Sie setzte sich nach einem beherzten Tempostart über die ersten 75m gleich in der Spitzengruppe fest und ließ die spätere Siegerin Carolin Peuke von Eintracht Hildesheim nicht wegziehen. Nach 2:29,27 Minuten erreichte sie mit nur einer Sekunde Rückstand auf die Kreismeisterin mit persönlicher Bestzeit als Zweitplatzierte das

Ziel und freute sich sehr über den geglückten Wettkampf. Mit dieser Zeit verbesserte sie auch den 24jährigen Vereinsrekord von Maike Klug aus dem Jahre 1990 um 4 Sekunden.

Ein Kreismeistertitel war den FSVer dann aber doch noch vergönnt. Am späten Abend um 19:50 Uhr startete Jessica Drechsler in der Frauenklasse über die 1.500m Distanz. Ziel war die Titelverteidigung aus dem Vorjahr. Dies glückte der FSVerin, jedoch blieb sie mit 5:43,55 Minuten wegen der hohen Temperaturen rund 10 Sekunden hinter der Vorjahreszeit.

Philipp Haase startete leider konkurrenzlos in seiner Altersklasse M15 im Rahmen des Abendsportfestes. Im Hochsprung lief es bis zur Höhe von 1,54m sehr gut. Leider passte der Anlauf und Absprung bei der Höhe von 1,58m – wäre eine neuer persönliche Bestleistung gewesen – nicht mehr. Über die 100m hatte er dann aber noch Grund zur Freude. Er absolvierte die Strecke in 14,14 Sekunden und neuer persönlicher Bestzeit.

### **Kreismeisterschaften Einzel U16 und jünger am 15.06. Juni**

Mehr als 200 Teilnehmer hatten sich auf der Sportanlage am Schulzentrum eingefunden, um an den offen ausgeschriebenen Kreismeisterschaften der Jungen und Mädchen U 16 teilzunehmen. Durch die offen Ausschreibung gingen auch zahlreiche Aktive vom Delliger SC (Kreis Holzminden), ESV Eintracht Hameln sowie LG Hannover, TK zu Hannover und TuS Wunstorf an den Start. Für uns als Ausrichter sprangen diesmal nur zwei



Kreismeistertitel durch Philipp Haase heraus. So schnitten die FSV-Athleten ab: Die 4x50-Meter-Staffel der Altersklasse (AK) U12 (Rieder, Werner, Binder, Haushalter) belegt in 33,12 Sekunden Platz 2. und verbesserte ihre Zeit vom Muttertagssportfest um zwei Sekunden. Luca Rosenberg (M08) verbesserte sich im Sprint deutlich auf 10,03 Sekunden und belegte Platz 4. im Kreis. Auch im Weitsprung (plus 37 Zentimeter auf 2,61 Meter) wieder Platz 4. Luca-Ben Siebert (M08) bestätigte die aktuellen Leistungen mit zwei persönlichen Bestzeiten und belegte gute Plätze im Mittelfeld, genau wie auch Luca Röhren (M09), der ebenfalls zwei persönliche Bestleistungen aufstellte. Leon Schlüter (M09) sprintete im Finallauf auf Platz 4. und verbesserte seine bisherige Zeit um über 1,5 Sekunden auf 9,52 Sekunden. Im Weitsprung landete er auf Platz 6. Luca Folge (M09) kam im Sprint nicht ins Finale, erkämpfte aber dafür tolle Weitsprung- und Schlagball-leistungen mit Platz 7. und Platz 4. Aaron Binder (M09) war der beste FSVer in seiner Altersklasse: Platz 3. im Sprint mit persönlicher Bestleistung von 9,2 Sekunden, Platz 5. im Weitsprung und Rang 3 im Ballwurf. Lucca Poltorek (M09) absolvierte seinen ersten Wettkampf, denn er war zum Wettkampfzeitpunkt erst seit zwei Wochen aktiver FSVer. Dafür gab es respektable Leistungen mit Platz 6. (Ball), Platz 7. (Sprint) und Platz 8. (Weitsprung). Paul Haushalter (M10): Tolle Leistungen des Allrounders – zweimal Platz 2. (Hochsprung 1,10 Meter,

Weitsprung 3,51 Meter) und zweimal Platz 3. (50 Meter in 8,45 Sekunden, Schlagball 26 Meter) und viermal persönliche Bestleistung. Nico Rieder (M11) landete im Mittelfeld (Sprint Rang 5, Ballwurf und Weitsprung Rang 6). Ruben Werner (M11) war etwas enttäuscht. Als Favorit in den Sprint gegangen, stolperte er beim Start und lief trotzdem noch auf den 3. Platz. Vier ungültige Versuche im Weitsprung reichten nur zu Platz 4. Im Ballwurf scheiterte er einmal mehr an der 30-Meter-Marke und belegte so nur Rang 5. Adrian Binder (M11) absolvierte erst seinen zweiten Wettkampf und bestätigte die aktuellen Leistungen (zweimal persönliche Bestleistung) mit guten Platzierungen. Im Weitsprung verbesserte er sich um einen halben Meter auf 3,36 Meter und Rang 5. Im Ballwurf knackte er erstmals die 30-Meter-Marke und landete damit auf Platz 4. Janina Schlüter (W11) explodierte förmlich während des Wettkampftages und erkämpfte vier persönliche Bestleistungen: Plus 14 Meter im Ballwurf bedeuteten Rang 3 im Kreis, 0,4 Sekunden schneller im Sprint auf 8,13 Sekunden hieß Platz 4. Bei ihrem erstmaligen Hochsprung-Versuch (ohne Training) übersprang sie die 0,95 Meter und landete auf Platz 5. Im Weitsprung verbesserte sie sich um mehr als einen halben Meter auf 3,47 Meter und belegte Rang 6. Jonas Grundmann (M12) übersprang im Schersprung die 1,10 Meter und landete auf Rang 3. Im Weitsprung reichte es zu Platz 6. Lena Taskova (W13) startete erstmals im Hochsprung und belegte

**Link Laufgut®** GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE

Orthopädie · Schuhtechnik · Hahnenstein 1 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 - 74 95  
 Mo - Do 9:00 - 13:00 Uhr + 16:00 - 18:00 Uhr, Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa 9:00 - 13:00 Uhr  
[www.laufgut-link.de](http://www.laufgut-link.de)

# Leichtathletik

mit 1,10 Metern Rang 5, außerdem zweimal Platz 7. im 75-Meter-Lauf und im Weitsprung. Jana Schlüsche (W14) schaffte es dreimal aufs Treppchen: Persönliche Bestleistung im Weitsprung mit 4,47 Metern (über 40 Zentimeter Verbesserung) und Rang 2, nur einen Zentimeter hinter der Siegerin, Hochsprung mit 1,36 Metern Rang 2, im 100-Meter-Sprint in 14,21 Sekunden auf Platz 3. Collin Buttchereit (M14): Trotz des fehlenden Trainings persönliche Bestleistung und Platz 6. mit 4,10 Metern im Weitsprung. Philipp Haase (M15) erkämpfte schließlich zwei persönliche Bestleistungen und damit Kreismeistertitel: Im Weitsprung bedeuteten 4,53 Meter eine Verbesserung um fast 40 Zentimeter. Über 100 Meter scheiterte er knapp an der 14-Sekunden-Marke, doch die wird in dieser Saison sicher noch fallen. Tessa Grundmann (W14): Persönliche Bestleistung im Hochsprung mit 1,30 Metern. Bisher war sie nie über 1,25 Meter gekommen. Ihre tolle Leistung wurde mit Platz 3. belohnt. Sie schaffte die Höhe sogar im ersten Versuch. Da scheint noch mehr drin zu sein. Weitsprung ist dagegen nicht ihre Lieblingsdisziplin, aber 3,89 Meter bedeuteten immerhin Platz 6.

## Mehrkampfkreismeisterschaften U14 und jünger am 22. Juni

Resümee: Mannschafts-Kreisjugendmeister vor dem TKJ und 3x Vizekreis-Jugendmeister sowie viele vordere Platzierungen Das Trainerteam um Thomas Ruthenberg und Dominik Pintak war sichtlich stolz auf die

Athletinnen und Athleten. Teilgenommen haben Aaron Binder, Lennart Klein, Leon Schlüter, Luca Folge und Lennox Sperling in der Altersklasse M09; Ruben Werner, Nico Rieder und Adrian Binder in der M11; Hauke Reinckens und Justin Grete in der M12 sowie die Leichtathletinnen Leona Ruddigkeit (W09), Lana Kiene (W10), Lena Taskova (W13) und Sophia Ophardt (W13)

Aaron Binder freute sich um den Vizekreis-Jugendmeistertitel mit erreichten 635 Punkten. In der Mannschaftswertung gelang den fünf Jungs der M09 sogar der Titelgewinn mit 2.540Pkt. deutlich vor der TKJ-Mannschaft. Ruben Werner (M11), bester FSVer in der Altersklasse war schlussendlich etwas enttäuscht. Als Favorit ins Rennen gegangen, musste er im 3- und 4-Kampf jeweils einen Hildesheimer den Vorrang lassen. Aber 2x Vizekreis-Jugendmeister ist dennoch ein tolles Ergebnis, auch wenn er knapp 75 Punkte unter der Wertung vom Mehrkampf am Muttertag blieb. Lana Kiene traute sich bei Ihrem ersten Wettkampf überhaupt und nach vier Trainingseinheiten gleich einen 4-Kampf zu. Diesen absolvierte sie professionell und mit viel Spaß bei den einzelnen Disziplinen. Die Platzierung war hier zweitrangig. Dennoch erreichte sie einen respektablen 11. Platz von 16 im 3-Kampf und sogar Platz 4. im 4-Kampf. Leona Ruddigkeit (W09) p.B., verbesserte sich in allen Wettkampfteilen und landete auf einem tollen 7. Platz mit 678 Punkten.

Thomas Ruthenberg, Achim v. Lüderitz

### Aus unserem Leistungsspektrum:

- ➔ Direktannahme und persönliche Beratung
- ➔ Reparaturen aller Art (Mechanik, Elektronik, Karosserie, Reifen)
- ➔ Elektronische Achsvermessung
- ➔ Haupt- und Abgasuntersuchungen im Haus
- ➔ Über 15.000 Ersatzteile zu günstigsten Preisen am Lager



Autobedarf

KFZ - Teile Fachmarkt  
und Meisterwerkstatt

Käthe-Paulus-Str. 10  
31157 Sarstedt

☎ 05066 - 77 77

Inh. J. Hermannsdörfer



### Vereinsmeisterschaften: FSV Sarstedt-Tischtennis

Jugendwart Frank Barkowski und Sportwart Marc Barkowski konnten am 25.05.14 neun Jugend- und zehn Herrenspieler zu den Vereinsmeisterschaften begrüßen. In der Jugendkonkurrenz wurde in zwei Klasse gespielt: Anfänger und Schüler. Bei den fünf Anfängern siegte Malik Weddig vor Sebastian



v.l.: Sebastian Hertel, Jannette Osman Junus,  
Pascal Rehenberg, Durhat Osman Junus,  
Malik Weddig

Hertel und Jannette Osman Junus. Auf den Rängen vier und fünf platzierten sich noch Durhat Osman Junus und Pascal Rehenberg. Bei den Schülern konnte sich in einem packenden Endspiel Janne Glaser den ersten Platz sichern. Auf dem Podest landeten außerdem als Zweiter Gabriel Groß und als Dritter Lars Ringwelski, gefolgt von Annika Prielzel auf Rang vier.

In der Herrenkonkurrenz wurden in zwei Gruppen die Platzierungen der ersten vier Plätze ausgespielt, anschließend folgte ein K.O.-System. Der Vereinsmeister des letzten Jahres Timo Loerts schaffte es auch in diesem Jahr, seinen Erfolg zu wiederholen.



v.l.: Annika Prielzel, Lars Ringwelski,  
Gabriel Groß, Janne Glaser

Somit ist er nunmehr seit 3 Jahren ungeschlagen bei den Vereinsmeisterschaften der FSV Sarstedt-Tischtennisabteilung. In einem spannenden und knappen Finale schlug er Torsten Hermann mit 3:2. Auf dem dritten Rang platzierte sich Heiko Giesler, der Frank Barkowski im Spiel um den dritten Platz besiegen konnte.

Im anschließenden Doppelturnier sollten alle fünf Doppel gegeneinander spielen. Während die Doppel Maximilian Schulz/Andreas Käse, Torben Stock/Heiko Giesler nur auf den Rängen fünf und vier ohne Chance blieben, sicherten sich Vereinsmeister Timo Loerts und Sören Werner Platz 3. Zweiter wurden Frank Barkowski und Marcus Dey und den Sieg holten sich mit einem 3:2-Sieg Torsten Hermann und Marc Barkowski.

Wie in jedem Jahr waren die Vereinsmeisterschaften ein voller Erfolg und haben den Teilnehmenden viel Freude bereitet. Abteilungsleiter Torsten Altmann freut sich auch im nächsten Jahr, die Vereinsmeisterschaften des FSV Sarstedt zu begleiten.



**BAUVEREIN  
SARSTEDT eG**

*... lebendiges Wohnen mit Zukunft!*

Wilhelm-Raabe-Str. 1 A ■ 31157 Sarstedt  
Tel: 0 50 66 / 70 39 0 ■ Fax: 0 50 66 / 70 39 19  
info@bauverein-sarstedt.de  
www.bauverein-sarstedt.de

#### 40 Jahre FSV Sarstedt Tischtennis

In diesem Jahr wurde die Tischtennisabteilung der FSV Sarstedt 40 Jahre alt. Zu diesem Jubiläum wurde ein Fußballturnier für Tischtennisspieler auf dem Sportplatz in Hotteln, vom Organisationsteam Marc Barkowski und Marcus Dey, auf die Beine gestellt. Alle Ttler packten mit an und so konnte die Veranstaltung ohne Probleme durchgeführt werden.

5 Mannschaften zeigten, dass sie auch fußballerisches Talent besitzen. In der Gruppenphase spielte jeder gegen jeden, anschließend ein kleines K.O.-System der 4 besten Teams. Die FSV zeigte sich mit einer Bilanz von 1:10 Toren als guter Gastgeber und fiel mit dem 5. Platz aus dem Turnier. In der Gruppe siegte die starke Truppe des MTV Eintracht Bledeln, die alle vier Spiele für sich entscheiden konnten und als Favorit in die Finalrunde zogen. Zweiter wurde Germania Barnten, auf dem dritten Rang landete die TuS Lühnde und der TTC Blau-Weiß Harsum wurde Vierter. In den Halbfinalen gab es zwei klare Ergebnisse. Bledeln blieb ihrer Favoritenrolle gerecht und zog gegen Harsum

ins Finale ein. Dieses gelang auch Barnten mit einem 2:0 gegen Lühnde. Das Spiel um Platz 3 wurde durch ein packendes Neunmeterschießen im strömenden Regen entschieden. Dort konnte sich der TTC Harsum bei einer klasse Parade ihres Keepers bedanken, denn dadurch gewannen sie mit 4:3. Das Endspiel war geprägt von vielen Toren und schönen Fußball. Am Ende musste sich Barnten dem Favoriten aus Bledeln mit 4:5 geschlagen geben. Nach der Siegerehrung folgte der offizielle Teil dieser Veranstaltung. Abteilungsleiter Torsten Altmann übernahm die Moderation und berichtete von der nunmehr 40 jährigen Geschichte der FSV Sarstedt Tischtennisabteilung. Es waren mehrere Gäste eingeladen, die Abteilungsleiter der FSV und Vorstände von anderen Vereinen, die dieses Ereignis mit ihrer Anwesenheit und dem einen oder anderen kleinen Präsent würdigten. Nach nunmehr 40 Jahren wird der FSV Sarstedt Tischtennisabteilung viel Glück und Erfolg für die nächsten 40 Jahre gewünscht.

Torben Stock



[www.trinkgut.de](http://www.trinkgut.de)

**Jacob KG**  
**Moorberg 3**  
**31157 Sarstedt**  
**Tel.: 05066-6035857**

# Ihr Getränke- Supermarkt!



Einbecker



BAD HARZBURGER  
Herzbräuerei

### Das Runde muss durchs Eckige

Jedes Jahr, wenn die FSV- „Herbstsonnen“ in die wohlverdiente Sommerpause gehen, findet noch ein besonderes Highlight statt und nachdem verschiedene Vorschläge diskutiert worden waren, entschieden sie sich zu einem Ausflug nach Bad Salzdetfurth. Hört sich nicht spektakulär an, aber wer die Ladys kennt, der weiß, daß da noch was „in petto“ war. Doch zunächst traf sie sich an einem leider etwas regnerischen Mittwochmorgen, übrigens der einzige Regentag nach einer Schönwetterperiode, am Sarstedter Bahnhof. Gut gerüstet mit gefüllter Kühltasche und guter Laune im Gepäck ging es los Richtung Hildesheim. Das erste Highlight bzw. die erste sportliche Einheit erwartete die Ladys nach Ankunft in Hildesheim. Den Fahrplan, das Gleis und die Abfahrtszeit im Kopf, dirigierte Nicole ihre „Mädels“ die Treppe runter und wieder rauf zum Umsteigen. Oben angekommen wies dann die entsprechende Anzeigetafel an, dass man denn nun doch das Gleis geändert hätte und alle wieder auf das Vorherige marschieren sollten. Also wieder Treppe runter, wieder Treppe rauf und zurück zur Ausgangsstation. Die Nachfrage bei einer äußerst freundlichen Mitarbeiterin bestätigte nun die Richtigkeit. Zwei Minuten später und kurz vor Abfahrt des noch nicht eingetroffenen Zuges dann die Durchsage nun doch auf das zuerst angekündigte Gleis zu wechseln. Also wieder alle mit Sack und Pack die Treppe runter, wieder rauf, der Karawane hinterher

und gerade noch so geschafft. Die nette DB Mitarbeiterin hatte sich vorsorglich in ihrem Kabuff verschanzt. Auf dieses Abenteuer wurde dann erst mal angestoßen, um natürlich auch die Fracht in der Kühlbox zu erleichtern. In der Solestadt starteten die Herbstsonnen dann zu ihrem nächsten



Abenteuer, dem „Adventuregolf“. Mitten im Kurpark liegen hier große, begehbare Minigolfbahnen, wo der kleine, weiße Ball über Stock und Stein, kleine Flussläufe und Hindernisse und eben durch eckige Tunnel und Tore bugsiert werden muss. Das so mancher Ball aus dem Teich oder dem Kiesbett wieder auf die richtige Bahn gebracht werden musste sorgte für ordentlich Erheiterung und sportlichen Einsatz. Das allerdings der verteilte Rindenmulch nicht immer das ist, was er verspricht sondern manchmal auch der Griff ins Glück bedeute, das bekam Renate N. zu spüren als sie eben Dieses versuchte von der Bahn zu wischen.

**Für Ihre Gesundheit Von Anfang an. Ein Leben lang.**

## LÖWEN-APOTHEKE



Barbara Hilmer  
Holztorstrasse 19  
31157 Sarstedt  
Tel. 0 50 66/75 29  
Fax 0 50 66/6 46 39  
[loewen-apotheke-sarstedt@t-online.de](mailto:loewen-apotheke-sarstedt@t-online.de)  
[www.loewen-apotheke-sarstedt.de](http://www.loewen-apotheke-sarstedt.de)

- Kompetente Beratung rund um Ihre Gesundheit
- Ausmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen
- Kostenloser Botendienst
- Schüßler- Salze
- Bachblüten
- Kosmetikstudio



Gut das Bärbel ihr Parfümfläschen dabei hatte um den hartnäckigen Duft zu überdecken. Nach gut 2 1/2 Stunden waren alle 4 Mannschaften am Ziel und nahmen bei der Siegerehrung im angrenzenden Bistro bei Kaffee und Kuchen kleine Präsente aus dem Kosmetikinstitut „Zeitlos“ in Empfang. Auf der Rückfahrt verlief dann alles reibungslos und die Sportlerinnen ließen den aufregenden Tag bei Sonnenschein im Biergarten von „Al Dente“ ausklingen.

Trainingsbeginn ist am Mittwoch, 17.09. 14 um 15.00 Uhr in der Lappenberghalle und wer Lust hat bei den „Herbstsonnen“ mitzumachen ist herzlich willkommen.

### ... noch lange nicht Schluss

Die 20 Tänzerinnen der Hip-Hop Gruppe „Lipstick Deluxe“ starten durch und haben ein volles Programm vor sich. Zunächst steht Ende August ein Wettkampf in Oldenburg an, für den sie hart, auch jetzt in den Sommerferien trainieren. Das Ziel ist es, den 12. Platz bei den Pre-Champs in Münster im vergangenen Jahr zu toppen.

Einen Teil der Choreographie, die in den Wettkampf mit einfließt, führten die Mädels (und ein Quotenmann) bereits im Juli bei der „Dance-Time“, dem ehemaligen Kreistanzgruppen-treffen, in Giesen vor.

Des Weiteren fuhr die Gruppe in ein Trainingslager nach Holle/Woldenberg, wo sie für ein Wochenende die Jugendherberge bezogen. Die Trainerinnen Shelly und Pia legten verstärkt Wert darauf nicht nur Fitness

und Ausdauer der Mädchen bei einem abwechslungsreichen Sportprogramm, wie beispielsweise „Zombie-Survival-Training“ im Wald oder Bauch-Beine-Po Übungen zu stärken, sondern auch durch ein wenig Theorieunterricht grundlegende Dinge in



Sachen Taktgefühl und Ausdruck zu Schulen. Eine Wiederholung des Trainingslagers ist bereits in Planung, denn durch dieses Wochenende wurden natürlich auch das Gemeinschaftsgefühl und der Zusammenhalt der Gruppe gestärkt.

Nach dem Wettkampf in Oldenburg ist aber noch lange nicht Schluss, denn es stehen weitere Auftritte, wie z.B. beim Lichterfest im Innerstebad an.

Hierfür freut sich die Gruppe natürlich immer über weitere Unterstützung und viele neue Tänzerinnen und Tänzer. Also traut euch und schaut einfach mal beim Training vorbei. Wir sind nach den Sommerferien montags von 17.30 -18.30 Uhr in der Giebelstiegsporthalle und mittwochs von 17.00-18.00 Uhr in der Lappenberghalle. Auch bei Facebook sind wir

## Mobile Friseurmeisterin

**Jennifer Schirmacher**

Vereinbaren Sie einen Termin!

**0176 / 64 109 778**

Für Erstkunden:

Ab einem Betrag von 20,- € bekommen Sie 5,- € Rabatt!

- Haarschnitte
- Föhnen
- Legen
- Färben/Strähnen
- Dauerwelle
- Hochsteckfrisuren
- Flechtfrisuren (Corn Rows)
- Make-up
- Augenbrauen-/ Wimpernfarbe + zupfen
- Maniküre



demnächst zu Finden. Bei Fragen wendet euch gerne an Pia Simon Tel. 0157/89482682 Pia und Shelly

### PowerZirkel ist der Renner

Nach den Osterferien startete nun endlich ein 10- maliger PowerZirkelkurs in der Sporthalle in Giebelstieg. Völlig überrascht vom Ansturm der Teilnehmer zum Kursbeginn, reichten gerade mal so eben die benötigten Geräte. Zwölf sportwillige Damen und Herren waren angemeldet und letztendlich fanden sich Achtzehn in der Halle ein. Unterschiedliche



Altersgruppen und Trainingslevels waren kein Problem denn durch individuelle Differenzierung der einzelnen Übungen konnte jeder Teilnehmer sein Training starten. Nach dem gemeinsamen Aufbau der Stationen, denn PowerZirkel ist, wieder Name schon sagt ein Zirkeltraining, sowie Erläuterung und Differenzierung der Übungen starteten alle gemeinsam mit dem

Aufwärmprogramm. Erwärmung der Muskeln und Mobilisation der Gelenke ist extrem wichtig, denn der PowerZirkel ist zwar kurz, aber knackig. Eine Station besteht aus zwei Übungen die in jeweils 3 Sätzen bewältigt werden müssen. Zwei weitere Stationen folgen und nach insgesamt 18 Minuten ist der Zirkel schon geschafft. Jeder Sportler ist hier für sich selbst verantwortlich und gefordert an seine Grenzen zu gehen. Der Schweiß floß meistens in Strömen und so mancher brauchte einen Motivationsschub von Nicole um den inneren Schweinehund zu Überwinden. Letztendlich gab es aber immer wieder ein dickes Lob und zufriedene Gesichter am Ende der Stunde. Zum Cool Down und Stretch hatten die Meisten dann schon wieder ein Lächeln im Gesicht und der allgemeine Tenor ruft nach Wiederholung des Kurses.

Zum Abschluß des 10 maligen Trainings verlieh Nicole zur Belohnung an alle Teilnehmer/innen noch eine Urkunde. Nach den Sommerferien voraussichtlich am 18.09. beginnt ein weiterer Kurs, allerdings erst mal nur bis zum Beginn der Herbstferien. Interessierte können sich gerne unter [10123637n@googlemail.com](mailto:10123637n@googlemail.com) bei Nicole Eichler anmelden.

### Kreistanzgruppentreffen oder „Dance-Time“ in Giesen

Der Name ist neu, doch die Veranstaltung ist die gleiche. Jahrelang erfreute sich das KTGT großer Beliebtheit und doch wurde es

# jörg bartels

**K f z - M e i s t e r b e t r i e b**  
**A u t o l a c k i e r e i**

**Kleistraße 3**  
**31157 Sarstedt**

**Tel.: 05066 - 64040**  
**Fax: 05066 / 989891**  
**Email: mail@jb-kfz.de**



irgendwann aus organisatorischen Gründen auf Eis gelegt. Doch seit zwei Jahren läuft es Dank Monika Cammerer vom SfC Giesen wieder und die Tanzgruppen aus dem Landkreis ließen auch die diesjährige

und daher ging es es in die zweite Runde. Nun lief alles glatt und mit noch einer Schippe drauf tanzte sich TNT in die Herzen der Zuschauer. Nun werden die TNT Ladys, nach mehr als 12 Jahren ununterbrochen Trainings, eine kreative Pause einlegen um dann nach den Herbstferien wieder mit neuem Elan voll durchzustarten Richtung Turn und Tanzshow 2015.

Nicole Eichler

### **Aus 1 mach 2 – Chili Poppies platzen aus allen Nähten**

Die Kindertanzgruppe „Chili Poppies“ erfreut sich großer Beliebtheit. Nach einem erfolgreichen Auftritt beim Tanzummelplatz im TfN Hildesheim wuchs die bereits mitgliederstarke Gruppe seit Mai wöchentlich um 1 – 2 neue Mitglieder, so dass inzwischen bis zu 22 Kinder montags zum Training kommen. Die Altersspanne ist recht groß, die Kinder sind zwischen 6 und 12 Jahre alt und um Allen altersgemäß besser gerecht zu werden, entschied sich Trainerin Silke Schütte-Pintak die Gruppe zu teilen. Die „Kleinen“ bleiben bei ihrer Trainingszeit von 16.15-17.15 Uhr und für die älteren Kinder (ab Kl. 5 und Ausnahmen) beginnt das Training nach den Ferien um 17.15 h ebenfalls in der Lappenberghalle.

Durch dieses entsprechende Angebot konnten sogar einige „Ehemalige“ für die neue Gruppe gewonnen werden, was besonders erfreulich ist. Trainerin und die kleinen und großen Tänzerinnen freuen sich auf neue Möglichkeiten und Herausforderungen, die sich gut erholt nach den



Veranstaltung zu einem Mammutevent werden. Insgesamt 32 Gruppen aller Altersklassen führten ihre Choreographien vor und zeigten ihren Spaß und ihre Freude am Tanzen. Und nicht nur unsere HipHoptruppe „Lipstick de Luxe“ zeigten wie schon berichtet ihr Können, sondern auch TNT ging mit ihrem „Discodance“ an den Start. In silberne Glitzerhosen und pink, schwarz, weiße Blusen gekleidet sowie Glitzerstirnband und toupierten Seitzopf wie eben in den 80ern tanzten die Ladys was das Zeug hält, bei gefühlten 35 Grad in der Halle bis... ja, bis die Musik ausfiel. Auf die Nachfrage der Regie ob sie denn nochmal wollen gab es natürlich nur eine Antwort. Das Publikum tobte, klatschte und rief Zugabe

## Alles für den Garten

- Düngemittel, Spritzmittel
- Waldhumus, Torf, Blumenerde
- Kartoffeln, Grassaaten



### **Landhandel**

Werner & Marion  
Segendorf  
Giebelstiegstraße 5  
31157 Sarstedt  
Tel. 0 50 66 / 76 05

Ferien in Angriff nehmen werden.

An dieser Stelle nochmals vielen herzlichen Dank an die HipHop Tänzer/innen von „Lipstick deluxe“. Sie stellen netterweise ihre Hallenzeit am Montag zur Verfügung und werden auf die Giebelstiegsporthalle ausweichen.

Silke Schütte Pintak

### Affenaufstand im Dschungel

(alias Giebelstiegturnhalle)

Die sechs bis fünfzehn jährigen Turner und Turnerinnen der Youngster Gym stellen sich vor.

Endlich hieß es mal wieder „Die Affen sind los“, denn das Spiel „Tarzan und die Affen“ ist äußerst beliebt. Die Schulkinder durften die



Giebelstiegturnhalle wieder mal in einen Dschungel verwandeln. Die Turngeräte, wie Bänke, Seile, Matten, Kästen und Balken wurden von den Kindern in Lianen, Schluchten und Berge umgewandelt.

Dann konnte es auch schon losgehen. Ein

Tarzan wurde bestimmt. Tarzan versucht nun die Affen zu fangen. Allerdings ist höchste Vorsicht geboten. Niemand darf den Hallenboden berühren, sonst gibt es eine sportliche Strafaufgabe.

Tarzan ist manchmal äußerst gemein und scheucht die Affenbande in eine Ecke, um sicherzustellen mindestens einen Affen zu erwischen. Doch mit den cleveren Äffchen hat



Tarzan dieses Mal nicht gerechnet. Die cleversten kleinen Äffchen klettern einfach in die Lianen und warten bis die Gefahr vorüber ist. Denn selbst der größte und stärkste Tarzan schafft es manchmal nicht die große Liane zu erklimmen und die flinken Äffchen zu fangen.

Doch genau dafür treffen sich alle Affen, dann wieder als normale Turnkinder, jeden Mittwoch in der Giebelstiegturnhalle. Jedes Kind lernt die Grundlagen des Turnens. Grundsätzlich werden die motorischen Fähigkeiten, wie die Konditions- und vorallem die Koordinationsfähigkeiten geschult. Da ist Seilklettern eine beliebte Übung.

**Mittagstisch**

RISTORANTE  
**TOSCANA**

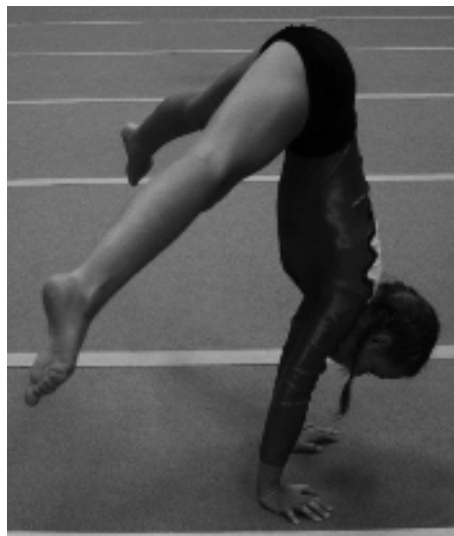
**05066 / 901735**

Weberstraße 12 • 31157 Sarstedt

**Öffnungszeiten**

Täglich von 12 - 22 Uhr • Dienstag Ruhetag

Die sechs bis neun Jährigen Kinder trainieren mittwochs von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr in der Giebelstiegturnhalle. Direkt im Anschluss, bis 19:30 Uhr sind die Großen zehn bis fünfzehn Jährigen an der Reihe. Interessierte können gerne einmal zu einer Probestunde vorbei kommen. Auch über fünfzehn Jährige, die Spaß am Turnen haben, sind gerne gesehen. Wir freuen uns über jeden Nachwuchs.  
Nicole Eichler



### Landesmeisterschaften in der Kür

Die Wettkampfsaison der KM3-Kürturnerinnen fand mit den Landesmeisterschaften in Bad Iburg ihren Höhepunkt. In der KM3 ohne Bonus startete erstmals die 13-jährige Bezirksmeisterin Tina Haushalter. Sehr früh am Morgen ging an die Geräte. Nach anfänglichen Problemen mit der Musik zeigte sie aber einen guten Wettkampf an Boden, Sprung und Stufenbarren. Mehrere Stürze am Schwebebalken verhinderten allerdings einen besseren Platz als den 23-ten. Nach dem Wettkampfe machten sich Trainer-

und einige Turnerinnen gleich auf den Weg, um nachmittags beim Classic-Cup in Holle teilzunehmen.

## ZRW Sarstedt

### Zentrale Reparaturwerkstatt Sarstedt

für Elektrogeräte-Service und Werkskundendienst

Komplett-Service rund um Elektrogeräte aller Art  
Schönfelds Elektrogeräteservice und Werkskundendienst.



Sie suchen einen Elektrogeräte-Serviceanbieter, der Ihnen zuverlässig und schnell Ihre defekte Waschmaschine, den kaputten Kaffeeautomaten oder ein anderes Elektro-Haushaltsgerät fachkundig, kostengünstig und schnell repariert? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

ZRW Sarstedt, Inh. Werner Schönfeld, Voss-Strasse 32A, 31157 Sarstedt  
Tel. 05066-9031745, Fax. 05066-9031746, Web:www.zrw-sarstedt.de, Mail:info@zrw-sarste

### Classic-Cup der Turnerinnen in Holle

Der TUS Holle Grasdorf veranstaltete diesen Mehrkampf-Wettkampf des Turnkreises. Samstag begann es mit der Leichtathletik. 74 Turnerinnen starteten in verschiedenen Alters- und Schwierigkeitsklassen. Mit dabei waren auch 8 unserer Turnerinnen. In der jahrgangsoffenen KM4-Kürklasse waren von der FSV Eva Stanetzek, Leonie Bruns, Kira Stanetzek und Laura Bergel am Start. Dora Borcholt musste leider verletzungsbedingt aufgeben. Die Mädchen mussten gleich mit dem 800-m-Lauf beginnen, aber das schwüle Wetter forderte seinen Tribut. Aber Eva zeigt hier die beste



Zeit mit 2:53, gefolgt von Kira. Beim 75-m Lauf war Leonie eine der Schnellsten. Im Wettkampf der 10- und 11-jährigen wurde ein 6-Kampf gefordert. Jana Idel, Jil Brüggemann und Pia-Marie Drauschke vertraten unsere Farben. Die Gruppe absolvierte ihren 50-m-Lauf in strömenden Regen, kurz bevor der Wettkampf für eine Stunde unterbrochen

wurde

Am Abend motivierte nach den Spaghetti und einigen Spielen der Turnfilm „Rebell in Turnschuhen“ die eifrigen Turnerinnen aufs Neue. Das Ende des Films haben aber sicherlich nicht mehr alle Turnerinnen mit erlebt...

Morgens ging es nach dem Frühstück an die Turngeräte. Schnell wurde aus dem Nachtlager die Wettkampfhalle. Es war Evas Tag. Sie zeigte am Stufenbarren die beste und am Balken die zweitbeste Übung und wagte sich erstmals an den Flick-Flack am Boden. Am Ende lag sie mit 0,01 Punkten Abstand auf dem zweiten Rang. Leonie zeigte eine gute Bodenübung und sicherte sich den tollen dritten Rang vor Kira, die mit einer ausgeglichen Leistung den vierten Platz belegte. Den besten Überschlag am Sprung zeigte Laura. Beide belegten am Ende die Plätze 5 und 6.

Von den Jüngeren wurde die P6 gefordert. Hier wurde Jana Achte, Jil Zehnte und Pia belegte Rang 20.

### Leistungsriege aktuell:

Zweimal trainiert die FSV-Leistungsriege wöchentlich. Nicht immer einfach bei allem Schul- und Freizeitstress. Aber für einige Turnerinnen war es kein Hindernis, noch ein zusätzliches Mal Disziplinen der Leichtathletik zu üben, denn sie wollten nach dem Classic-Cup auch bei den Landes-mehrkampfmeisterschaften starten. Diese fanden in Schneverdingen statt und in den

**Augenoptikermeister · Gero Lantzsch**

**brillen shop**

Friedr.-Ebert-Str.5 · 31157 Sarstedt  
Tel. (0 50 66) 6 47 22 · Fax 77 67

### Öffnungszeiten

Montag-Freitag 8:30-13:00 Uhr  
14:30-18:00Uhr  
Samstag 9:00-13:00 Uhr

meisten Wettkämpfen war eine Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften möglich, also ein besonderer Anreiz.

Sechs Turnerinnen, zwei Kampfrichter und drei Betreuer machten sich per Auto und Bahn am frühen Morgen auf den Weg, denn das erste Einturnen fand bereits um 8:00 Uhr statt. Die letzte Siegerehrung war erst um 19:00 Uhr, also ein langer und heißer Tag stand bevor.

Mareike Schläger (14) wagte sich in diesem Jahr wieder an den Jahn-Sechs-Kampf, bei dem zusätzlich noch Schwimmen und Kunstspringen gefordert wird. Sie hatte sich in den vergangenen zwei Jahren schon zu den Deutschen Meisterschaften qualifiziert, aber in diesem Jahr musste sie erstmals in der Jugendklasse starten und damit war eine wesentlich höhere Qualifikationspunktzahl verbunden. Aber sie hatte sich gut vorbereitet und turnte sich optimal durch den Turnwettkampf. Beim 100-m-Lauf kam sie sogar mit 14,52 sec und beim Schwimmen mit 37,6 sec bei 50 m Freistiel sehr nah an die Zeiten ihrer Konkurrentin, der ehemaligen Deutschen Meisterin, heran. Auch beim Kugelstoßen und bei den Salti vom 1-m-Brett konnte sie sich stark verbessern. Am Ende belegte sie den zweiten Platz, hatte insgesamt 10 Punkte mehr erreicht als 2013 und darf damit im September bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Einbeck starten.

Die 17-jährige Sarah Sievers war jahrelang neben dem Turnen aktive Leichtathletin. Sie startete im anspruchsvollen Deutschen Achtkampf. Aber eine Handverletzung, die sie sich im letzten Training zugezogen hatte, machten es ihr bei der Stufenbarrenübung sehr schwer und auch am Balken hatte sie wenig Glück. Allerdings trumpfte sie mit ihrem Überschlag über den Sprungtisch und auch in der Leichtathletik klappte es recht gut. Die 100-m lief sie als eine der Schnellsten und ihr Weitsprung konnte sich sehen lassen. Kugelstoßen und Schleuderballwurf vervollständigten das Programm und ließ sie abschließend auf dem 3. Platz stehen, eine tolle Leistung, allerdings verpasste sie die Qualifikation ganz knapp.

Jaqueline Schnabel (11 Jahre) startete bei den Jüngsten im Deutschen Sechskampf. Sie turnte an Sprung, Stufenbarren und Boden jeweils die P6-Übung und in der Leichtathletik mußte sie 50 m laufen. Weitsprung sowie Kugelstoßen gehörten ebenfalls zu den geforderten Disziplinen. Sie zeigte den zweitbesten Sprung des Wettkampfes und auch mit ihrem Weitsprung lag sie weit vorn, allerdings verpatzte sie die Barrenübung, konnte aber immer noch einen hervorragenden 8. Platz belegen.

Kira Kromrey (14), Eva Stanetzek und Leonie Bruns (beide 13) gingen in der Jugendklasse des Deutschen Sechskampfes an den Start. Sie mußten in der Mittagshitze mit der Leichtathletik beginnen, was sich zu einer



- Aral Store
- Autogas
- Anhängervermietung
- Propangas
- Service rund um's Auto
- SuperWash

Rico Rabe und Team • Aral-Center Rabe • Hildesheimer Str. 66  
31157 Sarstedt • Tel. 05066 / 2688

großen Herausforderung entwickelte. Leonie lief die 100 m in sehr guten 14,53 sec, während Eva mit 4,19 einen guten Weitsprung zeigte. Alle drei kämpften noch ein wenig mit dem Kugelstoßen. Nach kurzer Pause ging es dann in der aufgeheizten Halle weiter mit dem Gerätturnen. Hier mussten auch von ihnen die KM3-Kürübungen gezeigt werden. Am Boden sprang Kira erstmals den „Menicelli“ und konnte damit eine hohe Punktzahl erreichen und auch Eva zeigte hier ihr bestes Gerät. Leonie hatte mit dem Sprung ihre beste Disziplin. Sie belegten am Ende in der teilnehmerstärksten Wettkampfklasse die Plätze 28 (Leonie), 28 (Eva) und 30 (Kira).  
Ortrud Kepper Bruns

### Fit und Fun mit dem Rad unterwegs

Die Gruppe Fit und Fun hat sich mit einer Radtour in die Sommerpause verabschiedet. Um 14 Uhr trafen wir uns am Seglerheim und Adelheit führte uns durch das Naherholungsgebiet Richtung Jeinsen. Von hier aus auf dem



Radweg Richtung Schulenburg bis nach Alt Calenberg. Dort angekommen wurde an einem kleinen See eine Kaffeepause eingelegt. Anschließend ging es durch die Feldmark über Rössing, vorbei an Barnten, Richtung Ahrbergen, von wo aus wir über den „weißen“ bzw „schwarzen“ Weg unser Ziel, das Alte Schützenhaus“ erreichten. Hier erwartete uns ein leckeres Spargelessen mit diversen Beilagen. Unsere Meinung, es war ein schöner und gelungener Tag  
Karin Szlakowski

### Und zum Abschluss gibt es Eis

Die letzte Stunde vor den Ferien läuft immer etwas anders und um den Mittwoch vor der sechswöchigen Pause ein bisschen zu feiern, machen wir gerne etwas Besonderes.

Wir gehen zum Beispiel bei schönem Wetter auf den Spielplatz um die Ecke und machen viele Spiele, denn das macht jedem Spaß.

Bei den 3-6-jährigen wurde dieses Mal unter anderem der bunte Fallschirm ausgepackt, mit dem wir viele Luftballons, die die Eltern fleißig aufpusteten, durch die Halle fliegen ließen.

“Können wir dann nachher einen Luftballon mitnehmen?“, fragte eins der Kinder. “Ja, das könnt ihr gerne machen, aber wir haben euch noch was mitgebracht.“ Da wurden die Augen immer größer und als die Kühlbox aufgemacht wurde, wussten alle: es gibt Eis! Damit dies gar nicht erst die Chance bekam zu schmelzen, drehten wir die Reihenfolge in der nächsten Gruppe einfach um.

Sarstedt´s führendes Fachgeschäft für  
SCHREIBEN · SCHENKEN · LESEN

**PETRI &**  
**WALLER**  
**Schreib-Basar**

Steinstraße 26  
31157 Sarstedt  
Tel.: 0 50 66 / 73 89  
Fax: 0 50 66 / 65 79 5

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.30 - 13.00 Uhr



Jedes Kind konnte vom Zeugnis und den Plänen in den Sommerferien erzählen und bis alle damit fertig waren, hatte jeder gleich zwei Eis verputzt.

Danach fragten wir, was sie in der Stunde gerne machen wollten und die Antwort war schon klar: Spiele. Also wurde die restliche Zeit mit "Tierpacken" und "Zombieball" gefüllt. An so eine Stunde denkt man in sechs Wochen ohne Turnen bestimmt gerne zurück.

Nicole Eichler

### Sie erreichen unser Sportbüro:

Montag **15:00 - 18:00 Uhr**

Mittwoch **09:30 - 11:30 Uhr**

Freitag **09:30 - 11:30 Uhr**

Telefon: **60 35 65 4**

Mail: [sportbuero@fsv-sarstedt.de](mailto:sportbuero@fsv-sarstedt.de)



Auf der Kassebeerenworth 36 · 31157 Sarstedt

Telefon: 0 50 66 - 60 47 65

Telefax: 0 50 66 - 60 47 67

Mobil: 0163 - 317 19 12

Email: [info@fussbeauty.de](mailto:info@fussbeauty.de)

Mehr Infos im Internet: [www.fussbeauty.de](http://www.fussbeauty.de)

**Ich bin mobil - Die Behandlung findet bei Ihnen zu Hause statt**

# TABAKBÖRSE

Jürgen Böhme

Moorberg 1 · 31157 Sarstedt · Tel./Fax 05066 / 605253

Deutsche Post  
Partnerfiliale

Öffnungszeiten  
durchgehend  
**8:00 - 19:00 Uhr**

Tabakwaren  
Schreibwaren  
Toto Lotto  
Presseshop

Türen - Fenster - Treppe - Innenausbau

... und vieles mehr

# W Tischlerei Wallbrecht

[www.tischlerei-wallbrecht.de](http://www.tischlerei-wallbrecht.de)

Käthe-Paulus-Str. 7 - 31157 Sarstedt - Tel. 05066/7467-Fax 05066/64921

### Am Radpausenplatz angekommen

Alle guten Dinge sind drei – so war es auch mit dem Radpausenplatz, eine Einrichtung nicht nur für radelnde Bürger, sondern für die ganze Bevölkerung. Im November 2013 erfolgte eine Übergabe der Anlage im kleinen Kreise durch Bgm Wondratschek. So richtig fertig war die Einrichtung Radpausenplatz aber noch nicht. Vor Wochen dann Klappe die Zweite mit der blauen Säule – für Leute, die gut lesen können. Und jetzt kam mit der Radsternfahrt des Marketingvereins die dritte Einweihung hinzu. Endlich die Übergabe an uns Radfahrer. Der Stadtmarketingverein unter Karl – Heinz Forster hatte die Sache in die Hand genommen und konnte über 250 begeisterte Besucher begrüßen. Schön, dass wir von der RAD – AG auch dabei sein konnten. Wir haben uns eine Radrundtour über die Sarstedter Ortsteile ausgedacht. Unter dem Motto. „Ab nach Sarstedt“ forderten wir die Bewohner der Ortsteile zum Mitradeln auf. Die Resonanz durchschnittlich

gut. Mit 34 Teilnehmern ( 6 SPD – Mandatsträger / 6 Radlern / 22 FSV – Radgruppe) starteten wir am Festplatz und mit 58 Teilnehmern kamen wir letztendlich am RPP an. Es ist nicht uninteressant, dass der Zuspruch in den Ortsteilen recht differenziert war. In Gödringen waren es die beiden dort wohnenden FSV - Radfreunde Gisela Knoke und Günter Wehmeyer, in Hotteln wartete ein mir unbekanntes junges Ehepaar auf uns, aber der Ortsbürgermeister Dirk Warneke begrüßte uns bevor er wieder im Wahllokal verschwand. Eine schöne Geste – oder ? Den größten Zuwachs hatten wir in Heisede. Dort erwartete uns der TSV vor dem DGH. TSV - Ehrenpräsidenten Harry Heimann hatte für „Frischwasser“ gesorgt, was wir dankend annahmen. Rund 12 Radler schlossen sich an. Danke Harry und Vors. Peter Bergelt für diese Solidarität. Sie ist angekommen. Mit etwas Verzug ging es dann weiter zum letzten Haltepunkt in Ruthe. Eigentlich hatten wir dort den Haltepunkt vor dem Spielplatz am



# KARL WEBER

## Spedition & Entsorgungsfachbetrieb

Tel. 0 50 66 / 70 30 0 · Fax 70 30 30 · e-mail: info@Karl-Weber-Sarstedt.de

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt

Brauhaus vorgesehen (mehr Platz und sicherer). Aber die Ruther erwarteten uns vor ihrer Kirche. Auch gut, denn mit Gottesseggen fährt sich einfach besser. Es waren dort insgesamt 7 Radler unter ihnen Bernfried Überschär. Mit dabei dort auch Martin Reinkens aus Schliekum. Unsere RAD - Kolonne war inzwischen auf 58 Teilnehmern angewachsen. Leider kamen aus Schliekum wenig und aus Giften keinerlei Rückmeldung. Gebe aber zu, dass nicht alle den Sinn dieser „kleinen Sternfahrt“ verstanden haben. Anders Jürgen Peper und Dr. Kalle Esser, die eine große Anzahl ihrer SPD – Mitstreiter dafür hatten motivieren können. Auch Heike Brennecke radelte mit. Seit ihrer „Einbürgerung“ in Sarstedt war sie nun schon das zweite Mal dabei. Aber es gibt auch sehr viele Radfreunde, die auch mit wollten. Leider mussten sie den Sonntag als Wahlhelfer in den Wahllokalen verbringen und ihren Beitrag zu einer gut funktionierenden Demokratie leisten. Auch ihnen ein herzliches Dankschön. Zum Schluss möchte ich noch auf unsere nächsten Aktionen hinweisen: 1. Eiertestfahrt

am 19. Juni, 18 Uhr, Parkplatz Moorberg/REWE und 2. Wanderung am Steinhuder Meer, 21. Juni, 9 Uhr, Bahnhof. Kommt macht mit - In der Gemeinschaft macht es mehr Spaß. Bis bald!  
Euer Peter Glaser

koxinel  
spiele und ideen



Holztorstr.59 31157 Sarstedt  
05066 697469 www.koxinel.de

**kulinarisch-mediterane Küche**

**Davut's**

Original  
Holzsteinofen



**Restaurant am Rathaus**

weitere Informationen finden Sie auf  
**www.davuts.de**

Öffnungszeiten: Mo.-So. von 7.00-1.00 Uhr; Küche bis 23.00 Uhr  
Sarstedt, Enge Straße/Steinstraße 23 • Tel. 0 50 66/819 309 o. 819 310

Unsere Eiertestfahrt ein Erfolg – Fleißige Frauenhände griffen beherzt zu Wir Radler der Wanderabteilung haben uns schon gewundert, dass ausgerechnet der sehnsüchtig herbeigewünschte Radweg an der Hildesheimer Straße so sang- und klanglos dem Verkehr übergeben wurde. Eine offizielle Einweihung gab es nicht – warum? Seit Ende Januar ist er abschnittsweise in Betrieb, der neue Radweg an der Hildesheimer Straße. Die Frostperiode hat eine termingerechte Fertigstellung verzögert. Wir FSVer haben uns was einfallen lassen. Ist doch unsere Wander- und Radfreundin Helga Franke der Auslöser für die Aktion „Eiertestfahrt“. Denn im August 2008 fabrizierte sie Rührei, als auf der Holperstrecke ihr die Eier aus dem Fahrradkorb fielen. Auf Intervention des MdL Markus Brinkmann (SPD) kam die Sanierung zu Stande. Unserem Aufruf zur „Eiertestfahrt“ sind spontan über 40 Radler gefolgt und beim Eierschmaus waren es sogar rund 50 „Sympathisanten“. Es ging darum vom Parkplatz Moorberg mit dem Fahrrad die rohen Eier heil ans Ziel, dem Imbiss „Genzano“ zu befördern. Kein Ei nahm Schaden und tüchtige Hausfrauen aus unserer Radgruppe rührten was die drei großen Pfannen hergaben. Dazu sorgte Wanderfreund Manfred Knobloch für Stimmung auf seiner Trompete: „Ja, wir san mit'm Radl da“ tönte es auf der Hildesheimer Straße. Peter Glaser (Sprecher der FSV – RAD – AG) bedankte sich bei Markus Brinkmann für seine Initiative und für die

Teilnahme mit seiner Frau an der Testfahrt. Leider glänzte die Verwaltungsspitze durch Abwesenheit. Allerdings waren aus dem Rat mit Dr. Karl – Heinz Esser, Jürgen Peper und unser AG-Mitglied Wolfgang Jäckel wichtige Entscheider dabei. Auch die beiden Bürgermeisterkandidaten Dirk Warneke und Berndfried Überschar fanden nach der Ratssitzung noch zu uns und diskutierten angeregt mit. Fazit: „Alle 130 Eier (Startgeld zwei Eier pro Teilnehmer) wurden verzehrt“



Ein Dankeschön an Renate Niemetz, Karin Schwittay, Elfi Wolters, Bärbel Glaser und Sieglinde Knobloch, die schnell mit zu packten und für das gute Gelingen an den Pfannen sorgten.

Peter Glaser

## Stadtbad Restaurant

Bar • Lounge • Biergarten • Kegelbahnen

### Frühstücksbuffet

Montag Freitag: 9.00 - 11.00 Uhr • Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

### Täglich wechselnder Mittagstisch

Montag - Freitag ab 12.00 Uhr

### Saalbetrieb

Familienfeste • Trauerfeiern  
Firmenveranstaltungen

Stadtbad Restaurant • Steinstr. 7 • 31157 Sarstedt • Tel. 051066 / 097 03 27  
Fax: 05166 / 697 65 28 • [Info@tapalcher-veranstaltungen.de](mailto:Info@tapalcher-veranstaltungen.de)

## Mal Danke sagen...

Seit der erste Stunde sind sie beim Volksradfahren dabei - die Helfer vom DRK Sarstedt. Herzliches Dankeschön. Ganz besonders an Heinz - Hermann Baxmann, der uns noch nie im Stich gelassen hat, auch wenn es mal Personalengpässe gab. Unser Bild zeigt die DRK - Mannschaft beim 35. Volksradfahren 2014 bei der Einweisung.



## Entschuldigung...

Die vorzeitige Abbuchung der Mitgliedsbeiträge am 25.06.14 ist aufgrund eines Eingabefehlers erfolgt. Das Sportbüro hatte kurz zuvor einen neuen PC nebst Buchungs- und Vereinssoftware erhalten. Unsere Uta hat viel Zeit investiert um sich einzuarbeiten, trotzdem sind Fehler nicht ausgeschlossen. Wir bitten um Entschuldigung.

## Zaun ist weg.

Der innenliegende Zaun um den ehemaligen Spielplatz an der Lappenberghalle wurde von den Männern entfernt. Die Fläche ist bedingt als Parkraum zu benutzen. Wir bitten jedoch um Vorsicht, größere Unebenheiten sind noch vorhanden!

Seit mehr als 20 Jahren  
für Sie da !

## D. Hallmann

KFZ-Meisterbetrieb

Reparaturen vieler Fabrikate

Mühlenstraße 2 • 31157 Sarstedt  
Tel. 05066 / 64950 • Fax 05066 / 1877

- Service rund um Ihr Auto
- HU / AU wöchentlich
- Werkstatt-Ersatzwagen
- Inspektion und Reparaturen
- Unfallinstandsetzung  
und Abwicklung
- und vieles mehr



## WÖHLER

Zweirad + Elektro Fachgeschäft

Inh. Klaus Rudol  
Voss-Straße 18 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 903299

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 -13 und 15-18 Uhr  
Sa. - Fr. 9 -13

# Besondere Geburtstage

## September 2014

02.09. Ursel Plenge	50 J.
04.09. Gudrun Meyer	50 J.
05.09. Edith Püttmann	60 J.
14.09. Dorothea Wilk	50 J.
15.09. Sigrid Bode	75 J.
17.09. Kerstin Husen	50 J.
20.09. Hermann Rappe	85 J.
22.09. Helga Zimmer	75 J.

20.10. Holger Neumann	50 J.
29.10. Hans-Joachim Reichert	75 J.
31.10. Dieter Grundmann	50 J.

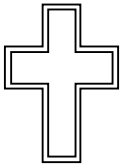
## November 2014

16.11. Hubert Reisch	60 J.
----------------------	-------

## Oktober 2014

05.10. Gabriele Gburek	65 J.
05.10. Bernhard Tomis	70 J.
11.10. Fritz Amberger	65 J.

**Vertrieb FSV-Kurier:**  
Adelheid Küther  
Ziegelbrennerstr. 17  
**Tel. 5526**



Wir trauern um unsere Sportfreundin

**Margarete Grasse**

Wir werden Dich nicht vergessen

Räder umstecken  
12,50€

Autoland  
W. Brüggemann GmbH

Unser Service für alle Fahrzeugmarken

- Jeden Di., Mi. und Do. TÜV-Abnahme
- Inspektion nach Herstellerangaben
- Computerdiagnose
- Unfallinstandsetzung
- Zahnriemenwechsel
- Bremsen, Auspuff und und und...

TÜV / AU  
90,00€

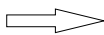
...zuverlässig  
und preiswert  
machen wir Ihr  
Auto wieder fit...

**Autoland W. Brüggemann GmbH**  
Hildesheimer Str. 114  
31157 Sarstedt  
Tel. 05066/7462  
Fax 05066/  
4301

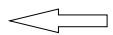
Klimawartung  
69,00€

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Inhaber: Alexander Wysocki

Achsmessung  
49,-€



Ab S O F O R T : Motorrad - AU



## Nehmen Sie den Ball in die Hand!

Damit Sie jedes Spiel als Sieger beenden, setzen Sie auf unsere maßgeschneiderten AXA Versicherungen. Egal ob Haus, Auto, Gesundheit oder Finanzen, mit uns gehören Sie zu den Gewinnern.

Lassen Sie sich individuell beraten. Wir finden eine Lösung, egal in welcher Lebenslage Sie sich gerade befinden.



AXA Center Glaser & Kockrow - Eulenstraße 12 - 31157 Sarstedt  
Tel. 05066-8191622 - [www.axa-sarstedt.de](http://www.axa-sarstedt.de) - [jens.kockrow@axa.de](mailto:jens.kockrow@axa.de)



MEISTERBETRIEB



Fußböden  
Treppen, Fensterbänke  
Küchenplatten  
Säulen, Grabmale  
u. v. m.

## Michael Meisner

Steinmetz- und Bildhauermeister

Giesener Straße 103 · 31157 Sarstedt  
e-mail: [Beetz-Grabmale@t-online.de](mailto:Beetz-Grabmale@t-online.de)  
Tel. 0 50 66 / 32 98 · Fax 0 50 66 / 64 807

**beetz**  
GRABMALE



Offsetdruck  
Beschriftung  
Satz+ Gestaltung

Für Ihre privaten  
und geschäftlichen  
Drucksachen !



HORST-ERNST  
**SCHMIDT**  
DRUCKEREI  
VERLAG

Hanno Ring 10 · 30880 Laatzen  
Gewerbegebiet Gleidingen

Telefon 0 51 02 / 890 390  
Telefax 0 51 02 / 890 39-18  
[order@druckereischmidt.de](mailto:order@druckereischmidt.de)  
[www.druckereischmidt.de](http://www.druckereischmidt.de)

# Beste Bank der Region!



v.l.n.r.: Stefan Neumann, Katarina Semper, Dennis Reimann, Christina Puppa, Andreas Kühn, Sandra Methner, Reinhardt Zimmermann, Claudia Ahlborn

Testen Sie den  
Branchensieger –  
wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!

4. Hildesheimer  
**KUNDENSPIEGEL®**

**Platz 1**

**BRANCHENSIEGER**

Untersucht: 8 Geldinstitute  
in der Region Hildesheim

MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Loibl  
[www.kundenspiegel.de](http://www.kundenspiegel.de) Tel: 0991/2708847



**Volksbank  
Hildesheimer  
Börde eG**

Geschäftsstelle Sarstedt  
Steinstraße 1 + 3 05066 999-0  
31157 Sarstedt @ [www.vbhb.de](http://www.vbhb.de)