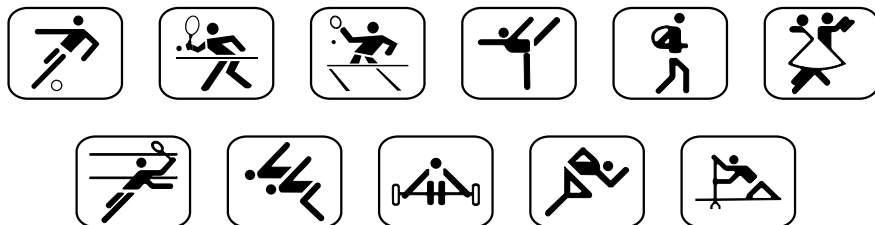


FSV-Kurier

Freie Sportliche Vereinigung Sarstedt von 1861 e.V.



Ausgabe Februar 2015

Power-Zirkel lockt zahlreiche Teilnehmer in die Lappenberghalle





„Sportsgeist“ – Gut für die Region

Die Sportförderung der Sparkasse Hildesheim.

 Sparkasse
Hildesheim

Sind Sie auch dabei beim größten Volkslauf der Region, dem Wedekindlauf? Oder feiern Sie mit bei einem spannenden Spiel unserer Handballer in der Sparkassen-Arena? Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Deshalb zeigen wir FinT und fördern Breiten- und Spitzensport ebenso wie die wichtige Nachwuchsarbeit. Ein breites Sportangebot erhöht den Freizeitwert unserer Region und fördert Gesundheit und Gemeinschaftsgefühl. **Und das ist gut. www.sparkasse-hildesheim.de**

Das Ehrenamt – aber keiner will die Ehre

Das Ehrenamt in unserem Lande ist eine wunderbare Sache – wenn es denn jemand bekleiden möchte. Nicht umsonst wird es von Politikern und öffentlichen Institutionen gelobt und gepriesen, denn jedem ist klar: Ohne Ehrenamt würden viele Aufgaben auf der Strecke bleiben. Immer wieder wird hervorgehoben, dass unser Land um einiges ärmer wäre, wenn es die vielen Freiwilligen nicht geben würde.

Aber dieser Personenkreis wird immer kleiner. Und diejenigen, die schon eines dieser Ämter übernommen haben lassen sich auch fast immer auf weitere Verpflichtungen ein. Wir brauchen nur in unsere Reihen zu schauen. Auch in unserer FSV gibt es viele fleißige Gleichgesinnte, die sich nicht nur um eine Aufgabe kümmern.

Euch allen sei hier auch noch einmal ein herzliches Dankeschön ausgesprochen!

Doch jetzt kommt das große Aber. Ein solch großer Verein wie unsere FSV braucht auch an der Spitze Freiwillige – und da wird es noch schwieriger, die Ehrenämter zu besetzen. Denn jedem ist klar, dass hier auch viel Zeit eingebracht werden muss. Und die täglichen Abläufe, in die wir alle eingebunden sind, machen es nicht leichter. Job, Familie und Ehrenamt sind oft sehr schwer unter einen Hut zu bringen, erst recht, wenn man mehrere Posten übernommen hat. Und so stehen wir vor der großen Herausforderung, die Reihen im Hauptvorstand unserer FSV aufzufüllen. Wie euch ja allen bekannt ist, ist im letzten Sommer unser 1. Vorsitzender ohne Vorankündigung und mit sofortiger Wirkung zurückgetreten und der Rest von uns musste erst einmal das Schiff auf Kurs halten und viele Dinge neu regeln. Unsere Satzung ließ dies zu. Aber nun streben wir an, wieder eine volle Mannschaft an Bord zu bekommen. Wir sind auf der Suche nach einem neuen 1. Vorsitzenden. Der Vorstand kann zwar die

Geschäfte mit einer stellvertretenden Vorsitzenden und einem Schatzmeister führen, denn unsere Satzung sieht vor, dass wir mit „zwei von drei“ aus dem geschäftsführenden Vorstand handlungsfähig sind, aber wir haben keine „Reserve“. Außerdem teilen wir uns im Augenblick die Aufgaben in einer unterbesetzten Mannschaft. Also – weitersuchen nach einem 1. Vorsitzenden! Wir sind für ernst gemeinte Vorschläge offen.

Und dann hätten wir auch schon die nächste „Baustelle“: Unser Schatzmeister hat angekündigt, dass er für keine weitere Amtszeit zur Verfügung steht. In die Abteilungen hatten wir diese Information schon auf der letzten TA-Sitzung getragen, aber nun sei es noch in der großen Runde bekannt gegeben. Steffen Kulhawy hatte dieses Amt schon viele Jahre bekleidet und es dann abgegeben. Doch er ließ die FSV nicht hängen als sein Vorgänger plötzlich zurücktrat und nahm die Aufgabe des Schatzmeisters erst kommissarisch war und wurde dann in der nächsten Mitgliederversammlung in sein Amt gewählt. Doch nun möchte er nicht für eine weitere Runde antreten.

Und somit kommen wir ernsthaft in die Bredouille – der Verein braucht einen geschäftsführenden Vorstand, bestehend aus 1. Vorsitzendem, stellvertretendem Vorsitzenden und Schatzmeister! Es ist wie es ist, wir haben ein Personalproblem im Vorstand. Wir hoffen, zum Wohle unseres Vereins, der FSV Sarstedt, dass wir neue Mitstreiter finden.

Auch wenn unsere Ämter viel Arbeit bedeuten, so macht es uns doch Spaß und wir wollen mit neuer Unterstützung im Team weitermachen.

Claudia Linsel

Stellvertretende Vorsitzende

Liebe Leser.



Dieser Bericht hätte eigentlich schon im letzten Kurier erscheinen sollen. Leider ist der Redaktion beim Layout ein Fehler unterlaufen. Wir bitten um Entschuldigung.

Bei den diesjährigen Deutschen Meisterschaften Ende September im RAW-Kraftdreikampf, gingen Tamara Thomsen und Max Schutan für den FSV Sarstedt an den Start. RAW ist der klassische Kraftdreikampf ohne unterstützende Wettkampfkleidung wie speziellen Trikots. Tamara hob in der Klasse der Frauen bis 72 kg Körpergewicht und Max als Junioreneheber in der Klasse bis 83 kg Körpergewicht. Max schaffte nur den ersten Kniebeugeversuch mit 185 kg in die Wertung zu bringen. Die 195 kg im zweiten und dritten Versuch gelangen Max nicht. Beim Bankdrücken drückte Max 140 kg im ersten Versuch. Für den zweiten Versuch ließ Max 150 kg auflegen, dass wäre ein neuer Deutscher Rekord. Nicht ganz gut von der Brust angeschoben, gelang Schutan dieser Versuch nicht, schob das Gewicht von 150 kg besser im dritten Versuch in die Wertung und setzte sich auf die Deutsche Rekordliste. In der letzten Disziplin, dem Kreuzheben, gelang Max der erste Versuch mit 220 kg ohne Zweifel. Die Steigerung auf 230 kg war eine logische Folge, konnte aber in seinem zweiten Versuch nicht gemeistert werden. Wie gesagt, es war früh Morgens, wo der Körper noch nicht fit ist. Im dritten und letzten Versuch

musste Max die 230 kg aber ziehen, um sich auf Platz 2 zu behaupten. Diese Motivation brachte es auch fertig, dass Max diese Last gültig bis zur Hochstrecke zog. Mit 565 kg Gesamtergebnis bekam Max die Silbermedaille und hatte im Bankdrücken einen neuen Deutschen Rekord aufgestellt. Tamara hatte sich viel vorgenommen, hier beim Ausrichter Powerlifting Lauchhammer in Brandenburg. Mit 140 kg begann Tamara ihre Kniebeuge, setzte die Serie fort mit 150 kg und schließlich 160 kg. Erstes Ziel erreicht, mit 160 kg in der Kniebeuge setzte Tamara eine neue Marke für den Deutschen Rekord. Beim Bankdrücken konnte Tamara ihre gute Wettkampfform direkt ausspielen. Mit 75 kg im ersten Versuch zeigte Tamara der Konkurrenz, dass da noch mehr geht. Die Steigerung auf 82,5 kg wurde gut, wenn auch etwas langsam, von Tamara gültig gedrückt. Tamara wollte in ihrem dritten Versuch noch 85 kg drücken, dieser Versuch gelang ihr aber leider nicht. Im Kreuzheben fing Tamara mit 155 kg leicht an. Gut gehoben so wurden für den zweiten Versuch 167,5 kg gemeldet. Neue persönliche Bestleistung und neuer Deutscher Rekord. Energisch ging Tamara an die Hantel, zog an der Hantel mit vollem Einsatz ihres Körpers, hob die Hantel vom Boden, die Rückenmuskulatur leistete gute Arbeit, weiter über die Schienbeine, die Hantel wurde immer langsamer, bewegte sich aber immer weiter nach oben, über die Knie und schließlich zur Endposition auf den Oberschenkel. 3 weiße Lichter vom

MALERFACHBETRIEB
KONRAD GRONAU

WIR MACHEN MEHR AUS FARBE...!

Ausführung aller Malerarbeiten  Wisch- u. Lasurtechnik
Wärmeverbund-Systeme  Bodenverlegearbeiten

Voss-Str. 42
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 - 57 81
Handy 01 70 - 7 45 43 65
Fax 0 50 66 - 57 81
e-mail: konradgronau@aol.com

Kampfgericht, bestätigten den gültigen Versuch für Tamara. Mit 410 kg Gesamtleistung, zwei neuen Deutschen Rekorden, bekam Tamara Gold und hatte mit dieser hervorragenden Leistung auch ihre Qualifikation für die Weltmeisterschaft 2015 in der Tasche.

Am 26. Oktober ging es für Tim Leitow auch nach Lachhammer. Nicht mehr so ganz unbekannt in der FSV Talentschmiede, so



ging Tim in der Klasse bis 93 kg Körpergewicht als Junior (18 bis 23 Jahre), bei den Deutschen Meisterschaften an den Start. Mit 260 kg begann Tim seinen Wettkampf in der Kniebeuge, setzte mit 275 kg nach, wollte im dritten Versuch noch 285 kg beugen, scheiterte aber knapp vor der Endposition. Im Bankdrücken legte Tim weiter vor, um sich auf

den Medaillenplätzen zu behaupten. Mit Anfangs 180 kg im ersten Versuch begann Tim sein Bankdrücken, setzte mit 190 kg seine Versuche fort und im dritten Versuch wollte Tim auch die 200 kg wuchten, scheiterte aber knapp bei der Aufwärtsbewegung und bekam ungültig. In der Wettkampfwocche gerade noch mit einer Erkältung gekämpft, so nahm Tim jetzt den Kampf an der Hantel auf.

Mit sicheren 267,5 kg überzeugte Tim durch sein Können in der letzten Disziplin dem Kreuzheben. Die Steigerung auf 282,5 kg war gut gewählt, in Absprache mit Tims Betreuer Reiner Heinrich. Kreuzheben liegt Tim gut als Disziplin es ist halt sein Ding. 282,5 kg zog Tim zwar schon etwas schwerfällig, aber es reichte für einen gültigen Versuch. Mit der gewohnten Willensstärke bewegte Tim 287,5 kg im dritten Versuch vom Boden, konnte aber diese Hantellast nicht weiter nach oben ziehen und brach den Versuch ab. Mit 747,5 kg Gesamtergebnis und 470,54 Relativ-Punkten, belegte Tim den 2. Platz und bekam die Silbermedaille. Mit dem guten Ergebnis qualifizierte sich Tim auch für die Europameisterschaften 2015.

Steffen Kulhawy



MOHREN-APOTHEKE

Andrea M. Dives-Schüler

An der Wendeschleife 31157 Sarstedt
(0 50 66) 32 27

Service & kompetente Beratung seit über 40 Jahren
Homöopathie & Phytotherapie
kostenloser Botendienst



info@mohren-apotheke-sarstedt.de

www.mohren-apotheke-sarstedt.de

Die letzten Veranstaltungen zum Jahresausklang gestalteten die Tennisspieler in 2014 zunächst ganz gemütlich.

In kleinem Kreis trafen sich Anfang Dezember einige Mitglieder zur Weihnachtsbäckerei im Clubhaus. Nur ein Enkelkind aber etliche Omas und Opas, Mütter und Väter rollten und kneteten Teig, stachen aus und verzierten Kekse und Fußboden. Nach der Backaktion wurde das Mehl vom Tisch gewischt und alle wurden mit einem Eintopfessen belohnt, auch die Zuschauer.

Zur Weihnachtsfeier kamen dann rund 20 Mitglieder und wurden bei Lagerfeuer und Kerzenschein vor dem Clubhaus mit Glühwein und den selbstgebackenen Keksen aus eigener Herstellung empfangen. Bei rockiger Weihnachtsmusik wurde geplaudert und Rainer zugesehen, wie er auf dem Gaskocher mit großer Paellapfanne aus den Resten aller vergangenen Partys ein schmackhaftes Gericht zauberte. Das Essen im Warmen genossen, dazu ein Gläschen Wein oder Bier, das ergab dann eine gelöste fröhliche Weihnachtsstimmung zum traditionellen Schrottwichteln. Ob rote Kunstlederjacke, Elefantenkerze oder japanischer Jahreskalender, für jeden war ein Lacher dabei.

Zum Jahreswechsel am Silvesterabend hatte die Tennisabteilung alle Mitglieder der FSV eingeladen. 30 Leute hatten sich angemeldet und 20 dann sind gekommen. Das Clubhaus war im Stil der 50er Jahre geschmückt und fast alle Feiernden waren auch entsprechend gekleidet. Für das Mitbringbüfett haben sich alle was Leckeres einfallen lassen, schade nur dass man so schnell satt war. Mit Rock'n Roll Musik und Schlagern und einer Kostümprämierung, bei der irgendwie alle

gewonnen haben, verging die Zeit bis Mitternacht wie im Flug. Das neue Jahr wurde dann Sektkorken knallend auf dem Schützenplatz mit vielen anderen Sarstedtern begrüßt. Irgendwann in der Nacht (oder war es früher Morgen?) war man sich einig: das machen wir 2015 wieder. Vielleicht kann sich dann der ein oder andere FSVer doch durchringen mitzufeiern

(Fotografin Nicole Eichler fing die Tanzenden kurz ein)

2015 startete die Tennisabteilung am 17. Januar gleich wieder durch mit dem beliebten



Preisknobeln. Dafür mussten die beteiligten nur ein lockeres Handgelenk haben und die Zahlen von 21 bis 66 kennen. Das Zusammenzählen erledigte der Taschenrechner. Von 52 Mitgliedern nahmen 27 an dem Spektakel teil. Einige gestiftete Preise entlasteten das Budget so, dass jeder bei einem Startgeld von 5,- € einen attraktiven Preis nach Hause bringen konnte.

Am 14. Februar wird wieder geboßelt und

Das Weinlädchen



10 JAHRE

Wein, Sekt, Spirituosen,
Feinkost, Geschenke, Weinproben

Di. - Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr

Steinstr.32 · 31157 Sarstedt · Tel.: 05066/6035652

www.forsters-weinlaedchen.de

Internetshop: www.besondere-weine.com



anschließend Braunkohl gegessen im eigenen Clubhaus. Gäste sind hierbei herzlich willkommen, Anmeldungen bitte bis eine Woche vorher beim Festausschuss oder Vorstand. Treffpunkt ist pünktlich um 14 Uhr am Clubhaus. Bei sehr schlechtem Wetter finden im Clubhaus Spiele (Sport/Denksport und Geschicklichkeit) statt.

Da im März viele Mitglieder im Urlaub sind, u.a. fahren 2 große Gruppen in den Skiurlaub, wird es auf der Anlage erst am 29.03. ein Golfschnupper- und Boule-Nachmittag geben. Die genaue Uhrzeit wird noch bekannt

gegeben. Anmeldung ist hierfür erwünscht aber nicht erforderlich, Kaffee und Kuchen wird es für alle geben.

Wichtiger Termin im April ist zuerst die Jahresabteilungsversammlung am 17.04. um 19 Uhr. Außer dem Sportwart müssen alle Vorstandsposten neu besetzt werden. Bei schrumpfender Mitgliederzahl ist nicht nur das ein spannendes Thema.

Gleich am nächsten Tag, Samstag den 18.04., werden ab 14 Uhr die Anlage und das Clubhaus für die Freiluftsaison hergerichtet. Arbeitsstunden können dann abgeleistet werden. Natürlich gibt es nach getaner Arbeit auch was zu futtern und zu trinken.

Zuletzt der dritte wichtige Termin ist die Saisoneroöffnung am 25. April um 14 Uhr. Hier sind alle Mitglieder der Tennisabteilung herzlich eingeladen bei einem lustigen lockeren Mixed-Turnier den Schläger das erste Mal wieder im Freien zu schwingen. Interessierte FSVler, die schon mal Tenniserfahrung gemacht haben, können an diesen Tag gerne mal schnuppern. Für blutige Anfänger organisiert der Vorstand gerne Kontakt zu einem Trainer für die Sommersaison. Spielpartner lassen sich natürlich auch immer vermitteln.

Carola Göttel



Glasermeister Holger Kind

Ideen rund ums Glas

- Reparatur Schnelldienst
- Echtglas Duschtüren • Glasschleiferei
- Fliesenspiegel aus Glas
- Bildereinrahmungen • Spiegelmontage

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 69 11 30
www.glaserei-kind.de · e mail: Glaserei.Holger.Kind@t-online.de

Kanuten im Wintermodus

Nein, das bedeutet nicht, dass wir uns drei Monate aufs Ohr hauen und vor uns hin schlummern. Wer uns kennt, der weiß, dass wir auch in den dunklen Monaten ein Programm für unsere Mitglieder auf die Beine stellen. Neben jährlich wiederkehrenden Ritualen versuchen wir auch immer ein paar neue Ideen umzusetzen, um keine Längeweile aufkommen zu lassen. Aber erstmal zu unseren Traditionen. Am 13. Dezember, und sozusagen als Weihnachtsfeier, veranstalteten wir unsere Boßeltour, welche dieses Jahr ein bisschen kürzer ausfiel, aber deshalb nicht weniger lustig war. Der Einfachheit halber teilten sich die Gruppen dieses Mal nach Geschlechtern auf. Wer hier vorschnell das Urteil fällt, dass diese Aufteilung unfair und das Ergebnis schon feststehen würde, hat vollkommen recht :-). Aber ums Gewinnen ging es ja auch gar nicht. Vergnügen hat es trotzdem allen bereitet und auf dem Ergebnis lag nun wirklich nicht das Hauptaugenmerk. Der Abend wurde dann mit einem leckeren Braunkohlessen, ein paar kalten Getränken und mit Musik und Tanz abgerundet.

Auch der letzte Tag des Jahres wurde von vielen aktiven Mitgliedern und Freunden wieder im Clubhaus der Kanuten gefeiert. Dieses Mal gab es ein leckeres Buffet aus diversen Pastagerichten. Also Nudeln. Nudelauflauf, Cannelloni, Hongkong-Nudelpfanne, Bihun-Nudelsuppe, und verschiedene Nudelsorten mit verschiedenen Nudelsoßen. Auch das Radio- und TV-

Programm nudelte die üblichen Party- und Schlagergassenhauer rauf und runter, sodass schon kurz nach dem Essen Platz auf der Tanzfläche geschaffen wurde und die Party so richtig steigen konnte. Der restliche Verlauf des Abends war damit in die richtige Bahn gelenkt und lief auch wie auf Schienen bis ins neue Jahr. Auch vom Feuerwerk mit seinem großen Finale waren alle begeistert.

Am 11. Januar traf sich dann der Vorstand zum Neujahrsempfang. Bei einem leckeren Frühstück und einem Glas Sekt wurden Ergebnisse des letzten Jahres und Vorhaben des Neuen besprochen. Ein großes Augenmerk lag hierbei natürlich auf dem kommenden Osterfeuer am 04. April. Nach 2jähriger Pause sind wir sehr gespannt wie die Resonanz der Besucher ausfallen wird, und ob sich die neue Strategie mit dem wechselnden Oster- und Herbstfeuer bewährt. Wir hoffen natürlich auf rege Teilnahme und eine höhere Besucherzahl als die letzten Jahre. Aber auch hier zählt der Grundsatz: das Wetter muss mitspielen.

Am 31.01. wurden unsere Mitglieder dann wieder zum jährlichen Spanferkelessen geladen. Es hat allen geschmeckt und der Abend war eine runde Sache.

Ein Mitgliedertreffen ist für den 20.02.15 angesetzt. Wichtige Themen und Vorhaben die den Sport und das Gelände betreffen können so im Kreis der aktiven Mitglieder effizient und unbürokratisch besprochen und abgestimmt werden.

Daniel Weikopf

GmbH
bente



Glückaufstr. 23

3 1 1 5 7 Sarstedt

Tel. 0 50 66 / 7326

Fax 0 50 66 / 6 49 42

www.tischlerei-bente.de

info@tischerei-bente.de

Dem ein oder anderen ist es eventuell schon aufgefallen, am Klubhaus der Fußballer tut sich was. Riesige Müllberge vor der Tür waren die ersten Anzeichen von größerem Schaffen im Innenbereich. Es wurde der Dachboden entrümpelt, die alten Decken- und Wandverkleidungen entfernt, Dämmung eingebracht und Wände neu verkleidet.

gibt es noch einiges zu tun, aber wie sich der Vorstand beim letzten Besuch überzeugen konnte, geht es mit großen Schritten voran.



Demnächst folgen neue Fußbodenfliesen und auch das Inventar wird erneuert. Die FSV freut sich mit Matteo Menchise einen neuen Pächter gefunden zu haben, der das Klubhaus nicht nur zu Spiel- und Trainingszeiten, sondern wie folgt öffnen wird: Mo. bis Fr. von 16-22 Uhr, Sa. und So. von 10 bis 22 Uhr.

Demnächst kann dann auch wieder der beliebte Frühschoppen, Stammtische und Sitzungen in den neuen Räumen stattfinden. Neben den guten Pizzen wird es auch die obligatorische Currywurst, sowie Schnitzel, Pommes etc. geben. Matteo ist von Beruf Gastronom und in seiner knappen Freizeit Trainer unserer 1. Herren und somit freut er sich Beruf und Hobby verbinden zu können. Eröffnet werden soll Anfang März. Bis dahin



Himstedt

Friedhofsgärtnerei

Tel. 05066 / 63605

www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de



Grabpflege
Grabneuanlage
Dauergrabpflege
Winterdienst



Blumen & Gemüse

Hildesheimer Str. 62 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 8191653

moderne Floristik
Trauerfloristik
Hochzeitsfloristik
regionales Gemüse



Das FSV – Seniorenfrühstück, oder wo ist die 3.Kanne ?

Ein Blick hinter die Kulissen

Am 7.Dezember war es wieder so weit, das Seniorenfrühstück in der Lappenberghalle stand an.

Die Vorbereitungen in der Halle gingen am Samstag los. Um 10:00 Uhr trafen sich „Die Männer“, um loszulegen. Es galt, den Hallenboden abzudecken, die Tische und die Bestuhlung aufzubauen, den Tannenbaum aufzustellen, und und und ...

Man merkte, dass hier ein eingespeltes Team zugange war, jeder wusste, wo anzupacken war und jeder Handgriff saß. Nach kaum einer Stunde war alles erledigt.

Nach getaner Arbeit gab es für die Männer dann ein kräftiges Frühstück.

Zwischenzeitlich waren noch viele fleißige Hände angekommen, die sich verabredet hatten, die Platten für das Frühstück vorzubereiten, Tische und Stühle herzurichten, den Tannenbaum zu schmücken und jede Menge mehr.



Am frühen Nachmittag waren die Vorbereitungen abgeschlossen und alle waren überzeugt, alles Notwendige getan zu haben. Sonntag früh galt es noch, die bestellten Brötchen und das frische Mett abzuholen.

Um 08:30 Uhr trafen sich Claudia Linsel, Nadja und Hammu Reinsch sowie Uta und Willy Wirtz, um das Buffet aufzubauen, Kaffee und Tee zu kochen, Zwiebel zu schneiden, den Geschirrspüler vorzuheizen und sonstige Kleinigkeiten zu erledigen. Schließlich sollte es ja um 10:00 Uhr losgehen.

Schon kurz nach dem Eintreffen gab es eine

Vermisstenmeldung. Wo ist die dritte Kaffeekanne geblieben? Thermoskannen für die Tische waren genug da. Gestern zum Aufbau (also am Samstag) hatten wir eine Kaffeemaschine und zwei 2L-Kannen, waren

sich alle einig. Hammu hatte für den Sonntag noch eine zusätzliche Kaffeemaschine mit der zugehörigen 2L-Kanne aus der Firma mitgebracht. Trotzdem waren nur zwei 2L-Kannen zu sehen. Also wurde ein Suchtrupp

Unsere Familienzeit!

Türkei, TUI Family Felicia Village
1 Woche im Family Room AI,
Flug ab Hannover, z. B. am 27.03.15

662,-€ p.P.

Kinderfestpreis:
(2-14 Jahre)

380,-€ p.P.



Reisebüro2000

Das Geheimnis für guten Urlaub

www.reisebuero2000.de

Steinstraße 34
31157 Sarstedt
Tel. 05066/70690

Dieses und viele weitere
Angebote finden Sie bei uns!
Wir beraten Sie sehr gern!

TUI
Schöne Ferien

ausgeschickt, der sich im gesamten Gebäude umsaß. Schließlich hatten die Männer doch gestern gefrühstückt und dann noch das Dach isoliert. Vielleicht fand sich die Kanne ja da an. Aber nein, die Kanne blieb verschwunden.

Pünktlich um halb zehn kamen dann die ersten Gäste. Der erste Kaffee war gekocht, aber reichen die beiden Kannen aus, um dem Ansturm der durstigen Gäste standzuhalten? Die Thermoskannen waren voll - auch koffeinfreier Kaffee war vorhanden - , die Kaffeemaschinen liefen auf Hochtouren – Wo war nur die dritte Kanne? Erneut schwärmte ein Suchtrupp aus. Aber auch der blieb erfolglos.

Nadja hatte inzwischen die zahlreichen Gäste an den Tischen mit Kaffee versorgt. Alle ließen es sich gut gehen. Nur Nadja schien etwas zu fehlen „Hast Du mal eine bunte Tüte?“ fragte sie in die Küche hinein.

Nicht nur für musikalische Untermalung mit Livemusik auf der elektronischen Orgel war gesorgt. Bärbel Glaser und Inge Häusler trugen Weihnachtsgedichte und Geschichten vor. Die Zuhörer lauschten andächtig.

Im weiteren Verlauf wurde es dann sportlich. Einige Mitglieder der Leistungsriege von Orti Kepper-Bruns zeigten Ausschnitte aus ihrem turnerischen Repertoire und erhielten dafür viel Beifall.

Es hatte sich mittlerweile herumgesprochen, dass eine Kaffeekanne vermisst wurde. Einige Gäste machten sich auf die Suche, aber auch diese blieb erfolglos. Die Kanne war

und blieb verschwunden. Nadjas Appetit auf Süßigkeiten wurde offenbar immer größer. Immer öfter fragte sie nach einer bunten Tüte, aber dieser Wunsch blieb bis zum Ende der Veranstaltung unerfüllt.

Die Zeit verging wie im Fluge und gegen 12:00 Uhr war die Veranstaltung zu Ende und es ging ans Aufräumen. Völlig bleich, als hätte er ein Gespenst gesehen, kam Hammu plötzlich in die Küche und berichtete vom Auftauchen der 3. Kanne. Er hatte die Kaffeemaschine seiner Firma ins Auto gebracht und die Kanne dabei in seinem Auto hinter dem Fahrersitz entdeckt. Ebenfalls entdeckt wurde kurz darauf im Kühlschrank der Tischtennisabteilung noch eine liebevoll hergerichtete Rohkostplatte, die aber dann noch ihre Abnehmer fand.

An dieser Stelle noch einmal ein großes Dankeschön an Adelheid Küther. Sie hat uns wieder mit reichlich Equipment und ihrer Erfahrung im Herrichten der Platten sowie Tipps und Tricks unterstützt.

Die Vorbereitungen zum Vereinsfrühstück 2015 haben jedenfalls schon begonnen.

Auf dem großen Zettel stehen schon drei Punkte :

- Bunte Tüte für Nadja besorgen
- 3. Kanne zuerst im Auto suchen
- In allen Kühlschränken nachschauen

Die Liste wird sicherlich noch um den einen oder anderen Punkt ergänzt.

Ein Helfer aus dem Hintergrund



Stadtmeisterschaften beim TKJ

Die FSV-Tischtennisabteilung war auch in diesem Jahr wieder zahlreich beim Turnier des TKJ Sarstedt aktiv. Am Samstag, den 10.01.15, kamen insgesamt 9 Herren und 2 Jugendliche zur Meisterschaft der Erwachsenen.

Während sich Marc Barkowski, Torsten Hermann, Alexander Schulz, Frank Barkowski, Torben Stock, Marcus Schrieber, Marcus Dey und Lars Ringwelski (Jugend) sich auf Kreisebene den Gegnern aus Heisede, Ahrbergen, dem TKJ und weiteren Vereinen im Umkreis entgegenstellten, versuchten sich Heiko Giesler und Leif Debor in der offenen Klasse. Leider schieden sie dort mit 1:3 und 0:4 aus, zeigten aber dennoch eine gute Leistung. Außerdem trat erstmals Annika Prielzel (Jugend) bei den Frauen an und konnte dort immerhin ein Spiel gewinnen.

Auf Kreisebene war die FSV durchaus stärker. Von den acht Spielern schafften es vier ins Viertelfinale, die restlichen vier schieden knapp aus. Im Viertelfinale traf Marc Barkowski auf Michael Klotz, den er 3:0 schlug und somit ins Halbfinale vordrang. Marcus Schrieber musste sich gegen Uwe Kaczmarczyk beweisen und gewann schlussendlich mit 3:2. Torsten Hermann und Torben Stock allerdings mussten sich ihren Gegnern (Marcel Gornik 1:3, Gerhard Mannzen 0:3) geschlagen

geben. Das Halbfinale war nun also ein reines FSV-TKJ-Duell. Trotz starker Leistung schieden sowohl Marcus Schrieber als auch Marc Barkowski aus. Beide durften untereinander Platz drei und vier ausspielen. Auf das Treppchen schaffte es letztendlich Marcus Schrieber.

Am zweiten Tag der TKJ-Stadtmeister-



schaften folgte der Wettkampf der SchülerInnen und der Jugend. Acht Teilnehmer der FSV waren in allen Bereichen aktiv. Bei den Anfängern/C-Schülern nahmen Durhat und Jannette Osman-Junus sowie Malik Weddig teil, leider konnten sie sich wegen des starken Teilnehmerfeldes nicht durchsetzen. Anders sah es bei den B-Schülern aus. Nico Kirchner erwischte keinen guten Tag und konnte sein Potenzial nicht zeigen. Matti Glaser hingegen konnte sich den zweiten Platz sichern. Ebenfalls zwei Teilnehmer des FSV gab es bei

Link Laufgut® GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE



Orthopädie - Schuhtechnik · Hahnenstein 1 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 - 74 95
Mo - Do 9:00 - 13:00 Uhr + 15:00 - 18:00 Uhr, Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

www.laufgut-link.de

Tischtennis

den A- Schülern. Elian Beganovic verlor das "kleine Finale" um Rang drei und vier nur knapp und wurde somit Vierter. Lars Ringwelski musste sich dagegen sogar im "großen Finale" geschlagen geben und gewann daher die Silbermedaille. Im Jugendwettkampf nahm Gabriel Groß teil, schied aber leider aus. Abschließend wurde noch ein Doppeltturnier durchgeführt, in dem es im Finale gleich drei FSV-Spieler zu sehen gab. Dort besiegten Matti Glaser (FSV) und Adrian Bujko (TKJ) Lars Ringwelski und Nico Kirchner (beide FSV) knapp.

Zusammenfassend kann man sagen, dass die FSV wieder einmal ein klasse Turnier gespielt hat und einige Erfolge feiern konnte.

Positive Hinrunde 2014/15

Die Hinrunde ist beendet und die Rückserie beginnt Anfang Januar. Vier Herrenmannschaften und vier Jugendmannschaften spielen in dieser Saison für die FSV-Tischtennisabteilung und schlugen sich bisher tapfer.

Bei den Herren steht die erste Mannschaft in der Kreisliga momentan auf Rang 9. Durch eine Verletzung von Timo Loerts verlor sie einige Spiele, die mit Timo deutlich besser gelaufen wären. Vielleicht ist er in der Rückrunde wieder dabei, dann kann sich die Tabellensituation noch ändern. Auch die zweite Mannschaft hatte dadurch einen Nachteil, denn Marc Barkowski musste als "Aushilfe" an die Erste für die Hinserie abgegeben werden. Nach dem guten Start mit drei Siegen in Folge verlor das Team alle weiteren Spiele und ist nun auf Platz 6. Natürlich kann sich auch hier noch einiges ändern, wenn Marc Barkowski zur Rückrunde ins Team zurückkehrt. Die dritte Mannschaft hält sich - wie auch im letzten Jahr - im Mittelfeld der Tabelle.

Genauso wie die vierte Herren, die auf dem fünften Rang überwintert.

Die Jugendmannschaften zeigten deutlich bessere Platzierungen. Die erste Mannschaft steht sicher auf Platz 4, die Dritte ebenso, wobei sie noch punktgleich mit dem dritten Platz sind. Die neue vierte Mannschaft, die das erste Jahr Punktspiele betreibt, zeigt stolz den dritten Rang und freut sich auf die Chance, in der Rückserie noch einmal angreifen zu können. Die beste Platzierung belegt zurzeit die zweite Jugend. In der 3. Kreisklasse stehen sie auf Position 2, nur einen Punkt weniger als Emmerke auf Platz 1. Man sieht schon, dass es sowohl im Herren- als auch im Jugendbereich noch überall die Möglichkeit gibt, sich in der Rückrunde der Saison 2014/15 weiter oben zu platzieren, teilweise sogar noch Chancen auf das Treppchen da sind. Die FSV-Tischtennisabteilung wünscht allen Spielern eine erfolgreiche Rückrunde und vor allem ein frohes, gesundes und wunderbares neues Jahr 2015!

Torben Stock

Täglich von 08.00 – 18.00 Uhr
Samstag von 09.00 – 13.00 Uhr

- ✓ Kfz – Teilefachmarkt
- ✓ Kfz – Meisterwerkstatt für alle Fabrikate
- ✓ TÜV NORD Servicestation

MAGNETI
MARELLI

MAGNETI
MARELLI

checkstar
AUTOSERVICE



Autobedarf

Inhaber
Jürgen Hermannsdörfer
Käthe-Paulus-Straße 10
31157 Sarstedt

☎ 05066 – 77 77

Das Wettkampfsjahr 2014 ist passé, jedoch gibt es aus dem letzten Quartal 2014 noch allerhand zu berichten. Zudem hat Spartenstatistiker Thomas Ruthenberg die 90seitige Jahresbestenliste 2014 und Vereinsrekordliste bereits überarbeitet und kann so viel verraten: Insgesamt 17 neue Vereinsrekorde (11x Neu, 6x Verbesserung) von der Altersklasse M8 bis M60 sind im Wettkampfsjahr zusammen gekommen. Dabei fielen sogar zwei schon als historisch einzustufende Bestmarken über 800m (1990 aufgestellt) und 5km (1997 aufgestellt). Nähere Informationen gibt's leider auf der Jahreshauptversammlung der FSV-Leichtathleten am 19. Februar ab 19:30 Uhr im Stadtbadrestaurant.

Herbstwerfertag im September

Knapp über 100 Athleten/innen kamen auf dem Jahn-Sportplatz zusammen, um beim Werfertag inkl. Kreismeisterschaften der Jugend, beide ausgerichtet von der Leichtathletik-Abteilung der FSV Sarstedt, teilzunehmen. Am Anfang war es noch recht frisch mit Temperaturen noch ziemlich tief im einstelligen Bereich, aber um die Mittagszeit wurde es zu bestem Aktivenwetter. Erstmals durften die Leichtathleten den neuen Klubraum nutzen, den die FSV zur Verfügung gestellt hatte und den der FC Ruthe um- und ausgebaut hat.

Manfred Gröger erreichte mit 1.505 Punkten im Dreikampf Platz 2. in der Altersklasse M60. Mit 10,60 Metern im Kugelstoßen, blieb er nur 7 cm unter seinem Vereinsrekord, den er dann

aber beim Diskuswerfen mit einer Weite von 36,12m deutlich verbesserte. Beim Speerwerfen sprangen 24,36 Meter heraus. Tessa Grundmann (W14) sorgte für den zweiten Vereinsrekord an diesem Tage. Dies gelang ihr mit 15,08 Metern im Speerwurf –



zudem erreichte sie mit 6,10 Metern im Kugelstoßen eine neue persönliche Bestleistung. Alexandra Paul (W18) erzielte gleich drei persönliche Bestleistungen und sorgte mit ihren Leistungen im Kugelstoßen 8,83m, Speerwurf 19,60m und Diskus 21,32m für Vereinsrekord Nr. 3 und 4 an diesem Tag und belegte im Dreikampf Rang 4.

Auch Philipp Haase (M15) verbesserte zum Abschluss der Sommersaison noch einmal alle drei persönlichen Bestleistungen. Im Diskuswerfen wurde er mit 28,49 Metern Kreismeister. 8,85 Meter im Kugelstoßen und 30,28 Meter (Speerwurf) verhalfen ihm im Dreikampf mit 1399 Punkten zum dritten Platz in der Gesamtwertung der Kreismeisterschaften.



**BAUVEREIN
SARSTEDT eG**

... lebendiges Wohnen mit Zukunft!

Wilhelm-Raabe-Str. 1 A ■ 31157 Sarstedt
Tel: 0 50 66 / 70 39 0 ■ Fax: 0 50 66 / 70 39 19
info@bauverein-sarstedt.de
www.bauverein-sarstedt.de

„Helferfahrt der FSV-Leichtathleten zur Lüneburger Saline“

Die alljährliche Helferfahrt der Leichtathleten führte dieses Jahr nach Lüneburg. Fam. Glaser organisierte wieder eine herrliche Ausfahrt für alle Helfer/innen und Kampfrichter, die die FSV Sarstedt bei den unterschiedlichen Veranstaltungen übers Wettkampfsjahr 2014 tatkräftig unterstützt hatten. Diesmal kamen 53 Ausflugsbegeisterte zusammen, um bei fantastischem Spätsommerwetter einen gemeinsamen Sonntag zu verbringen. Um 9 Uhr ging es in Sarstedt los gen Norden. Ziel war die Stadt Lüneburg. Auf dem Weg dorthin wurde eine ausgiebige Frühstückspause mit frischen Brötchen sowie Mett, Jagdwurst und Käse eingelegt, um die weitere Tagesplanung gestärkt anzugehen.

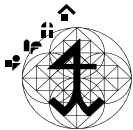
In Lüneburg angekommen standen für die FSVer zwei Stadtführungen zur Auswahl - klassisch „Historisch“ und „Auf den Spuren der Hanse“. Die gut 90minütigen Stadttouren

eröffneten neue Blickwinkel auf die Salzmetropole und neben geschichtlichen gab es auch allerhand zu sehen und zu entdecken. Nach einem kurzen Stadtbummel oder Kaffchen an den Schauplätzen der ARD-Serie „Rote Rosen“ ging es dann auch schon wieder Richtung Heimat, um ab 18.30 Uhr den Tag gemütlich bei gutem Essen und dem ein oder anderen Kalkgetränk in der Alten Schützengilde im Sarstedter Schützenhaus ausklingen zu lassen.

„Vordere Platzierungen für den KLV Hildesheim beim Kreis-Hallenvergleichswettkampf in Hannover“

Anfang Oktober fand der Hallenvergleichskampf der Kreise für die männliche/weibliche Jugend U16 und U14 im Sportleistungszentrum Hannover statt. Von 12.30 Uhr bis ca. 18 Uhr konnten sich die jungen Athleten und Athletinnen der 5. Kreise Hannover-Stadt, Hannover-Land, Hildesheim, Diepholz und Schaumburg in unterschiedlichen Disziplinen

MEISTERBETRIEB



Fußböden
Treppen, Fensterbänke
Küchenplatten
Säulen, Grabmale
u. v.m.

Michael Meisner

Steinmetz- und Bildhauermeister

Giesener Straße 103 · 31157 Sarstedt
e-mail: Beetz-Grabmale@t-online-de
Tel. 0 50 66 / 32 98 · Fax 0 50 66 / 64 807

beetz
GRABMALE



Offsetdruck
Beschriftung
Satz+ Gestaltung

Für Ihre privaten
und geschäftlichen
Drucksachen !



Hanno Ring 10 · 30880 Laatzen
Gewerbegebiet Gleidingen

Telefon 0 51 02 / 890 390
Telefax 0 51 02 / 890 39-18
order@druckereischmidt.de
www.druckereischmidt.de



messen. Auf dem Plan standen Hochsprung, 60m Sprint, Weitsprung, 60m Hürdensprint, Kugelstoßen, 800m und 4x100m Staffel.

Auch zwei FSVer unterstützten das Team vom KLV Hildesheim, welches aus diversen LA-Vereinen – Bockenem, Hildesheim, Warzen, Algermissen, Brunkensen, Rössing, Alfeld und Bad Salzdetfurth – besetzt war. Die Konkurrenten aus dem Kreis agierten nun als Team gegen die Nachbarkreise. Philipp Haase startete in der AK U16 und steuerte in den Disziplinen Hoch- und Weitsprung sowie 800m und in der Staffel Punkte für die Gesamtwertung bei. Am Ende reichte es mit 80,5 Punkten zu Platz 3. direkt hinter dem LV

Hannover-Stadt (89Pkt.) und KLV Hannover-Land (87Pkt.). Jana Schlüsche unterstützte das Team der weiblichen AK U16 im Kugelstoßen sowie bei den Laufdisziplinen 60m, 800m und in der Staffel. Hier gelang Platz 2 mit 77 Punkten. Nahezu uneinholbar dominant war in dieser Altersklasse der LV Hannover-Stadt mit insgesamt 100 Punkten. Nun beginnt die Hallensaison mit der Vorbereitung auf das Wettkampfsjahr 2015. Dort werden sich die KLV-Teams wieder als Gegner auf den Sportplätzen der Region begegnen.

Sarstedt Adventslauf

Beim Sarstedter Adventslauf trauten sich auch einige FSV-Athleten durch die Innenstadt. Ob 800m Kinderlauf oder 10km Königsdisziplin auf dem Rundkurs. Mit Lennart Klein, Lennox Sperling, Luca-Ben Siebert sowie Björn und Jaqueline Schnabel waren gleich fünf beim Kinderlauf über die 800m dabei. 1,5 Runden in der Innenstadt waren zu absolvieren. Die Platzierung wurde bei dem Spaß gleich zur Nebensache. Nach dem Zieleinlauf konnte sich jeder über eine Teilnehmermedaille freuen und bei den anschließenden längeren Distanzen zuschauen und anfeuern. Über die 5km Distanz gingen drei FSVer an den Start. Schnellster war Trainer Thomas Ruthenberg (M30) in 17:23 Minuten. Er belegte Gesamtplatz 15 und wurde 4. in seiner Altersklasse. Florian Jedamzik (M40) folgte auf Platz 65 bei den Männern und Rang 19 in

Für Ihre Gesundheit Von Anfang an. Ein Leben lang.

LÖWEN-APOTHEKE



Barbara Hilmer
Holztorstrasse 19
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66/75 29
Fax 0 50 66/6 46 39
loewen-apotheke-sarstedt@t-online.de
www.loewen-apotheke-sarstedt.de

- **Kompetente Beratung rund um Ihre Gesundheit**
- **Ausmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen**
- **Kostenloser Botendienst**
- **Schüßler- Salze**
- **Bachblüten**
- **Kosmetikstudio**



der Altersklasse mit einer Zeit von 23:29 Minuten. Kurz danach erreicht auch Lars Ringwelski (M13) das Ziel. Er wurde mit 26:39min. Zweiter seiner Altersklasse. Über die 10km Strecke wagte sich an diesem Tag nur Christina Kurz (W30). Mit Bravour meisterte sie den Rundkurs samt Steigung an der Lappenberghalle in 51:51 Minuten. Das war nicht nur Platz 3 In der Altersklasse



sondern auch eine Verbesserung ihres eignen Vereinsrekords um 1:30min. Beim "Werbe-training" im Vorfeld der Veranstaltung konnten sich die zukünftigen Teilnehmer/ innen davon überzeugen, dass die beiden Sarstedter Leichtathletik-Abteilungen von FSV und TKJ Sarstedt mit Thomas Ruthenberg sowie Matthias Harmening und Chris Linschmann sehr qualifizierte Trainer haben. Die drei Sportler sprangen für Thomas Ruminski – immerhin 6-facher Europameister in unterschiedlichen Langstrecken- ein, der berufsbedingt seine alljährliches Schnupper-training absagen musste.

Silvesterlauf in Hasede

Zum Abschluss des Wettkampfjahres wagten sich Guido Brederecke (M45) und Florian Jedamzik (M40) nochmal auf die Strecke. Bei leichtem Nieselregen gingen sie beim 30. Silvesterlauf in Hasede an den Start. Guido absolvierte die 10km in 49:58 Minuten und belegte damit Rang 117 bei den Männern und Platz 26. in der Altersklasse. Florian blieb den 5km treu und erreichte den Zielbereich nach 26:11min. auf Platz 109 bei den Männern (Rang 12 in der Altersklasse).

Thomas Ruthenberg

Impressum

Herausgeber:

Freie Sportliche Vereinigung
Sarstedt von 1861 e.V.

Redaktion:

Bernd Robbers, Hartmut Reinsch

VISDP:

Claudia Linsel
An der Straßenbahn 5a
Tel. 05066 / 690322

Satz & Anzeigengestaltung:

Hartmut Reinsch
Tel. 0 51 02 / 890 39-21

Druck:

Druckerei Schmidt
Hanno Ring 10
30880 Laatzen/Gleidingen
Tel. 05102 / 890390
Fax 05102 / 8903918

Weihnachtsparty mit Schüttelbecher

Wenn die „Herbstsonnen“ Weihnachten feiern dann lassen sie es ordentlich krachen und so manches Auge bleibt vor Lachen nicht trocken. In diesem Jahr fand die Sause im Schützenhaus der 51 er statt und die Wirtsleute Anne und Eugen Götzl sorgten hervorragend für das leibliche Wohl der Damen die sich die Schnitzel, mit



Champignon-Rahm,- sowie die Sauce dessen Namen man nicht nennen darf, schmecken ließen. Zwischendurch schweiften die Blicke der Sportlerinnen immer wieder auf den reich bestückten Gabentisch, denn hier warteten zahlreiche, in Zeitungspapier verpackte, (Schrott) Wichtelgeschenke auf neue Besitzerinnen. Doch Diese mußten sich in Geduld üben, denn Nicole hatte noch eine Überraschung parat, sollten doch ihre Ladys alle einen Schüttelbecher von zu Hause mitbringen, mit dem Hinweis ihren Nachtsch selbst herstellen zu müssen. Zuvor durften alle ihre kleinen „Röllchen“ öffnen, die vor ihnen bereit lagen und sich als Schürzen

mit handgemalten Namen darauf herausstellten. Dann traf auch die nächste Überraschung in Form von Petra Müller und Petra Simon ein, und sie kamen nicht mit leeren Händen, sondern mit zwei Klappkisten voller Ingredienzien zum Cocktail mixen. So lautete nämlich die Aufgabe an die „Herbstsonnen“; jede durfte, konnte und mußte ihren eigenen Cocktail mit Hilfe der beiden Petras und ihres Schüttelbeckers mixen. Bei Caipirinha, Swimmingpool oder Island Dream (natürlich auch alkoholfrei) fiel die Wahl recht schwer und es hieß: probieren geht über studieren. Mit Feuereifer machten sich die Damen ans Werk, frei nach dem Motto: beim Ersten guck ich zu, beim Zweiten helfe ich und den Dritten mix ich mir alleine. Gut gestärkt und gutgelaunt begann im Anschluß das Wichteln. Schon das Auspacken der Präsente führte zu Lachsalven, so kam z.B. eine original Heizdecke aus den frühen 50ern, ein Tischwok, ein Fleischwolf, Liebesschnulzen, Unterwäsche oder diverse an Häßlichkeit nicht zu übertreffende Teelichthalter und Kerzen zum Vorschein. Allerdings wechselten die Geschenke noch des Öfteren hin und her, denn beim anschließenden Würfeln wurden Diese prompt mit dem Gegenüber getauscht oder 3 Stationen weiter gegeben. Nach 20 Minuten klingelte dann der Wecker und jede bekam das Geschenk, was gerade vor ihr lag. Sicherlich wird das Eine oder Andere im nächsten Jahr beim (Schrott)Wichteln hübsch verpackt wieder auftauchen. Nachdem dann noch einige mehr

jörg bartels

**Kfz - Meisterbetrieb
Autolackierei**

**Kleistraße 3
31157 Sarstedt**



**Tel.: 05066 - 64040
Fax: 05066 / 989891
Email: mail@jb-kfz.de**

oder weniger besinnliche Weihnachtsgedichte, Geschichten und auch die traditionellen Weihnachtslieder erklingen waren, verabschiedete Nicole ihre „Herbstsonnen“ in die wohlverdiente Winterweihnachtspause.

Weihnachten bei Fit&Fun

Als Abschlußpunkt zum Ende des Sportjahres fand am Samstag 6.12.2014 im Stadtbadrestaurant die traditionelle Weihnachtsfeier der Fit und Fun-Frauen statt.

Nach einem leckeren Abendessen gab es für jeden ein Schrottwichelgeschenk. Freude und leichte Enttäuschungen lagen dicht bei einander. Aber die Hauptsache, der Spaß, kam nicht zu kurz.



Gemütlichkeit und viele Gespräche ließen den netten Abend schnell vergehen. Unser Dank gilt Sigrid Hartesuer für ihre Vorbereitungsarbeiten und Helga (Jürgen) Franke für die gebastelten Sterne.

Voll Harmonie klang diese Feier aus. Wir freuen uns auf das Sportjahr 2015 !!!

Text und Bild Adelheid Kütter

Überraschung für Silke

Da staunte unsere stellvertretene Abteilungsleiterin Silke Schütte-Pintak nicht schlecht als sie am 23.12.14, einem Dienstagmorgen, das Kosmetikinstitut Zeitlos verließ, hatten sich doch diverse Übungsleiter /innen und Freunde/innen vor der Eingangstür postiert. Doch warum der Aufruhr in der



Fußgängerzone? Na klar, es gab was zu Feiern, denn die Silke ist jetzt ein U-HU. Ein Vögelchen hatte gezwitschert, das sie nach eineinhalb stündiger Schönheitspflege frisch, strahlend und mindestens um 10 Jahre verjüngt erscheinen würde und so versammelten sich alle Gratulanten im Eingangsbereich des „Zeitlos“ um ihre Silke

Alles für den Garten

- Düngemittel, Spritzmittel
- Waldhumus, Torf, Blumenerde
- Kartoffeln, Grassaaten



Landhandel

Werner & Marion
Segendorf
Giebelstiegstraße 5
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 76 05

mit Blumen, Sekt, Seifenblasen und Konfetti in Empfang zu nehmen und zu Beglückwünschen.

Turn- und Tanzshow der Turnabteilung

Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren und die Turnerinnen und Turner setzen wahrlich alle Hebel in Bewegung, damit das Großereignis wieder ein voller Erfolg wird. Ein bunter Mix aus Turnen und Tanzen wird die Zuschauer in diesem Jahr in die Welt der Märchen entführen.

Ob Eltern-Kind, Kleinkinder, Kinder- oder Jugendgruppe, alle sind seit Wochen bei den Vorbereitungen. Aber nicht nur an den Geräten wird gezeigt, was „Turnen“ bedeutet. Einen wichtigen Teil des Abteilungslebens bilden die Tanzgruppen der Kinder, Jugendlichen und Hip-Hop Ladys, die ihre einstudierten Choreographien mal einzeln und mal als gemeinsames Musical vorstellen. Die „Dolce Vita“-Frauen, die Fitnessgruppen Rückenfit und PowerZirkel sowie die Stepladys aus drei Kursen werden sich mit diversen bekannten und weniger bekannten Märchen präsentieren. Die Leistungsriege verspricht mit ihrem aktuellen Programm den Gänsehauteffekt und die Minileistungsriege wird auf der Suche nach der goldenen Kugel sein.

Lasst Euch am Sonntag, den 15. März 2015 ab 16:00 Uhr von den Märchen bzw. den Darbietungen turnerisch und tänzerisch verzaubern und kommt in die Sporthalle der Schiller-Oberschule Sarstedt, Am Wellweg.

Einlass ist bereits ab 15.15 Uhr, so daß ihr Euch die Wartezeit mit Kaffee und Kuchen verkürzen können. Der Vorverkauf läuft ab Montag, 16.02.15

Erster Rückenfit Kurs in 2015 voll ausgebucht

Das hatte Übungsleiterin Heike Weiner nicht erwartet, denn obwohl Anfang des neuen Jahres keine öffentliche Werbung betrieben wurde, zeigte die Mundpropaganda in den eigenen Reihen vollen Erfolg.

Die Vereinshalle reicht gerade noch aus alle Teilnehmer professionell und zielgerichtet zu



trainieren. Allerdings müssen jetzt auf dem schnellsten Weg noch einige Kleingeräte, wie Hanteln, Brasils oder Redondo- Bälle beschaffen werden.

Um die grundsätzlichen Inhalte eines jeden Rückenfit Kurses zu erlernen, genügen aber erst einmal auch unsere Matten und sonstige Standardsportgeräte in der Halle. Nachdem zu Beginn einer Stunde die Gelenke erwärmt und ein ausdauerndes Herz- Kreislauf-

Mittagstisch

RISTORANTE
TOSCANA

05066 / 901735

Weberstraße 12 • 31157 Sarstedt

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. von 12 - 14:30 Uhr und von 17:30 - 22 Uhr • Sa. u. So. von 12 - 22 Uhr

Training alle zum Schwitzen gebracht hat, wird an der aufrechten Haltung und am Aufbau eines stabilen Muskelaufbaus gearbeitet. Am Ende der Stunde sorgen eine gezielte Muskeldehnung und meist noch eine kleine Entspannungsphase für ein abgerundetes Training, bevor die Teilnehmer zufrieden mit sich selbst ins Wochenende entschwinden.

Unsere, ich nenne sie mal, „Neulinge“, staunten zuerst ein wenig darüber, dass man auch mit Boxen gegen den „Weichbodengegner“ ganz schön ins Schwitzen geraten kann. Mit weiteren überraschenden Trainingsmethoden werden sie sich in den folgenden Stunden sicher auch noch anfreunden, denn gerade diese außergewöhnlichen Trainingsmethoden scheinen zum Erfolgsrezept der Freitag- Mittag- Stunde zu gehören.

Heike

Eiszeit in der Halle

Es war nicht nur ein Gerücht: als Kathrin Libera Anfang Januar an einem Mittwoch mit ihren Schützlingen der 3 Kindergruppen wieder trainieren wollte fand sie eine eiskalte Halle vor. Die Heizung in der Halle der ehemaligen SOS in Giebelstieg war wohl ausgefallen. Die Übungsleiterin ließ sich allerdings nicht unterkriegen und leitete ihre Kids kurzerhand in den Vorraum der Halle um. Dort war es etwas wärmer und bei der Anzahl an Kindern zwar ziemlich eng, aber gemütlich.

Gute Vorsätze

Der Jahresanfang ist immer die Zeit der guten Vorsätze wie zB. sich mehr zu bewegen, sportlich aktiver zu werden oder mehr für die Gesundheit zu tun. Damit unsere Kurse und Übungsstunden auch weiterhin attraktiv bleiben bilden sich unsere Trainerinnen und



Übungsleiterinnen natürlich immer weiter und sind immer auf der Suche nach Neuerungen oder neuen Trainingsgeräten. Daher investierte die Turnabteilung nun in „Power Sticks“, Tubes und Expander. Diese wunderbaren Geräte ermöglichen sowohl ein exzentrisches als auch konzentrisch Training dh. man arbeitet mit einem Widerstand auf dem Hinweg und auch auf dem Rückweg. Vielseitige Übungen im Stand, im Sitzen, in Bauch,- oder Rückenlage sorgen für eine Kräftigung der ganzen Muskulatur.

KARL WEBER

Spedition & Entsorgungsfachbetrieb

Tel. 0 50 66 / 70 30 0 · Fax 70 30 30 · e-mail: info@Karl-Weber-Sarstedt.de

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt

Das war der Kracher

Wie sicherlich bereits der hiesigen Presse entnommen, war der PowerZirkel Workshop von Karen und Nicole am 24.01. ein riesiger Erfolg. Von den 18 angemeldeten Teilnehmern erschienen zwar nur 16, diese waren aber hochmotiviert und voller Elan. Die beiden Zirkel absolvierten sie voller Enthusiasmus, vor allem mit Unterstützung ihres Buddys. Am Ende des Trainings kamen alle noch in einen Entspannungsgenuss in Form von Heike und den Pezzibällen um sich danach noch am liebevoll gestalteten Buffet von Sigrid, Vera, Katrin, Heike und Britta zu stärken und den Vormittag Revue passieren zu lassen. Das alles schreit nach einer Wiederholung, darin waren sich alle Teilnehmer/innen einig. Wer Lust auf weiteres Training hat, oder aber mal probieren möchte, der schaut einfach mittwochs von 20.15-21.15 Uhr in der Lappenberghalle vorbei. Einen großen Dank an alle Helfer und alle Aktiven.

Pokale bei den Kreismannschaftsmeisterschaften im Gerätturnen

So viele Turnerinnen hatten wir noch nie und konnten somit bei diesen Kreismeisterschaften erstmals 6 Mannschaften melden. Wir mussten nicht weit fahren, denn der TKJ war Ausrichter und wir hatten daher keinen Aufwand und kurze Wege. Für viele junge Turnerinnen der Mini-Leistungsriege war es der erste Wettkampf, aber Karin Purschke und Jacqueline

Coldewey hatten viel getan und der Aufwand wurde entsprechend belohnt. In der jahr-



gangsoffenen Klasse konnte die Mannschaft mit Antonia Kese, Lilly Guljau, Nika Grete, Valeria Sieghan, Emily Kress und unserem „Quotenjungen“ Timo Himmelmann einen hervorragenden vierten Platz belegen. Dabei sind besonders die Reckübung von Lilly und die Bodenübung von Antonia hervorzuheben.



Augenoptikermeister · Gero Lantzsch

brillen shop

Friedr.-Ebert-Str.5 · 31157 Sarstedt
Tel. (0 50 66) 6 47 22 · Fax 77 67

Öffnungszeiten

Montag-Freitag	8:30-13:00 Uhr 14:30-18:00Uhr
Samstag	9:00-13:00 Uhr

Noch besser lief es bei der zweiten Mini-Riege. Die erst 7-jährigen Antonia Bielenberg, Charlotte Wellershof, Charlotte Ußkurat, Pia Schwarze und die erst 6-jährige Bernice Fischer überraschten alle mit supersauberen Übungen und standen am Ende auf dem Treppchen mit dem Pokal für den Vizemeister. Antonia wurde vierte am Boden und in der Gesamtwertung.

Die 10- und 11-jährigen Pflichtturnerinnen starteten in der P6. Dort belegten Jana Idel, Julia-Alexandra Lubich, Chiara-Neolia Neubert, Lille Piepkorn und Emily-Faith Hughes einen guten 5. Platz.



Ihren zweiten Kürwettkampf in der KM4 bestritten Kira Kromrey, Eva Stanetzek, Fatma Dere, Pia-Marie Drauschke und Jil Brüggemann. Sie konnten sich über einige neu geturnte Teile freuen und landeten am

Ende auf dem ebenfalls guten 6. Platz.

Die KM3 ist die etwas schwerere Kürklasse. Hier konnten wir gleich zwei Mannschaften melden. Mit Tina Haushalter, Mareike Schläger, Dora Borcholt, Hannah Rockel, Laura Bergel und Leonie Bruns stand hier die nächste Mannschaft auf dem Treppchen. Mit einem hervorragenden 3. Platz konnten sie ganz knapp die zweite FSV-Mannschaft hinter sich lassen. Hier waren Sina Knispel, Saskia



Purschke, Jacqueline Coldewey, Sarah Sievers und Jaqueline Schnabel am Start. In dieser Klasse konnte Tina zum einen mit der besten Barrenwertung als auch mit Platz 3 in der Einzelwertung glänzen. Sina zeigte den 3-besten Sprung und wurde in der Gesamtwertung vierte.

Die Übungsleiter Ortrud Kepper-Bruns, Heike Weiner, Karin Purschke und Jacqueline Coldewey waren sehr zufrieden mit der „Ausbeute“ und starteten jetzt motiviert ins neue Jahr mit neuen Übungen.

Orti



- Aral Store
- Autogas
- Anhängervermietung
- Propangas
- Service rund um's Auto
- SuperWash

Der 2. Tabellenplatz wird gehalten

Die Saison der Badmintonabteilung läuft sehr gut – auch wenn das Erreichen der Tabellenspitze am letzten Spieltag vor Weihnachten knapp verpasst wurde und die Mannschaft bisher nicht einmal in voller Spielstärke antreten konnte. Gegen den Tabellenführer aus Nordstemmen gelang nur ein Unentschieden. Nun hoffen die FSVer auf Schützenhilfe vom Tabellendritten aus Duingen – dieser könnte mit einem Sieg gegen Nordstemmen den Sarstedtern zum Gleichstand verhelfen - schauen wir mal...

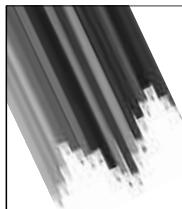
Der letzte Spieltag findet übrigens am 21.02.2015 in Sarstedt in der Sporthalle der Schiller-Oberschule am Wellweg statt. Um 15:00 Uhr ist Spielbeginn und Zuschauer sind herzlich willkommen. Die Sarstedter treffen auf die Mannschaften aus Eschershausen und den zurzeit Tabellendritten aus Duingen.

Nun sei hier aber auch noch über unseren Abschluss vor Weihnachten zu berichten. Am letzten Jugendtrainingstag haben wir für unseren Nachwuchs wieder ein Weihnachtsturnier ausgerichtet. Es fand ein sogenanntes „Schleifchenturnier“ statt, bei dem jeder mit jedem einmal Doppel gespielt und fast jeder gegen jeden gespielt hat. Um die Chancen ein wenig anzugleichen, mussten die stärksten Spieler ihren Gegnern fünf Punkte Vorsprung gewähren. Nach sechs Runden standen die Sieger durch die höchste „Schleifchen“-

Anzahl fest und bekamen die größten „bunten Tüten“ – dies waren Timon Strübe, Nabela Khan Sardar und Jeremy Gerlt, wobei wegen Punktgleichstand der dritte Platz ausgelost wurde. Aber natürlich ging niemand mit leeren Händen nach Hause - alle anderen nahmen auch ihre „bunte Tüte“ mit in die Weihnachtsferien.

Und nun noch ein Blick in die Turniersaison: Nach den Punktspielen starten die Badmintonspieler wieder in verschiedenen Turnieren. Geplant sind die Teilnahme an den Kreismeisterschaften in verschiedenen Altersklassen und Disziplinen. Aber die Badmintonabteilung wird auch selbst Ausrichter sein. Am Samstag, 06.06.2015 findet in der Sporthalle der Schiller-Oberschule der Oldie-Cup des Badminton-Fachverbandes Hildesheim statt. Ab 14:00 Uhr fliegen die Federbälle und die FSVer hoffen, viele Teilnehmer begrüßen zu können. Erfahrungsgemäß reisen zu diesem Turnier immer Spieler aus der ganzen Region an, um mit reichlichem Spaß die Saison ausklingen zu lassen. Selbstverständlich sind auch hier Zuschauer herzlich willkommen.

Claudia Linsel



Sarstedt´s führendes Fachgeschäft für
SCHREIBEN · SCHENKEN · LESEN

PETRI &
WALLER
Schreib-Basar

Steinstraße 26
31157 Sarstedt
Tel.: 0 50 66 / 73 89
Fax: 0 50 66 / 65 79 5

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

koxinel
spiele und ideen



Holztorstr.59 31157 Sarstedt
05066 697469 www.koxinel.de



Auf der Kassebeerenworth 36 · 31157 Sarstedt
Telefon: 0 50 66 - 60 47 65
Telefax: 0 50 66 - 60 47 67
Mobil: 0163 - 317 19 12
Email: info@fussbeauty.de
Mehr Infos im Internet: www.fussbeauty.de

Ich bin mobil - Die Behandlung findet bei Ihnen zu Hause statt

TABAKBÖRSE Jürgen Böhme

Moorberg 1 · 31157 Sarstedt · Tel./Fax 05066 / 605253

**Deutsche Post
Partnerfiliale**

Öffnungszeiten
durchgehend
8:00 - 19:00 Uhr

Tabakwaren
Schreibwaren
Toto Lotto
Presseshop

Michael Rexrodt rettet Wanderabteilung

Es kam so wie befürchtet. In der Jahreshauptversammlung unserer FSV – Wanderabteilung zeichnete sich nach langem hin und her kein arbeitsfähiger Abteilungsvorstand ab. Das bekannte Spiel „Der Plumpsack geht rum...“ machte bei der Findung des stellvertretenden Abteilungs-



leiters die Runde. Bis dahin habe ich mich bereit erklärt, als Nachfolger von Anne Slagstad zu kandidieren. Aber nicht ohne stellvertretenden Abteilungsleiter und Kassenwart. Ich sehe keinen Sinn darin, eine Abteilung zu führen ohne Vorstand. Als sich aus der Runde der 39 anwesenden Wanderer Michael Rexrodt bereit erklärte, sich für den „Stellvertreter“ zur Wahl zu stellen, war die Kuh vom Eis. Er wurde mit Applaus einstimmig gewählt. Dann ging alles schnell. Für den ebenfalls ausscheidenden Ola Slagstad wurde Sieglinde Knobloch (einstimmig) gewählt. Somit stand unserer Abteilung wieder ein arbeitsfähiger Vorstand zur Verfügung, der sich aus den Vorjahren mit Hannelore Wechsung (Schriftwart), Helga Franke und Monika Schmidt (Vergnügungswarte), Peter Glaser (Pressewart) komplettiert. Zu Kassenprüfer wurden Renate Niemetz, Karin Schwittay und Renate Lück gewählt. Alle Wahlen erfolgten einstimmig. Überhaupt gab es an diesem Nachmittag nicht eine einzige Gegenstimme – was sehr bedenklich ist und sehr nachdenklich macht. Mein Ausspruch. „Das Ehrenamt steht nicht vor der Tür“ bewies sich wieder einmal als treffend. Umso wichtiger war es für mich meiner Vorgängerin Anne Slagstad und



Ehemann Ola Dank zu sagen. Seit 2010 war das Ehepaar Slagstad erfolgreich in der Wanderabteilung tätig. Im Namen der FSV wurde ihnen ein Buchgeschenk für ihre ehrenamtliche Arbeit überreicht.

Die anschließende Terminfindung 2015 nahm breiten Raum ein. Die Veranstaltungen 2015 werden gesondert aufgelistet und den Mitgliedern der Wanderabteilung in den nächsten Tagen zugesandt. Außerdem soll das Jahresprogramm als Flyer im Sportbüro ausgelegt werden. Neben den Wander- und Radtouren sollen weitere Aktivitäten wie Bosseln und Besichtigungen angeboten werden. Ein Wehrmutstropfen für 2015. Es wird in diesem Jahr keine Fernwanderung geben. Auf Vorschlag von Günter Schwittay ist für 2016 eine Fernwanderung an den Main angedacht. Die bisherige Abteilungsumlage (Beschluss aus 2005) wurde mit Mehrheit ausgesetzt.

Neu hingegen werden regelmäßige Vorstandssitzungen in der Wanderabteilung sein unter Einbindung aller Wanderer und Radler. Die 1. wird ein erweitertes Vorstandsfrühstück am Donnerstag, den 19. Febr., 9.30 Uhr, Hallenbad – Restaurant, sein. Alle Mitglieder können teilnehmen. Anmeldung bei mir (Tel. 2590). Schon jetzt guten Appetit.

PeterGlaser

- 14. Februar, 10 Uhr**, Festplatz
Anwandern nach Ahrbergen zum Braunkohlessen.
- 19. Februar 2015, 19:30 Uhr** Stadtbadrestaurant, Jahreshauptversammlung der Leichtathletikabteilung,
- 06. März 2015 19:00 Uhr** TT-Skat- u. Knobelabend, FSV-Tennisheim.
- 08. März 2015, 10 Uhr**, Wanderabteilung
Bosseln mit Hannelore und Dieter Wechsung.
- 14./15. März 2015** Turn und Tanzshow, Sporthalle der Schilleroberschule am Wellweg
- 04. April 2015**, Osterfeuer bei den Kanuten
- 18. April 2015, 10.00 Uhr**, Festplatz
Wanderung in Hildesheim mit Karin und Günter Schwittay (Tel. 3532).
- 26. April 2015** Frühjahrswerfertag, Jahn-Sportpark
- 30 April 2015, 16.00 Uhr**, Festplatz,
Wanderabteilung- Anradeln. Ziel FSV – Klubhaus gegen 18 Uhr. Dort kleiner Imbiss und Film FSV – Wanderung in der Pfalz. Anmeldung bei Peter Glaser (Tel. 2590).
- 3. Mai 2015, 10:00 Uhr** Volksradfahren, Start/ Ziel auf dem Parkplatz am FSV Sportpark
- 03. Mai 2015, 12:00 Uhr** Maimarkt mit Entenrennen der FSV TT-Abteilung
- 10. Mai 2015** Mehrkampf am Muttertag (55. Schülersportfest), Sportanlage am Schulzentrum Sarstedt
- 12. Mai 2015** LA-Angrillen, Jahn-Sportpark
- 28. Mai 2015, 16 Uhr**, Festplatz
Wanderabteilung, Spontanradtour Hildesheimer Hafen, eingekehrt wird in Himmelsthür „Zur Einkehr“ Anmeldung bei Peter Glaser, Tel. 2590.
- 06. Juni 2015 10:00 Uhr** TT- Vereinsmeisterschaften Jugend, ab 13 Uhr Erwachsene, Lappenberghalle.
- 06. Juni 2015, 14:00 Uhr**
Oldie-Cup des Badmintonfachverbandes (BFH), Sporthalle Schiller-Oberschule
- 07. Juni 2015, 15:00 Uhr**
Schützenausmarsch
- 11. Juni 2015, 16 Uhr** Wanderabteilung, Festplatz, Spontanradtour nach Lühnde (Gaststätte PLATZ)
Anmeldung bei Peter Glaser, Tel. 2590.
- 20. Juni 2015, 15:00 Uhr** TT-Jahreshauptversammlung, Lappenberg Halle.
- 27. Juni 2015, 10 Uhr**, Festplatz
Wanderung zum Hildesheimer Aussichtsturm. Anmeldungen bei Renate und Jochen Niemetz, Tel. 3582.
- 5. Juli 2015** Kreismeisterschaften der Schüler/innen, Sportanlage am Schulzentrum Sarstedt
- 19. Juli 2015** Sarstedter Sparkassen LA-Meeting (Kooperation mit dem TKJ), Sportanlage am Schulzentrum Sarstedt
- 27. September 2015** Herbstwerfertag, Jahn-Sportpark
- 11. Oktober 2015** LA-Gemeinschaftstag (für alle Helfer und Aktiven der LA)

Versuchter Postraub

Es ist doch immer wieder erstaunlich, wo die Leute wahre Schätze vermuten – z. B. in unserem Briefkasten an der Lappenberghalle. Anfang Dezember hat jemand versucht, diesen aufzubrechen. Aber unser Edelstahlexemplar hat standgehalten und nur ein paar „Blessuren“ davongetragen.

Lappenberg geflutet

Seit Längerem fließt das Wasser in den Duschen bei den Schwerathleten sehr schlecht ab und es kommt zu nicht so schönen Gerüchen. Nun sollte dem Ganzen auf den Grund gegangen werden und es rückte eine Fachfirma an, um die Sache zu untersuchen. Dabei wurden die Kanäle zum Lappenberg/Eulenstraße gespült. Es waren solche Wassermengen notwendig, dass die Straße vor unserer Halle geflutet wurde und die Autofahrer, die dort passieren wollten, verdutzt aus ihren Fahrzeugen schauten. Einige setzten gleich zurück und versuchten gar nicht erst durchzukommen. Aber nach kurzer Zeit war auf der Fahrbahn alles wieder in Ordnung. Leider kann man das nicht über unsere Kanäle sagen. Nachdem nun mit einer Kamera ins Innerste geschaut wurde, stellte sich heraus, dass die Rohre durchwurzelt sind und dringend Handlungsbedarf besteht. Eine weitere Baustelle, die die FSV angehen muss.

Weihnachtsbaumverleih im kleinen Rahmen

Im Dezember waren wir leider erfolglos auf

der Suche nach einer Weihnachtsbaumspende für die Nikolausfeier der Turnabteilung und das vorangehende Seniorenfrühstück in der Lappenberghalle.

Aber es hatte jemand Mitleid und lieh uns seinen Weihnachtsbaum, der den Hof der Familie schmückte... Vielen Dank dafür an Petra Simon und Ecki Kugel!

Neue Heizungsanlage

Die Tennisabteilung freut sich über eine neue Heizungsanlage im Clubhaus. Leider war diese zur TA-Sitzung am 13.1. noch nicht voll funktionsfähig und alle froren. Drei Tage danach war es zum Preisknobeln aber kuschlig warm. Danke an Claudia, Hammu und Steffen für die Kümmerung.

Goldene Hochzeit

am 19.02. feiern die Sportfreunde Monika und Klaus Schmidt Goldene Hochzeit. Einen Monat später, am 26.03. ist es dann bei Inge und Helmut Flöge soweit. Die FSV-Familie wünscht alles Gute.

Ernie Nordmann überrascht die Männer

manchmal scheint es noch Heinzelmännchen zu geben. Die fleißigen Männer waren wieder in der Lappenberghalle am werkeln, als plötzlich Ernie Nordmann mit einem Frühstück hinter ihnen stand. Bei einem gemütlichen Pläuschchen ließen sie es sich schmecken. Die Überraschung war geglückt. Herzlichen Dank dafür!

Stadtbad Restaurant

Bar • Lounge • Biergarten • Kegelbahnen

Frühstücksbuffet

Montag-Freitag: 9.00 - 11.00 Uhr • Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

Täglich wechselnder Mittagstisch

Montag - Freitag ab 12.00 Uhr

Saalbetrieb

Familienfeste • Trauerfeiern
Firmenveranstaltungen

Stadtbad Restaurant • Stainstr. 7 • 31157 Sarstedt • Tel. 05066 / 697 63 27

Fax: 05066 / 697 63 28 • info@speicher-veranstaltungen.de

Anwandern 2015 in Planung

Am Sonntag, den 14. Februar, 10 Uhr, treffen sich alle zum Anwandern auf dem Festplatz. Wanderführer sind Renate und Jochen Niemetz (Tel. 3582) nehmen Anmeldungen entgegen. Eingekehrt wird zum Braunkohl-essen im Ahrberger Klubhaus.

Wanderer bosseln wieder

Erfreulicherweise haben sich Hannelore und Dieter Wechsung bereit erklärt, dass so beliebte Bosseln in der Wanderabteilung zu übernehmen. Es soll am Sonntag, den 8. März stattfinden. Weiteres wird noch zeitgerecht bekannt gegeben.

Bildband Fernwanderung 2014

Der Bildband von der Fernwanderung im Vorjahr wurde von Uschi Schmadel, der Gestalterin, vorgestellt und kann bei ihr ab sofort bestellt werden. Der Preis beträgt 32,90 € Rückfragen und Bestellung bei Uschi Schmadel, Tel.3685.

36. Volksradfahren in Planung

Das 36. Volksradfahren ist bereits seit dem Herbst in Planung. Es findet am Sonntag, den 3.Mai, 10 Uhr, statt. Start und Ziel ist der Parkplatz vor dem FSV – Sportpark. Die Leitung hat Willy Wirtz übernommen.

Vereinsfrühschoppen geht nicht

Für den 25. Jan. war bereits der 26. FSV –Vereinsfrühschoppen im FSV – Klubhaus geplant, musste aber Anfang Januar

abgesagt werden. Das Klubhaus bekommt im Frühjahr einen neuen Wirt und dieser hat mit den Renovierungsarbeiten begonnen.

Änderung im Vorstand der FSV-Tanzabteilung

Frank Sell hatte seine Mitglieder der FSV-Tanzabteilung im Januar ins Schützenhaus der 51er eingeladen, um dort die turnusgemäß stattfindende Jahreshauptversammlung abzuhalten!

20 Tänzerinnen und Tänzer sind seiner Einladung gefolgt.

Frank zeigte sich im Jahresrückblick sehr zufrieden mit den Trainingsabenden und der Gemeinschaft der Tanzgruppe.

Leider konnte die Trainerin Ingrid Schmidt aus persönlichen Gründen nicht an der Sitzung teilnehmen.

Bei den Wahlen stand der Posten der stellvertretenden Abteilungsleitung zur Wahl, ein neuer Kassenprüfer und im Bereich Vergnügungsausschuss mussten Freiwillige gefunden werden.

Zum stellvertretenden Abteilungsleiter wurde Andreas Mitschke benannt, Irene Paul wird zukünftig die Kasse prüfen und dem Vergnügungsausschuss wohnen jetzt Beate Celnik, Michael Hartmann, Ina und Thomas Breit bei.



WÖHLER

Zweirad + Elektro Fachgeschäft

Inh. Klaus Rudol

Fr.-Ludwig-Jahn-Str. 29 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 903299

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 -13 und 15-18 Uhr

Sa. - Fr. 9 -13

Besondere Geburtstage

Februar 2015

06.02.	Dieter Voiges	80 J.
07.02.	Fred Jordan	50 J.
09.02.	Ingrid Schader	60 J.
12.02.	Volker Dey	70 J.
18.02.	Inge Flöge	70 J.
18.02.	Eva Meckeler	65 J.
18.02.	Rosemarie Baumgarten	60 J.

Mai 2015

06.05.	Machirus, Ingeburg	80 J.
06.05.	Boy, Renate	75 J.
09.05.	Berndt, Ruth	80 J.
09.05.	Boseniuk, Andrea	50 J.
18.05.	Niemetz, Renate	70 J.
25.05.	Rupprecht, Eva-Maria	50 J.

März 2015

02.03.	Valeria von Lüderitz	60 J.
03.03.	Kühne Herbert	80 J.
12.03.	Roswitha Stych	70 J.
28.03.	Hanna Nessau	85 J.

Vertrieb FSV-Kurier:

Adelheid Küther
Ziegelbrennerstr. 17
Tel. 5526

April 2015

04.04.	Hans-Jürgen Franke	75 J.
09.04.	Gutte, Günter	70 J.
10.04.	Kitzmann, Theodor	75 J.
19.04.	Stamme, Andreas	50 J.
25.04.	Gerbes, Vera	75 J.
28.04.	Dr.Wildanger, Jürgen	75 J.
29.04.	Tölke, Heinz-Georg	65 J.
29.04.	Janus, Dieter	80 J.

Sie erreichen unser Sportbüro:

Montag 15:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 09:30 - 11:30 Uhr
Freitag 09:30 - 11:30 Uhr

Telefon: 60 35 65 4

Mail: sportbuero@fsv-sarstedt.de

Türen - Fenster - Treppe - Innenausbau

... und vieles mehr

W Tischlerei Wallbrecht

www.tischlerei-wallbrecht.de

Käthe-Paulus-Str. 7 - 31157 Sarstedt - Tel. 05066/7467-Fax 05066/64921

Beste Bank der Region!



Stefan
Neumann



Sandra
Methner



Christina
Puppa



Dennis
Reimann



Kordula
Iburg



Andreas
Kühn



Claudia
Ahlborn



Reinhardt
Zimmermann

„Wir arbeiten gern bei unserer Bank,
da wir Vereine und soziale Einrichtungen
vor Ort unterstützen.“



**Volksbank
Hildesheimer
Börde eG**

Geschäftsstelle Sarstedt
Steinstraße 1 + 3 05066 999-0
31157 Sarstedt @ www.vbhb.de

Nehmen Sie den Ball in die Hand!

Damit Sie jedes Spiel als Sieger beenden, setzen Sie auf unsere maßgeschneiderten AXA Versicherungen. Egal ob Haus, Auto, Gesundheit oder Finanzen, mit uns gehören Sie zu den Gewinnern.

Lassen Sie sich individuell beraten. Wir finden eine Lösung, egal in welcher Lebenslage Sie sich gerade befinden.



AXA Center Glaser • Kockrow • Krause - Eulenstraße 12 - 31157 Sarstedt
Tel. 05066-8191622 - www.axa-sarstedt.de - jens.kockrow@axa.de



trinkgut

www.trinkgut.de

Jacob e. K.
Moorberg 3 31157 Sarstedt
Tel. 05066/6035857
Mo. - Sa. 8:00 - 20:00 Uhr

über 400 Sorten Bier
über 100 Sorten Wasser
über 50 Sorten Säfte
dazu ein reichhaltiges
Sortiment an Sekt, Wein
und Spirituosen

Unser Verleihservice bietet Ihnen:
Zapfanlagen, Stehtische,
Bierzeltgarnituren,
Gläser
im Verleih

**Ihr
Getränkemarkt
vor Ort!**

