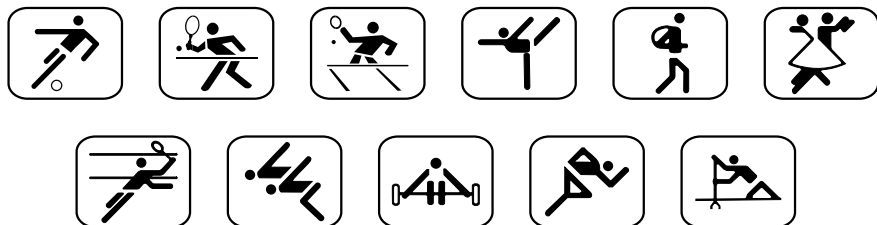


FSV-Kurier

Freie Sportliche Vereinigung Sarstedt von 1861 e.V.



Ausgabe Mai 2015

Volksradfahren 2015





„Sportsgeist“ – Gut für die Region

Die Sportförderung der Sparkasse Hildesheim.

 Sparkasse
Hildesheim

Sind Sie auch dabei beim größten Volkslauf der Region, dem Wedekindlauf? Oder feiern Sie mit bei einem spannenden Spiel unserer Handballer in der Sparkassen-Arena? Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Deshalb zeigen wir FinT und fördern Breiten- und Spitzensport ebenso wie die wichtige Nachwuchsarbeit. Ein breites Sportangebot erhöht den Freizeitwert unserer Region und fördert Gesundheit und Teamgeistungsgefühl. **Und das ist gut.** www.sparkasse-hildesheim.de

Zum 36. Mal richtete die FSV Sarstedt am 03.05. das schon traditionelle Volksradfahren aus. Strahlender Sonnenschein lockte an diesem Sonntag 150 Teilnehmer auf die rund 27 Kilometer lange Strecke. Die drei von der Fa. Zweirad-Wöhler zum Test zur Verfügung gestellten E-Bikes konnten bei ihren Fahrern durchweg überzeugen. Dank an die „Testpiloten“ Monika Schmidt, Margot Jäckel und Jürgen Franke.

Startpunkt war der Parkplatz am FSV-Sportplatz. Von hier aus ging es über Ruthe entlang der Innerste nach Koldingen, durch die Feldmark nach Schliekum und weiter Richtung Jeinsen. Von dort nach Schulenburg. Kurz hinter der alten Leinebrücke war der Kontroll- und Erfrischungspunkt eingerichtet. Christel Kessel, Edeltraud und Ernst Nordmann verteilten Getränke und von Manfred Knobloch gab es den Kontrollstempel. Weiter ging es dann durch Lauenstadt und durch die Feldmark Rössing / Barnten. Kopfsteinpflaster bei Barnten und in Richtung der Giftener Kiesteiche war auf diesem Streckenabschnitt sicherlich eine große Herausforderung an Mensch und Material. Mit Erreichen der ICE-Strecke an den Giftener Seen war der letzte Abschnitt, zurück zum FSV-Sportplatz, erreicht. Am Ziel konnten die Teilnehmer die am Kontrollpunkt abgestempelten Teilnahmekarten gegen eine Medaille tauschen.

Damit das große Teilnehmerfeld pünktlich auf die Reise geschickt werden konnte, waren am Sonntag diverse Vorbereitungen notwendig. Schon vor 8:00 Uhr ging es los. Der Start- und Zielbereich musste eingerichtet werden, die Streckensicherung wurde mit dem DRK besprochen, die Teilnehmeranmeldungen waren entgegenzunehmen und, und, und...

Bereits am Vortag wurde die Strecke abgefahren und beschildert sowie der „Besenwagen“ mit Pannmaterial bestückt. Zum Glück für alle wurde dieser allerdings nicht gebraucht. Die Besatzung mit Dieter Wechsung und Georg Tölke konnte sich aber anderweitig nützlich machen.

Zusehends füllte sich der Parkplatz am Sportplatz und die Teilnehmer und Teilnehmerinnen suchten sich einen Startplatz hinter der imaginären Startlinie. Um kurz nach 10:00 Uhr ließ dann der CDU-Ratsherr Wolfgang Jäckel die Startflagge fallen und das Teilnehmer-

feld setzte sich in Bewegung.

Die schnellsten Fahrer waren erwartungsgemäß gegen 11:30 Uhr wieder zurück. Viele Teilnehmer ließen es aber gemütlicher angehen und so waren bis 12:30 Uhr alle Radler wieder am Ziel.

Gleich nach der Medaillenausgabe konnten die verbrauchten Kalorien im Clubhaus mit Bratwurst, Pommes und Getränken wieder aufgefrischt werden. Hierfür hatte Clubhauswirt Matteo Menchise entsprechend Vorsorge getroffen. In lockeren Runden wurde bei Sonnenschein und warmen Temperaturen gefachsimpelt und gemütlich beisammen gegessen. Hierbei wurden auch schon wieder Anregungen für die 37. Veranstaltung im nächsten Jahr aufgenommen. Großen Beifall und die berechtigte Anerkennung gab es für die Freunde des DRK für die Streckensicherung. Ebenso traditionell wie die Veranstaltung selbst ist auch schon die Vergabe von kleinen Preisen. In diesem Jahr gingen die Preise an:

Miriam Limmer als jüngste Teilnehmerin (Jahrgang 2009), die mit eigenem Rad die Strecke bewältigte. Die Fa. Koxinel hat als Anerkennung dafür ein Kinderbuch zur Verfügung gestellt.

Mit einer Flasche Sekt wurden die älteste Mitfahrerin (Rosel Duda) und der älteste Mitfahrer (Hans Müller) bedacht.

Die Familien Limmer, Grete und Kalkofen mit je 5 Teilnehmern konnten sich über einen Gutschein des Eiscafés Marinello freuen.

Die weiteste Anreise brachten Christoph und Christine Czarnetzki aus Kassel hinter sich. Hierfür wurde von der Fa. Trinkgut ein Rucksack gespendet.

Für die Organisatoren und Helfer ging eine erfolgreiche Veranstaltung zu Ende. Aufgrund einer Familienfeier war Peter Glaser, der Cheforganisator und die treibende Kraft der Veranstaltung, leider verhindert.

Viele der Teilnehmer verabschiedeten sich mit der Ankündigung, im nächsten Jahr wiederkommen zu wollen und bedankten sich auch ausdrücklich für die gute Organisation.

Einen ganz herzlichen Dank richten wir an alle Sponsoren, Unterstützer, und die vielen ungenannten Helfer im Hintergrund, ohne die eine solche Veranstaltung nicht durchzuführen ist. Für das Team der Organisation **Willy Wirtz**

Saison 2014/2015



Die Saison 2014/2015 neigt sich dem Ende entgegen und mit ihr auch einige positive, aber auch negative Erfahrungen. So erging es der ersten Herrenmannschaft weniger gut. Durch den verletzungsbedingten Ausfall von der Nummer Eins, Timo Loerts, mussten durchgehend Ersatzspieler in der Kreisliga an den Start gehen. Trotz momentan drei Siegen und drei Unentschieden kann sich die Mannschaft um Heiko Giesler, Marc-Oliver Meereis, Timo Wolters, Sebastian Wolf und Leif Debor sowie Reservespieler Christian Teufel leider nicht in dieser Klasse halten. Die Zweite, die eine Klasse darunter spielt, könnte im nächsten Jahr auf die absteigende Erste treffen, da sie trotz des Ausfalls von Marc Barkowski, der sich in der Kreisliga festgespielt hat, den sechsten Platz sichern konnten und sich somit weder im Abstiegs- noch im Aufstiegskampf befanden. Durch gute Leistungen von Frank Barkowski, Marcus Schrieber, Torsten Hermann, Torben Stock, Marcus Dey und Denis Laschke konnten auch hier schöne Ballwechsel verfolgt werden. Das dritte Herrenteam der FSV um Kai Rössler, Tarek Abu Ajamieh, Till Glaser, Sonja Elixmann, Stephan Laudage und Klaus Krause kämpfte bis zum Schluss gegen den Abstieg, verteidigte aber den vorletzten Platz klar vor Schliekum und wird daher auch in der kommenden Saison in der zweiten Kreisklasse an den Start gehen. Eine Klasse darunter spielt die vierte Mannschaft

der FSV im Herrenbereich. Mit Rainer Bokelmann, Maximilian Schulz, Tim von Wrycz-Reckowsky, Kevin Morawsky, Alexander Schulz, Daniel Narloch, Gunnar Minkwitz, René Hoyer, Volker Dey, Sascha Müller, Claus Kirsch, Andreas Käse, Sören Werner sowie den Jugendersatzspielern Annika Prietzel und Gabriel Groß hatte die Mannschaft eine ständige Rotation von Spiel zu Spiel, damit auch jeder der 15 Spieler auch regelmäßig zum Einsatz kommt. Trotz dieser Unbeständigkeit konnten sie sich im Mittelfeld der Tabelle auf Rang 6 etablieren. In der neuen Saison stößt Annika Prietzel als feste Größe zu der Mannschaft hinzu und die ein oder andere Änderung der Mannschaften wird es ohnehin geben. Die neuen Aufstellungen werden am 20.06.15 im Anschluss an die Jahreshauptversammlung der Tischtennispartei bei der Saisonplanung festgelegt.

Auch die Jugend wird nächstes Jahr um einige Positionen verändert. Die Saison in diesem Jahr verlief für die Trainer Sebastian und Rainer Wolf sowie für Jugendwart Frank Barkowski, Jugendleiter Torben Stock und Mannschaftsführer Till Glaser positiv. Vier Jugendteams wurden losgeschickt in verschiedene Spielklassen und es kam kein wirklich negatives Fazit heraus. Die erste Mannschaft mit Janne Glaser, Matti Glaser und Gabriel Groß steht momentan auf dem dritten Rang, einzig Emmerke könnte mit zwei Siegen an den letzten drei Spieltagen Mitte April an ihnen vorbeiziehen. Aber egal, ob

MALERFACHBETRIEB
KONRAD GRONAU

WIR MACHEN MEHR AUS FARBE...!

Ausführung aller Malerarbeiten  Wisch- u. Lasurtechnik
Wärmeverbund-Systeme  Bodenverlegearbeiten

Voss-Str. 42
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 - 57 81
Handy 01 70 - 7 45 43 65
Fax 0 50 66 - 57 81
e-mail: konradgronau@aol.com

Rang drei oder vier, es war eine sehr gute Spielzeit. Ebenso auf dem dritten Platz liegt auch die Zweite mit Annika Prietzel, Nico Kirchner, Lars Ringwelski und Jan-Felix Schoolmann. Sie allerdings behalten auf jeden Fall diese Platzierung. Sowohl in der 2. Kreisklasse (1. Jugend) als auch eine Klasse darunter (2. Jugend) macht sich die gute Jugendarbeit im Verein bemerkbar. Die dritte Jugendmannschaft um Elian Beganovic, Aron Rössig, Joschua Wagner, Simon Idel, Kevin Vogel, Robert Studen, Nicolas Nolte, Fynn Janze und Manuel Bruns muss sich am Ende mit Rang vier zufrieden geben. Auch in dieser Mannschaft gab es mehrere verletzungsbedingte zwischenzeitliche Ausfälle (Nicolas Nolte und Manuel Bruns). Ohne diese wäre es durchaus möglich gewesen noch besser am Ende der Saison dazustehen. Vor allem Simon Idel und Joschua Wagner, die erst zur Rückrunde der Mannschaft beitraten und ihre ersten Punktspiele überhaupt bestritten, zeigten ihr Engagement und ihre Lust auf das Spiel an der grünen Platte. Zuletzt die neue und jüngste Mannschaft: Malik Weddig, Sebastian Henkel, Durhat und Jannette Osman Junus und Pascal Rehenberg belegen am Ende ihrer ersten Saison den 5. Platz, könnten am letzten Spieltag noch Vierter werden – eine super Leistung unserer Jüngsten!

Wie man erkennt hat die FSV in dieser Saison mit einigen Ausfällen unangenehme Situationen überstehen müssen, aber dafür wird im nächsten Jahr wieder Vollgas gegeben, um im Herrenbereich wieder besser

dazustehen. Im Jugendbereich wird es durch einige Abgänge sicher schwerer werden, aber gemeinsam mit den Jugendtrainern wird sich auch dort der Erfolg weiterführen lassen.

Torben Stock

Vertrieb FSV-Kurier:
Adelheid Küther
Ziegelbrennerstr. 17
Tel. 5526

Sie erreichen unser Sportbüro:

Montag 15:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 09:30 - 11:30 Uhr
Freitag 09:30 - 11:30 Uhr

Telefon: 60 35 65 4
Mail: sportbuero@fsv-sarstedt.de



MOHREN-APOTHEKE

Andrea M. Dives-Schüler

An der Wendeschleife 31157 Sarstedt
(0 50 66) 32 27

Service & kompetente Beratung seit über 40 Jahren
Homöopathie & Phytotherapie
kostenloser Botendienst



info@mohren-apotheke-sarstedt.de

www.mohren-apotheke-sarstedt.de

Am 26. März war es für Tamara Thomsen von der FSV wieder soweit. Hier in Pilsen/Czech Republic musste sich Tamara den internationalen Spitzenheberninnen, bei den diesjährigen Europameisterschaften, stellen. Vier Wochen vor der Anreise fing für Tamara schon die harte Arbeit an, denn der



Bundestrainer riet Tamara zur Abnahme von Körpergewicht. Sonst in der Klasse bis 72 kg Körpergewicht, so sollte Tamara in einer Klasse tiefer bis 63 kg Körpergewicht starten, um hier mit ihrer Leistung auf Medaillenkurs gehen zu können. Manch einer wäre nun total von der Rolle, aber Tamara nimmt so etwas gelassen und sportlich und wog am Wettkampftag 62,38 kg, geschafft. In der ersten Disziplin der Kniebeuge zeigte Tamara gleich ihre gute Form. Mit 155 kg setzte sich Tamara an die Spitze der 11 Athletinnen. Goldmedaille in der Kniebeuge ist schon mal ein guter Start für Tamara. Im Bankdrücken ließ Tamara es sich nicht nehmen ein hohes Anfangsgewicht zu nehmen, um dann besser mithalten zu können. Mit 77,5 kg drückte sich Tamara ins Mittelfeld, bei der ersten Runde. Die

Steigerung auf 82,5 kg war nötig, um den Anschluss nicht zu verpassen. Viel Energie setzte Tamara frei um diese Last zu bewegen, gut und gültig gedrückt, somit setzte sich Tamara auf Platz 4 beim Bankdrücken. Den dritten Versuch, mit 85 kg, schaffte Tamara nicht bis zur Hochstrecke zu bewegen. Ein spannender Wettkampf. So liefern sich eine Slowakin, eine Russin und Tamara für Deutschland, ein Kopf an Kopf Rennen um die Medaillenplätze. Im ersten Versuch beim Kreuzheben, wählte Tamara eine nicht so hohe Last, um mit Sicherheit in die Gesamtwertung zu kommen. Die 160 kg zog Tamara gut und leicht in die Wertung, schob sich damit auf Platz 3 hinter der Russin. Die Steigerung auf 170 kg zog Tamara energisch vom Boden, kämpfte sich bis zur Streckung des Körpers nach oben, geschafft und gültig in die Wertung. Nun steht Tamara auf Rang 2, mit nur 2,5 kg Vorsprung vor der Russin, indess sicherte sich die Slowakin schon den 1. Platz mit 190 kg Kreuzheben. Die Russin steigerte in ihrem dritten Versuch um 2,5 kg, genau so viel Steigerung meldete Tamara auch. Die Kontrahentin aus Russland war zuerst an der Reihe, brachte nun Tamara in Zugzwang, denn die Russin schaffte ihren Versuch. Nun hieß es für Tamara die 172,5 kg im letzten Kreuzhebeversuch zu ziehen, um den Vizeplatz zu sichern. Voll konzentriert und das Ziel im Auge, so startete Tamara diesen Versuch, zog etwas schwer vom Boden,

Das Weinlädchen 

10 JAHRE

**Wein, Sekt, Spirituosen,
Feinkost, Geschenke, Weinproben**

Di. - Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr
Steinstr.32 · 31157 Sarstedt · Tel.: 05066/6035652
www.forsters-weinlaedchen.de
Internetshop: www.besondere-weine.com

bewegte sich beschwerlich nach oben, die Hantel rieb an ihren Oberschenkeln, all das erschütterte Tamara nicht und zog weiter, die Hantel fest im Griff ihrer Hände, schaffte es Tamara die Endposition zu erreichen. Ohweh, was war geschehen, die Enttäuschung war Tamara dann im Gesicht anzusehen, als dieser Versuch vom Wettkampfgericht als ungültig bewertet wurde. Das war nun wirklich bedauerlich, mit 407,5 kg Gesamtergebnis kam Tamara auf Platz 3, hinter der Russin, die das gleiche Ergebnis erzielte, aber 100g leichter auf der Waage war. Aber hey! Eine Medaille! Bronze, wie stark ist das denn? Tamara feiert hier in Pilsen ihre beste Platzierung bei internationalen Meisterschaften. Und diese starke Leistung erbrachte sie trotz der Gewichtsreduktion. Für Team Germany ist Tamara ein sicherer Punktegarant und die FSV freut sich immer wenn Athleten aus den eigenen Reihen, international punkten können.

4 Mal Gold für die FSV Sarstedt bei den Landesmeisterschaften im Kreuzheben.

Neu im Verein startete Julia Meibaum ihren ersten Wettkampf in der Klasse bis 57 kg Körpergewicht. Julia hob eine Serie von gültigen Versuchen. Mit 92,5 kg begonnen, hob Julia noch 95 kg und schließlich 97,5 kg. Ein super Ergebnis für Julia, die durch eine Goldmedaille belohnt wurde. Bei den männlichen Junioren ging Pascal Beck in der Klasse bis 93 kg Körpergewicht an die Hantel. Pascal begann mit leicht gezogenen 210 kg im ersten Versuch, setzte nach mit 225 kg im

zweiten Versuch, scheiterte aber an 240 kg knapp. Pascal sicherte sich mit 225 kg die Goldmedaille. In der Altersklasse 2 ging Lars Steinborn an den Start. Mit 215 kg im ersten Versuch, die man könnte sagen in einer Art Zeitlupentempo gezogen wurden, hob sich Lars auf den ersten Rang in der Klasse bis 105 kg Körpergewicht. Im zweiten Versuch hob Lars, in der gleichen Manier 217,5 kg. Auf den dritten Versuch verzichtete Lars, der



seine Kontrahenten hinter sich ließ und sich die Goldmedaille verdient hatte. In der Altersklasse 2 bis 74 kg Körpergewicht startete Steffen Kulhawy. Mit 160 kg begann Steffen seinen Wettkampf. Gut gezogen, darum steigerte Steffen auf 170 kg im zweiten Versuch und schließlich noch 180 kg im dritten Versuch, zwar beschwerlich zog, aber dennoch gut in die Wertung. Auch Steffen konnte bei der Siegerehrung die Goldmedaille in Empfang nehmen.

Steffen Kulhawy



Glasermeister Holger Kind

Ideen rund ums Glas

- Reparatur Schnelldienst
- Echtglas Duschtüren • Glasschleiferei
- Fliesenspiegel aus Glas
- Bildereinrahmungen • Spiegelmontage

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 69 11 30
www.glaserei-kind.de · e mail: Glaserei.Holger.Kind@t-online.de

Für die Leichtathleten ist das Winterhalbjahr immer mit viel Training und weniger Wettkampfpraxis verbunden. Im Bezirk und Kreis werden nur wenige Hallenveranstaltungen angeboten und nur wenige Aktive starten in den ersten drei Monaten des Wettkampffjahres 2015 bei Cross- oder Stadtläufen. Somit gibt es unsererseits nicht übermäßig viel zu berichten. Dennoch waren wir nicht untätig und haben uns auf der einen oder anderen Veranstaltung gut präsentiert. Richtig los geht es mit der Freiluftsaison mit dem Frühjahrswerfertag am 26. April auf der heimischen Anlage in Sarstedt

Jahresauftaktkegeln + Siegerehrung für das Jahr 2014

Auch in diesem Jahr rief Trainer Thomas Ruthenberg zur gemeinsamen Neujahrsveranstaltung der Kinderleichtathleten. Der Weihnachtsstress ist vorbei und alle beteiligten sind entspannter. Zudem kann man auch gleich die Wettkampfsaison 2014 Revue passieren lassen und die besten Kinder ehren. Diesmal ging es nicht nach Laätzen zum Bowlen, sondern man blieb gleich in Sarstedt und kegelte im Innerstebad. Von 21 Kindern waren 19 vor Ort, um sich auf den vier Bahnen untereinander und gegen die teilweise anwesenden Eltern zu messen. Pünktlich um 17 Uhr rollte die erste Kugel. Nach zwei Stunden Tannenbaumkegeln, Hausnummernkegeln, Eltern-Kind- und Mädchen-Jungs-Duellen ging es um 19 Uhr ins Restaurant des Innerstebades. Hier

konnten sich die Kids bei Pommes und Chikken Nuggets stärken und lauschten Trainer Thomas Ruthenberg bei der Siegerehrung des Wettkampffjahres 2014. Die



Gewinner der Altersklassen U10 und U12 erhielten eine Kinogutscheinbox vom Cinemaxx Hannover. Die Zweitplatzierten freuten sich über eine Freikarte fürs Aqua-Laatzium und die Drittplatzierten bekamen einem Wertgutschein fürs Cinemaxxkino.

Auch Vereinsrekorde wurden im vergangenen Jahr aufgestellt, fanden Erwähnung und wurden mit einer Aufmerksamkeit bedacht. Leon Schülter (M09) und Luca Bartels (M08) stellten neue Vereinsrekorde im 800m Lauf auf. Selina Steffan (W10) trug sich mit ihrer Leistung über die 5km Langstrecke in die FSV-Vereinsrekordliste ein. Am Ende gab es dann noch einen Ausblick auf das Wettkampffjahr 2015 und die bevorstehenden Veranstaltungen im Sportleistungszentrum Hannover sowie den Crosslaufmeister-

GmbH
bente



Glückaufstr. 23
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 7326
Fax 0 50 66 / 6 49 42
www.tischlerei-bente.de
info@tischerei-bente.de

schaften in Bad Salzdetfurth. Im letzten Jahr waren 18 FSV-Kinderleichtathleten dort am Start und brachten den einen oder anderen Titel vom Bikerpark mit nach Sarstedt zurück.

Sieger der Altersklassenwertungen

Weibliche Jugend U10: Leona Ruddigkeit (Platz 1.), Platz 2. und 3. nicht vergeben

Weibliche Jugend U12: Janina Schlüter (1.), Wiktoria Perkerun (2.), Lana Kiene (3.)

Männliche Jugend U10: Peer Schwiethal (1.), Luca Bartels (2.), Leon Schlüter (3.)

Männliche Jugend U12: Paul Haushalter (1.), Nico Rieder (2.), Kadir Kizil (3.)

Schlüsche zu den Landesmeisterschaften ins Sportleistungszentrum Hannover. Sie startete in ihrer aktuellen Lieblingsdisziplin 800m und lieferte eine fantastische Leistung ab. Mit ihrer Zeit von 2:29,83 Minuten war sie genauso schnell, wie in der letzten Freiluftsaison. Dabei ist die Zeit in der Halle viel höher einzustufen, da aufgrund der 200m Rundbahn gleich vier Runden und somit acht enge Kurven zu laufen sind. Mit der Zeit wurde sie 9. und zeigte der Konkurrenz aus Hildesheim schon mal in der Halle, das mit ihr in diesem Jahr auch draußen zu rechnen ist, wenn es um Titel geht.

Landesmeisterschaften in der Halle

Am 17. Januar ging es bereits für Jana

Regionsübergreifendes Hallensportfest in Hannover mit Sarstedter Beteiligung

Der Leichtathletikverband Hannover-Stadt e.V. lud zum 2. Hallensportfest des Jahres 2015 am 15. Februar ins Sportleistungszentrum Hannover. Insgesamt waren über 160 Kinder der Altersklassen 10 und 11 vor Ort, um sich bei Weitsprung, 50m-Sprint, 800m-Lauf und den 4x50m-Staffeln zu messen. Dabei waren nicht nur Vereine aus Hannover und Umgebung am Start, sondern auch weitere Anreisen aus Wernigerode, Nauen, Sulingen, Stuhr und Varel. Über 65 Jungs und rund 100 Mädchen gingen an den Start. Es war eine tolle, fast familiäre Atmosphäre im Sportleistungszentrum. Besonders bei den 800m-Läufen und Staffeln wurden alle Aktiven durchgehend angefeuert, ob eigener Verein oder nicht.

Auch einige Sarstedter versuchten sich und



Himstedt

Friedhofsgärtnerei

Tel. 05066 / 63605

www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de



Grabpflege
Grabneuanlage
Dauergrabpflege
Winterdienst



Blumen & Gemüse

Hildesheimer Str. 62 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 8191653

moderne Floristik
Trauerfloristik
Hochzeitsfloristik
regionales Gemüse



verbesserten sich teilweise deutlich zu den Vorjahresbestzeiten und –weiten. Trainer Thomas Ruthenberg war mit 4 FSVer vor Ort. Die jüngsten waren Leona Ruddigkeit und Magdalena Eckstein in der AK W10. Beide waren sich schon zu Beginn einig: „Platzierungen sind heute Nebensache. Ausprobieren und Genießen ist angesagt.“ Im Sprint blieben beide unter 10 Sekunden, kamen allerdings nicht in die späteren Endläufe. Im Weitsprung lief es dann für beide schon etwas besser, aber für die Top 8 hat es noch nicht gereicht. Im abschließenden 800m Lauf über vier Runden a 200m hielten beide bis zum Ende durch und freuten sich über einen gelungen Start in die neue Saison. Lana Kiene startete in der AK W11. Die 50m absolvierte die junge FSVerin deutlich schneller als in der letzten Saison. Mit 8,69 Sekunden reichte es aber nur zu Platz 33. von 49., da sie nicht so explosiv aus dem Startblock kam. Im Weisprung blieb sie mit 3,14m leider etwas unter ihren Möglichkeiten. Dafür trumpfte sie im 800m-Lauf auf. In ihrem Zeitlauf wurde sie Zweite und belegte in der Gesamtwertung mit 3:15,79min. einen hervorragenden 13. Platz von 32. Starterinnen. Einziger männlicher FSVer war Paul Haushalter in der M11. Im 50m Zeitvorlauf wurde er 13. mit 8,22 Sekunden und qualifizierte sich für den B-Endlauf. Dort wurde er Zweiter mit 8,18 Sekunden und verbesserte sich noch auf Gesamtplatz 9. von 36. Startern. Im Weitsprung war es sogar noch ein Platz besser. Mit 3,80m wurde er 8.

von 38. und sogar mit einer Urkunde geehrt und durfte aufs übergroße Siegerpodest. Im abschließenden 800m gewann er überlegen seinen Zeitlauf und diktierte das Tempo. Leider war die Konkurrenz in seinem Lauf nicht so stark. Der letzte Zeitlauf war besser besetzt, so dass es trotz Zeitlaufsieg mit 2:56,60min. für Paul nur zu Platz 12. von 33. Startern reichte.



Foto v.l.: Paul Haushalter, Leona Ruddigkeit, Magdalena Eckstein, Lana Kiene, Thomas Ruthenberg

Jahreshauptversammlung / erfreulich mehr Aktive & Alles bleibt beim Alten!

Insgesamt 27 Abteilungsmitglieder und Gäste waren der Einladung der FSV-Leichtathleten gefolgt und sind am 19. Februar zur diesjährigen Jahreshauptversammlung der Leichtathletiksparte im Stadtbadrestaurant des Innerstebades erschienen. Trotz guter Beteiligung mussten einige Ehrungen in

Unsere Familienzeit!

Türkei, TUI Family Felicia Village
1 Woche im Family Room AI,
Flug ab Hannover, z. B. am 27.03.15

662,-€ p.P.

Kinderfestpreis:
(2-14 Jahre)

380,-€ p.P.



Reisebüro2000
Ihr Urlaub im guten Händen

www.reisebuero2000.de

Steinstraße 34
31157 Sarstedt
Tel. 05066/70690

Dieses und viele weitere
Angebote finden Sie bei uns!
Wir beraten Sie sehr gern!

TUI
Schöne Ferien

Abwesenheit der zu Ehrenenden stattfinden. Neben der Auszeichnung der besten Aktiven des Wettkampfjahres 2014 und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens wurden auch langjährige Mitglieder geehrt.

Für die langjährige Zugehörigkeit zu den FSV-Leichtathleten wurden Katharina Hanke, Heike Jedamzik, Christina Kurz, Pasquale Pfeng und Philipp Sokolowski (jeweils 25 Jahre), Tarek Abu Ajamieh, Patrick Pfeng (jeweils 30 Jahre) sowie Vera Gerbes und Klaus Schmidt (jeweils 40 Jahre) mit einer Flasche Sekt bedacht. Besonders bemerkenswert die Leistung von Renate Deike die schon 65 Jahre dem Verein die Treue hält. Ursula Busche konnte in diesem Jahr 14 Aktive mit dem Deutschen Sportabzeichen – davon 13x in Gold – auszeichnen. Insgesamt sind die Zahlen wieder leicht ansteigend, da sich die Aktiven an die neuen Bedingungen langsam gewöhnen. Herausragend sei hier die 27. Wiederholung in Gold von Roswitha Stych erwähnt.

Anschließend wurden die Pokale für die besten Leichtathleten des Wettkampfjahres 2014 überreicht bevor es mit den aufschlussreichen Abteilungsberichten von Abteilungsleiter Daniel Ludwig und Sportwart Thomas Kessel-Perschke weiter ging. Kurz gesagt: Wieder Platz 4. in der Kreisbestenliste; Rekordteilnahme von 940 Aktiven aus 158 Vereinen bei den FSV-Veranstaltungen; tolle Jugendarbeit insbesondere in der Kinderleichtathletik durch die Trainer Jessica Drechsler und Thomas Ruthenberg

und somit Aktivenzahlen wieder deutlich über die 50iger-Marke; Sparkassen-Leichtathletik-Meeting (Hauptsponsor Sparkasse Hildesheim) wieder ein voller Erfolg und mit erstmaliger Ausrichtung zusammen mit dem TKJ; 17 neue Vereinsrekorde!

Im Jahr 2015 wird es neben den gewohnten fünf Veranstaltungen auch wieder im Rahmen der Ferienpassaktion ein Leichtathletikcamp geben. Unter dem Motto „Spiel & Spaß – Leichtathletik“ können interessierte Kinder den vielseitigen Sport vom 27. bis 30. August kennenlernen. Neben der Technik im Laufen, Springen und Werfen kommt auch der Spaß nicht zu kurz und fürs leibliche Wohl wird auch gesorgt. Nach dem Bericht der Kassenwartin Roswitha Stych – bereits ihre 45. Amtszeit! – folgte die turnusmäßig alle zwei Jahre stattfindende Wahl des Vorstandes und der Abteilungswarte. Kurz gesagt: Alles bleibt beim Alten – Keine Überraschungen!

Frauenklasse: Jessica Drechsler / Weibliche Jugend U20/U18: Alexandra Paul / Schülerinnen bis W15: Jana Schlüsche / vielseitigste Leichtathletin: Jana Schlüsche / FSV-Langstrecklerin: Jana Schlüsche / Männerklasse: Thomas Ruthenberg / Seniorenklasse ab M50: Manfred Gröger / Schüler bis W15: Philipp Haase / FSV-Langstreckler: Thomas Ruthenberg



Crosslaufmeisterschaften in Bad Salzdetfurth (Kreis & Bezirk)

Wie immer top organisiert durch den örtlichen Verein und bei schönen äußeren Bedingungen von 6 Grad und teilweisem Sonnenschein genossen auch sechs FSVer ihren Crosslaufstart im Bikerpark von Bad Salzdetfurth. Trainer und Aktiver Thomas Ruthenberg war schon um 9 Uhr vor Ort, um die neue anspruchsvolle Strecke mit deutlich weniger Schotteranteil als in der Vorjahre und eingebautem Treppenstück in Augenschein zu nehmen. Um 10.30 Uhr ging er beim ersten Lauf der Veranstaltung über die 2,9km – zwei Runden à 1.450m – in seiner Altersklasse M30 an den Start. In den Vorjahren musste er sich immer mit Platz 2 im Kreis und Platz 3 im Bezirk begnügen. Nach intensivem Wintertraining landete er dieses Jahr sowohl im Kreis als auch Bezirk auf Platz 1, mit einer Zeit von 9:49 Minuten (3:23min./km) und verwies die Dauerkonkurrenten von Hannover 96 und Polonia Hannover auf die Plätze. Im zum Abschluss des Wettkampftages statt-gefundenen 8,7km Langstreckencrosslauf ging er nochmal an den Start und landete ebenfalls auf Platz 1. im Kreis, musste sich auf Bezirksebene allerdings Dirk Schwarzbach vom TVS Kirchdorf deutlich geschlagen geben. Dennoch war er mit glatt 33 min. auf den zu laufenden sechs Runden à 1.450m mit einem Schnitt von 3:48min./km mehr als zufrieden. Aber auch die Kinder seiner Leichtathletikgruppe gingen an den Start. Leider deutlich

weniger als im Vorjahr, aber immerhin vier an der Zahl. Peer Schwiethal belegte in seinem ersten Crosslauf überhaupt gleich Rang 3 in der Altersklasse M9 über die 950m Distanz. Lennart Klein Platz 10. und Lennox Sperling Platz 11. in der Altersklasse M10 müssen sich erst an die neue und höhere Anforderung gewöhnen. Im letzten Jahr durften sie noch über die 950m Distanz starten. In diesem Jahr waren es nun 1.450m, was ihnen bei der Ziellinienüberquerung deutlich anzusehen war. Leona Ruddigkeit (W11) musste ebenfalls mit der Distanz-erweiterung kämpfen und war im Ziel etwas enttäuscht, aber dennoch zufrieden es geschafft zu haben. Jana Schlüsche in der Altersklasse W15 komplettierte das tolle FSV Crosssergebnis. Sie lief die 2,4km in 10:10 Minuten und belegte damit Platz 3. im Kreis und Platz 5. im Bezirk.



Foto v.l.: Leona Ruddigkeit, Lennox Sperling, Thomas Ruthenberg, Lennart Klein, Peer Schwiethal

Link Laufgut® GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE



Orthopädie - Schuhtechnik · Hahnenstein 1 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 - 74 95
Mo - Do 9:00 - 13:00 Uhr • 15:00 - 18:00 Uhr, Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

www.laufgut-link.de

Leichtathletik

Celler-Wasa-Lauf und Airportrun Langenhagen

Am 8. März in Celle und am 22. März in Langenhagen folgten die ersten Stadtläufe des noch jungen Wettkampjahres. Ein wahres Volksfest wurde es in Celle bei fast sommerlichen Temperaturen. Tausende Zuschauer feuerten wieder die mehr als 8.450 Läuferinnen und Läufer auf den unterschiedlichen Distanzen an. Entsprechend gut war auch die Laune der Läufer, die nicht nur mit guten Leistungen, sondern auch mit bunten Kostümen das größte Sportereignis des Jahres in Celle zu einem großen Familienfest mit internationalem Flair werden ließen.

In diesem Jahr suchten vier FSV-Leichtathleten die Herausforderung in der Celler Altstadt. Für Jana Schlüsche (Jhrg. 2000), Michelle Drechsler (Jhrg. 1991) und Florian Jedamzik (Jhrg. 1973) ging es auf die 5km-Distanz. 2.044 Finisher verzeichnet die Ergebnisliste. Florian Jedamzik erreichte nach glatt 24min. als 203-Platzierter das Ziel und belegte damit Platz 168. bei den Männern. Etwas besser lief es für Jana Schlüsche. Sie erreichte in 23:41min. als 178. das Ziel – Platz 31 bei den weiblichen Teilnehmerinnen. Michelle Drechsler war die beste FSVerin über die 5km-Distanz. Ihren letzten 5km-Wettkampf absolvierte sie Silvester 2013 in Hasede. Es reichte zwar nicht für eine Platzierung unter den ersten 100, aber sie war dennoch mit ihrer Zeit von 22:45min. und Gesamtplatz 127 – Platz 22 bei den weiblichen Teilnehmerinnen – sehr zufrieden.

Anschließend ging Mittel- und Langstreckler Thomas Ruthenberg (Jhrg. 1983) über die 10km-Distanz an den Start mit dem Ziel unter 37 Minuten zu bleiben. Der teilweise böige Wind in den Gassen und die recht hohen

Temperaturen machten ihm zu schaffen. Dennoch überquerte er als 13. der Gesamtwertung von 1.578 Finishern knapp vor der ersten Frau – Dauersiegerin Martina Boe-Lange vom Post SV Uelzen – die Ziellinie und freute sich sehr über die erreichten 36:29min. Dies war eine Verbesserung von über 1 Minute im Vergleich zur Vorjahresbestzeit in Hannover.

In Langenhagen beim Airportrun zeigte Jana Schlüsche ihre bis dato besten Langstrecklerleistung des Wettkampjahres. Den 5km-Kurs am Flughafen absolvierte sie in 22:05min. und wurde damit 4. der Gesamtwertung und belegte Platz 1 In ihrer Altersklasse.

Thomas Ruthenberg

Täglich von 08.00 – 18.00 Uhr
Samstag von 09.00 – 13.00 Uhr

- ✓ **Kfz – Teilefachmarkt**
- ✓ **Kfz – Meisterwerkstatt für alle Fabrikate**
- ✓ **TÜV NORD Servicestation**



Autbedarf

Inhaber

Jürgen Hermannsdörfer
Käthe-Paulus-Straße 10
31157 Sarstedt



☎ 05066 – 77 77

Saison unglücklich abgeschlossen

Bis zum letzten Spieltag lief die Saison für die Mannschaft der Badmintonabteilung gut – der 2. Tabellenplatz wurde belegt. Aber dann wurde zum Schluss der Spielzeit die Mannschaft aus Delligsen disqualifiziert. Die Sarstedter hatten Hin- und Rückrunde gegen dieses Team gewonnen und die Delligser ihrerseits hatten auch einige Spiele gewonnen. Nun wurden alle Punkte aller Mannschaften, welche die Begegnungen gegen Delligsen betrafen, aus der Wertung genommen. Dadurch wurden die Sarstedter bis zum 4. Tabellenplatz durchgereicht. Sehr ärgerlich! Aber auch bei uns gilt: Nach der Saison ist vor der Saison. Jetzt starten wir erst einmal in die Turnierzeit.

Geplant ist die Teilnahme an folgenden Turnieren:

Kreismeisterschaften Ü19 in Harsum - Start im Dameneinzel, Mixed, Damen- und Herrendoppel; Oldie-Cup in Sarstedt – ausgetragen wird ein Mixed-Turnier; Kreismeisterschaften Schüler und Jugend – Start im Doppel; Peiner Eulencup – Start im Damendoppel; Herzog-Ferdinand-Pokal in Vechelde – Start im Damendoppel.

Und nun noch Genaueres zum Oldie-Cup 2015. Dieses Turnier richtet in diesem Jahr die FSV Sarstedt aus. Am Samstag, 06.06.2015 findet in der Sporthalle der Schiller-Oberschule der Oldie-Cup statt. Die FSVer

richten diese Veranstaltung für den Badminton-Fachverband Hildesheim aus. Traditionell findet dieses Turnier zum Ausklang der Punktspielsaison statt. Ausgetragen wird ein sogenanntes Mixed-„Schleifchenturnier“. Das bedeutet, dass in jeder Runde jeder Spieler einen neuen Partner zugelost bekommt und das Siegerdoppel ein „Schleifchen“ an den Schläger geknüpft bekommt. Die Dame und der Herr mit den meisten Schleifchen bekommt zum Schluss den Pokal – den Oldie-Cup. Dieses Turnier wird jedes Jahr von einem anderen Verein im Landkreis ausgerichtet und dieses Mal haben die Sarstedter den Zuschlag bekommen. Dieser Spaß am Ende der Punktspielsaison ist bei allen Aktiven sehr beliebt und zieht immer viele Badmintonspieler aus den verschiedensten Leistungsklassen und aus der ganzen Region an. Der Reiz bei dieser Veranstaltung liegt in der zufälligen Zulassung des Spielpartners und auch des Gegners. Ab 14:00 Uhr fliegen die Federbälle und die FSVer hoffen, viele Teilnehmer begrüßen zu können. Selbstverständlich sind auch hier Zuschauer herzlich willkommen und das leibliche Wohl wird auch nicht zu kurz kommen.

Claudia Linsel



**BAUVEREIN
SARSTEDT eG**

... lebendiges Wohnen mit Zukunft!

Wilhelm-Raabe-Str. 1 A ■ 31157 Sarstedt
Tel: 0 50 66 / 70 39 0 ■ Fax: 0 50 66 / 70 39 19
info@bauverein-sarstedt.de
www.bauverein-sarstedt.de

Saisonstart der Tennisabteilung

Am 17.4. trafen sich nun endlich die Mitglieder der Tennisabteilung zur Jahresversammlung, um die Saison zu besprechen und natürlich die Vorstandsposten zu besetzen. Rund 20 Mitglieder waren sich einig und schlugen bei allen Ämtern Wiederwahl vor. Im Einzelnen abgearbeitet gab es da auch kaum Widerstand, so dass der alte Vorstand auch der neue ist.



(v.l.1. Vorsitzende Dr. Wolfgang Kune, Sportwart Horst-Dieter Maindok, Kassen-

wartin Carola Göttel und 2. Vorsitzende Eckhard Drobe)

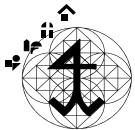
Auch der Festausschuss, bestehend aus den drei aktiven Spielerinnen P. Bombosch, Monika Adami und Edith Püttmann, wurde wiedergewählt.

Für die kommende Punktspielsaison spielt für die FSV eine Damenmannschaft in der Altersklasse 50 in der Regionsliga auf. Zuhause werden der SC Börny und der TV Rössing erwartet. Zum Auswärtsspiel fahren die Damen zum TV-BW-Einbeck und mit dem Rad zum SV-RW-Ahrbergen.

Die Herren 60 sind aufgestiegen und spielen in der Bezirksklasse. Vier Spiele sind auswärts gegen TSV Giesen, SV Anker 06 e.V. Gadenstedt, MTV Stederdorf von 1893 e.V. II und den VfB Wülfel Hannover abzuleisten. Für die vier Heimspiele reisen an: TSV Giesen, TV Eime, SV Arnum und TV Eintracht Sehnde II.

Alle Termine sind im Internet auf der NTV-Homepage und natürlich auch an der

MEISTERBETRIEB



Fußböden
Treppen, Fensterbänke
Küchenplatten
Säulen, Grabmale
u. v.m.

Michael Meisner
Steinmetz- und Bildhauermeister

Giesener Straße 103 · 31157 Sarstedt
e-mail: Beetz-Grabmale@t-online-de
Tel. 0 50 66 / 32 98 · Fax 0 50 66 / 64 807

beetz
GRABMALE



Offsetdruck
Beschriftung
Satz+Gestaltung

Für Ihre privaten
und geschäftlichen
Drucksachen !



Hanno Ring 10 · 30880 Laatzen
Gewerbegebiet Gleidingen

Telefon 0 51 02 / 890 390
Telefax 0 51 02 / 890 39-18
order@druckereischmidt.de
www.druckereischmidt.de

Pinnwand im Vereinsheim nachzuverfolgen. Trotz der vielen Termine kann der Sportwart für alle Aktiven noch ein Mixed-Turnier vom 5.-7. Juni und ein Doppeltturnier vom 31. Juli bis 2. August anbieten.

Nach Abarbeitung der Tagesordnung konnte zu aller Zufriedenheit das Jahr 2014 abgeschlossen werden. Mit einer Bildershow per Beamer wurde allen klar, dass im letzten Jahr viel los war.

2015 startete aber auch gut durch. Nach geselligen Veranstaltungen wie Knobeln, Boßeln und Schnuppergolf im 1.Quartal, folgte kurz darauf das Sturmtief „Niklas“ und sorgte für einen langen anstrengenden Arbeitseinsatz am darauffolgenden Tag der Versammlung. (Was Sturm „Niklas“ umgepusht hat, richten die Männer wieder grade.)



Es wurde gebuddelt, geflext und Fundamente gesetzt um den hohen Zaun zum Schützenplatz wieder gerade zu richten. Ein anderes

Team kümmerte sich um das Freigelände, malerte, putzte, kärcherte und stellte Gartenmöbel sowie Pavillon auf.



(Die Tennis-Damen sorgen für die Gemütlichkeit und bauen den 9m langen Pavillon auf.)

Nach vier Stunden konnten die 14 fleißigen Helfer endlich die Arbeiten beenden und sich an einer zünftigen Brotzeit stärken. An dieser Stelle nochmal ein dickes Dankeschön an die Helfer. Schon am nächsten Wochenende, am 25.04. startet die offizielle Saisonöffnung mit gemischten Doppeln und Grillvergnügen. Alle Mitglieder sind dazu herzlich eingeladen.

Carola Göttel

Für Ihre Gesundheit Von Anfang an. Ein Leben lang.

LÖWEN-APOTHEKE



Barbara Hilmer
Holztorstrasse 19
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66/75 29
Fax 0 50 66/6 46 39
loewen-apotheke-sarstedt@t-online.de
www.loewen-apotheke-sarstedt.de

- Kompetente Beratung rund um Ihre Gesundheit
- Ausmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen
- Kostenloser Botendienst
- Schüßler- Salze
- Bachblüten

Sarstedter belagerten das Treppchen

Die SVE Bad Salzdetfurth war Ende Februar Ausrichter der diesjährigen Kreismeisterschaften im Gerätturnen. Die FSV ging mit 30 Turnerinnen an den Start, ein neuer Rekord. Neue Übungen und Anforderungen machten diesen Wettkampf zu einem aufregenden Ereignis, denn viele neue Teile mussten in kürzester Zeit einstudiert werden. Mit der Leistungsklasse 2 wurde eine neue, schwierigere Wettkampfklasse angeboten, an die sich nur 9 Turnerinnen wagten. Eine Salto am Ende der Bodenübung, ein Flugteil am Stufenbarren und eine akrobatische Kombination am Schwebebalken waren die größten Anforderungen. Bei den 14- und 15-jährigen wurden Tina Haushalter und Mareike Schläger zweite und dritte. Bei den erwachsenen Damen wurde Saskia Purschke ebenfalls Vizekreismeisterin.



In der Leistungsklasse 3 wird ebenfalls eine Kürübung an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und am Boden gefordert. Immerhin schon 30 Turnerinnen gingen in dieser Klasse an den Start. In der Altersklasse 11 – 13 Jahre belegte Jaqueline Schnabel den 9. Platz. Dora Borcholt wurde bei den 15-jährigen ebenfalls Vizemeisterin, Laura Rubin und Hannah Rockel belegten die Plätze 6 und 9. Und auch bei den erwachsenen Turnerinnen waren wir vertreten. Jacqueline Coldewey wurde hier Vierte.

Die Jüngeren durften zwischen den Klassen P6 und P7 wählen. Hier wurden Chiara Neolia Neubert Sechste, Lille Piepkorn belegte Rang 11.



Impressum

Herausgeber:

Freie Sportliche Vereinigung
Sarstedt von 1861 e.V.

Redaktion:

Bernd Robbers, Hartmut Reinsch

VISDP:

Claudia Linsel
An der Straßenbahn 5a
Tel. 05066 / 690322

Satz & Anzeigengestaltung:

Hartmut Reinsch
Tel. 0 51 02 / 890 39-21

Druck:

Druckerei Schmidt
Hanno Ring 10
30880 Laatzen/Gleidingen
Tel. 05102 / 890390
Fax 05102 / 8903918

Lilly Guljau, Timo Himmelmann, Emily Kress, Valeria Sieghan, Antonia Kese und Nika Grete belegten die Plätze 10 bis 13, 15 und 18 in der P5 der 8- und 9-Jährigen.

In der jüngsten Klasse, die bei den Bezirksmeisterschaften starten dürfen, überraschte Pia Schwarze mit einem vierten Platz. Charlotte Wellershoff, Antonia Bielenberg und Charlotte Ußkurat belegten die Plätze sechs bis acht.



In der nur auf Kreisebene ausgeschriebenen Leistungsklasse 4 wurden ebenfalls zwei Jahrgangsklassen angeboten. Bei den Jüngeren fanden sich Pia-Marie Drauschke und Jil Brüggemann auf den Plätzen vier bis sechs wieder.

Bei den älteren LK4-Turnerinnen wurde Eva Stanetzek und Leonie Bruns Vierte und Fünfte. Fatma Dere und Kira Kromrey belegten die Plätze neun und elf.

Bei der Klasse P5 und P6, geturnt von den etwas älteren Kindern wurde Emily-Faith Hughes Siebte, Finja Bruns belegte Rang 16.



In der Klasse P3-P4 der 7- und 8-jährigen belegte Bernice Fischer (FSV) den 20. Platz. Zu den Bezirksmeisterschaften am 21. März in Nordstemmen konnten sich folgende Turnerinnen qualifizieren: Saskia Purschke, Tina Haushalter, Mareike Schläger, Jacqueline Coldewey, Dora Borcholt, Pia Schwarze, Charlotte Wellershoff und Antonia Bielenberg.

Sehr zufrieden zeigte sich auch das Trainierteam Ortrud Kepper-Bruns, Karin Purschke, Heike Weiner und Jacqueline Coldewey.

Ortrud Kepper-Bruns

Alles für den Garten

- Düngemittel, Spritzmittel
- Waldhumus, Torf, Blumenerde
- Kartoffeln, Grassaaten



Landhandel

Werner & Marion
Segendorf
Gibelstiegstraße 5
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 76 05

Bezirksmeisterschaften der Turnerinnen

In Nordstemmen, also fast vor der Haustür, fanden die diesjährigen Bezirksmeisterschaften der Turnerinnen statt. Mit dabei auch 7 Turnerinnen von uns. Und das eine Woche nach der Turn- und Tanzshow!

Bei den Jüngsten in der Klasse P5 hatte sich Pia Schwarze als Vierte im Kreis qualifiziert. Durch einen verletzungsbedingten Trainingsrückstand konnte sie an diese Leistungen leider nicht anknüpfen und wurde diesmal 18-te. Besser lief es bei Charlotte Wellershoff. Mit einer sehr guten Reckübung belegte sie den 14-ten Platz. Aber die Überraschung war die nachgerückte Antonia Bielenberg. Sie zeigten starke Fortschritte vor allem am Sprung und wurde am Ende hervorragende Fünfte.

In der schwierigen Kürklasse LK2 hatte Tina Haushalter bei den Kreismeisterschaften noch einen dicken Patzer am Stufenbarren. Nun zeigte sie aber ihre wahre Stärke an diesem Gerät und turnte die zweitbeste Übung. Platz Acht war der Lohn. Damit schaffte sie ebenso wie Mareike Schläger als Neunte die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften. Dabei hätte diese sicherlich am Schwebebalken noch eine höhere Punktzahl erreichen können. In der Erwachsenenklasse wagten sich nur zwei Turnerinnen an die LK2. Saskia Purschke, die nach einem langen Arbeitstag trotzdem die Herausforderung annahm, konnte ihre Trainingsleistung diesmal nicht abrufen. Mehr Aktive dieser Altersklasse turnten die LK3. Hier turnte die 18-Jährige Jacqueline

Coldewey ihren bisher besten Wettkampf. Zufrieden landete sie auf dem achten Platz, was ebenfalls die Qualifikation zum Land bedeutete.

Mit diesem erfolgreichen Wochenende hatten sich Trainerinnen und Turnerinnen die Osterferien wahrlich verdient.

Ortrud Kepper-Bruns

Fünfte Jahreszeit auch in der Lappenbergalle

Pia Simon und Jacqueline Colewey unsere beiden Jugendleiterinnen hatten zu Faschingsause geladen und 35 Kids im Alter



von 6-10 Jahren folgten dieser Einladung. Zwei Stunden tobten diverse Cowboys, Hexen, Piraten und Prinzessinnen durch Halle und bei Spielen wie „Fischer, Fischer wie tief ist das Wasser“, „Reise nach Jerusalem“, oder dem „Stop Tanz“ hatten alle ihren Spaß. Aufregend wurde es bei der Wahl des schönsten Kostümes. Die Kids mußten einzeln über einen „Catwalk“ schreiten und

jörg bartels

K f z - M e i s t e r b e t r i e b
A u t o l a c k i e r e i

Kleiststraße 3
31157 Sarstedt

Tel.: 05066 - 64040
Fax: 05066 / 989891
Email: mail@jb-kfz.de



sich von ihrer besten Seite präsentieren. Hier machten Nika Grete als Hermine Granger, Nils-Felix Laudage als Delfin und Valeria Sieghahn als Geisha das Rennen.

Pia

Fit und Fun auf Schusters Rappen

Der Winter ist vorbei und die neue Saison der Fit und Fun Frauen Giebelstieg sollte treffend begrüßt werden.

Was kann da passender sein, als eine



Wanderung mit Braunkohlessen am 14.02.2015 bei herrlichem Sonnenschein.

Um 10:45 Uhr ging es los zum Landhaus-Heisede.

Vorfreuden auf kommende Aktivitäten der Gruppe bestimmten diesen sehr angenehmen Wandertag. Gegen 15:30 Uhr trafen die Damen, ebenfalls zu Fuß, um das köstliche Essen zu Verdauen, wieder in

Sarstedt ein.

Für die Organisation dieses tollen Tages möchten sich alle ganz herzlich bei Sigrid Hatesur bedanken.

Roswitha Stych

Neue Mitglieder gesucht!

Die Hip-Hop Tanzgruppe Lipstick Deluxe, der FSV Sarstedt, startet gerade mit einer neuen Choreografie. Genau der richtige Moment für DICH einzusteigen! Bei Lipstick Deluxe zu tanzen bedeutet gemeinsam Spaß zu haben, neue Freunde zu finden, fit zu werden und zu bleiben, sowie natürlich neue Choreografien zu erlernen und zu performen.

Hip Hop ist weiterhin voll im Trend und auch als Anfänger hast du die Chance bei den Mädels jederzeit einzusteigen. Wir zeigen dir Musik tänzerisch umzusetzen und dabei seinen eigenen Tanzstyle zu entwickeln.

Die Gruppe besteht seit Anfang 2013 und wird geleitet von Pia und Shelly. Lipstick Deluxe hat bereits an zwei Wettkämpfen teilgenommen. Wobei wir im letzten Jahr den 2. Platz in Oldenburg erreichen konnten.

Du bist mindestens 12 Jahre alt und möchtest dabei sein und zusammen mit den anderen Tänzerinnen von Lipstick Deluxe in eine neue Saison starten? Dann komm vorbei! Wir treffen uns Montags, 17:30-18:30 Uhr in der Giebelstieghalle, sowie Mittwochs, 17:15-18:15 Uhr in der Lappenberghalle.

Mit viel Fleiß und Spaß am Tanzen, können WIR es schaffen.

Wir freuen uns auf dich!

Mittagstisch

RISTORANTE
TOSCANA

05066 / 901735

Weberstraße 12 • 31157 Sarstedt

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. von 12 - 14:30 Uhr und von 17:30 - 22 Uhr • Sa. u. So. von 12 - 22 Uhr

TRITTSICHER durchs Leben...

An dieser Präventionsschulung haben Heike Weiner und Nicole Eichler in der Heliosklinik in Bad Salzdetfurth am 20.03.2015 teilgenommen und dürfen in Zukunft Präventionskurse mit diesem Thema unterrichten.

TRITTSICHER richtet sich an Menschen in ländlichen Regionen, die bis ins hohe Alter noch mobil bleiben bzw. wieder werden möchten z.B. nach Stürzen oder Gelenkoperationen. Eine bleibende Einschränkung in der Mobilität des Gestürzten erhöht die Angst erneut zu stürzen. Dies hat wiederum eine Verringerung der Aktivität und somit eine Abnahme der Selbständigkeit zur Folge. Dagegen wollen alle beteiligten Partner (DTB, LKK, dlf), etwas unternehmen – auch aus der Überzeugung heraus, dass die Mobilität von Menschen auf lange Zeit erhalten werden kann, wenn rechtzeitig ein qualitativ hochwertiges präventives Haltungs- und Bewegungstraining absolviert wird.

Die Teilnehmer sollen nach Ende des Kurses selbständig zu Hause oder in Kleingruppen die erlernten Übungen weiterführen können. Dadurch kann eine lang anhaltende Muskelstärkung und Balancefähigkeit erreicht werden. Dies senkt in Verbindung mit dem Beseitigen von Stolperfallen nachhaltig die Wahrscheinlichkeit zu stürzen. Inhalte des Kurses sind: ein gezieltes Muskelaufbautraining mit individuell bestückten Gewichtsmanschetten (werden gestellt) sowie ein Balance- und Multitaskingtraining mit Seilen, Matten, Luftkissen etc.

Nicole

Turn & Tanz Show 2015

Unter dem Motto „Turn und Tanz durchs Märchenland“ präsentierten sich ca. 200 aktive Turnerinnen und Turner sowie Tänzerinnen und Tänzer auf der diesjährigen Show. Die knapp 400 Zuschauer genossen das abwechslungsreiche Programm aus Turn und Tanz sowie Ausschnitte aus den Übungsstunden der Kurse. Zur Stärkung erwartete der Festausschuss, unter den Fittichen von Petra Simon, die Gäste mit herrlichen Leckereien im Schlaraffenland. Ein Märchenquiz sorgte zwischendurch für Kurzweil und auch die Auftritte der Bläserklasse des Gymnasium Sarstedt fand großen Anklang. Alles in Allem eine tolle und gelungene Veranstaltung, die 2017 nach Wiederholung schreit.

Da Bilder bekanntlich mehr sagen als viele Worte, folgen auf dieser und der nächsten Seite ein paar Eindrücke der Show:



KARL WEBER

Spedition & Entsorgungsfachbetrieb

Tel. 0 50 66 / 70 30 0 · Fax 70 30 30 · e-mail: info@Karl-Weber-Sarstedt.de

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt



Hildesheim mal ohne Kaufabsicht und Behördenbesuche

Wir waren unserer 30 auf der Wanderung in Hildesheim. Eingeladen hatten die Wanderführer Karin und Günter Schwittay. Ausgangspunkt war der Parkplatz in der Pappelallee vor der Hildesheimer Sparkassen



Arena. Wanderführer Günter Schwittay stellte die Wanderung vor. Sein Motto: „Kultur – Natur pur“. Er hat recht behalten. Durch den „Liebesgrund“ gingen wir auf dem Hagentorwall zur Michaeliskirche, diese wurde in Eigenregie besichtigt. Die beiden Wanderführer glänzten durch fundiertes Wissen. Dieses Kirchenbauwerk im romanisch-ottonischen Baustil wurde im Jahr 1015 durch Bischof Bernward eingeweiht. Nach der Zerstörung im 2. Weltkrieg nach den alten Bauplänen wieder aufgebaut. An der Rückfront des Gotteshauses besuchten wir den Michaelisgarten mit dem Weinberg,

ebenfalls ein Kleinod. Mit „Natur pur“ marschierten wir schnurstracks ins Grüne. Über die Kanuanlage und „Schneller Graben“ durch „Große Venedig“ und Hohnsen – See erreichten wir das Restaurant Noah. Hier war das Mittagessen vorgesehen – natürlich für die meisten von uns gab es den Wanderteller. Nach einer angemessenen Mittagspause, die mit einem Cappuccino abschloss, wurde der Rückweg durch den Ernst – Ehrlicher – Park und am Langenliniengraben angetreten. Auch hier konnte Karin Schwittay neugierige Fragen treffend beantworten. Die Rückseite des Godehardi -Gefängnisses fiel durch die vielen vergitterten Fenster bereits von Weitem auf. Entlang des Kalenberger Grabens erreichten wir nach rund 12 Kilometern unseren Ausgangspunkt und waren froh endlich wieder den Autositz einnehmen zu können. Fazit dieser „Exkursion“: Hildesheim lässt grüßen und ist immer eine Besichtigungsrunde wert. Herzlichen Dank und viel Applaus gab es für die beiden Wanderführer zum Abschluss.

Die nächste Aktion der FSV – Wanderabteilung nach dem Anradeln (30.4.) und Volksradfahren (3.5.) ist eine Spontanradtour am Donnerstag, den 28. Mai, 16 Uhr, Festplatz, es geht zum Hildesheimer Hafen. Eine Essenseinkehr ist in Himmelsthür vorgesehen. Das Lokal steht noch nicht fest. Neueinsteiger und Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldungen nehme ich unter Tel. 2590 entgegen.

Peter Glaser



- Aral Store
- Autogas
- Anhängervermietung
- Propangas
- Service rund um's Auto
- SuperWash

Rico Rabe und Team • Aral-Center Rabe • Hildesheimer Str. 66
31157 Sarstedt • Tel. 05066 / 2688

Hanna und Dieter luden ein und 23 Bossler kamen

Was hatten wir doch für ein Glück beim Bosselauftakt. Der erste Frühlingstag sorgte für beste Bosselstimmung. Unter der Leitung von Hanna und Dieter Wechsung trafen sich 23 Teilnehmer aus unserer Wanderabteilung auf dem Sarstedter Festplatz. Hanna hatte uns in zwei Mannschaften eingeteilt. Und



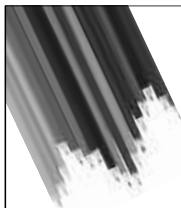
Hanna und Dieter erklärten das Regelwerk so, dass wir es alle kapierten. Jeder Teilnehmer einer Mannschaft erhielt einen Schal als Erkennungsmerkmal. Die weißen mussten gegen die rosa Schals antreten. Und dann ging es los, die ersten Kugeln flogen auf dem sogenannten „Schwarzen Weg“ Richtung Ahrbergen. Beiden Mannschaften schenken sich nichts. Ab und zu musste auch mal eine verirrte Kugel gesucht werden. Nur gut, dass unser Wanderfreund Jürgen Franke, die Kugeln vorher frisch gestrichen hatte und so das Auffinden erleichterte. Nach fast zwei

Stunden wartete endlich im Ahrberger Rot-Weiß-Klubhaus das Mittagessen. Klubhaush Ehepaar Pape hatten wieder alles bestens vorbereitet und es schmeckte uns wie bei



Muttern. Nach dem Mittagessen ging es in die „zweite Halbzeit“. Es wurde die Strecke zurück gebosselt. Der spannende Endkampf begann kurz vor der Bruchgrabenbrücke. Das Ergebnis 106 zu 108 Würfe bestätigt die Ausgeglichenheit beider Mannschaften. Bei diesem geringen Abstand kann man wohl kaum von Siegern und Verlierern sprechen. Ich war jedenfalls bei den Gewinnern. Die Teilnehmer des Bossel - Auftaktes bekamen Lust auf mehr. Deshalb soll es im Spätherbst eine Wiederholung des Bosseln geben. Vielleicht wird dann noch mehr und Hanna kann sich auf eine dritte Mannschaft freuen.

Euer Peter Glaser



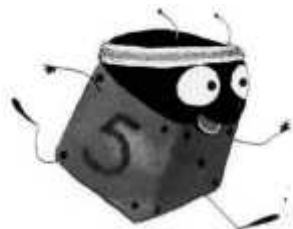
Sarstedt´s führendes Fachgeschäft für
SCHREIBEN · SCHENKEN · LESEN

PETRI &
WALLER
Schreib-Basar

Steinstraße 26
31157 Sarstedt
Tel.: 0 50 66 / 73 89
Fax: 0 50 66 / 65 79 5

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

koxinel
spiele und ideen



Holztorstr.59 31157 Sarstedt
05066 697469 www.koxinel.de



Auf der Kassebeerenworth 36 · 31157 Sarstedt

Telefon: 0 50 66 - 60 47 65

Telefax: 0 50 66 - 60 47 67

Mobil: 0163 - 317 19 12

Email: info@fussbeauty.de

Mehr Infos im Internet: www.fussbeauty.de

Ich bin mobil - Die Behandlung findet bei Ihnen zu Hause statt

TABAKBÖRSE Jürgen Böhme

Moorberg 1 · 31157 Sarstedt · Tel./Fax 05066 / 605253

**Deutsche Post
Partnerfiliale**

Öffnungszeiten
durchgehend
8:00 - 19:00 Uhr

Tabakwaren
Schreibwaren
Toto Lotto
Presseshop

Die Pause hat sich gelohnt

Anfang April, um genau zu sein am Ostersonntag, den 04.04. war nach dem Aussetzen im letzten Jahr der Tag der Wahrheit gekommen. Die Frage, die sich dieses Jahr stellte: Würden die Leute unser Osterfeuer alle zwei Jahre annehmen und haben sich damit die Tage und Wochen der Vorbereitung und der Mühen gelohnt? Haben wir an alles gedacht? Und vor allen: Spielt das Wetter mit?

Die Woche vor dem Osterfeuer zog noch ein großes Sturmtief über Deutschland hinweg. Mit Sturmböen, Starkregen und Schneefall drohte unsere Veranstaltung ins Wasser fallen zu lassen. Aber am Donnerstag zog das schlechte Wetter dann zum Glück weiter und bescherte uns freundliches jedoch kühles Wetter. Aber es war trocken. Und so füllte sich der Platz zwischen Grill und Theke ab 18 Uhr nach und nach mit immer mehr hungrigen Menschen. Hungrig nach einem schön anzusehenden und wärmenden Feuer, hungrig nach Geselligkeit und nicht zuletzt hungrig nach unserem reichlichen Grillangebot oder einer ordentlichen Portion Pommes. Dort, wo man sich eine ausreichende Grundlage für den Rest des Abends schaffen kann, ist anfangs der Andrang auch immer am größten. So kamen unsere Griller und Frittierer um Iliane Weikopf, unserer Cateringbeauftragten, nicht nur durch die Temperaturen der Grills und der Fritteuse nach kurzer Zeit ganz schön ins Schwitzen.

An der Theke war hingegen noch Zeit, um hier und da ein kleines Schwätzchen mit dem einen oder anderen Gast zu halten. Dieser Zustand sollte allerdings auch nicht lange anhalten. Nachdem die Generalprobe beim Herbstfeuer sehr positive Reaktionen hervorgerufen hatten, durfte nach über zwei Jahrzehnten dieses Jahr auch das Stockbrot Premiere feiern. Und wie das wohl immer der Fall ist, waren unsere kleinen Gäste begeistert.

Um ca. 19.30 Uhr war es dann soweit. Die benachbarten Feuer loderten bereits und man sah dichte Rauchschwaden am Himmel.

Da wollten wir dann auch nicht lange nachstehen und Alexander Roberg gab das Kommando: „Feuer frei!“ Einen lauten Bums später und mit Hilfe dreier Bengalischer Lichter fingen die Flammen auch bei unserem Feuer an zu züngeln. Auch dieses Mal hatten die Baubeauftragten des Feuers um Daniel Bormann und Sebastian Grosser ganze Arbeit geleistet. Komplett aus Palettenholz bestehend entwickelte sich aus den ersten kleinen Flammen ein nahezu rauchfreies Osterfeuer. Ausreichend Nachschub an Holz und Strauchschnitt sorgten dafür, dass den Gästen, die nahe am Feuer standen, auch spät am Abend nicht kalt wurde. Nur aus den hinteren Reihen hörte man hier und da mal ein Zähneklappern.

Gegen 0.30Uhr verabschiedete sich unser letzter Gast und die Aufräumarbeiten konnten beginnen, welche dann erst am nächsten Tag ihr Ende fanden.

Dieses Mal ging es sehr zivilisiert zu. Trotz der großen Besucherzahl und ausgelassener Feierstimmung, war kaum Müll auf und um unser Gelände verteilt. Kaum eine Flasche ging zu Bruch und von Auseinandersetzungen keine Spur. Dafür gebührt unseren Gästen dieses Jahr ein besonders großer Dank. Das hat viel Stress und Arbeit erspart, und allen Mitgliedern, Helfern und natürlich auch dem Publikum selbst viel Spaß und Freude bereitet.

Der Dank an unsere Helfer sei hiermit aber auch nicht unterschlagen. Denn sich nach den gemütlichen Osterfeiertagen im letzten Jahr wieder aufzuraffen und mit demselben Schwung an die Sache ranzugehen, ist auch nicht selbstverständlich.

Jetzt laufen die Vorbereitungen auf die Paddelsaison. Spätestens Anfang Mai soll es auf Fahrt gehen. Wohin ist noch nicht gewiss, aber die Leine ist ein aussichtsreicher Kandidat.

Schon mal vorab: Die Kanuabteilung beteiligt sich dieses Jahr mit einem kleinen Event an den Musiktagen. Am 04.07. ist ein Frühschoppen mit irischer Musik geplant.

Daniel Weikopf

28. Mai 2015, 16 Uhr, Festplatz
Wanderabteilung, Spontanradtour Hildesheimer Hafen, eingekehrt wird in Himmelsthür „Zur Einkehr“ Anmeldung bei Peter Glaser, Tel. 2590.

05. - 07. Juni Tennis Mixed Turnier

06. Juni 2015 10:00 Uhr TT- Vereinsmeisterschaften Jugend, ab 13 Uhr Erwachsene, Lappenberghalle.

06. Juni 2015, 14:00 Uhr
Oldie-Cup des Badmintonfachverbandes (BFH), Sporthalle Schiller-Oberschule

07. Juni 2015, 14:00 Uhr Lappenberghalle
Treffen zum Schützenausmarsch,

11. Juni 2015, 16 Uhr Wanderabteilung, Festplatz, Spontanradtour nach Lühnde (Gaststätte PLATZ)
Anmeldung bei Peter Glaser, Tel. 2590.

20. Juni 2015, 15:00 Uhr TT-Jahreshauptversammlung, Lappenberg Halle.

27. Juni 2015, 10 Uhr, Festplatz
Wanderung zum Hildesheimer Aussichtsturm. Anmeldungen bei Renate und Jochen Niemetz, Tel. 3582.

4. Juli 2015 Kanuabteilung
Frühschoppen mit irischer Musik im Zusammenhang mit den Sarstedter Musiktagen

5. Juli 2015 Kreismeisterschaften der Schüler/innen, Sportanlage am Schulzentrum Sarstedt

19. Juli 2015 Sarstedter Sparkassen LA-Meeting (Kooperation mit dem TKJ), Sportanlage am Schulzentrum Sarstedt

31. Juli bis 02. August
Tennis Doppel Turnier

27. September 2015 Herbstwerfertag, Jahn-Sportpark

11. Oktober 2015 LA-Gemeinschaftstag (für alle Helfer und Aktiven der LA)

Augenoptikermeister - Gero Lantzsch

brillen  **shop**

Öffnungszeiten

Friedr.-Ebert-Str.5 · 31157 Sarstedt

Tel. (0 50 66) 6 47 22 · Fax 77 67

Montag-Freitag 8:30-13:00 Uhr
14:30-18:00Uhr

Samstag 9:00-13:00 Uhr

Tischtennis, Guter Einstand...

...für die Neulinge Simon Idel und Joshua Wagner in der 4. Kreisklasse!

In ihren ersten Punktspielen im Tischtennissport zeigten die beiden Jugendlichen eine gute Leistung. Erst zur Rückrunde der jetzigen Saison eingestiegen, stehen beide schon sehr positiv da. Simon hat zwei Siege eingefahren und Joshua sogar schon drei! Die beiden können in der nächsten Saison zeigen wie viel Potenzial sie haben!

Schwerathletik

Am 10. April startete Tim Leitow bei den Europameisterschaften im Kraftdreikampf der Junioren in Ungarn.

Bei seiner ersten internationalen Meisterschaft belegte Tim den 4. Platz mit in Summe 805 kg. Mit 307,5 kg in der Kniebeuge, 205 kg im Bankdrücken und 292,5 kg im Kreuzheben machte Tim alles neue persönliche Bestleistungen.

Inventur fürs Inventar

Die teilweise trainingsfreie Zeit in den Osterferien nutzten Orti und Silke gemeinsam mit einigen Ü1's, um mal den Bestand der Klein- und Großgeräte, sowie diverser Material zu Sichten und zu dokumentieren. Langvermisstes wurde wiedergefunden und nicht genutztes, oder veraltetes, wurde kurzerhand ausrangiert. Aber nicht nur der Geräteraum und die Schränke, sondern auch die Lehrerumkleide wurden auf Hochglanz gebracht.

Herbstsonnen - Dies und das...

„Himmel, Wasser, Feuer, Erde“, dieses alte Kinderspiel ist nicht nur für die Kleinsten geeignet, sondern gilt auch generationsübergreifend. So hatten „Die Herbstsonnen“ ihren Spaß und testeten ihre Reaktions-, und Koordinationsfähigkeit. Hier haben sich alle unter das Himmelszelt gerettet.



TNT macht klar Schiff

Dass sich in vielen Jahren so einiges ansammelt mußten auch die Ladys von TNT feststellen. Für unzählige Auftritte und diverse Shows wurden ja immer wieder neue Kostüme und Utensilien angeschafft, die bis vor kurzen noch in Kisten und den Schränken in der Lehrerumkleide gelagert wurden. Das hat nun ein Ende, nachdem der Dachboden in der Halle von den „Männern“ so toll ausgebaut wurde und entsprechend stabile

Stadtbad Restaurant

Bar • Lounge • Biergarten • Kegelbahnen

Frühstücksbuffet

Montag-Freitag: 9.00 - 11.00 Uhr • Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

Täglich wechselnder Mittagstisch

Montag - Freitag ab 12.00 Uhr

Saalbetrieb

Familienfeste • Trauerfeiern
Firmenveranstaltungen

Stadtbad Restaurant • Stainstr. 7 • 31157 Sarstedt • Tel. 05066 / 697 63 27

Fax: 05066 / 697 63 28 • info@speicher-veranstaltungen.de

Regale installiert worden sind. Während der Ferien, noch vor Trainingsbeginn trafen sie sich vor Ort, und da die Turnabteilung nun ihr eigenes Eckchen hat, der Festausschuss bereits sein Equipment verstaut hat, konnten die TNT, s nun ebenfalls ihre Sachen in einem von Silke gesponsertem Schränkchen staubfrei und ordnungsgemäß deponieren.

PowerZirkel ist anstrengend...

....und herausfordernd. Dass der Spaß allerdings nicht zu kurz kommt sieht man hier bei Claus und Christian. Leider war unser großer Kasten doch ein bisschen zu kurz für die Beiden bzw. für die Übung. Aber sie haben sich arrangiert, auch wenn's lustig aussieht.



Plötzlich war es dunkel

Step Aerobic im Klecks ist halt anders und manchmal auch eine Herausforderung. Abgesehen davon das schon mehrfach aus Versehen der Alarm ausgelöst wurde durch

das Öffnen der Aussentür, hatte es Anfang März mitten im Training prompt die Sicherung raus und wir standen komplett im Dunkeln. Gut das keiner daneben „gestept“



hatte und nichts passiert ist.

Zu guter Letzt...

Nach der Show ist vor der Show, und so war es auch nach erfolgreicher Beendigung der TuTa. Nachdem alles wieder ordnungsgemäß an Ort und Stelle war, gab es noch ein kleines „Sit in“ in kleiner Runde im Foyer der Mensa betreffs Brainstorming und „Resteverzehr“.



WÖHLER

Zweirad + Elektro Fachgeschäft

Inh. Klaus Rudol

Fr.-Ludwig-Jahn-Str. 29 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 903299

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 -13 und 15-18 Uhr
Sa. - Fr. 9 -13

Besondere Geburtstage

April 2015

19.04. Stamme, Andreas	50 J.
25.04. Gerbes, Vera	75 J.
28.04. Dr.Wildanger, Jürgen	75 J.
29.04. Tölke, Heinz-Georg	65 J.
29.04. Janus, Dieter	80 J.

Mai 2015

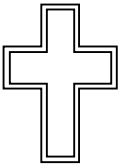
06.05. Machirus, Ingeburg	80 J.
06.05. Boy, Renate	75 J.
09.05. Berndt, Ruth	80 J.
09.05. Boseniuk, Andrea	50 J.
18.05. Niemetz, Renate	70 J.
25.05. Rupprecht, Eva-Maria	50 J.

Juni 2015

10.06. Heise, Gudrun	65 J.
13.06. Lück, Renate	70 J.
21.06. Imelmann, Peter	65 J.
22.06. Rothen, Maria	70 J.

Juli 2015

02.07. Becker, Wolfgang	65 J.
05.07. Jentzsch, Klaus	75 J.
09.07. Guthardt, Günter	75 J.
14.07. Linsel, Claudia	50 J.
17.07. Küther, Hans-Joachim	75 J.
31.07. Kraatz, Detlef	60 J.



Wir trauern um unseren Sportfreund

Jürgen Stachan

Wir werden Dich nicht vergessen

Türen - Fenster - Treppe - Innenausbau

... und vieles mehr

W Tischlerei
Wallbrecht

www.tischlerei-wallbrecht.de

Käthe-Paulus-Str. 7 - 31157 Sarstedt - Tel. 05066/7467-Fax 05066/64921

Beste Bank der Region!



Stefan
Neumann



Sandra
Methner



Christina
Puppa



Dennis
Reimann



Kordula
Iburg



Andreas
Kühn



Claudia
Ahlborn



Reinhardt
Zimmermann

„Wir arbeiten gern bei unserer Bank,
da wir Vereine und soziale Einrichtungen
vor Ort unterstützen.“



**Volksbank
Hildesheimer
Börde eG**

Geschäftsstelle Sarstedt
Steinstraße 1 + 3 05066 999-0
31157 Sarstedt @ www.vbhb.de

Nehmen Sie den Ball in die Hand!

Damit Sie jedes Spiel als Sieger beenden, setzen Sie auf unsere maßgeschneiderten AXA Versicherungen. Egal ob Haus, Auto, Gesundheit oder Finanzen, mit uns gehören Sie zu den Gewinnern.

Lassen Sie sich individuell beraten. Wir finden eine Lösung, egal in welcher Lebenslage Sie sich gerade befinden.



AXA Center Glaser • Kockrow • Krause - Eulenstraße 12 - 31157 Sarstedt
Tel. 05066-8191622 - www.axa-sarstedt.de - jens.kockrow@axa.de



trinkgut

www.trinkgut.de

Jacob e.K.
Moorberg 3 31157 Sarstedt
Tel. 05066/6035857
Mo. - Sa. 8:00 - 20:00 Uhr

über 400 Sorten Bier
über 100 Sorten Wasser
über 50 Sorten Säfte
dazu ein reichhaltiges
Sortiment an Sekt, Wein
und Spirituosen

Unser Verleihservice bietet Ihnen:
Zapfanlagen, Stehtische,
Bierzeltgarnituren,
Gläser
im Verleih

**Ihr
Getränkemarkt
vor Ort!**

