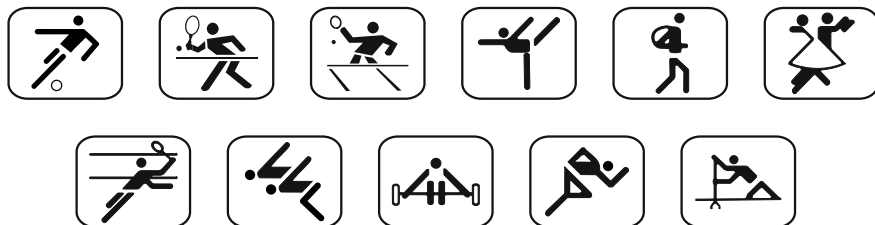


FSV-Kurier

Freie Sportliche Vereinigung Sarstedt von 1861 e.V.



Ausgabe Oktober 2015

Wahre FSV-Treue - Hartmut Stych wird für 60jährige Mitgliedschaft geehrt



„Sportsgeist“ – Gut für die Region

Die Sportförderung der Sparkasse Hildesheim.



Sind Sie auch dabei beim größten Volkslauf der Region, dem Wedekindlauf? Oder feiern Sie mit bei einem spannenden Spiel unserer Handballer in der Sparkassen-Arena? Sport ist ein wichtiges Bindeglied in unserer Gesellschaft. Deshalb zeigen wir Fin!T und fördern Breiten- und Spitzensport ebenso wie die wichtige Nachwuchsarbeit. Ein breites Sportangebot erhöht den Freizeitwert unserer Region und fördert Gesundheit und Gemeinschaftsgefühl. Und das ist gut. www.sparkasse-hildesheim.de

Mitgliederversammlung – Posten des 1. Vorsitzenden bleibt vakant

Am 25.09.2015 fand unsere jährliche Mitgliederversammlung statt. Auch in diesem Jahr wurden wieder Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt. Acht FSVer sind dem Verein bereits seit 25 Jahren treu. Herbert Altmann wurde für seine 50-jährige Mitgliedschaft geehrt und Hartmut Stych für 60 Jahre FSV-Treue. Danach wurden 3 Sportler geehrt: Die jüngste Athletin war Jana Schlüsche. Jana wurde für ein bisher sehr erfolgreiches Jahr als Leichtathletin geehrt. Jana wurde Landesmeisterin über 800 m. Anschließend wurde der Schwerathlet Tim Leitow aufgerufen und wurde für seine Leistungen im Kraftdreikampf geehrt - 2014 Zweiter bei den Deutschen Meisterschaften der Jugendlichen und Junioren. Damit gelang ihm die Aufnahme in den Bundeskader. International ist Tim in diesem Jahr auch schon gestartet, er erreichte bei der Europameisterschaft der Jugendlichen und Junioren den 4. Platz. Als Dritte wurde Dr. Tamara Thomsen, ebenfalls Schwerathletin und Kraftdreikampfsportlerin, geehrt. Tamara Thomsen belegte bei den Weltmeisterschaften 2014 in Südafrika den 6. Platz. 2014 und 2015 gewann sie jeweils die Goldmedaille bei den Deutschen Meisterschaften. 2015 schaffte sie bei den Europameisterschaften den 3. Platz und hält mit 160 kg in der Kniebeuge den deutschen Rekord.

Anschließend gab es die Kurzberichte aus den Abteilungen, es wurde aus allen Sparten über Aktivitäten, Wettkämpfe und Erfolge berichtet. Die Abteilungsleiter ließen das vergangene Sportjahr Revue passieren und stellten auch schon zukünftige Planungen vor.

Dann standen die Berichte des Vorstands auf der Tagesordnung. Schatzmeister Steffen Kulhawy resümierte, dass sich erfreulicherweise die Ein- und Ausgaben die Waage halten. Allerdings drohen größere Ausgaben, da wir FSVer unsere Liegenschaften instand

halten müssen und einige Maßnahmen zur Sanierung und Modernisierung anstehen. Auch die stellvertretende Vorsitzende, Claudia Linsel, verwies in ihrem Bericht auf die vielen Baustellen, die in nächster Zeit durchdacht und angegangen werden müssen. Der Vorstand denkt über ein Darlehen und oder über eine Beitragserhöhung nach. Nicht nur die Situation der verschiedenen Liegenschaften sind eine Aufgabe, auch der immer mehr ausufernden Bürokratie muss sich heute ein Verein stellen. Auflagen der Sportverbände oder neue Erlasse der Finanzämter müssen erfüllt werden. Der Verwaltungsaufwand wird immer größer und muss von den Ehrenamtlichen bewältigt werden.

Nach der Aussprache über die Berichte, hatten die Kassenprüfer das Wort. Es gab keinerlei Beanstandungen und so wurde der Vorstand einstimmig entlastet. Danach wurde der Haushaltsplan vorgestellt und beschlossen.

Als Nächstes stand die Satzungsänderung auf der Liste. Die schon erwähnten Forderungen des Finanzamtes machten diese Änderung erforderlich. Nachdem noch der eine oder andere Aspekt diskutiert wurde, kam es auch hier zu einem positiven Beschluss.

Danach standen die diesjährigen Wahlen auf der Tagesordnung. Zur Wahl standen die Ämter: 1. Vorsitzender, stellvertretender Vorsitzender, Schatzmeister, Jugendwart und Sozialwart. Der Pressewart Bernd Robbers übernahm den Part des Wahlleiters und moderierte die Abstimmungen. Das Amt des Sozialwarts bleibt weiterhin unbesetzt. Erfreulicherweise konnte der bisher vakante Posten des Jugendwarts neu vergeben werden. Pia Simon wurde in dieses Amt gewählt. Dann folgte die mit Spannung erwartete Wahl des Schatzmeisters. Carola Göttel wird ab jetzt dieses Amt in der FSV Sarstedt bekleiden. Sie konnte an der

Versammlung nicht teilnehmen, hatte aber bereits vorher dem Vorstand schriftlich bestätigt, im Falle ihrer Wahl, diesen Posten zu übernehmen. Nun stand die Vergabe des Amtes des stellvertretenden Vorsitzenden an. Claudia Linsel wurde wiedergewählt und wird weitere 4 Jahre im Vorstandsteam weiterarbeiten. Im Vorfeld der Mitgliederversammlung hatte sich bereits abgezeichnet, dass das Amt des 1. Vorsitzenden schwer neu zu besetzen war. Und so kam es dann auch in der Versammlung zu keiner Neuwahl. Somit bleibt das Amt des 1. Vorsitzenden vakant. Unsere Satzung lässt dieses zu.

Nach den Wahlen wurde der langjährige Schatzmeister Steffen Kulhawy verabschiedet. Seine Vorstandskollegen bedankten sich bei ihm für die lange und erfolgreiche Zusammenarbeit. Steffen Kulhawy hatte bereits in vergangener Zeit schon einmal dieses Amt inne. Bevor er 2011 wieder in dieses Amt gewählt wurde, führte er es kommissarisch. Nun hatte er vor einem halben Jahr angekündigt, dass er diesen Posten aufgeben möchte. Selbstverständlich ließen wir Steffen Kulhawy nicht ohne Abschiedsgeschenk gehen. Es gab noch Süßes in der symbolischen Form von Zahlen und eine Kleinigkeit, die er mit seiner Frau genießen kann.

Unter dem letzten Tagesordnungspunkt Verschiedenes wurde dann das brandaktuelle Thema „Flüchtlinge in Sarstedt“ diskutiert.

Einige Mitglieder kamen direkt von der Informationsveranstaltung der Stadt Sarstedt zur Versammlung und gaben ihr erlangtes Wissen zum Besten. Einigkeit herrschte darüber, dass alle Flüchtlinge in den Reihen der FSV willkommen sind und alle Abteilungen parat stehen, um den neuen Mitbürgern, seien sie nun kurz- oder langfristig in der Stadt, den Einstieg in die Sportgruppen zu ermöglichen.

Um 21:30 Uhr endete die Versammlung und die neuen und alten Vorstandsmitglieder können ihre Arbeit aufnehmen.

Claudia Linsel

Sie erreichen unser Sportbüro:

Montag **15:00 - 18:00 Uhr**

Mittwoch **09:30 - 11:30 Uhr**

Freitag **09:30 - 11:30 Uhr**

Telefon: **60 35 65 4**

Mail: sportbuero@fsv-sarstedt.de

MALERFACHBETRIEB
KONRAD GRONAU

WIR MACHEN MEHR AUS FARBE...!

Ausführung aller Malerarbeiten Wisch- u. Lasurtechnik
Wärmeverbund-Systeme Bodenverlegearbeiten

Voss-Str. 42
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 - 57 81
Handy 01 70 - 7 45 43 65
Fax 0 50 66 - 57 81
e-mail: konradgronau@aol.com

U7 - Die jüngsten Kicker der FSV lernen das kicken.

Unter Anleitung des Trainers Burhan Selvi wurde die ersten Spiele bereits bestritten.

Natürlich braucht die Mannschaft noch Zeit sich zu finden aber der erste Eindruck ist schon ein sehr guter. Trainer Burhan würde sich freuen, wenn noch mehr Kinder dazu stoßen würden. Kontakt kann über unseren Jugendleiter Dietmar Müller aufgenommen werden.

U8 - Die Spieler der U8 nehmen in dieser Saison das erste mal am Punktspielbetrieb teil. Im letzten Jahr wurden noch Spielrunden ausgespielt, also im Jahr etwa 6 "Turniere".

Ab der U8 gibt es richtige Spieltage die wöchentlich stattfinden. Auch die Spielzeit hat sich verlängert, so dauert ein Spiel nicht mehr 10 Minuten wie im Vorjahr, sondern 2x20 Minuten. Diese Hürde haben die Trainer Stephan Peucker, Alexander Wedekind und Dennis Giesert mit Ihren Jungs gemeistert. Auch die ersten Siege wurden schon eingefahren.

U10 - Die letztjährige U8 konnte aufgrund diverser Zu- und Abgänge in diesem Jahr nicht wie gewohnt als U9 ins Rennen gehen sondern musste als U10 starten.

Viele Spieler die vom Alter eigentlich noch U9 berechtigt sind haben sich mit Trainer Thomas Steffan dieser Herausforderung gestellt und auch diese Hürde erfolgreich genommen. So zeigt sich die Mannschaft ungeschlagen im Moment auf dem 2. Tabellenplatz.

U13 - Unsere U13 um Trainer Gürsel Kizil steht nach 4 Spieltagen auf dem 6. Tabellenplatz. 2 Siege und 2 Niederlagen stehen zu buche.

U15 - Einen nicht so guten Start in die Saison hatte die U15 der FSV. Nach 3 Spieltagen belegt die Mannschaft nur den vorletzten Tabellenplatz. Aber wie ein bekannter Trainer der Bundesliga schon gesagt hat: "Im Winter ist noch niemand abgestiegen" zeigen auch Kai und sein neuer Co-Trainer Nico Kampfgeist und geben nicht auf. Trainer Kai sagt: "Wir haben Roh-diamanten die sich erst noch formen müssen"

U16 - Die U16 Um Trainer Holger Lehmann und Andre Brinkmann finden in die Spur. Nach nur 2 Niederlagen in 6 Spielen belegt die Mannschaft den derzeitigen Tabellenplatz 5. Erklärtes Ziel der Trainer ist natürlich der Staffelsieg.

U18 - Trainer Mario Banko spielt mit seiner Mannschaft in der Bezirksliga Hannover. Trotz dieser hohen Spielklasse belegt die Mannschaft derzeit Platz 6 mit 2 Siegen, einem Unentschieden sowie einer Niederlagen gegen den derzeit Tabellenersten. Auch im Bezirkspokal geht es für Marios Jungs weiter. In der ersten Runde schlugen Halvestorf/Fis/Hem in Hameln mit 3:0 sowie in der 2. Runde die TuS Garbsen mit 3:1. Mario sagt zu seiner Mannschaft "Wir müssen konzentriert und stetig weiterarbeiten. Wir wollen den Pokal".



MOHREN-APOTHEKE

Andrea M. Dives-Schüler

An der Wendeschleife 31157 Sarstedt
(0 50 66) 32 27

Service & kompetente Beratung seit über 40 Jahren
Homöopathie & Phytotherapie
kostenloser Botendienst



info@mohren-apotheke-sarstedt.de

www.mohren-apotheke-sarstedt.de

Bester Herbstwerfertag seit Jahren für Jung und Alt!

85 Athletinnen und Athleten kämpften bei traumhaftem Spätsommerwetter um Bestweiten im Kugelstoßen, Diskus- und Speerwerfen – darunter 37, die den jeweiligen Kreismeistertitel in der U16 und U14 schielten. Hochklassige Athletenfelder mit teils weiten Anreisen (Oldenburg, Buxtehude, Bremen, Westfalen, Magdeburg und sogar von der LG Dithmarscher Westküste aus Schleswig-Holstein) unterstreichen einmal mehr – Ein Event um die Kreisgrenzen hinweg. Die familiäre Atmosphäre, professionelle Abwicklung innerhalb des Zeitplanes und das logistische Rund-um-Sorglos-Paket (Technik und Räumlichkeiten vom FC Ruthe, leckerer Kuchen und Kaffee und und und) zauberten ein Lächeln auf die Gesichter der Aktiven, Betreuer und mitgereisten Leichtathletikfreunde. Bei besonderen Leistungen gab's immer wieder Szenenapplaus, so z. B. beim Speerwurf der Männer mit den drei Werfern, die über 60 m warfen. Aber auch beim Kugelstoßen und Diskuswerfen wurden herausragende Leistungen mit Beifall bedacht. So ging der Pokal für die beste Diskuswurfleistung überraschend an den 13jährigen Thorben Schaper von LG Hannover mit einer Wahnsinnsleistung von 42,22 Metern. Auch fünf FSVer wagten sich wieder an die Wurfgeräte. Anja Thoraus-Seelke konnte am Ende sogar den Wanderpokal für die beste Dreikampfleistung in der Frauenklasse entgegennehmen. Alexandra Paul (WJU18) verbesserte ihren Vereinsrekord im Speerwurf vom Frühjahr gleich um 3,63 Meter auf nunmehr 25,94 Meter. Ihre jüngere Schwester Franziska (W13) wurde Vize-

kreismeisterin im Diskuswurf (19,48m) und Speerwurf (20,13m) und belegte Platz 3. im Kugelstoßen (5,83m). Jana Schlüsche kann nicht nur 800m laufen und stellte gleich drei persönliche Wurfbestleistungen auf. Hierbei sprang sogar ein Vizekreismeistertitel im Speerwurf mit 17,91 Metern heraus. Auch unserer Wurfes senior Manfred Gröger stellte sich wieder der Konkurrenz. Am Ende blieb es immer knapp unter den bisherigen Saisonbestleistungen, war aber dennoch hochzufrieden über die Platzierungen. 2x Platz 1 (Kugel, Diskus) und 1x Platz 2 (Speer).



Franziska Paul in Aktion

Das Weinlädchen 

10 JAHRE

**Wein, Sekt, Spirituosen,
Feinkost, Geschenke, Weinproben**

Di. - Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr
Steinstr.32 · 31157 Sarstedt · Tel.: 05066/6035652
www.forsters-weinlaedchen.de
Internetshop: www.besondere-weine.com

Die letzten Monate waren aufregend. In dieser Ausgabe berichten wir über das erfolgreiche Feriencamp, Landesmeistertitel und und und. Doch schon steht das Ende der Freiluftwettkampfsaison 2015 bevor. Am 13.12. zum Adventslauf im Sarstedter Ortskern schnüren aber alle nochmal ihre Laufschuhe. Das Resümee vom Herbstwerfertag (27.09.) mit bereits 87 Anmeldungen folgt im nächsten Heft.

FSV-Nachwuchsleichtathleten wachsen!

Nach dem Sommer ist vor dem Sommer. Doch Nein, der Nachwuchsbereich hat sich sogar vergrößert. Die FSV-Trainer Jessica Drechsler und Thomas Ruthenberg freuen sich derzeit über gute Trainingsbeteiligungen und das ein oder andere neue Gesicht auf dem Sportplatz. So trainieren derzeit circa 30 Kinder in den beiden Trainingsgruppen. Nach zwei Wochen im neuen Schuljahr lässt sich resümieren: „Viele Kinder sind trotz Schulwechsel oder neuer Stundenpläne und Unterrichtsinhalte weiterhin voll motiviert“. In den Sommerferien war jedoch Wettkampfpause und nach nur wenigen Trainingseinheiten nach den Ferien hielt sich die Resonanz beim letzten Freiluftsportfest in Gronau in Grenzen. Doch sieben junge Leichtathleten fanden mit Jessica und Thomas den Weg nach Gronau. Am 19. September hieß es allerdings leider: Regenschirm statt Sonnenbrille! Gronau begrüßte die Athleten grau in grau und kurz nach dem Veranstaltungsbeginn zum Finale des Kreis-

Schüler-Cups 2015 goss es in Strömen. Doch davon ließen sich die tapferen Sieben nicht einschüchtern und schaffte sogar persönliche Bestleistungen. Mit drei Athleten des Jahrganges 2009 stellten die FSVer die jüngsten Teilnehmer, welche sich sogar auf der 800m Distanz bewiesen. So freuten sich Keanu Knopp (16.), Marlon Schumacher (21.) und Niclas Legler (22.) über tolle Leistungen in der Altersklasse U8. Luca-Ben Siebert startete in der AK U10 und belegte einen guten 8. Platz. Im 800m „Pützen“-Lauf lief er mit Platz 4 knapp am Treppchen vorbei. Leon Schlüter in der AK U12 freute sich über seine persönliche Bestleistung mit 715 Punkten im Dreikampf und Platz 8 sowie Platz 6 im 800m Lauf mit 3:16,41 Minuten. Seine ältere Schwester Janina schaffte es mit persönlicher Bestleistung von 1.144 Punkten sogar auf Treppchen. Trainer Thomas Ruthenberg war dennoch nicht ganz zufrieden. „Mit etwas mehr Konzentration beim Weitsprung und Ballwurf wäre sogar der Tagessieg drin gewesen.“ Für Melissa Daniel (W9) war es erst der zweite Wettkampf überhaupt. Sie schlug sich sehr tapfer und freute sich wahnsinnig über ihre Urkunde zu Platz 7 und erreichten 687 Punkten in der Mehrkampfwertung aus 50m-Sprint, Weitsprung und Ballwurf.

In der Jahreswertung des Kreis-Schüler-Cups 2015 konnten die FSVer in diesem Jahr zwar keinen Sieger stellen, aber mehr Athleten/innen in der Gesamtwertung einbringen als im Vorjahr. Dabei müssen die Nachwuchsathleten an mindestens drei von vier



Glasermeister Holger Kind

Ideen rund ums Glas

- Reparatur Schnelldienst
- Echtglas Duschtüren • Glasschleiferei
- Fliesenspiegel aus Glas
- Bildereinrahmungen • Spiegelmontage

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 / 69 11 30
www.glaserei-kind.de · e mail: Glaserei.Holger.Kind@t-online.de

Sportfesten im Kreis Hildesheim teilnehmen, um in die Wertung einzugehen. Mit Leon und Janina Schlüter, Lennart Klein, Luca-Ben Siebert, Niclas Legler, Leona Ruddigkeit und Magdalena Eckstein konnten sich sieben in der Gesamtwertung wiederfinden. Luca-Ben Siebert schrammte mit Platz 4 in der Altersklasse M9 sogar knapp am Treppchen und Pokalgewinn vorbei. Jetzt freuen sich schon alle auf die Hallensaison und Wettkämpfe im Sportleistungszentrum Hannover sowie den gemeinsamen Adventslauf in Sarstedt.



Jana Schlüsche wird Landesmeisterin

über 800m

Die Fokussierung und die Trainings-schwerpunkte haben sich gelohnt. Endlich die Hildesheimer Konkurrenz hinter sich gelassen! Nachdem Jana bei den Landesmeisterschaften in der Halle bereits unter 2:30min. auf ihrer Lieblingsstrecke den 800m blieb, war eine Zeit um 2:21 Minuten und damit eine Qualifikation für die Dt. Jugendmeisterschaften möglich, aber eher Wunschdenken. Doch bei einem Testwettkampf Anfang Juli in Braunschweig zeigte Jana mit 2:23,34 Minuten ihr Talent. In Celle bei den Landesmeisterschaften der U16 legte sie nochmals eine Schippe drauf. Mit 2:18,57 Minuten verbesserte sie den Vereinsrekord deutlich und wurde souveräne Landesmeisterin. Bei den nur eine Woche später in Lüneburg stattgefundenen Norddt. Meisterschaften konnte sie diese Zeit nicht ganz erlaufen. Sie freute sich mit 2:21,63min. trotzdem über die Leistungsbestätigung sowie den Treppchenplatz mit Rang 3. Durch die tolle Zeit bei den Landesmeisterschaften war Jana für die Dt. Meisterschaften in Köln Anfang August qualifiziert. Doch der bereits gebuchte Sommerurlaub und die damit verbundenen Reisestrapazen machten eine Wettkampfvorbereitung fast unmöglich. So nahm sie das Event mit Trainerin Heike Jedamzik und elterlicher Unterstützung als learning-by-doing Event einfach mal mit, um sich vielleicht für spätere Jahre schon mal an den Trubel zu gewöhnen und belegte Platz 19. Aktuell belegt sie in der Dt. Bestenliste Rang 10 und

GmbH
bente



Glückaufstr. 23
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 7326
Fax 0 50 66 / 6 49 42
www.tischlerei-bente.de
info@tischlerei-bente.de

ist weiterhin Platz 1 in der niedersächsischen Bestenliste mit den erreichten 2:18,57min. von Celle. Zudem ist sie nun im Landeskader und trainiert 1x die Woche im Sportleistungszentrum Hannover. Anfang September vertrat sie auch gleich Niedersachsen beim Vergleichskampf norddt. Bundesländer in Hamburg und belegte mit dem Team Niedersachsen (97 Punkte) knapp Platz 2 hinter Schleswig Holstein (100 Punkte). Auch über die 2.000m konnte sich Jana in dieser Saison verbessern. Ohne weitere Trainingschwerpunkte lief sie Osterode Ende August Vereinsrekord mit 7:27,82 Minuten.



Ferienpassaktion „höher, schneller, weiter“ war ein voller Erfolg!

Nachdem es im vergangenen Jahr mangels Teilnehmer nur einen Schnuppertag gab, waren in diesem Jahr wieder über 20 Kinder im Alter von 7-13 Jahren begeistert am Start. Nicht nur Sarstedter nahmen teil. Auch aus Harsum, Algermissen und Hotteln konnten wir Kinder begrüßen. Die Kinder haben in der letzten Ferienwoche spielerisch die unterschiedlichen leichtathletischen Disziplinen im Laufen, Springen und Werfen an vier spannenden Tagen vom 27.-30. August erkunden können. Durch die spielerische Umsetzung wurde jede Trainingseinheit á zwei Std. vor- und nachmittags sehr ernsthaft und voller Eifer umgesetzt, so dass bereits nach kurzer Zeit die ersten Muskelkater auftraten. Am Donnerstag stand noch „Erfahrungen sammeln“ im Vordergrund. Ab Freitag ging es dann ins Detail mit bspw. Sprintspielen, Hindernisläufen, Stabweitsprung, Biathlonstaffeln oder Rotationswürfen. Selbst in den zweistündigen Mittagspausen gönnten sich die Kinder nur eine kurze Essenpause, um mit bspw. Nudeln die Speicher wieder aufzufüllen. Dann wurde die eigentliche „Entspannungszeit“ genutzt, um bei Fußball, Tischtennis, Kicker oder Rollwagenrennen schon gleich wieder aktiv zu sein. In den Cool down-Phasen am Ende jedes Veranstaltungstages wurden dann Teambuilding- und Vertrauensübungen eingebaut, um den Gruppenzusammenhalt zu stärken. Anschließend ging es dann immer

Himstedt

Friedhofsgärtnerei

Tel. 05066 / 63605

www.friedhofsgaertnerei-himstedt.de



Grabpflege
Grabneuanlage
Dauergrabpflege
Winterdienst



Blumen & Gemüse

Hildesheimer Str. 62 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 8191653

moderne Floristik
Trauerfloristik
Hochzeitsfloristik
regionales Gemüse



Barfuss auf der Tartanbahn auf eine Fußmassagerunde, die bereits am zweiten Tag mit Freude erwartet wurde. Beim abschließenden Teamwettkampf am Sonntag ging es dann



Lauf, Sprung, Wurf und Geschicklichkeit die letzten Kräfte mobilisiert. In den Pausen feilten alle am jeweiligen Team-Schlachtruf, um noch Sonderpunkte zu ergattern.

Schlussendlich lagen die Teams in der Gesamtwertung jeweils nur einen Punkt aus-einander. Somit fühlten sich alle als Sieger, durften aufs Treppchen und freuten sich über die Erinnerungs-medaille. Die durchweg positive Resonanz beim anschließenden gemeinsamen Grillen war fürs Organisationsteam die Bestätigung, auch 2016 die Ferienpass-aktion in gewohnter Weise fort-zuführen.

Thomas Ruthenberg

äußert knapp zu. Die drei fast gleichstarken Teams mit den selbstgewählten kreativen

Namen „Die Pumas“, „Powerkids & rote Teufel“ sowie „Die sechs wilden Athleten“ zeigten tolle Leistungen - ob beim Slalom- und Hindernissprint, der Weitsprungstaffel oder dem Zielzonenweitwurf. Die Eltern feuerten den Nachwuchs an und so wurden bei der abschließenden Ausdauerstaffel aus



Unsere Familienzeit!

Türkei, TUI Magic Life Jacaranda**+**
1 Woche im Doppelzimmer, AI,
Flug ab Hannover, z. B. am 03.04.16

771,-€ p.P.
 (Erwachsene)

378,-€ p. Kind
 (bis 11 Jahre)



Reisebüro2000
 (für Urlaub im guten Händen)

www.reisebuero2000.de

Steinstraße 34
 31157 Sarstedt
 Tel. 05066/70690

Dieses und viele weitere
 Angebote finden Sie bei uns!
 Wir beraten Sie sehr gern!

tui
 Schöne Ferien

Vier Herren- und drei Jugendmannschaften sind in der ersten Septemberwoche in die neue Spielzeit gestartet und wollen mit guten Leistungen wieder für einen spannenden Saisonverlauf sorgen. Die drei Jugendmannschaften haben nach ihren ersten Spielen allesamt momentane Platzierungen unter den ersten drei Teams in ihrer Liga. Bei den Herren sind zwar noch gemischte Ergebnisse zu sehen, aber nach diesen bisher wenigen Spielen lässt sich noch keine konkrete Aussage über die Spielstärke der Teams treffen. Wir hoffen, dass die Mannschaften ihren Spielfluss finden und erfolgreich die Hinrunde bestreiten können.

Mit Annika Prietzel und Daniel Narloch wechselten zwei Jugendspieler in die Herrenteams. Außerdem kehrte mit Sarah Nipp eine ehemalige Jugendspielerin zur FSV zurück und wird in Zukunft in der zweiten Herrenmannschaft aufschlagen.

Die gute Jugendarbeit soll sich in Zukunft weiterhin fortsetzen. Deshalb hat Annika Prietzel einen Lehrgang zur Jugendleiterin beim Tischtennisverband Niedersachsen besucht. Auch Sebastian Wolf hat an einer Weiterbildungsmaßnahme teilgenommen und im September seinen C-Trainerschein erhalten. In den nächsten Wochen besteht daher auch die Möglichkeit einmal in das Spiel mit dem kleinen weißen Ball hinein zu schnuppern, denn die FSV möchte eine neue Anfängergruppe aufbauen (jeden Donnerstag von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr).

Optimal zum Aufwärmen für alle Spieler/innen ist auch die tischtennisnahe Sportart Headis, die ab sofort bei der FSV ausgetestet werden

kann. Sie trainiert die Beinarbeit und koordiniert Ballgefühl, Laufarbeit und Geschicklichkeit mit dem Kopf. Wer auch einmal Lust auf „Tischtennis mit dem Kopf“ hat, kann zu unseren Trainingszeiten gerne in die



Lappenberghalle schauen.

Die Planungen für einen weiteren Höhepunkt der Abteilung haben bereits begonnen. Am 8. November 2015, ab 9:00 Uhr, findet in der Lappenberghalle der Freizeit-Team Cup (FTC) statt. Unterstützt und begleitet vom Tischtennisverband Niedersachsen findet das Turnier in der Zwischenzeit zum 9. Mal statt. Wie in den vergangenen Jahren soll das Turnier mit einem gemeinsamen Frühstück aller Teilnehmer beginnen. Eine Mannschaft besteht aus drei bis sechs Spieler/innen ab dem 13. Lebensjahr, sofern sie nicht am richtigen Spielbetrieb teilnehmen.

Anmeldungen für das Turnier nehmen Torsten Altmann (05066-63056) und Rainer Wolf (05066-3638) entgegen.

Holztorstrasse 12 31157 Sarstedt Tel 05066 : 69 29 19 www.anja-frick.de

Leine zum Zweiten

Wer denkt, die Leine sei ein breiter, still vor sich hin fließender und damit langweiliger Fluss, der irrt sich. Wohl wahr, von Ruthe nach Hannover passiert nicht mehr viel, aber wer die Strecke von Gronau zur Marienburg paddelt, sieht sich mit einigen Stromschnellen, Verwirbelungen und einer schönen Stufe konfrontiert. Keine großen Hindernisse, aber auch diese wollen erst einmal gemeistert werden. So hatten es auch 7 Kanuten am 18. Juli vor. Da dieser Streckenabschnitt quasi vor der Haustür liegt und auch nur 13Km lang ist, war das Treffen erst um 11 Uhr angesetzt. Knapp 2 Stunden später wurden die Boote auch schon zu Wasser gelassen. Die Tour beginnt mit leichten flach abfallenden Passagen bevor es nach wenigen Kilometern auch schon zur größten Bewährungsprobe kommt. Ein Schwall der mit etwas mehr Strömung und höherem Wellengang aufwartet. Bei einigen Kanuten, die noch nicht auf eine langjährige Paddelkarriere zurückschauen, sah man deutlich die Anspannung und auch etwas Unsicherheit im Angesicht dessen, was sie da erwartet. Aber Einer nach dem Anderen bestand diese Herausforderung mit einigen kleinen Wacklern und unter der Aufsicht der erfahrenen Kanuten, die immer ein wachsames Auge an solchen Stellen haben und sofort zur Hilfe eilen, sollte doch mal jemand das Gleichgewicht verlieren. Es folgte ein schönes und kurvenreiches Waldstück mit etlichen Stromschnellen und -schnellen

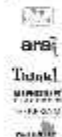
bevor es hinter dem letzten interessanten "Wildwasser" bei Burgstemmen in den ruhigen Teil zu Füßen der Marienburg über ging. Nach gut 2 Stunden kamen alle Teilnehmer am Ziel an. Gegen halb Fünf waren die Kanus wieder in den Bootshäusern verstaut und der Abend klang mit Grillen und Lagerfeuer aus. Dieser Teil der Leine eignet sich hervorragend für einen kleinen Spontantrip am frühen Nachmittag und wird nach mehrjähriger Pause bestimmt wieder öfter auf dem Paddelplan auftauchen. Auch ein kleines Souvenir wurde auf dieser Fahrt mit nach Hause gebracht.



Fuhse statt Lachte

Die nächste geplante Kanutour am 08.08.15 sollte uns eigentlich auf die Lachte bei Celle führen. Doch wie schon im vergangenen Jahr zeigte der Pegel an der Einsatzstelle deutlich "rot" an. Also strenges Fahrverbot. Selbstverständlich halten wir uns in diesen Fällen an die Regeln, denn wir wollen ja die Umwelt erhalten und die Flüsse bei grünem Pegelstand weiterhin befahren dürfen. Außerdem sind die möglichen Geldstrafen von mehreren

Link Laufgut® GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE



Orthopädie
Schuhtechnik



Metzische



Kompression
Verzögerung



Stadium



Besondere
Schuhe



Dickwulst
Verzögerung

Orthopädie · Schuhtechnik · Hahnenstein 1 · 31157 Sarstedt · Tel. 0 50 66 - 74 95
Mo - So 9:00 - 13:00 Uhr - 14:00 - 18:00 Uhr, Fr 9:00 - 18:00 Uhr, Sa, So 9:00 - 13:00 Uhr

www.laufgut-link.de

Kanu

tausend Euro Motivation genug sich eine Ausweichstrecke zu suchen. Für diesen Fall ist es ratsam immer einen Flussführer im Auto zu haben. Nach einer halben Stunde war dann auch eine Alternative in der Nähe gefunden. 16 Km auf der Fuhse und die letzten 3 Km auf der Aller von Wathlingen bis Boye. Auch dieses war eine schöne Strecke, auch wenn die Autofahrt an diesem Tag mehr Zeit in Anspruch nahm als das eigentliche Kanufahren.

Gelungene Ferienpassaktion

Auch jedes Jahr fand wieder die Ferienpassaktion der Kanuabteilung statt. Mit 12 teilnehmenden Jugendlichen wurde am Montag, Mittwoch und Freitag der Einstieg ins Kanufahren geprobt. Einstieg bedeutete Kennenlernen der Paddeltechnik, Sicherheitsschulung durch den Sportwart zur Sensibilisierung für Gefahren und Ausfahrten auf Bruchgraben und Innerste. Von Freitag auf Samstag wurde dann auf dem Vereinsgelände gezeltet und übernachtet. Dies war ein gemütlicher Abend mit Lagerfeuer und Stockbrot. Am Samstag wurde gefrühstückt und dann ging es nach Leiferde bei Braunschweig, von wo aus wir die Oker quer durch die Stadt bis zum Ölper Wehr befuhren. Danach ging es nach Sarstedt zurück, wo wir dann ein gemeinsames Grillen mit Eltern, Ferienpasskindern und Betreuern durchführten. Allerdings erst als die Boote sauber und weggeräumt waren, denn das gehört auch zum Kanusport. Hier nochmal danke an den Jugendwart Vincent Fischer für die gute Vorplanung und alle Helfer für die Unterstützung.

Gemeinsame Aktion von Tennis und Kanuabteilung

Nach der ersten Aktion der beiden Abteilungen, bei der die Mitglieder der Tennisabteilung eine vom Sportwart



Detlev Fischer begleitete Kanutour auf der Innerste mit anschließendem Grillen gemacht hatten, wurde dies nun im September wiederholt. Nur dieses Mal gab es beides. Erst eine Kanutour mit dem Sportwart inklusive Stufenfahrt in Ahrbergen und danach trafen sich einige Mitglieder der Tennis- und Kanuabteilung auf dem Tennisplatz. Dort wurde unter Anweisung der Tennismitglieder zusammen Tennis gespielt

Täglich von 08.00 – 18.00 Uhr
Samstag von 09.00 – 13.00 Uhr

- ✓ Kfz – Teilefachmarkt
- ✓ Kfz – Meisterwerkstatt für alle Fabrikate
- ✓ TÜV NORD Servicestation

MAGNETI
MARELLI

MAGNETI
MARELLI

checkstar
Werkstatt

AZ
Autobedarf

Inhaber
Jürgen Hermannsdörfer
Käthe-Paulus-Straße 10
31157 Sarstedt

☎ **05066 – 77 77**



gemütliche Teil, dass gemeinsame Grillen am Tennisklubhaus wo man dann mit leckeren Essen und kühlen Getränken, sowie angeregten Gesprächen den Tag ausklingen ließ. Die Wiederholung ist dabei fest ins Auge gefasst, denn es war ein toller gemeinsamer Tag.

Herbstprogramm

Jetzt hat sich der Sommer schon wieder verabschiedet und der Herbst hat Einzug gehalten. Die letzten geplanten Touren sind aufgrund des nicht so schönen Wetters verschoben worden. Es ist aber noch eine gemeinsame Fahrt für dieses Jahr geplant. Aber auch sonst stehen noch einige Termine an. Auch das Grundstück muss wieder auf den Herbst und Winter vorbereitet werden. Das heißt Hecke schneiden, Holz sägen, Anbau dicht machen und was sonst noch so erledigt werden muss. Hierfür ist der 10. Oktober angesetzt worden. Wir hoffen auf viele fleißige Hände, damit die Arbeit schnell erledigt ist und wir zügig zum gemütlichen Teil des Tages übergehen können. Für alle Helfer gibt's Puffer oder Pommes satt.

Daniel Weinhkopf

und es hat richtig Spaß gemacht. Soviel Spaß, dass am Ende in gemischten Teams richtig hart um Punkte und Sätze gespielt wurde. Nachdem der sportliche Teil beendet war und alle sich frisch gemacht hatten kam der



**BAUVEREIN
SARSTEDT eG**

... lebendiges Wohnen mit Zukunft!



Wilhelm-Raabe-Str. 1 A ■ 31157 Sarstedt
Tel: 0 50 66 / 70 39 0 ■ Fax: 0 50 66 / 70 39 19
info@bauverein-sarstedt.de
www.bauverein-sarstedt.de

Badminton startet erfolgreich in die Spielzeit 2015-2016

Anfang Oktober ist die Mannschaft der FSVer in die neue Saison gestartet. Boris Frumkin, Uwe Kolkmann, Cedric Waldhoff, Torsten Boseniuk, Jonas Grünwald, Sabrina Thomas und Claudia Linsel sind zum Beginn der Spielzeit 2015-2016 in den FSV-Farben an den Start gegangen. Im ersten Spiel trafen die Sarstedter auf den SC Duingen. Die ersten Spiele wurden noch zum Aufwärmen benötigt und leider gingen das an 2 gesetzte Herrendoppel und das Damendoppel an Duingen. Das erste Herrendoppel und alle Herreneinzel gewannen dann die FSVer. Das bedeutete die 4:2-Führung. Es standen noch das Dameneinzel und das gemischte Doppel an. In jeweils 3 umkämpften Sätzen gingen diese beiden Spiele unglücklicherweise verloren und somit endete die Partie mit 4:4 unentschieden. In der zweiten Begegnung, FSV Sarstedt – BSG Hils 2 waren die FSVer besser aufgestellt. Beide Herrendoppel, alle 3 Herreneinzel und das Mixed gingen an die Sarstedter. Lediglich das Damendoppel und das Dameneinzel mussten abgegeben werden – Endstand der Partie: 6:2 für die FSV. Das bedeutet im Augenblick für die Badmintonmannschaft den 2. Tabellenplatz – ein gelungener Start in die neue Spielzeit.

Premiere der Jugend beim 1. Leinebergland-Junior-Cup

Die Turnierzeit liegt zwar schon ein paar Wochen zurück, aber hier sei noch über die

Premiere einiger unserer Jugendlichen im Wettkampf berichtet. Am Sonntag, den 21. Juni fand in Duingen der 1. Leinebergland-Junior-Cup statt. Die jüngeren Badmintonspieler aus der Region Hildesheim/Holzminden trafen sich bei dem vom TSV Marienhagen ausgerichteten Turnier. Die Veranstaltung richtete sich an Spieler bis zum Alter von 15 Jahren, die noch nicht am Punktspielbetrieb teilnehmen. Tim Potthast, Magdalena Dresler und Celine Schornack vertraten die FSV bei diesem Wettstreit. 11 Runden mit je einem Gewinnsatz wurden in der Disziplin Mixed ausgetragen. Der Spielmodus war das Schleifchenturnier. Also mussten sich unsere Youngsters in jeder Runde mit einem neuen Doppelpartner arrangieren. Nach anfänglicher Nervosität schlugen sich unsere drei Spieler wacker. Siege und Niederlagen hielten sich die Waage. Aber dann kamen die Drei immer besser ins Spiel und zum Schluss kamen je ein 5. Platz für Magdalena Dresler und Tim Potthast heraus und Celine Schornack holte sogar den 2. Platz in ihrer Klasse und konnte einen Pokal mit nach Hause nehmen. Alle hatten viel Spaß und wollten auf dem Weg nach Hause schon wissen, wann es die nächste Gelegenheit gibt, sich mit anderen Vereinen zu messen.

Fazit: Der Wettkampfgeist ist geweckt!

Claudia Linsel



Offsetdruck
Beschriftung
Satz + Gestaltung

Für Ihre privaten
und geschäftlichen
Drucksachen !



Hanno Ring 10 · 30880 Laatzen
Gewerbegebiet Gleidingen

Telefon 0 51 02 / 890 390
Telefax 0 51 02 / 890 39-18
order@druckereischmidt.de
www.druckereischmidt.de

Zum Ende der Punktspielsaison stehen die Herren 60 in der Bezirksklasse Gr.632 mit 0:14 Punkten auf dem letzten Tabellenplatz und spielen in der nächsten Saison wieder in der Regionsliga auf. Die Damen 50 errangen in der Regionsliga Gr.208 trotz Punktgleichheit mit dem Zweitplatzierten nur den dritten Platz. Hier entschied das Matchverhältnis mit einer Differenz von 2 mehr abgegebenen Matchpunkten.

Am ersten Augustwochenende meldeten sich zum FSV-Doppeltturnier vier Damen- und drei Herrenteams an und jede Paarung musste „jeder gegen jeden“ spielen. Bei den Damen siegte als erfolgreichstes Pärchen Gawer/Fricke und bei den Herren Fricke/Hettel.



Teilnehmer der Doppelmeisterschaft

„Kanu trifft Tennis“

Zu einer Aktion „Kanu trifft Tennis“ spielten im August einige interessierte Kanuten mit den Tennisspielern gemischte Doppel. Vorher war Detlef Fischer so nett, die Tennisspieler auf der Innerste mit Kanufahren zu schwächen. Der Nachmittag wurde dann mit einer Grillparty beendet. Das war schon das zweite Mal und kann gerne auch mit anderen

Abteilungen ebenfalls stattfinden.



Kanuten und Tennisspieler erholen sich nach einem sportlichen Tag

Mixed-Meisterschaft

Bei der vereinsinternen Mixed Meisterschaft vom 12.-13. September konnte in diesem Jahr A- und B-Runde gespielt werden. Die Sieger der B-Runde waren Monika Adami und Hubert Reisch. Sieger der A-Runde und damit Gesamtabräumer waren Marita Wilke und Ulrich Baehr.



A-Finalgegner Kosowski/Bombosch und Wilke/Baehr

Impressum

Herausgeber:

Freie Sportliche Vereinigung
Sarstedt von 1861 e.V.

Redaktion:

Bernd Robbers, Hartmut Reinsch

VISDP:

Claudia Linsel
An der Straßenbahn 5a
Tel. 05066 / 690322

Satz & Anzeigengestaltung:

Hartmut Reinsch
Tel. 0 51 02 / 890 39-21

Druck:

Druckerei Schmidt
Hanno Ring 10
30880 Laatzen/Gleidingen
Tel. 05102 / 890390
Fax 05102 / 8903918

Das Herbstwetter lockte zum Wandern vor der Haustür

Eigentlich haben wir schon auf Winterbetrieb geschaltet. Aber das Wetter lockte doch noch mal zum Wandern. So schnürten wir 16 FSV – Wanderer am 7. November unsere Wanderschuh. Wir wollten einfach nochmal raus in den Herbst. Ausgangspunkt war der FSV – Sportpark. Viele hatten den für Wanderer unüblichen Regenschirm dabei, andere waren dagegen regenfest angezogen. Dunkle Wolken „grüßten“ von Westen. Aber es blieb trocken. Es ging entlang der DB – Trasse Richtung Schliekum. Dann über die Schliekumer Leine – Brücke weiter am Schliekumer Feuerplatz vorbei zum Hopfenberg. Bergauf wurde der Anstieg zum Hopfenberg mit Bravour genommen. In der Siedlung Hopfenberg wurde eine kleine Verschnaufpause eingelegt. Die Innerstemündung kann man aus Richtung Schliekum von der Ruther Straße über einen Trampelpfad erreichen. Ein Hinweisschild gibt es von dieser Seite nicht. Das steht aber links vor der Innerstebrücke. Der Zugang zum Zusammenfluss ist ein mit Gras bewachsener Pfad – mehr nicht. Da waren wir doch schon überrascht, dass wir am Zusammenfluss intakte Bänke unter einem Pavillon sowie eine aufschlussreiche Info – Tafel voranden. Der Ruther Bürger und Ratsherr Bernfried Überschär konnte uns die Fragen beantworten. Die Anlage ist vom regionalen Wegeverbund geschaffen worden. Für den Trampelpfad dorthin ist die Stadt Sarstedt



verantwortlich. Näheres unter www.innerste-radweg.de. Nach zwei Stunden Fußmarsch waren wir doch froh, am Ziel angekommen zu sein. Auf uns wartete Matteo Menchise, der Genzano –Wirt. Er hatte allerdings unterschätzt, dass wandern durstig macht. Aber ein gutes Bier will Weile haben. Nach einem reichhaltigen italienischen Essen, die Küche wurde besonders gelobt, machten wir uns auf den Heimweg. Anzumerken ist noch für die Daheimgebliebenen, dass Vergnügungswartin Monika Schmidt die 1. Anmeldungen für unsere Adventfeier am 10. Dezember entgegen nahm. Weitere Anmeldungen sind unter Telefon 3446 möglich. So das wars' noch schnell vor Redaktionsschluss. Wir planen schon für 2016.

Euer Peter Glaser

Für Ihre Gesundheit Von Anfang an. Ein Leben lang.

LÖWEN-APOTHEKE



Barbara Hilmer
Holztorstrasse 19
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66/75 29
Fax 0 50 66/6 46 39
loewen-apotheke-sarstedt@t-online.de
www.loewen-apotheke-sarstedt.de

- Kompetente Beratung rund um Ihre Gesundheit
- Ausmessen von Bandagen und Kompressionsstrümpfen
- Kostenloser Botendienst
- Schüßler- Salze
- Bachblüten

Großartige Aufholjagd der FSV-Turnerinnen

Intensive Vorbereitung, taktische Umstellung der Übungen und die richtige Einstellung führte zu einer großartigen Aufholjagd unserer Turnerinnen. Im Mai, beim ersten Wettkampf, landete die Kürmannschaft noch auf dem 12. Rang.

Insgesamt hatten 15 Mannschaften gemeldet und deshalb wurde der Wettkampf auf zwei Durchgänge aufgeteilt. Wir mussten aufgrund des ersten Ergebnisses im ersten Durchgang an die Geräte.

Die jungen Damen mussten am Zittergerät, dem Balken, beginnen. Saskia Purschke legte aber eine fehlerfreie Übung vor, obwohl sie erst in der Nacht von einem Tanzwettkampf kam und auch Laura Rubin erturnte gute Punkte. Alle anderen zogen nach.

Am Boden lief es nicht optimal. Sie kamen zwar gut mit dem Schwingboden zurecht,

aber trotzdem wurden einige Schwierigkeiten nicht anerkannt. Es war Sina Knispel, die trotz Grippeschwächung die meisten Punkte erturnte, aber auch Leonie Bruns kam sauber durch die Übung. Am Sprung hatte die Mannschaft mit dem Sprungbrett zu kämpfen, so dass Sarah Sievers und die noch verletzungsgeschwächte Jacqueline Coldey nicht die gewünschten Punkte erreichen konnten, aber Elina Reich rettete am Ende als beste Springerin.

Abschließend stand der Stufenbarren auf dem Programm. Dieser entwickelte sich zum Paradegerät. Sie zeigten hier die insgesamt drittbeste Mannschaftsleistung mit Tina Haushalter an der Spitze, die als Einzige an jedem Gerät turnte und überall in der Mannschaftswertung berücksichtigt wurde.

Am Ende des ersten Durchgangs konnten wir uns über die zwischenzeitliche Führung freuen. Damit war uns der 8. Platz schon

sicher. Jetzt hieß es warten auf das Ergebnis des zweiten Durchlaufs. Drei Stunden später hatten wir Gewissheit: Mit unserer guten Leistung hatten wir noch zwei Mannschaften der Finalrunde überholt, so dass wir am Ende sogar auf dem sechsten Platz lagen.

Die Freude von Mannschaft und Trainerinnen war groß und es ging auch gleich eine Nachricht nach Indien zur Mannschaftskameradin Mareike Schläger, die beim ersten



Alles für den Garten

- Düngemittel, Spritzmittel
- Waldhumus, Torf, Blumenerde
- Kartoffeln, Grassaaten



Landhandel

Werner & Marion
Segendorf
Giebelstiegstraße 5
31157 Sarstedt
Tel. 0 50 66 / 76 05

Wettkampf auch ihren Teil beigetragen hatte.
Ortrud Kepper-Bruns

„Bootcamp“ go's on

Seit Dienstag, 15.09.2015 ist wieder das „Bootcamp“ gestartet! Dieser Kurs richtet sich an alle Jugendlichen ab 17 Jahren, die Lust haben ihre allgemeine Fitness aufzufrischen und zu verbessern. Workouts, Zirkeltraining und vieles mehr erwartet die Teilnehmer, die von den Trainerinnen Michelle Jurgens und Sarah Sievers motiviert und mit cooler Musik in Schwung gebracht werden.

Einfach dienstags von 19 bis 20 Uhr in der Oberschulhalle am Wellweg zum Schnuppertraining vorbeischaun und sich auspowern. Bei Fragen oder Infos meldet euch bei Michelle unter 0176/36329020

Großes Gewusel....

Ist immer mittwochs von 16.00-17.00, denn dann erobern ganz viele kleine „Pampas-rocker“ mit ihren Mamas, Papas, Omis und Opis die Lappenberghalle. Seitdem Heike Borngräber zusammen mit Tochter Melissa das Eltern Kind Turnen betreut, können sich die beiden vor Zulauf gar nicht mehr retten. Mit immer neuen, phantasievollen und abwechslungsreichen Aufbauten und Geräteland-schaften bringen die zwei nicht nur die Kleinen zum Schwitzen. Auch Alltagsmaterialien wie Staubtücher, Luftballons oder PET Flaschen kommen hin und wieder zum Einsatz. Dass es den kleinen Spaß macht, sieht man auf den Bildern und auch der Abschlusskreis ist für

die“ großen Leut‘und kleinen Leut“ ein absolutes Highlight.

Sommerpause? Nicht für uns!

Sommer – Sonne - Urlaubsfeeling.... die großen Ferien sind da und endlich hat man Zeit für die Familie und natürlich auch für sich! Doch für alle daheimgebliebenen sollte die sportliche Betätigung nicht zu kurz kommen und deshalb boten Nicole und Karen auch in diesem Jahr ihr Feriensportprogramm an. Die Sommerpause in der Lappenberghalle stellte da keinen Hinderungsgrund dar, ein alternativer Trainingsort war schnell gefunden. Im Zeitalter von „Whatsapp“ wurde noch rasch eine Gruppe gegründet, alle Hintergrundinfos gesendet und rund 30 fitnesswütige Ladys



folgten dem sportlichen Angebot der beiden! Jeweils eine Stunde Bodystyling und Step standen montags auf dem Programm, wobei die beiden Trainerinnen sich abwechselten um auch selbst einmal in den Genuß des Trainings zu kommen. Die Resonanz und das Fazit zeigt...Fitness braucht keinen Urlaub!

jörg bartels

K f z - M e i s t e r b e t r i e b
A u t o l a c k i e r e i

Kleiststraße 3
31157 Sarstedt

Tel.: 05066 - 64040
Fax: 05066 / 989891
Email: mail@jb-kfz.de



Training im Klecks

Die Herbstferien nähern sich und die Vergabe der Sporthallen, oder mit anderen Worten die Schlacht ums kalte Buffet, steht an. Nachdem der Stepaerobic Einsteigerkurs von Nicole bereits die letzten Jahre ins Jugendzentrum Klecks ausgewichen ist, folgt nun auch der sehr gut angenommene Zumbakurs von Bernadette in die neue Trainingsstätte. Bereits ab Donnerstag 15.10. 15 beginnt um 18.00 der Stepkurs und um 19.00 folgt dann Zumba. Diese Regelung gilt bis zu den Osterferien 2016

Nicole

Ein ereignisreiches Jahr für die Hip-Hop Gruppe Lipstick Deluxe.

Das Jahr begann mit der Turn und Tanzshow, bei der sie unter dem Motto Märchen gleich zweimal das Tanzbein schwingen. Zum einen als 7 Hip-Hopper Zwerge, mit lässiger Cap im Wald der bösen Hexen und zum anderen als Geschworene in der Verhandlung um den bösen Wolf. Weiter ging es dann mit dem großen Flashmob in Hildesheim zum „Tag der Niedersachsen“, bei dem sich Tänzer aus der gesamten Umgebung mitten in der Stadt trafen und auf der gesperrten Straße zu „uptown funk“ von Bruno Mars tanzten. Anlässlich der Jubiläumsfeier der Sonnenapotheke durften die

Tänzerinnen anschließend mitten auf der Leister Meile performen, was sowohl für die beiden Trainerinnen, als auch für die Mädels eine absolute Premiere war und vorher für ordentlich Nervosität sorgte. Doch auch dies lief, bis auf einige Probleme mit der Musikanlage super, was den Ehrgeiz in der Gruppe erweckte. Die Tänzerinnen von Lipstick deluxe sind sich sicher, sie wollen weiterhin an Wettkämpfen teilnehmen und auftreten.

Daher planen wir, die Trainerinnen Pia und Shelly, nach dem erfolgreichen Wettkampf in Oldenburg vergangenen Jahres, bei dem wir den 2. Platz erreichen konnten, wieder dort teilzunehmen. Stattfinden wird die Competition am 05./06. März 2016.

Hierfür suchen wir Verstärkung!

Bei Lipstick Deluxe zu tanzen bedeutet



Mittagstisch

**RISTORANTE
TOSCANA**

05066 / 901735

Weberstraße 12 • 31157 Sarstedt

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. von 12 - 14:30 Uhr und von 17:30 - 22 Uhr • Sa. u. So. von 12 - 22 Uhr

gemeinsam Spaß zu haben, neue Freunde zu finden, fit zu werden und zu bleiben, sowie natürlich neue Choreografien zu erlernen und zu performen.

Hip Hop ist weiterhin voll im Trend und auch als Anfänger hast du die Chance bei den Mädels jederzeit einzusteigen. Wir zeigen dir Musik tänzerisch umzusetzen und dabei deinen eigenen Tanzstyle zu entwickeln.

Wenn du bist mindestens 12 Jahre alt bist, dabei sein möchtest und zusammen mit den anderen Tänzerinnen von Lipstick Deluxe in eine neue Saison starten willst, dann komm vorbei! Wir treffen uns montags, 17:30-18:30 Uhr in der Oberschulhalle, sowie mittwochs, 17:00-18:00 Uhr in der Lappenberghalle.

Mit viel Fleiß und Spaß am Tanzen, können WIR es schaffen und vielleicht auch dieses Jahr wieder einen sehr guten Platz in Oldenburg und bei weiteren Wettkämpfen erreichen.

Wir freuen uns auf dich!

Pia



Pia on Tour

Ein Jahr voller neuer Eindrücke und Erfahrungswerten besteht unserer Hip-Hop Trainerin Pia Simon bevor. Am 01.09. startete ihr Bundes Freiwilligen Dienst (BFD) beim Turn-Klubb zu Hannover, dem größten Sportverein der Landeshauptstadt. Durch die vielseitigen Arbeitsbereiche erhofft sie sich viele Erfahrungen zu sammeln, die ihr bei der späteren Berufswahl helfen können.

Eingesetzt wird die 19-jährige vor allem bei der Arbeit mit Kindern, ob Tanz AGs an diversen Grundschulen, Turnen im Kinder-

garten oder Betreuung der Kinder-Sport-Schule (KISS), durch vielseitiges Sportprogramm haben nicht nur die Teilnehmer Spaß am Sport, sondern auch Pia an ihrem Beruf. Auch die Arbeit mit den jüngeren Mitgliedern hier in der FSV erreicht nun ein neues Level. Nachdem sie das letzte Jahr bereits mit Jacqueline Coldewey zusammen als Jugendwartin der Turnabteilung unterwegs war und die FSV im Stadtjugendring vertrat, wurde sie nun auf der Jahreshauptversammlung zur Jugendwartin des Gesamtvereins gewählt.

Ein weiterer Teil des BFDs ist es an einer

KARL WEBER

Spedition & Entsorgungsfachbetrieb

Tel. 0 50 66 / 70 30 0 · Fax 70 30 30 · e-mail: info@Karl-Weber-Sarstedt.de

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 5 · 31157 Sarstedt

bestimmten Anzahl von Seminaren Teil zu nehmen, im Rahmen dessen wird sie im Laufe des kommenden Jahres, zusätzlich zu ihrer Trainerlizenz im Bereich Gymnastik-Rhythmus-Tanz, eine Fitness und Gesundheit Lizenz erwerben. Die Seminargruppe dieser Lizenz wählte Pia zur Sprecherin, was bedeutet, dass sie auf Meetings mit allen Sprechern der unterschiedlichsten Gruppen, in Göttingen und Hannover, die Meinung ihrer Gruppe vertreten wird und gemeinsam mit den anderen an Verbesserungen für den freiwilligen Dienst (FWD) im Sport arbeiten wird.

Pia

Die Geschichte vom „Schweinehund“ oder PowerZirkel mit „Buddy“

Hast du Lust, dich mal richtig auszutoben? Möchtest du deine Grenzen sowohl in einem Kraft- als auch in einem Ausdauerzirkel testen? Mit einem „Buddy“ an deiner Seite überwindest du deinen inneren Schweinehund garantiert.

Im neuen Jahr und zwar am Samstag, 16.01.2016 um 10.00 Uhr ist es wieder soweit Karen und Nicole laden dich zum bereits dritten Mal in die Lappenberghalle ein. Komm gemeinsam mit deinem Partner/in oder auch alleine, und entdecke was in dir steckt. Dein Fitneßlevel spielt keine Rolle, es ist für Jeden was dabei. Im Anschluß an das Training gibt es eine kleine Runde Stretch und Relax und eine verdiente Stärkung am Buffet sowie die Zeit für ein Feedback und Blitzlicht.

Die Teilnahmegebühr beträgt für Paare 18 Euro, Einzelpersonen 10 Euro. Snacks und Wasser sind inklusive. Anmeldungen nimmt dazu das Sportbüro unter der Nummer 05066 - 6035654 Freitag: 09.30 - 11.30 Uhr oder per Mail unter: sportbuero@fsv-sarstedt.de oder Nicole Eichler Tel. 0177/5531676 oder

Nicole

Wir waren dabei – Street Move beim Tag der Niedersachsen

Lange haben die Vorbereitungen nicht gedauert: die Kids der Tanzgruppen „Chili Poppies“ und „Pepper Chicks“ waren mit Feuereifer dabei, den Tanz für den Street Move zu lernen. Für den Tag der Niedersachsen haben verschiedene Tanzgruppen und –schulen aus Hildesheim und Umgebung einen gemeinsamen Tanz einstudiert. Zu den poppigen Klängen des Liedes „Uptown Funk“ wurde geklatscht, gehüpft, gedreht und gewinkt. Am Samstag, 27.06 war es dann soweit, wir trafen uns pünktlich um viertel vor drei an der Arnecken Galerie / Ecke Kaiserstraße. Rotes T-Shirt und Jeans war das Markenzeichen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer an diesem Megaevent. Im Vorfeld wurde bereits angekündigt, dass ca. 1.000 Tänzer erwartet werden! Und das war bei weitem nicht übertrieben, als wir um die Ecke bogen, staunten wir über das rote Meer an Menschen, dass die Kaiserstraße bevölkerte. Da waren auch die Eltern gefragt, die Kinder nicht aus den Augen zu lassen und für den Notfall einen Treffpunkt auszumachen. Wir reihten uns in die Aufstellung auf der gesperrten Kaiserstraße ein und irgendwann setzte sich die Masse in Bewegung. Hundert Meter weiter blieben alle stehen, eine viertel Drehung nach rechts und schon ertönten die Klänge der Musik. Massen von Zuschauern säumten die Straßen und klatschten begeistert mit. Es war recht eng, neben, vor und hinter uns unbekannte Menschen, alle tanzten dasselbe – eine sehr ungewöhnliche und tolle Erfahrung. Und viel zu schnell vorüber. Die Kinder fanden ihre Eltern alle wieder und waren etwas überfordert mit der Situation. Kommentar eines Vaters: „Ach und dafür sind wir jetzt hierher gefahren?“ Ja, genau dafür – denn so richtig bewußt wurde einem erst, welch tolle Sache das war, als man die Fotos von der Veranstaltung sah! Toll, dass Ihr dabei ward!

Silke

Mit 4 neuen Mitglieder und gleichzeitigen Meldungen zur Landesmeisterschaft im Kraftdreikampf, so kommt wieder Leben in die Abteilung. 2 Frauen und 2 Männer, gaben ihr Debüt für den FSV in Cremlingen/Braunschweig und kämpften um die Medaillenplätze. Cindy Habermann in der Klasse der Junioren und Janine Butterbrod in der Klasse der Aktiven. Maschal Hakimiy und Dennis Luczak in der Klasse der männlichen Junioren. Komplettiert wurden die Newcomer durch die schon erfahrenen Heber Maxim Schutan in der Juniorenklasse und Steffen Kulhawy in der Altersklasse 2. In der Klasse bis 84 kg Körpergewicht beugte Cindy 97,5 kg in der Kniebeuge. Mit 57,5 kg im Bankdrücken und 145 kg im Kreuzheben setzte sich Cindy auf Platz 1. In jeder Disziplin erzielte Cindy



neue Landesrekorde, der auch beim Gesamtergebnis von in Summe 300 kg neu, von der erst 19 jährigen Cindy, gesetzt wurde. Auch mit in Summe 300 kg überzeugte Janine in der Klasse bis 72 kg Körpergewicht. In der Kniebeuge kamen 107,5 kg zur Hochstrecke, auf der Bank drückte Janine 60 kg und im Kreuzheben wuppte Janine noch 132,5 kg. Die Goldmedaille war der Lohn für die guten Leistungen von Janine und zusätzlich waren auch alle 4 Landesrekorde von Janine überboten worden. Mit Maschal und Dennis gingen gleich 2 Sarstedter in der gleichen Klasse an den Start. Maschal legte vor mit 147,5 kg in der Kniebeuge, 100 kg im Bankdrücken und starken 200 kg im Kreuzheben. In Summe hob Maschal 447,5 kg und siegte in dieser Klasse. Zwei neue Landesrekorde, einmal Kreuzheben und zum anderen im Gesamtergebnis, knackte der 18 jährige Maschal auch dabei. Gut mithalten konnte auch Dennis bei den vielen Mitstreitern in dieser Klasse. In der Kniebeuge schob Dennis 125 kg nach oben, drückte 85 kg auf der Bank und zog schließlich 150 kg im Kreuzheben. Eine Bronzemedaille war ein guter Abschluss für die in Summe bewegten 360 kg. Bis dahin lief das sehr gut für die FSV. Gut betreut von Tamara und Sven Thomsen bewiesen die 4 "NEUEN" ihre gute Fitness und erkämpften sich Rekorde und Medaillen. Wieder an einen Kraftdreikampf Wettbewerb teilnehmen, das wäre doch fein. So entschloss sich Steffen, nach 6 jähriger Pause, hier in der Klasse bis 74 kg



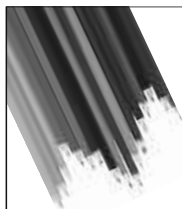
- Aral Store
- Autogas
- Anhängervermietung
- Propangas
- Service rund um's Auto
- SuperWash

Rico Rabe und Team • Aral-Center Rabe • Hildesheimer Str. 66
31157 Sarstedt • Tel. 05066 / 2688

Körpergewicht zu starten. Mit 130 kg in der Kniebeuge blieb Steffen 5 kg hinter einem Kontrahenten aus dem Harz. Aufholen konnte Steffen beim Bankdrücken mit gedrückten 102,5 kg, so schrumpfte der Abstand auf den Sportler aus dem Harz auf 2,5 kg. Im Kreuzheben konnte Steffen aber nicht mehr gegenhalten. Die von Steffen gezogenen 177,5 kg im Kreuzheben reichten nicht um sich an die Spitze zu setzen. In Summe hob Steffen 410 kg das bedeutete Silber und einen neuen Landesrekord im Bankdrücken. Mit Max kam ein weiterer erfahrener FSV Wettkämpfer auf die Wettkampfbühne. In der Klasse bis 83 kg Körpergewicht ließ der erst 20 jährige es so richtig krachen. In der Kniebeuge überzeugte Max mit 225 kg und ließ die Kontrahenten in seiner Klasse gleich weit hinter sich. Beim Bankdrücken, zweifelsohne seine Lieblingsdisziplin, wuchtete Max 162,5 kg von der Brust zur Hochstrecke. Einen krönenden Abschluss lieferte Max beim Kreuzheben ab. Mit starken 232,5 kg zog Max sich an die Spitze. Die Goldmedaille war mit in Summe 620 kg im Dreikampfergebnis eine Belohnung, aber so richtig mehr Freude kann da aufkommen, dass Max alle Landesrekorde knackte, auch seine eigenen, die er letztes Jahr selber aufgestellt hatte.

Gleich zwei verschiedene Meisterschaften wurden von den FSVERN Anfang September besucht. An einem Freitag hob Tim Leitow bei den Weltmeisterschaften im Kraftdreikampf der Junioren in Prag/Tschechien um die

Meisterschaft und Markus Mosig, Marian Aziz und Steffen Kulhawy starteten Samstag beim Frankencup im Kreuzheben um die Medaillen. Für Tim war es der 2. Einsatz als Kaderathlet, jetzt zum ersten Mal aber eine Gewichtsklasse höher bis 105 kg Körpergewicht. Leider kam Tim nicht so gut in bei der Kniebeuge in den Wettkampf. Mit drei ungültigen Versuchen in der Kniebeuge, konnte Tim keine Platzierung im Dreikampf erringen. Die 310 kg in der Kniebeuge konnte Tim nicht in die Wertung bekommen. Dennoch hieß es weiter machen mit den noch ausstehenden weiteren Disziplinen, denn hier werden auch Punkte und Medaillen vergeben. Im Bankdrücken lief es für Tim viel besser. Mit 215 kg zeigte Tim seine gute Form. Beim Kreuzheben ging Tim auf Medailenkurs in dieser Disziplin. Mit 285 kg gelang Tim ein guter Einstieg, konnte sich mit 300 kg weiter nach vorne arbeiten. Nun war es knapp um die Bronzemedaille. Tim schaffte seine 310 kg leider nicht und die Kontrahenten hatten mehr Erfolg bei ihren Versuchen. Schade für Tim, aber einige Punkte für die Länderwertung waren trotzdem gut für das Deutsche Team. Am gleichen Wochenende, am Samstag ging es für 3 FSVer in die gleiche Richtung, nur bei der Abzweigung Würzburg nach Randersacker. Hier beim Jubiläumsturnier im Kreuzheben, 25 Jahre Frankencup, wurde die Openair-Bühne gerockt. Den Anfang machte Steffen in der Klasse bis 66 kg Körpergewicht. Steffen zog im zweiten Versuch 180 kg mit etwas Schwierigkeiten in der mittleren Phase



Sarstedt's führendes Fachgeschäft für
SCHREIBEN · SCHENKEN · LESEN

PETRI & WALLER
Schreib-Basar

Steinstraße 26
31157 Sarstedt
Tel.: 0 50 66 / 73 89
Fax: 0 50 66 / 65 79 5

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

aber gültig für die Wertung und ausreichend für eine Goldmedaille. In der Klasse bis 83 kg hob Aziz 215 kg, konnte im dritten Versuch die 225 kg nicht ziehen, belegte mit 215 kg einen guten 4. Platz. Komplette wurde das Sarstedter Trio mit Markus in der Klasse bis 105 kg Körpergewicht. Die 220 kg im zweiten Versuch sahen leicht aus. Schon in der Vorbereitung hatte Markus etwas Probleme mit dem rechten Beinmuskel, konnte auch nicht voll im Training an schwere Lasten gehen. Markus ließ dennoch 225 kg für seinen letzten Versuch auflegen, brach diesen Versuch ab, als das Bein schmerzte. Zur Freude von Markus konnte der 5. Platz mit gezogenen 220 kg gehalten werden. Auf nationaler Ebene sind die Deutschen Meisterschaften im Kraftdreikampf, der Saisonhöhepunkt für die Athleten/innen vom FSV Sarstedt.

Mit Tamara Thomsen, Cindy Habermann und Maxim Schutan hoben drei Heber/innen um die Medaillen, in Lauchhammer/ Brandenburg. Bei den männlichen Junioren, ging Max in der Klasse bis 93 kg Körpergewicht an den Start. In der ersten Disziplin, der Kniebeuge, beugte Max eine Serie von gültigen Versuchen. Mit 235 kg schob sich Max auf Platz 2 in dieser Disziplin. Beim Bankdrücken reihten sich die gültigen Versuche aneinander. Mit 170 kg wuchtete Max sich auf Goldkurs und setzte sich an die Spitze. In der letzten Disziplin, dem Kreuzheben gelang Max 255 kg zu ziehen, doch ein Kontrahent aus Köln

hatte die Oberhand und somit wurde der 1. Platz von Max knapp verfehlt, aber die Silbermedaille ist wie ein Gewinn in dieser hochkarätigen Klasse. Seit längerer Zeit hatten die Sarstedter keine weiblichen Juniorinnen bei Wettkämpfen gemeldet. Mit Cindy kam hier wieder ein FSV Nachwuchs in der Klasse bis 84 kg Körpergewicht an den Start. Mit 105 kg in der Kniebeuge, 57,5 kg im Bankdrücken und 130 kg im Kreuzheben holte Cindy die Goldmedaille nach Sarstedt. FSV Frauenpower die Zweite, so ging Tamara in der Aktivenklasse bis 63 kg Körpergewicht an die Hantel. In der Kniebeuge stellte Tamara einen neuen Deutschen Rekord mit 155,5 kg auf. Im Bankdrücken setzte Tamara gleich mit 82,5 kg nach und mit 172,5 kg im Kreuzheben



kam Tamara in Summe auf 410, 5 kg und wurde mit der Goldmedaille belohnt. Tamara ist schon länger im Kader des Bundesverbandes, neu dazu gekommen ist nun Max, dessen konstante Leistungen den Bundes-trainer überzeugten.

Steffen Kulhawy



koxinel
spiele und ideen



Holztorstr.59
05066 697469

31157 Sarstedt
www.koxinel.de



Auf der Kassebeerenworth 36 · 31157 Sarstedt

Telefon: 0 50 66 - 60 47 65

Telefax: 0 50 66 - 60 47 67

Mobil: 0163 - 317 19 12

Email: info@fussbeauty.de

Mehr Infos im Internet: www.fussbeauty.de

Ich bin mobil - Die Behandlung findet bei Ihnen zu Hause statt

TABAKBÖRSE

Jürgen Böhme

Moorberg 1 • 31157 Sarstedt • Tel./Fax 05066 / 605253

**Deutsche Post
Partnerfiliale**

Öffnungszeiten
durchgehend
8:00 - 19:00 Uhr

Tabakwaren
Schreibwaren
Toto Lotto
Presseshop

Samstag, 14. 11. 15

Tennisabteilung Sport und Spiel je nach Wetter drinnen oder draußen.

Samstag 05.12.15

Tennisabteilung, Fahrt zum Bremer Weihnachtsmarkt

Sonntag, 06.12.15, ab 10 Uhr

Senioren Frühstück in der Lappenberghalle. Für ein festliches Buffet ist gesorgt, eine kleine Spende ist möglich.

Sonntag, 06.12. 15 ab 15 Uhr

Nikolausturnen in der Lappenberghalle. Kaffee und Kuchen, sowie große Tombola

Samstag, 12.12.15

Tennisabteilung, Weihnachtliche Schlemmerei. Gäste aus der FSV nach Voranmeldung willkommen

Mittwoch, 16.12.15

Weihnachtsfeier der „Herbstsonnen“ ab 17.00 Uhr, FSV Sportpark, Restaurant Genzano

Freitag, 18.12.2015

Weihnachtsturnier Badmintonjugend

Donnerstag, 31.12.15

Tennisabteilung, Silvester Mottoparty
Gäste aus der FSV sind herzlich willkommen.
Anmelden bitte 7 Tage im Voraus beim Vorstand.



Die FSV-TURNABTEILUNG lädt herzlich ein zur
JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
Freitag, 20. November 2015, 19.30 Uhr
Ort: Hotel Sandeeler Hof
Hildesheimer Straße 2

Senioren Frühstück
in der Lappenberghalle

Sonntag
06.12.15, 10 Uhr

Der Eintritt
ist für FSV-Senioren frei,
für eine kleine Spende
steht eine Spardose bereit

Vertrieb FSV-Kurier:

Adelheid Küther
Ziegelbrennerstr. 17
Tel. 5526

Augenoptikermeister · Gero Lantzsch

brillen  **shop**

Öffnungszeiten

Friedr.-Ebert-Str.5 · 31157 Sarstedt

Tel. (0 50 66) 6 47 22 · Fax 77 67

Montag-Freitag 8:30-13:00 Uhr

14:30-18:00 Uhr

Samstag

9:00-13:00 Uhr

Wanderer feiern im Advent

Die Wanderabteilung hat sich für ihre Adventfeier wieder das Schützenhaus der alten Schützengilde "ausgeguckt". Diese vorweihnachtliche Veranstaltung dient der Nachbereitung 2015 und der Planung für das nächste Jahr und wird von einem "zünftigen Arbeitessen" begleitet. Termin: Donnerstag, den 10. Dez., 16 Uhr.

Diamantene Hochzeit bei Nordmann

am 08. Oktober begingen Ernst und Edeltraut Nordmann ihre Diamantene Hochzeit. Diverse Gratulanten reichten sich die Klinke in die Hand und überbrachten Glückwünsche zu diesem besonderen Tag. Auch die FSV-Fußballer ließen es sich nehmen, ihrem treuen Fan „Ernie“, und seiner Frau zu gratulieren.

Ernst und Edeltraut möchten sich auf diesem Weg recht herzlichen für die vielen Glückwünsche und Aufmerksamkeiten anlässlich ihrer Diamantenen Hochzeit bedanken.

Bei den Kanuten wird's gruselig

Nach mehreren Jahren Pause ist am 31.10. mal wieder eine Halloween-Party geplant. Selbstverständlich wird hierfür unser Clubhaus schön gruselig dekoriert und auf die kreativen und furchterregenden Kostüme der Partygesellschaft kann man auch gespannt sein.

Freizeit-Team Cup im Tischtennis

Am 8. November fand in der Lappenberghalle der Freizeit-Team Cup (FTC) statt. Unterstützt und begleitet vom Tischtennisverband Niedersachsen findet das Turnier in der Zwischenzeit zum 9. Mal statt. Wie in den vergangenen Jahren begann das Turnier mit einem Frühstück aller Teilnehmer.

Neuer Trainer und Jugendleiterin in der Tischtennisabteilung

Sebastian Wolf und Annika Prietzel nahmen an den Fortbildungsveranstaltungen beim Tischtennisverband Niedersachsen teil. Während Annika bereits in den Sommerferien an einer Ausbildung zur Jugendleiterin teilnahm, konnte Sebastian im September erfolgreich seine Ausbildung zum C-Trainer absolvieren. Die Tischtennisabteilung gratuliert zu den bestandenen Prüfungen.

Regionalligist Marius Hagemann leitet Training der FSV Sarstedt Tischtennisabteilung

Um erfolgreich in die neue Saison zu starten, fand vor den ersten Punktspielen ein besonderes Jugendtraining statt. Auf Einladung von Till Glaser führte der Regionalligaspieler Marius Hagemann (TTS Borsum) ein Spezialtraining durch. Besonders erfreulich war die Beteiligung der Jugend, da alle Kinder anwesend waren.

Stadtbad Restaurant

Bar • Lounge • Biergarten • Kegelbahnen

Frühstücksbuffet

Montag-Freitag: 9.00 - 11.00 Uhr • Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

Täglich wechselnder Mittagstisch

Montag - Freitag ab 12.00 Uhr

Saalbetrieb

Familienfeste • Trauerfeiern
Firmenveranstaltungen

Stadtbad Restaurant • Steinstr. 7 • 31157 Sarstedt • Tel. 05066 / 697 63 27

Fax: 05066 / 697 63 28 • info@speicher-veranstaltungen.de

Badminton zu Gast im Fußballklubhaus

Wo der Fußball zuhause ist, fühlen sich auch andere Sportarten wohl. Die Badmintonmannschaft hat sich bei Matteo im Fußballklubhaus getroffen, um für die nächste Saison zu planen. Zuerst kamen die sportlichen Fakten auf den Tisch und nach der Besprechung die leckere Pizza und ein kühles Bier dazu.

Badminton nimmt einen Pokal aus Diekholzen mit nach Hause

Im Juli fand bereits zum 4. Mal der Hildesia-Cup in Diekholzen statt. 30 Teilnehmer kämpften in 7 Runden um die Pokale. Zum Schluss durfte einer davon mit nach Sarstedt – Claudia Linsel belegte den 3. Platz und freute sich über die kleine Trophäe.

Überraschung für das Silberpaar

Da staunten Heike und Wolfgang Weiner auf der Party anlässlich ihrer silbernen Hochzeit nicht schlecht, als es nach dem Essen vor dem Koloniehäus kräftig bimmelte. Als sie vor die Tür traten, trauten die waschechten Italienfans ihren Augen kaum, denn Kira und Alina hatten als Überraschung einen original italienischen Eiswagen bestellt. Alle Gäste und natürlich erst recht das Silberpaar, durften sich nach Herzenslust bedienen und schleckerten genüsslich ihren „Nachtisch“.

Die Nadel im Heuhaufen...

fand Anjanah beim diesjährigen Feriensport.

Ein liebgewonnener Bauchnabelstecker hatte sich am Abend unbemerkt von seiner Trägerin verabschiedet. Nach einem kurzen Anruf durchkämmte Anjanah am nächsten Morgen, ausgerüstet mit einem großen Feger, buchstäblich die Halle und tatsächlich wurde sie fündig. Allerdings nicht in der nun frisch gefegten Halle, sondern auf der Toilette im Kellergeschoß. Trotzdem nochmal ein dickes Dankeschööön

Unverhofft kommt oft

Jürgen Matz, der rasende Reporter, hatte sich zwecks Berichterstattung für den Sarstedter Anzeiger zum Sommerfest der Herbstsonnen angekündigt. Pünktlich zum nächsten „Battle“ dem „Lieder gurgeln“ traf er sportlich wie immer im FSV Sportpark ein. Allerdings hatte Nicole noch etwas Besonderes mit ihm vor, denn er war spontan als Joker gesetzt. Emsig versuchte er dann auch den Damen die Melodie von „Marmor, Stein und Eisen bricht“ „Atemlos“ und „Auf der Reeperbahn“ vorzugurgeln. Ob erfolgreich oder nicht wird nicht verraten aber ein Mordsgaudi war es allemal.



WÖHLER

Zweirad + Elektro Fachgeschäft

Inh. Klaus Rudol

Fr.-Ludwig-Jahn-Str. 29 • 31157 Sarstedt

Tel. 05066 / 903299

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 -13 und 15-18 Uhr

Sa. - Fr. 9 -13

November 2015

14.11. Schmadel, Dieter	70 J.
15.11. Garve, Verena	60 J.
22.11. Münkkel, Uschi	60 J.
25.11. Kocaman, Hikmet	65 J.

Dezember 2015

06.12. Nordmann, Edetraut	80 J.
07.12. Fricke, Friedrich Karl	65 J.
24.12. Winter, Barbara	75 J.
25.12. Hettel, Christiane	60 J.

Januar 2016

14.01. Reinsch, Rosemarie	80 J.
21.01. Fischer, Erna	90 J.
21.01. Mehr Bakhsh, Amir	50 J.
25.01. Maindock, Horst-Dieter	65 J.

25.01. Stelter, Petra	60 J.
27.01. Waldhoff, Arne	50 J.
31.01. Pfaff, Rita	75 J.

Februar 2016

03.02. Brederecke, Guido	50 J.
16.02. Homey, Jutta	50 J.
17.02. Wehmeyer, Günter	75 J.
23.02. Bombosch, Petra	60 J.
28.02. Hippler, Horst	80 J.

MEISTERBETRIEB



Fußböden
Treppen, Fensterbänke
Küchenplatten
Säulen, Grabmale
u.v.m.

Michael Meisner

Steinmetz- und Bildhauermeister

Giesener Straße 103 · 31157 Sarstedt
e-mail: Beetz-Grabmale@t-online-de
Tel. 0 50 66 / 32 98 · Fax 0 50 66 / 64 807

beetz
GRABMALE

Türen - Fenster - Treppe - Innenausbau

... und vieles mehr

Tischlerei Wallbrecht

www.tischlerei-wallbrecht.de

Käthe-Paulus-Str. 7 - 31157 Sarstedt - Tel. 05066/7467-Fax 05066/64921

Die Verbundenheit unserer Bank mit der Region erleben wir gemeinsam mit Ihnen jeden Tag aufs Neue.

Das ist es, was unsere Bank zu etwas Besonderem macht.



Stefan
Neumann



Andreas
Kühn



Sandra
Mett



Christina
Pupp



Dennis
Reimann



Kordula
Iburg



Reyhan
Afsin



Claudia
Ahlborn



Reinhardt
Zimmermann

Wir freuen uns auf Sie!



**Volksbank
Hildesheimer
Börde eG**

Geschäftsstelle Sarstedt

Steinstraße 1 + 3 05066 999-0

31157 Sarstedt

@ www.vbhb.de

Nehmen Sie den Ball in die Hand!

Damit Sie jedes Spiel als Sieger beenden, setzen Sie auf unsere maßgeschneiderten AXA Versicherungen. Egal ob Haus, Auto, Gesundheit oder Finanzen, mit uns gehören Sie zu den Gewinnern.

Lassen Sie sich individuell beraten. Wir finden eine Lösung, egal in welcher Lebenslage Sie sich gerade befinden.



AXA Center Glaser • Kockrow • Krause - Eulenstraße 12 - 31157 Sarstedt
Tel. 05066-8191622 - www.axa-sarstedt.de - jens.kockrow@axa.de



trinkgut

www.trinkgut.de

Jacob e.K.
Moorberg 3 31157 Sarstedt
Tel. 050 66/6 03 58 57
Mo. - Sa. 8:00 - 20:00 Uhr

über 400 Sorten Bier
über 100 Sorten Wasser
über 50 Sorten Säfte
dazu ein reichhaltiges
Sortiment an Sekt, Wein
und Spirituosen

Unser Verleihservice bietet Ihnen:
Zapfanlagen, Stehtische,
Bierzeltgarnituren,
Gläser
im Verleih

**Ihr
Getränkemarkt
vor Ort!**

