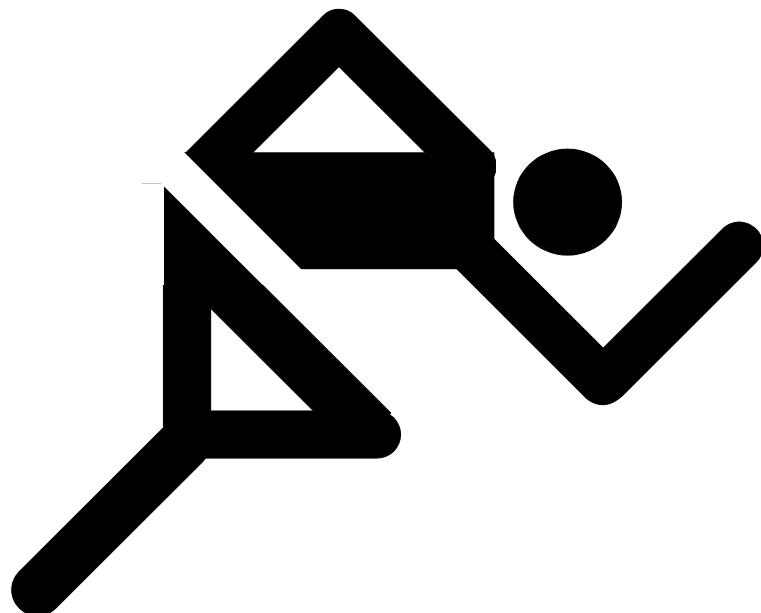




– Leichtathletik –



Jahresbestenliste 2019
und
Vereinsrekordliste
(Stand 31.12.2019)

Vorwort zur Vereinsstatistik 2019

Dies ist nunmehr die 60. Auflage (die Leichtathletikabteilung der FSV gibt es seit 1960) der zusammengetragenen Vereinsstatistik, die zugleich eine Rückschau auf ein durchaus mit bemerkenswerten und herausragenden Leistungen unserer Abteilung geprägten Jahres unterstreicht. Sie ist – wie immer – aufgeteilt in

- Teil I:** **FSV -Jahresbestenliste 2019** (ab Seite 8)
Teil II: **FSV -Vereinsrekorde (Stand 31.12.2019)** (ab Seite 31)
Teil III: „Ewige“ **FSV Rekorde** (ab Seite 79)

Die nachfolgenden Inhaltsverzeichnisse helfen euch bei der gezielten Suche nach Bestleistungen und Rekorden. Die Altersklasseneinteilung entspricht den Festlegungen der aktuellen Leichtathletikordnung (LAO). Danach vollzieht sich der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das die Altersklasse bestimmende Lebensjahr vollendet wird (bei den Senioren/innen im 5-Jahresrhythmus).

Unseren Aktiven ist es zu danken, wenn die **FSV**-Leichtathleten über die Grenzen Sarstedts hinaus auf sich und unsere Abteilung aufmerksam machen.

Meister

Unsere Athleten erreichten insgesamt 33 Meistertitel. Das ist ein ordentliches FSV-Resultat, allerdings sind es weniger Titel als im Wettkampfjahr 2018. Damit liegt die FSV in der Vereinsrangliste nach Meistertiteln wie im Vorjahr auf Rang 1 im Kreis.

Titel	Gesamt	KM	BM	LM	NDM	DM
2019	33	26	3	3	0	2
2018	46	35	5	4	2	0

Im Einzelnen:

2019

KM	Bene Murawski	M08	50m
KM	Niclas Legler	M10	800m
KM	Oliver Potthast	M13	Speer
KM	Lilli Krüger	W11	Weit, 800m, Cross, 3- und 4-Kampf
KM	L. Krüger, L. Münker, L. Scharfenberg, L. Trippner wU12		Staffel 4x 50m
KM	Kathrin Froböse	W35	100m, Kugel, Diskus, Speer
KM	Heike Jedamzik	W45	Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
KM	Ingrid Pfeng	W60	Diskus, Speer

KM	Daniel Ludwig	M35	100m, Weit
KM	Martin Limmer	M45	100m
KM	Manfred Gröger	M65	Kugel, Diskus, Speer
BM	Anja Thorausch	W40	Kugel, Diskus, Hammer
LM	Jana Schlüsche	wJU20	800m (Halle)
		Frauen	800m (als Jugendliche U20 in der Frauenklasse)
LM	Anja Thorausch	W40	Kugel
DM	Anja Thorausch	W40	Diskus (Winterwurf), Kugel

Den **Kreis-Schüler-Cup** ihres Jahrgangs gewann wie im Vorjahr Lilli Krüger (W11). Erfolgreich waren auch Armin Kollmeyer (M09) und Ines Klusmeier (W08). Beide wurden für ihre Mehrkampfleistungen mit Silber belohnt.

Bestenlisten und Aktivenzahl

In der Gesamtwertung nach Titeln und Bestenlisteneinträgen konnten wir uns stabilisieren. Mit 144 Punkten (Vorjahre 139,132,107,109) liegen wir vor SVE Bad Salzdetfurth (124) und VSV Rössing (115) auf dem dritten Platz.

Insgesamt 45 Aktive (Vorjahr 42) starteten 2019. 24 weibliche (Vj. 20) und 21 männliche (Vj. 22) Aktive vertraten die FSV Farben auf diversen regionalen und überregionalen Veranstaltungen. Mit 34 (Vj. 27) aktiven Kindern und Jugendlichen von der U8 bis zur U20 steigern wir uns gegenüber den Vorjahren. Bei der Vereinswertung der Erwachsenen und Senioren sind wir jetzt auf Platz 2 (Vj. 3) im Kreis. Im Jugendbereich U16-U20 waren nur drei Aktive am Start, damit verzeichnen wir in dieser Altersgruppe ein sehr niedriges Niveau, verlieren noch einen Platz in der Jugend U20/U18 und belegen nun Platz 8 (Vj. 7, 4). In der Wertung mJU16 und jünger waren wir in 2018 schon von Platz 7 auf 4 und sind in 2019 sogar auf Platz 3 vorgerückt. In der Vereinswertung der wJU16 und jünger steigern wir uns auf Platz 5 (Vj. 7) unter anderem dank der starken U12 Mädchen.

Auf Landesebene liegt derzeit (Stand 19.02.2019) noch keine Vereinsauswertung 2019 vor.

Die Trainer **Heike**, **Thomas**, **Kathrin „Frobi“**, **Franziska** und **Matti** geben jede Woche ihr Bestes, um die Aktiven zu fördern und den Spass an unserem Sport zu vermitteln. Wie wir sehen, schlägt sich das Training auch in den Ergebnissen nieder. Herzlichen Dank für die vielen Stunden, die ihr mit den Aktiven trainiert oder Wettkämpfe besucht.

Rekorde

Kommen wir nun zu den neuen Rekorden. Die Aktiven verbesserten insgesamt **14 Vereinsrekorde** (Vj. 14), alle in weiblichen Altersklassen. **Franziska Paul** (wJU18) hat ihren im Vorjahr aufgestellten Rekord Im Hammerwurf gesteigert. Weiterhin verbesserte Sie die bestehenden Bestmarken ihrer Schwester Alexandra im Kugelstossen und Speerwurf. Drei weitere Verbesserungen gingen in der W40 auf das Konto von **Anja Thorausch** in den Wurfdisziplinen. Auch gleich dreimal konnte sich **Jana Schlüsche** (wJU20) verewigen mit Ihren Leistungen über 800m, 1.500m und den 800m der Frauen. Vier weitere Rekorde wurden von **Lilli Krüger** in der W11 gesteigert (800m, Weit, 3-Kampf und 4-Kampf) . Die **4-Kampf-Mannschaft** der wU12 wird auch mit einer neuen Bestleitung in die Rekordliste aufgenommen.

Anja Thorausch verbesserte in ihrer Altersklasse W40 gleich vier von ihr selbst gehaltene **Kreisrekorde** (Diskus, Hammer, Gewicht, Wurf-5-Kampf) und stellte mit dem Diskus (41,05 m) auch gleichzeitig einen neuen **Bezirksrekord** auf.

Diese Ergebnisse belegen, einen Vereinsrekord in der **SV-Sarstedt** zu verbessern ist eine beachtliche Leistung!

Viel Spaß beim weiteren Studium dieser Lektüre und viel Erfolg beim Versuch die Leistungen eurer Vorgänger in der Weite oder Höhe zu über- oder in der Zeit zu unterbieten.

Anja Thorausch

P. S.: Falls euch Unstimmigkeiten auffallen, gebt mir bitte Bescheid.

Inhaltsverzeichnis Jahresbestenliste 2019.....	09
Männer/Senioren.....	10
Frauen/Seniorinnen.....	12
männliche Jugend U20.....	14
männliche Jugend U18.....	14
weibliche Jugend U20.....	15
weibliche Jugend U18.....	15
<u>männliche Jugend U16.....</u>	16
männliche Jugend M15	16
männliche Jugend M14	16
<u>männliche Jugend U14.....</u>	17
männliche Jugend M13	17
männliche Jugend M12	17
<u>männliche Kinder U12.....</u>	18
männliche Kinder M11	18
männliche Kinder M10	18
<u>männliche Kinder U10.....</u>	20
männliche Kinder M9	20
männliche Kinder M8 und jünger.....	21
<u>weibliche Jugend U16.....</u>	23
weibliche Jugend W15.....	23
weibliche Jugend W14.....	23
<u>weibliche Jugend U14.....</u>	24
weibliche Jugend W13.....	24
weibliche Jugend W12.....	24
<u>weibliche Kinder U12.....</u>	25
weibliche Kinder W11	25
weibliche Kinder W10	27
<u>weibliche Kinder U10.....</u>	29
weibliche Kinder W9	29
weibliche Kinder W8 und jünger.....	29

Vereinsrekorde.....	33
Männer.....	33
Senioren M 30	36
Senioren M 35	37
Senioren M 30/35	37
Senioren M 40	38
Senioren M 45	39
Senioren M 50	40
Senioren M 55	41
Senioren M 60	41
Senioren M 65	42
Senioren M 70	42
Männliche Jugend U20	43
Männliche Jugend U18	45
M 15	47
M 14	48
Männliche Jugend U16 (M 15/14).....	49
M 13	50
M 12	51
Männliche Jugend U14 (M 13/12).....	52
M 11.....	53
M 10	53
Männliche Jugend U12 (M 11/10).....	54
M 9.....	55
M 8 und jünger	55
Männliche Jugend U10 (M9 und jünger).....	56
Frauen.....	57
Seniorinnen W 30.....	59
Seniorinnen W 35	59
Seniorinnen W 40	60
Seniorinnen W 45	61
Seniorinnen W 50	62
Seniorinnen W 55	63
Seniorinnen W 60	64
Seniorinnen W 65	64
Seniorinnen W 70	64
Weibliche Jugend U20	65
Weibliche Jugend U18	67
W 15	69
W 14	70
Weibliche Jugend U16 (W 15/14).....	71
W 13	72
W 12	73
Weibliche Jugend U14 (W 13/12).....	74
W 11.....	75
W 10	75
Weibliche Jugend U12 (W 11/10).....	76
W 9	77
W 8 und jünger	77
Weibliche Jugend U10 (W 9 und jünger).....	78

„Ewige“ Vereinsrekorde	80
• Männer (ewige Rekorde).....	80
• M 50 (ewige Rekorde).....	80
• Männliche Jugend U20 (ewige Rekorde).....	81
• Männliche Jugend U18 (ewige Rekorde).....	81
• M 15 [ab 1988] (ewige Rekorde)	82
• M 14 [– bzw. „Schüler A“ bis 1987 –] (ewige Rekorde)	82
• Schüler U16 M 15/14 [ab 1988] (ewige Rekorde).....	83
• M 13 [ab 1988] (ewige Rekorde)	84
• M 12 [– bzw. „Schüler B“ bis 1987 –] (ewige Rekorde)	85
• Schüler U14 M 13/12 [ab 1988] (ewige Rekorde).....	85
• M 10 [– bzw. „Schüler C“ bis 1987 –] (ewige Rekorde)	86
• Schüler U12 M 11/10 [ab 1988] (ewige Rekorde).....	86
• M 8 und jünger [– bzw. „Schüler D“ bis 1987 –] (ewige Rekorde).....	86
• Frauen (ewige Rekorde)	87
• W 30 (ewige Rekorde)	87
• W 35 (ewige Rekorde)	87
• W 40 (ewige Rekorde)	87
• W 45 (ewige Rekorde)	87
• Weibliche Jugend U20 (ewige Rekorde)	87
• Weibliche Jugend U18 (ewige Rekorde)	88
• W 15 [ab 1994] (ewige Rekorde).....	89
• Schülerinnen U16 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	89
• W 14 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	90
• Schülerinnen U16 W 15/14 [ab 1994] (ewige Rekorde).....	90
• W 13 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	90
• Schülerinnen U14 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	91
• W 12 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	91
• Schülerinnen U14 W 13/12 [ab 1994] (ewige Rekorde).....	93
• W 11 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	93
• Schülerinnen U12 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	93
• Schülerinnen U10 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])	93



– Leichtathletik –



Teil I

Jahresbestenliste 2019

Vorwort zur Jahresbestenliste 2019

Liebe  - Leichtathleten!

Der besondere Dank gilt denjenigen, die die Rahmenbedingungen für die nachfolgenden, zum Teil auch persönliche Bestleistungen und deren Aufstellung schaffen: dem Vorstand, den Trainern und auch den vielen Eltern und ehrenamtlichen Helfern, die ihren Anteil an den aufgezeigten Leistungen haben.

Die **Jahresbestenliste 2019** präsentiere ich euch in der gewohnten Form. Da mir nicht immer alle Teilnahmen an Wettkämpfen bekannt gemacht werden und mir für umfangreiche Online-Recherchen schlicht und einfach die Zeit fehlt, erhebt diese Liste natürlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Grundsätzliches zum Inhalt:

In die Vereinsrekordliste werden nur die Bestleistungen der offiziellen „Freiluft“-Wettbewerbe übernommen.

Bei den Laufdisziplinen werdet ihr feststellen, dass die Zeitangaben teilweise mit einer bzw. zwei Nachkommastellen erscheinen. Bei zwei Nachkommastellen handelt es sich um die Zeitangaben der – heute üblichen – elektronischen Zeitmessung, die sich in den letzten Jahren – gegenüber einer Handmessung – durchgesetzt hat. Aufgrund des Ausfalls der elektronischen Zeitmessung kommt es aber immer einmal vor, dass die Zeiten „handgestoppt“ erfolgen müssen. Zwischen beiden Messverfahren werden im Rahmen der internationalen und nationalen Punktewertungen Zu- bzw. Abschläge berücksichtigt, die anhand fester Formeln vorgegeben sind. Innerhalb dieser Formeln werden bei den Laufdisziplinen folgende feste „Zuschläge“ bei den Handzeitmessungen berücksichtigt:

Strecken bis einschließlich 300 m = **0,24 sec**

Strecken über 300 m bis 400 m = **0,14 sec**

über 400 m kein Zuschlag

Hieraus ergibt sich, dass z.B. bei einem 100 m Lauf eine handgestoppte Zeit von 11,8 sec wie eine elektronische mit 12,04 sec bewertet wird und daher die Leistung bei einer elektronische Zeitnahme mit z.B. 12,00 sec besser ist, als die handgestoppte von 11,8 sec.

Soweit die Bestleistung eines Aktiven zugleich einen neuen Vereinsrekord darstellt, wurde diese durch **Fettdruck** besonders kenntlich gemacht. So werdet ihr bereits bei Durchsicht der Jahresbestenliste auf die hervorzuhebenden Leistungen einzelner Aktiver aufmerksam gemacht.

Jahresbestenliste 2019

Männer/Senioren

100 m

13,34	(M45)	Limmer, Martin 73	Sarstedt	29.06.
14,23	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Hildesheim	11.05.

200 m

27,48	(M45)	Limmer, Martin 73	Sarstedt	29.06.
-------	-------	-------------------	----------	--------

10 km Straße

51:34	(M45)	Jedamzik, Florian 73	Sarstedt	15.12.
57:01	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Sarstedt	15.12.

Weitsprung

5,09	(M35)	Ruthenberg, Thomas 83	Garbsen	01.05.
4,68	(M45)	Limmer, Martin 73	Sarstedt	29.06.
4,30	(M35)	Ludwig, Daniel 80	Hildesheim	11.05.

Hochsprung

1,30	(M45)	Limmer, Martin 73	Hildesheim	11.05.
------	-------	-------------------	------------	--------

Kugel 5 kg

9,79	(M65)	Gröger, Manfred 52	Salzgitter	21.09.
------	-------	--------------------	------------	--------

Kugel 7,26 kg

7,37	(M45)	Limmer, Martin 73	Sarstedt	28.04.
------	-------	-------------------	----------	--------

Diskus 1 kg

34,57	(M65)	Gröger, Manfred 52	Salzgitter	21.09.
-------	-------	--------------------	------------	--------

Diskus 2,0 kg

16,65	(M45)	Limmer, Martin 73	Sarstedt	28.04.
-------	-------	-------------------	----------	--------

noch Männer/Senioren

Speer 600 g

23,12 (M65) Gröger, Manfred 52 Salzgitter 21.09.

Speer 800 g

28,26 (M45) Limmer, Martin 73 Sarstedt 28.04.

Hammer 5 kg

23,93 (M65) Gröger, Manfred 52 Salzgitter 21.09.

Gewichtswurf

10,53 (M65) Gröger, Manfred 52 Salzgitter 21.09.

Wurf-Fünfkampf (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

2.711 (M65) Gröger, Manfred 52
(23,93 – 9,79 – 34,57 – 23,12 – 10,53) Salzgitter 21.09.

Frauen/Seniorinnen

100 m

15,06	Rehbein, Michelle 91	Hildesheim	11.05.
15,74 (W35)	Froböse, Kathrin 82	Hildesheim	11.05.

100 m Hürden

20,03	Rehbein, Michelle 91	Rüningen	14.09.
-------	----------------------	----------	--------

200 m

30,35	Rehbein, Michelle 91	Rüningen	14.09.
-------	----------------------	----------	--------

800 m

2:10,78	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	Göttingen	23.06.
2:42,28	Rehbein, Michelle 91	Rüningen	15.09.

1500 m (Halle)

4:44,29	Schlüsche, Jana 00	Hannover	19.01.
---------	--------------------	----------	--------

10 km Straße

59:10 (W45)	Perschke, Katrin 74	Wyk/Föhr	04.08.
-------------	---------------------	----------	--------

Weitsprung

4,05	Rehbein, Michelle 91	Sarstedt	29.06.
3,29 (W35)	Froböse, Kathrin 82	Hildesheim	11.05.
3,19 (W45)	Jedamzik, Heike 73	Hildesheim	11.05.

Hochsprung

1,29	Rehbein, Michelle 91	Rüningen	14.09.
1,05 (W45)	Jedamzik, Heike 73	Hildesheim	11.05.

Kugel 4 kg

11,20 (W40)	Thorausch, Anja 77	Hannover	18.05.
8,33 (W35)	Froböse, Kathrin 82	Salzgitter	21.09.
6,27	Rehbein, Michelle 91	Rüningen	14.09.
5,67 (W45)	Jedamzik, Heike 73	Sarstedt	28.04.

noch Frauen/Seniorinnen

Diskus 1 kg

41,05 (W40)	Thorausch, Anja 77	Halle/Saale	02.03.
24,90 (W35)	Froböse, Kathrin 82	Salzgitter	21.09.
16,16 (W40)	Jedamzik, Heike 73	Sarstedt	29.09.
12,84 (W55)	Pfeng, Ingrid 59	Sarstedt	28.04.

Speer 500 g

13,57 (W55)	Pfeng, Ingrid 59	Sarstedt	28.04.
-------------	------------------	----------	--------

Speer 600 g

25,98 (W35)	Froböse, Kathrin 82	Sarstedt	28.04.
24,64 (W40)	Thorausch, Anja 77	Turin	29.07.
19,92	Rehbein, Michelle 91	Rüningen	15.09.
17,47 (W45)	Jedamzik, Heike 73	Sarstedt	28.04.

Hammer 4 kg

37,28 (W40)	Thorausch, Anja 77	Celle	25.05.
22,13 (W35)	Froböse, Kathrin 82	Salzgitter	21.09.

Gewichtswurf

12,94 (W40)	Thorausch, Anja 77	Zella-Mehlis	11.08.
-------------	--------------------	--------------	--------

Wurf-Fünfkampf (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht)

3.296 (W40)	Thorausch, Anja 77 <i>(35,31 – 10,50 – 37,94 – 22,25 – 12,94)</i>	Zella-Mehlis	11.08.
--------------------	---	---------------------	---------------

Siebenkampf

2.589	(100m Hü – Hoch – Kugel – 200m – Weit – Speer – 800m) Rehbein, Michelle 91 <i>(20,03 – 1,29 – 6,27 – 30,35 – 4,01 – 19,92 – 2:42,28)</i>	Rüningen	14./15.09.
-------	---	----------	------------

männliche Jugend U20
keine Teilnahmen in 2019

männliche Jugend U18

100m

14,89 Potthast, Matthias 03 Sarstedt 29.06.

Weit

4,01 Potthast, Matthias 03 Sarstedt 29.06.

Kugel 5kg

7,99 Potthast, Matthias 03 Sarstedt 29.09.

Diskus 1,5kg

17,13 Potthast, Matthias 03 Sarstedt 29.09.

Speer 700gr

23,91 Potthast, Matthias 03 Sarstedt 29.09.

weibliche Jugend U20

800 m			
2:13,55	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Osterode</i>	29.05.
1500 m			
4:41,18	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Wunstorf</i>	03.07.
5 km Straße			
18:46	<i>Schlüsche, Jana 00</i>	<i>Hannover</i>	10.11.

weibliche Jugend U18

Weit			
4,08	<i>Paul, Franziska 02</i>	<i>Sarstedt</i>	29.06.
Kugel 3 kg			
9,38	<i>Paul, Franziska 02</i>	<i>Sarstedt</i>	29.06.
Diskus 1 kg			
24,53	<i>Paul, Franziska 02</i>	<i>Salzgitter</i>	21.09.
Speer 500 g			
27,14	<i>Paul, Franziska 02</i>	<i>Salzgitter</i>	21.09.
Hammer 3 kg			
22,90	<i>Paul, Franziska 02</i>	<i>Salzgitter</i>	21.09.

männliche Jugend U16

keine Teilnahmen in 2019

männliche Jugend M15

keine Teilnahmen in 2019

männliche Jugend M14

keine Teilnahmen in 2019

männliche Jugend U14

männliche Jugend M13

75 m

12,79 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 29.06.

Weit

3,40 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 29.06.

2,2km Straße

10:16 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 15.12.

Ball (200gr)

23,0 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 29.06.

Kugel 3kg

5,30 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 28.04.

Diskus 750gr

16,70 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 29.09.

Speer 400gr

21,13 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 29.09.

3-Kampf

(75 m - Weit - Schlagball)
471 Potthast, Oliver 06 Sarstedt 12.05.
(13,09 – o.g.V. – 22,5)

männliche Jugend M12

keine Teilnahmen in 2019

männliche Kinder U12

4x 50m-Staffel

35,51	(Gloger, Perschke, Kollmeyer, Legler)	Sarstedt	14.09.
37,47	(Peschke, Backhaus, Kollmeyer, Legler)	Sarstedt	12.05.

4x 50m Pendelstaffel

35,0	(Kollmeyer, Legler, Perschke, Limmer, J.)	Brunkensen	22.06.
------	---	------------	--------

männliche Kinder M11

keine Teilnahmen in 2019

männliche Kinder M10

50 m

9,1	Legler, Niclas 09	Bad Münder	21.09.
9,51	Peschke, Jerrit 09	Sarstedt	14.09.
10,05	Gloge, Erik 09	Sarstedt	14.09.

800m

3:07,44	Legler, Niclas 09	Alfeld	07.09.
---------	-------------------	--------	--------

Cross

6:17	Legler, Niclas 09	Bad Salzdetfurth	17.03.
7:15	Schumacher, Marlon 09	Bad Salzdetfurth	17.03.

800 m Straße

3:28	Peschke, Jerrit 09	Sarstedt	15.12.
------	--------------------	----------	--------

1,2km Straße

5:33	Legler, Niclas 09	Hasede	31.12.
------	-------------------	--------	--------

2,2km Straße

9,34	Legler, Niclas 09	Sarstedt	15.12.
------	-------------------	----------	--------

1000 m Gelände

4:07,2	Legler, Niclas 09	Brunkensen	22.06.
--------	-------------------	------------	--------

2 km Gelände

8:33	Legler, Niclas 09	Hannover-Misburg	27.04.
------	-------------------	------------------	--------

Weitsprung

3,16	Legler, Niclas 09	Sarstedt	14.09.
3,07	Perschke, Jerrit 09	Sarstedt	14.09.
2,78	Gloge, Erik 09	Sarstedt	14.09.

Hochsprung

1,00	Legler, Niclas 09	Sarstedt	14.09.
------	-------------------	----------	--------

Schlagball 80 g

27,0	Legler, Niclas 09	Sarstedt	14.09.
23,0	Perschke, Jerrit 09	Brunkensen	22.06.

Dreikampf

(50 m - Weit - Schlagball)

667	Legler, Niclas 09 (9,64 – 3,00 – 25,0)	Alfeld	07.09.
595	Perschke, Jerrit 09 (9,4 – 2,61 – 23,0)	Brunkensen	22.06.

Vierkampf

(50 m - Weit – Schlagball 80g - Hoch)

782	Legler, Niclas 09 (9,72 – 2,85 – 23,0 – 0,94)	Sarstedt	15.06.
-----	--	----------	--------

männliche Kinder U10

Dreikampf-Mannschaft

2860	876 Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	15.06.
	626 Backhaus, Tim 10, 618 Geide, Julian 11	.	.
	527 Limmer, Julian 11, 213 Limmer, Valentin 13	.	.
2703	836 Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	12.05.
	569 Münker, Jack 11, 526 Murawski, Bene 11	.	.
	463 Limmer, Julian 11, 309 Schlawatzky, Fynn 11	.	.

männliche Kinder M9

50 m

8,49	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	18.08.
10,46	Backhaus, Tim 10	Sarstedt	12.05.

800m

3:13,74	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	18.08.
---------	---------------------	----------	--------

Weitsprung

3,85	Kollmeyer, Armin 10	Sarstedt	15.06.
2,59	Backhaus, Tim 10	Sarstedt	12.05.

Schlagball 80 g

32,0	Kollmeyer, Armin 10	Brunkensen	22.06.
27,0	Backhaus, Tim 10	Sarstedt	12.05.

Dreikampf

(50 m - Weit - Schlagball)

878	Kollmeyer, Armin 10 (8,64 – 3,71 – 29,0)	Alfeld	07.09.
569	Backhaus, Tim 09 (10,46 – 2,59 – 27,0)	Sarstedt	12.05.

männliche Kinder M8 und jünger

50 m

9,01	Murawski, Bene 11	Sarstedt	14.09.
9,50	Geide, Julian 11	Sarstedt	29.06.
9,65	Münker, Jack 11	Sarstedt	15.06.
10,06	Limmer, Julian 11	Sarstedt	29.06.
10,08	Kollmeyer, Arved 12	Sarstedt	29.06.
10,35	Schlawatzky, Fynn 11	Sarstedt	12.05.
11,34	Limmer, Valentin 13	Alfeld	07.09.
11,67	Ludwig, Niko 14	Sarstedt	12.05.
13,92	Romanik, Marvin 13	Sarstedt	12.05.

800m

3:17,95	Münker, Jack 11	Sarstedt	18.08.
3:32,12	Limmer, Julian 11	Alfeld	07.09.
4:12,34	Limmer, Valentin 13	Alfeld	07.09.

800m Straße

4:07	Ludwig, Niko 14	Sarstedt	15.12.
------	-----------------	----------	--------

1000m Gelände

4:29,8	Limmer, Julian 11	Brunkensen	22.06.
--------	-------------------	------------	--------

Weitsprung

3,15	Murawski, Bene 11	Sarstedt	14.09.
2,95	Geide, Julian 11	Sarstedt	29.06.
2,93	Limmer, Julian 11	Sarstedt	29.06.
2,88	Münker, Jack 11	Sarstedt	15.06.
2,64	Schlawatzky, Fynn 11	Sarstedt	29.06.
2,32	Limmer, Valentin 13	Sarstedt	29.06.
2,31	Kollmeyer, Arved 12	Sarstedt	29.06.
1,75	Ludwig, Niko 14	Sarstedt	12.05.
1,45	Romanik, Marvin 13	Sarstedt	12.05.

Schlagball 80 g

26,0	Münker, Jack 11	Sarstedt	29.06.
19,5	Geide, Julian 11	Sarstedt	29.06.
19,0	Limmer, Julian 11	Brunkensen	22.06.
19,0	Murawski, Bene 11	Sarstedt	14.09.
13,5	Kollmeyer, Arved 12	Sarstedt	29.06.
13,0	Limmer, Valentin 13	Sarstedt	29.06.
12,0	Schlawatzky, Fynn 11	Sarstedt	12.05.
9,0	Ludwig, Niko 14	Sarstedt	12.05.
4,5	Romanik, Marvin 13	Sarstedt	12.05.

Dreikampf	(50 m - Weit - Schlagball)		
626	Münker, Jack 11 (9,65 – 2,88 – 22,5)	Sarstedt	15.06.
618	Murawski, Bene 11 (9,05 – 3,04 – 15,0)	Sarstedt	15.06.
527	Limmer, Julian 11 (10,16 – 2,84 – 17,0)	Sarstedt	15.06.
526	Geide, Julian 11 (9,77 – 2,48 – 19,0)	Sarstedt	12.05.
309	Schlawatzky, Fynn 11 (10,35 – 1,87 – 12,0)	Sarstedt	12.05.
272	Kollmeyer, Arved 12 (10,95 – 1,96 – 11,0)	Sarstedt	12.05.
234	Limmer, Valentin 13 (11,34 – 2,00 – 9,5)	Alfeld	07.09.
167	Ludwig, Niko 14 (11,67 – 1,75 – 9,0)	Sarstedt	12.05.
24	Romanik, Marvin 13 (13,92 – 1,45 – 4,5)	Sarstedt	12.05.

weibliche Jugend U16

weibliche Jugend W15

keine Teilnahmen in 2019

weibliche Jugend W14

keine Teilnahmen in 2019

weibliche Jugend U14

weibliche Jugend W13

keine Teilnahmen in 2019

weibliche Jugend W12

75 m

14,27	Mumme, Wiebke 07	Sarstedt	14.09.
-------	------------------	----------	--------

Weitsprung

3,02	Mumme, Wiebke 07	Sarstedt	14.09.
------	------------------	----------	--------

Dreikampf (75 m - Weit – Schlagball 200g)

404	Mumme, Wiebke 07 (15,62 – 2,83 – o.g.V.)	Alfeld	07.09.
-----	---	--------	--------

weibliche Kinder U12

4x 50 m-Staffel

32,73	(Münker, Krüger, Scharfenberg, Limmer)	Sarstedt	14.09.
34,20	(Münker, Klusmeier, A., Krüger, Limmer)	Sarstedt	12.05.

4x 50m Pendelstaffel

35,0	(Trippner, Krüger, Klusmeier, S., Klusmeier, A.) Brunkensen	22.06.
------	---	--------

Dreikampf-Mannschaft

4782	1244 Krüger, Lilli 08 985 Limmer, Miriam 09 916 Trippner, Leni 08 821 Münker, Lucy 08 816 Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	15.06.
------	---	----------	--------

4668	1272 Krüger, Lilli 08 942 Limmer, Miriam 09 837 Klusmeier, Alea 08 823 Jedamzik, Lena 09 794 Klusmeier, Sarah 09	Sarstedt	12.05.
------	--	----------	--------

4598	1216 Krüger, Lilli 08 922 Trippner, Leni 08 867 Klusmeier, Alea 08 735 Limmer, Miriam 09 858 Klusmeier, Sarah 09	Alfeld	07.09.
------	--	--------	--------

Vierkampf-Mannschaft

6014	1546 Krüger, Lilli 08 1175 Limmer, Miriam 09 1191 Trippner, Leni 08 1096 Münker, Lucy 08 1006 Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	15.06.
------	---	----------	--------

weibliche Kinder W11

50 m

7,78	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	12.05.
8,40	Trippner, Leni 08	Alfeld	11.06.
8,81	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	14.09.
9,02	Klusmeier, Alea 08	Alfeld	07.09.
9,26	Münker, Lucy 08	Sarstedt	15.06.

800m

2:44,11	Krüger, Lilli 08	Alfeld	11.06.
3:26,58	Trippner, Leni 08	Alfeld	07.09.

800 m Straße

2:42	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	15.12.
3:26	Münker, Lucy 08	Sarstedt	15.12.

1000 m Geländelauf

3:45,3	Krüger, Lilli 08	Brunkensen	22.06.
4:40,8	Klusmeier, Alea 08	Brunkensen	22.06.

1,2 km Straße

4:45	Krüger, Lilli 08	Hasede	31.12.
7:15	Trippner, Leni 08	Hasede	02.06.

1450 m Cross

5:25	Krüger, Lilli 08	Bad Salzdetfurth	17.03.
7:20	Klusmeier, Alea 08	Bad Salzdetfurth	17.03.

Weitsprung

4,40	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	15.06.
3,52	Trippner, Leni 08	Alfeld	07.09.
3,49	Scharfenberg, Leonie 08	Sarstedt	14.09.
3,39	Münker, Lucy 08	Sarstedt	14.09.
3,15	Klusmeier, Alea 08	Alfeld	07.09.

Hochsprung

1,19	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	14.09.
1,16	Trippner, Leni 08	Sarstedt	14.09.
1,14	Münker, Lucy 08	Sarstedt	15.06.

Schlagball 80 g

32,0	Krüger, Lilli 08	Sarstedt	29.06.
20,5	Klusmeier, Alea 08	Brunkensen	22.06.
17,0	Trippner, Leni 08	Alfeld	07.09.
15,5	Münker, Lucy 08	Sarstedt	15.06.

Dreikampf (50 m - Weit – Schlagball 80g)

1272	Krüger, Lilli 08	(7,78 – 4,17 – 30,0)	Sarstedt	12.05.
922	Trippner, Leni 08	(8,82 – 3,52 – 17,0)	Alfeld	07.09.
867	Klusmeier, Alea 08	(9,02 – 3,15 – 18,0)	Alfeld	07.09.
821	Münker, Lucy 08	(9,26 – 3,23 – 15,5)	Sarstedt	15.06.

Vierkampf	(50 m - Weit – Schlagball 80g - Hoch)		
1546	Krüger, Lilli 08		
	(7,96 – 4,40 – 27,0-1,18)	Sarstedt	15.06.
1191	Trippner, Leni 08	Sarstedt	15.06.
	(8,52 – 3,47 – 15,0 – 1,14)		
1096	Münker, Lucy 08	Sarstedt	15.06.
	(9,26 – 3,23 – 15,5 – 1,14)		

weibliche Kinder W10

50 m

9,04	Limmer, Miriam 09	Sarstedt	18.08.
9,4	Klusmeier, Sarah 09	Brunkensen	22.06.
10,15	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	12.05.

800 m

3:38,34	Limmer, Miriam 09	Sarstedt	18.08.
---------	-------------------	----------	--------

Cross

6:44	Klusmeier, Sarah 09	Bad Salzdetfurth	17.03.
7:31	Jedamzik, Lena 09	Bad Salzdetfurth	17.03.

1000 m Gelände

4:42,1	Klusmeier, Sarah 09	Brunkensen	22.06.
--------	---------------------	------------	--------

2,2 km Straße

11:21	Limmer, Miriam 09	Sarstedt	15.12.
-------	-------------------	----------	--------

Weitsprung

3,48	Limmer, Miriam 09	Sarstedt	14.09.
3,21	Klusmeier, Sarah 09	Alfeld	07.09.
3,18	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	29.06.

Hochsprung

1,05	Limmer, Miriam 09	Sarstedt	14.09.
1,02	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	15.06.

Schlagball 80 g

27,5	Jedamzik, Lena 09	Sarstedt	14.09.
25,0	Limmer, Miriam 09	Sarstedt	15.06.
22,0	Klusmeier, Sarah 09	Brunkensen	22.06.

Dreikampf	(50 m - Weit - Schlagball)		
985	Limmer, Miriam 09 (9,07 – 3,42 – 25,0)	Sarstedt	15.06.
861	Klusmeier, Sarah 09 (9,4 – 3,12 – 22,0)	Brunkensen	22.06.
823	Jedamzik, Lena 09 (10,15 – 3,09 – 22,5)	Sarstedt	12.05.
Vierkampf	(50 m - Weit – Schlagball 80g - Hoch)		
1175	Limmer, Miriam 09 (9,07 – 3,42 – 25,0 – 1,02)	Sarstedt	15.06.
1006	Jedamzik, Lena 09 (10,25 – 3,05 – 23,0 – 1,02)	Sarstedt	15.06.

weibliche Kinder U10

weibliche Kinder W9

50 m

9,48	Breusing, Luise 10	Sarstedt	29.06.
10,87	Mumme, Julia 10	Sarstedt	14.09.

800 m Straße

3:39	Korb, Lilit	Sarstedt	15.12.
------	-------------	----------	--------

Weitsprung

3,05	Breusing, Luise 10	Sarstedt	29.06.
2,56	Mumme, Julia 10	Sarstedt	14.09.

Schlagball 80 g

13,0	Mumme, Julia 10	Sarstedt	14.09.
12,0	Breusing, Luise 10	Sarstedt	29.06.

Dreikampf

(50 m - Weit - Schlagball)

666	Breusing, Luise 10 (9,75 – 2,92 – 11,0)	Sarstedt	15.06.
461	Mumme, Julia 10 (10,90 – 2,39 – 8,5)	Alfeld	07.09.

weibliche Kinder W8 und jünger

50 m

9,38	Klusmeier, Ines 11	Alfeld	07.09.
10,28	Grasse, Nike 13	Sarstedt	14.09.
11,63	Geide, Lina 13	Sarstedt	14.09.
25,54	Gilgenbach, Jana 13	Sarstedt	12.05.

800m

3:29,98	Klusmeier, Ines 11	Alfeld	07.09.
---------	--------------------	--------	--------

Cross

4:13	Klusmeier, Ines 11	Bad Salzdetfurth	17.03.
------	--------------------	------------------	--------

Weitsprung

2,88	Klusmeier, Ines 11	Alfeld	07.09.
2,68	Grasse, Nike 13	Sarstedt	14.09.
2,25	Geide, Lina 13	Sarstedt	14.09.

Schlagball 80 g

19,0	Klusmeier, Ines 11	Brunkensen	22.06.
14,5	Geide, Lina 13	Sarstedt	29.06.
6,5	Gilgenbach, Jana 13	Sarstedt	12.05.

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

804	Klusmeier, Ines 11 (9,38 – 2,88 – 18,5)	Alfeld	07.09.
383	Geide, Lina 13 (12,12 – 1,91 – 12,5)	Sarstedt	12.05.
60	Gilgenbach, Jana 13 (25,54 – o.g.V. – 6,5)	Sarstedt	12.05.



Teil II

Vereinsrekordliste
Stand: 31.12.2019

Vereinsrekordliste „Stand 31.12.2019“

Liebe FSV - Leichtathleten!

In unveränderter Darstellung findet ihr auf den nächsten Seiten alle aktuellen FSV-Vereinsrekorde und darüber hinaus auch die „ewigen“ Vereinsrekorde, die aufgrund von Regelneuerungen nicht mehr verbessert werden können; es sei denn, die technischen Regeln werden durch spätere Änderungen wieder auf den alten Stand gesetzt.

Dank einer umfangreichen Zulieferung von Altdaten von Bernd Dunker konnten eine Vielzahl von Lücken gefüllt und somit offene Fragezeichen entfernt werden.

Regeländerungen

In diesem Jahr Fehlanzeige.

Neue Vereinsrekorde

Wie immer sind alle Änderungen zur letztjährigen Liste im **Fettdruck** zu finden.

Vereinsrekorde

Männer

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	02.06.12
200 m	21,89 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	03.06.12
400 m	48,51 ¹	sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:58,2	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	20.06.95
1000 m	2:34,95 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hildesheim,	25.06.95
1500 m	4:09,17 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	27.05.00
1 Meile (1609,34 m)	4:41,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	21.07.96
2000 m	5:44,2	min	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Langstrecken-Mannschaften

Stundenlauf-Mannschaft	50847	m	Becker, Karl-Heinz (59)	17051	
			Lorenz, Bernhard (58)	17021	
			Kutsch, Andreas (70)	16775	Alfeld,
5 km Straße-Mannschaft	51:44,48	min	Kaiser, Manfred (47)	16:40,77	22.04.90
			Lorenz, Bernhard (58)	16:44,19	
			Finkelmann, Holger (70)	18:19,52	Sarstedt,
10 km Straße-Mannschaft	1:52:58	h	Finkelmann, Holger (70)	36:59	26.08.94
			Abu Ajamieh, Tarek (77)	37:55	
			Kessel, Thomas (66)	38:04	Hildesheim,
15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59)	51:03	30.04.95
			Schulz, Peter (60)	51:06	
			Lorenz, Bernhard (58)	51:35	Celle,
20 km Straße-Mannschaft	4:28:23	h	Kutsch, Andreas (70)	1:23:58	10.03.91
			Kessel, Thomas (66)	1:26:21	
			Kessel, Werner (41)	1:38:04	Celle,
25 km Straße-Mannschaft	4:25:12,6	h	Kellenter, Stefan (57)	1:26:23,5	10.03.96
			Lorenz, Bernhard (58)	1:29:24,4	
			Teupen, Johannes (52)	1:29:24,7	Emmerthal,
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59)	1:13:46	14.03.87
			Lorenz, Bernhard (58)	1:16:14	
			Schulz, Peter (60)	1:23:28	Kandel,
Marathon-Mannschaft	7:44:40	h	Kellenter, Stefan (57)	2:27:28	08.05.93
			Schulz, Peter (60)	2:37:33	
			Waldeck, Hans-Jürgen (43)	2:39:39	Hamburg,
					24.04.88

¹Diese Zeit erzielte Jannik Rehbein beim Start in der Männerklasse als Jugendlicher U20.

Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2019

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,3	sec	Henne, Uwe (40)	?	63
400 m Hürden	56,0	sec	Pförtner, Dietrich (39)	?	62
3000 m Hindernis	9:56,13 e	sec	Kahoun, Filip (68)	Hildesheim,	06.07.90

6. Sprung

Hochsprung	1,90	m	Dunker, Bernd (52)	Sarstedt	02.10.72
Weitsprung	6,89	m	Pförtner, Dietrich (39)	Sarstedt	05.06.66
Dreisprung	12,96	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	13.06.71
Stabhochsprung	3,50	m	Herbecke, Hartmut (47)	Hildesheim,	01.06.69

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	19,56	m	Dobbrunz, Julian (85)	Osterode,	23.07.08
Diskuswurf (2 kg)	47,99	m	Dobbrunz, Julian (85)	Rostock	21.08.05
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	51,25	m	Rüderich, Marco (79)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	41,86	m	Herbecke, Günter (43)	Algermissen,	30.06.69
Steinstoßen (15 kg)	9,26	m	Siebenhaar, Klaus (41)	Sarstedt	20.09.70
Schleuderball (1,5 kg)	52,44	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	07.10.90

8. Staffeln

4 x 100 m	45,72	sec	Meise (78)/Kroner (81)/Rath (76)/Dobbrunz, T. (82)	Hannover	27.05.01
4 x 200 m	1:35,0	min	Rüstner/Pförtner/Herbecke/Sommer	Sarstedt	31.05.67
4 x 400 m	3:33,2	min	Woyzekowski/Müller/Siegler/Pförtner	Sarstedt,	13.08.60
4 x 800 m	8:17,94 e	min	Glaser (69)/Kutsch (70)/Kahoun (68)/Finkelmann (70)	Borsum,	19.05.90
4 x 1500 m	18:29,4	min	Lorenz (58)/Kutsch (70)/Glaser (69)/Finkelmann (70)	Garbsen,	01.05.90
3 x 1000 m	8:09,8	min	Glaser (69)/Kutsch (70)/Finkelmann (70)	Edemissen,	03.09.91
5 x 10 km		h
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:03,1	min	Rüstner/Mompetain/Siebler/Dölle	?	62
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	3:41,7	min	Pförtner/Sommer/Rüstner/Herbecke	Sarstedt	31.05.67

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1739	Pte	Grunau, Holger (63) (siehe „ewige Rekorde“) (12,3-5,95-12,12) [549-576-614]	Sarstedt,	08.09.90
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	2718 e	Pte	Kahoun, Filip (68) (5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e) [481-464-583-335-854]	Hannover,	24.09.89
Zehnkampf [-neu seit '87-] (100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 2kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	4996 e	Pte	Finkelmann, Holger (70) (11,91e-5,52-8,08-1,68-52,77e- 18,26e-24,84-2,60-31,56-4:21,14e) [669-485-371-528-691- 499-364-264-321-804]	Hannover,	17./18.06.95

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte
Fünfkampf-Mannschaft	7706 e	Pte	Kahoun, Filip (68) (5,50-41,48-25,28e-23,32-4:13,88e) [481-464-583-335-854] Finkelmann, Holger (70) (5,57-34,74-24,09e-23,46-4:20,11e) [496-366-685-338-811] Glaser, Till (69) (5,49-26,96-25,66e-26,94-4:53,20e) [479-257-551-405-600]	2718 2696 2292	.
Zehnkampf-Mannschaft	Pte	Hannover, 24.09.89
					.

Senioren M 30
1. Sprint

100 m	11,5	sec	Levin, Ulrich (47)	Nordstemmen,	30.04.77
200 m	25,80	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Hildesheim,	08.05.13
400 m	54,65	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:08,78	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Wilhelmshaven,	08./09.06.13
1000 m	2:40,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	16.08.88
1500 m	4:19,8	min	Lorenz, Bernhard (58)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
2000 m	6:01,0	min	di Dio, Hans-Jürgen (44)	Nordstemmen,	29.08.76
3000 m	9:05,7	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Freden,	21.05.91
5000 m	15:42,0	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	28.09.91
10000 m	32:40,4	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Osterode,	92
Stundenlauf	17370	m	Becker, Karl-Heinz (59)	Elze,	18.10.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:18	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Sarstedt,	17.12.17
10 km Straße	32:12	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover-Bemerode,	31.05.91
15 km Straße	50:08	min	Becker, Karl-Heinz (59)	Hildesheim,	28.04.91
20 km Straße	1:06:41	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	12.05.91
25 km Straße	1:26:03,1	h	Kellenter, Stefan (57)	Bokel,	30.08.87
Halbmarathon (21,0975 km)	1:11:20	h	Becker, Karl-Heinz (59)	Hannover,	24.09.89
Marathon (42,195 km)	2:26:51	h	Kellenter, Stefan (57)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

3000 m Hindernis	10:30,2	min	Schuck, Bernward (52)	Alfeld,	11.06.85
------------------	---------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,50	m	Sasse, Hans-Jürgen (56)	Sarstedt,	04.07.86
			Glaser, Till (69)	Sarstedt,	08.09.90
Weitsprung	5,82	m	Köller, Wilhelm (55)	Hildesheim,	11.09.99

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,31	m	Grunau, Holger (63)	Hannover,	04.05.97
Diskuswurf (2 kg)	39,14	m	Bruer, Klaus (43)	Nordstemmen,	26.09.76
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	39,54	m	Grunau, Holger (63)	Osterwald,	04.09.94
Hammerwurf (7,26 kg)	40,78	m	Grunau, Holger (63)	Hameln,	19.05.96
Steinstoßen (15 kg)	7,46	m	Grunau, Holger (63)	Bad Lauterberg,	01.05.96

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1530 e	Pte	Köller, Wilhelm (55) (12,43e-5,82-8,79) [569-548-413]	Oldenburg,	26.05.87
---------------------------------------	--------	-----	--	------------	----------

Senioren M 35
1. Sprint

100 m	12,0	sec	Methner, Wolfgang (39)	Nordstemmen, Hannover, Sarstedt, Schöningen	26.09.76 20.06.77 24.09.78 26.05.18
200m	25,06	sec	Ruthenberg, Thomas (83)		

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:09,58	min	Ruthenberg, Thomas (83)	Schöningen	26.05.18
1000 m	2:43,7	min	Schuck, Bernward (52)	Celle-Unterlüß,	28.07.87
1500 m	4:26,23	min	Lorenz, Bernhard (58)	Gronau,	10.07.94
3000 m	9:03,5	min	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	08.07.87
5000 m	15:35,0	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	32:16,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	17020	m	Schuck, Bernward (52)	Hannover,	11.10.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44,19	min	Lorenz, Bernhard (58)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	35:34	min	Räbiger, Ulrich (56)	Springe,	21.03.92
15 km Straße	53:44	min	Räbiger, Ulrich (56)	Hildesheim,	28.04.91
25 km Straße	1:26:55	h	Kaiser, Manfred (47)	Scheeßel,	25.10.86
Halbmarathon (21,0975 km)	1:15:54	h	Lorenz, Bernhard (58)	Bremervörde	16.10.94
Marathon (42,195 km)	2:38:56	h	Teupen, Johannes (52)	Hamburg,	26.04.87

4. Hürden/Hindernis

400 m Hürden	72,76	sec	Ruthenberg, Thomas (83)	Schöningen	26.05.18
--------------	-------	-----	-------------------------	------------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Neumann, Holger (64) Kollmeyer, Gerson (81)	Sarstedt, Gronau,	04.08.02 06.05.18
Weitsprung	5,62	m	Grunau, Holger (63)	Vöhrum,	19.05.99

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,50	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	03.08.78
Diskuswurf (2 kg)	36,74	m	Bruer, Klaus (43)	Sarstedt,	15.10.78
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,48	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99
Hammerwurf (7,26 kg)	32,66	m	Grunau, Holger (63)	Hildesheim,	16.05.99

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1622	Pte	Methner, Wolfgang (39) (12,0-4,88-12,83) [605-360-657]	Nordstemmen,	26.09.76
---------------------------------------	------	-----	---	--------------	----------

Senioren M 30/35
1. Langstrecken-Mannschaften

15 km Straße-Mannschaft	2:33:44	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (69) Lorenz, Bernhard (58)	51:03 51:06 51:35	Celle,
25 km Straße-Mannschaft	4:32:55	h	Becker, Karl-Heinz (59) Schulz, Peter (60) Lorenz, Bernhard (58)	1:28:47 1:30:40 1:33:28	Salzgitter,
Halbmarathon-Mannschaft	3:58:28	h	Becker, Karl-Heinz (59) Lorenz, Bernhard (58) Schulz, Peter (60)	1:13:46 1:16:14 1:23:28	Kandel,
Marathon-Mannschaft	9:38:25	h	Kaluscha, Helmut (37) Pacyna, Werner (43) Jüttner, Andreas (62)	2:49:08 2:59:25 3:49:52	Hannover,

2. Staffeln
3. Mehrkampf-Mannschaften

Senioren M 40
1. Sprint

100 m	11,7	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	27.09.81
200 m	25,1	sec	Methner, Wolfgang (39)	Alfeld,	29.06.80

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:16,7	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
1500 m	4:16,1	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	30.08.87
3000 m	9:18,9	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	20.06.87
5000 m	15:12,4	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	31.05.87
10000 m	31:38,5	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	12.04.87

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	15:34	min	Kaiser, Manfred (47)	Hannover,	24.09.89
10 km Straße	46:25,4	min	Kessel-Perschke, Thomas (66)	Wyk a. Föhr,	06.08.07
15 km Straße	1:01:53	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	10.03.91
25 km Straße	1:38:47,9	h	Pacyna, Werner (43)	Emmerthal,	14.03.87
100 km Straße	8:46:53	h	Pacyna, Werner (43)	Unna,	05./06.09.87
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	2:45:08	h	Pacyna, Werner (43)	Bremen,	03.05.87

4. Hürden/Hindernis
5. Sprung

Hochsprung	1,58	m	Neumann, Holger (64)	Gronau,	03.09.06
Weitsprung	5,28	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	20.09.81
Stabhochsprung	2,80	m	Drescher, Walter (29)	Hildesheim,	21.06.69

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	15,01	m	Methner, Wolfgang (39)	Passau,	25.07.81
Diskuswurf (2 kg)	37,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	03.10.82
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	37,07	m	Grunau, Holger (63)	Sarstedt,	27.04.03
Hammerwurf (7,26 kg)	34,96	m	Thomann, Emil (27)	Hildesheim,	01.06.69

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1364	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,6-4,89-13,02) [335-361-668]	Sarstedt,	13.08.82
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	1674 ² e	Pte	Neumann, Holger (64) (4,71-32,84-27,19e-22,42-6:02,17e) [328-339-434-318-255]	Hildesheim,	08.07.07

² Laut Ergebnisliste (unter Einberechnung von so genannten „Altersfaktoren“) 2007 Punkte

Senioren M 45
1. Sprint

100 m	12,5	sec	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	21.09.86
200 m	28,11 e	sec	Neumann, Holger (64)	Kalefeld,	18.06.09

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:19,6	min	Howind, Dieter (40)	Gronau,	15.05.88
1000 m	3:37,03	min	Goldmann, Rainer (58)	Sarstedt,	04.09.05
1500 m	4:47,8	min	Howind, Dieter (40)	Oldenburg,	14.06.87
3000 m	9:45,7	min	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Alfeld,	24.05.88
5000 m	16:09,40 e	min	Kaiser, Manfred (47)	Celle-Lachendorf,	23.09.94
10000 m	36:03,0	min	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	28.09.86
Stundenlauf	16419	m	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	16.04.86

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:40,77	min	Kaiser, Manfred (47)	Sarstedt,	26.08.94
10 km Straße	44:28	min	Kessel, Werner (41)	Celle,	14.03.90
15 km Straße	1:02:52	h	Matz, Jürgen (49)	Celle,	14.03.93
20 km Straße	1:12:11	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Celle,	13.03.88
25 km Straße	1:30:54	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Emmerthal,	26.03.88
100 km Straße	7:41:57	h	Pacyna, Werner (43)	Hanau-Rodenbach,	22.04.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:45:03	h	Goldmann, Rainer (58)	Hannover,	08.05.05
Marathon (42,195 km)	2:39:39	h	Waldeck, Hans-Jürgen (43)	Hamburg,	24.04.88

4. Hürden/Hindernis
5. Sprung

Hochsprung	1,59	m	Neumann, Holger (64)	Sarstedt,	23.08.09
Weitsprung	5,52	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	12.09.87

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (7,26 kg)	14,37	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	25.08.87
Diskuswurf (2 kg)	35,10	m	Methner, Wolfgang (39)	Wunstorf,	03.06.87
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	44,68	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	08.09.87
Hammerwurf (7,26 kg)	28,60	m	Methner, Wolfgang (39)	Gronau,	15.09.85

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 7,26kg)	1484	Pte	Methner, Wolfgang (39) (13,0-5,10-12,78) [428-402-654]	Sarstedt,	09.09.88
Fünfkampf (Weit-Speer 800g/neu-200m-Diskus 2 kg-1500m)	1432	Pte	Neumann, Holger (64) (4,58-28,68-28,36-20,72-6:14,48) [304-281-353-286-208]	Hannover,	06.09.09

Senioren M 50
1. Sprint

100 m	14,3	sec	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	13.08.82
-------	------	-----	-----------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3000 m	9:37,3	min	Kaiser, Manfred (47)	Minden,	29.08.97
5000 m	16:12,02 e	min	Kaiser, Manfred (47)	Holzminden,	25.05.97
10000 m	33:53,2	min	Kaiser, Manfred (47)	Alfeld,	26.04.97
Stundenlauf	16280	m	Kaluscha, Helmut (37)	Alfeld,	22.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	19:35	min	Kessel, Werner (41)	Hannover,	12.04.92
10 km Straße	36:00,91	min	Kaluscha, Helmut (37)	Hannover-Bemerode,	14.07.89
15 km Straße	55:49	min	Kaluscha, Helmut (37)	Seesen,	04.02.89
20 km Straße	1:16:06	h	Kaluscha, Helmut (37)	Seesen,	21.01.89
25 km Straße	1:32:49	h	Kaluscha, Helmut (37)	Paderborn,	25.03.89
Halbmarathon (21,0975 km)	1:35:16	h	Kessel, Werner (41)	Salzgitter,	19.03.95
Marathon (42,195 km)	2:43:25	h	Kaluscha, Helmut (37)	Bremen,	29.04.90

4. Hürden/Hindernis
5. Sprung

Hochsprung	1,25	m	Reuter, Horst (35)	Sarstedt,	30.08.85
Weitsprung	5,14	m	Thomann, Emil (26)	Laatzen,	15.08.76

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003)	14,74	m	Methner, Wolfgang (39)	Osterwald,	08.09.90
Diskuswurf (1,5 kg)	38,86	m	Methner, Wolfgang (39)	Sarstedt,	01.10.89
Speerwurf (700 g/neu seit 2003)	29,30	m	Kessel-Perschke, Thomas (66)	Sarstedt,	30.04.17
Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003)	32,98	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	30.09.89
Steinstoßen (15 kg)	7,18	m	Methner, Wolfgang (39)	Osterwald,	08.09.90
Schleuderball (1,5 kg)	51,68	m	Methner, Wolfgang (39)	Hildesheim,	07.10.90

7. Mehrkämpfe

Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2019

Senioren M 55

1. Sprint

100 m	14,9	sec	Wehmeyer, Günther (41)	Sarstedt,	10.09.00
-------	------	-----	------------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:25,1	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	16.08.96
3000 m	11:39,7	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	13.06.99
5000 m	18:29,9	min	Kaluscha, Helmut (37)	Gronau,	03.05.92

3. Langstrecke (Straße)

10 km Straße	42:17	min	Kessel, Werner (41)	Hannover-Döhren,	12.06.98
15 km Straße	57:18	min	Kaluscha, Helmut (37)	Hildesheim,	26.04.92
20 km Straße	1:19:34	h	Kaluscha, Helmut (37)	Elze,	16.05.92
25 km Straße	1:42:00	h	Kaluscha, Helmut (37)	Eldagsen,	28.03.92
Halbmarathon (21,0975 km)	1:24:20	h	Kaluscha, Helmut (37)	Springe,	21.03.92
Marathon (42,195 km)	2:49:08	h	Kaluscha, Helmut (37)	Hannover,	12.04.92

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	4,64	m	Wehmeyer, Günther (41)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	------------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003)	13,32	m	Methner, Wolfgang (39)	Empelde,	13.09.97
Diskuswurf (1,5 kg)	33,16	m	Methner, Wolfgang (39)	Hannover-Empelde,	13.09.97
Speerwurf (700 g/neu seit 2003)	21,51	m	Stamme, Jürgen (57)	Gronau,	01.06.14
Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003)	30,30	m	Schallock, Günter (37)	Osterwald,	08.09.96

7. Mehrkämpfe

Senioren M 60

1. Sprint

100 m	14,3	sec	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	22.06.89
-------	------	-----	-----------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

5000 m	22:15,75	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	27.05.03
10000 m	48:29,0	min	Kessel, Werner (41)	Misburg,	14.08.03
Stundenlauf	12255	m	Kessel, Werner (41)	Misburg,	14.08.03

3. Langstrecke (Straße)

10 km	44:42	min	Kessel, Werner (41)	Greene,	09.06.01
20 km	1:41:16	h	Kessel, Werner (41)	Celle,	11.03.01
Halbmarathon (21,0975 km)	1:46:04	h	Kessel, Werner (41)	Hiddestorf,	23.09.01
Marathon (42,195 km)	3:46:49	h	Kessel, Werner (41)	Hamburg	22.04.01

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	4,52	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	22.06.89
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	11,15	m	Gröger, Manfred (52)	Gronau,	12.06.16
Diskuswurf (1 kg)	37,01	m	Gröger, Manfred (52)	Sarstedt,	25.09.16
Speerwurf (600 g/neu seit 2003)	25,48	m	Gröger, Manfred (52)	Gronau,	14.06.15
Hammerwurf (5kg)	25,91	m	Gröger, Manfred (52)	Edemissen	10.04.16

7. Mehrkämpfe

Wurf-Fünfkampf (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht)	2558	Pte	Gröger, Manfred (52) (25,69-10,75-35,25-20,99-11,28) [408-692-613-295-550]	Salzgitter-Bad,	13.08.16
---	------	-----	--	-----------------	----------

Senioren M 65
1. Sprint
2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)
3. Langstrecke (Straße)

5 km	34:21	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	13.12.09
10 km	52:12	min	Kessel, Werner (41)	Sarstedt,	09.09.06

4. Hürden/Hindernis
5. Sprung

Weitsprung	3,72	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	23.08.91
Hochsprung	1,14	m	Gröger, Manfred (52)	Gronau,	28.05.17

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	10,80	m	Gröger, Manfred (52)	Celle,	18.06.17
Diskuswurf (1 kg)	35,39	m	Gröger, Manfred (52)	Salzgitter-Bad,	15.09.18
Speerwurf (600 g/neu seit 2003)	25,07	m	Gröger, Manfred (52)	Sarstedt,	23.09.18
Hammerwurf (5kg)	26,04	m	Gröger, Manfred (52)	Wolfburg	01.04.17

7. Mehrkämpfe

Wurf-Fünfkampf (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht)	2811	Pte	Gröger, Manfred (52) (24,68-10,45-34,54-23,12-10,79) [450-741-668-386-566]	Salzgitter,	13.05.17
---	------	-----	--	-------------	----------

Senioren M 70
1. Sprint
2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)
3. Langstrecke (Straße)
4. Hürden/Hindernis
5. Sprung

Weitsprung	3,62	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	6,24	m	Finkelmann, Kurt (26)	Sarstedt,	16.08.96
--------------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Männliche Jugend U20

(– bis 1987 mJA 17/18 Jahre, seit 1988 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	10,85	sec	Rehbein, Jannik (93) ³	Hannover,	02.06.12
200 m	21,74	sec	Rehbein, Jannik (93)	Mönchengladb.	21.07.12
400 m	48,51	sec	Rehbein, Jannik (93) ²	Zeven,	26.05.12

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	1:59,17 e	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	30.09.89
1000 m	2:40,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Sarstedt,	16.08.88
1500 m	4:14,9	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	29.06.89
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
3000 m	8:51,29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
5000 m	16:10,93	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	24.05.06
10000 m	37:50,0	min	Kutsch, Andreas (70)	Neustadt,	23.04.06
Stundenlauf	15625	m	Kutsch, Andreas (70)	Alfeld,	09.04.89
5000 m Bahngehen	29:05,0	min	Fischer, Klaus (55)	Alfeld,	09.04.89
				Hildesheim,	18.06.72

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:44	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.05
10 km Straße	34:29	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Ohrdruf,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	3:10:56	h	Finkelmann, Holger (70)	Hamburg,	24.04.88

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:04:35	h	Abu Ajamieh, Tarek (77)	18:29	
			Rüderich, Marco (79)	21:11	
			Vogt, Matthias (77)	24:55	Celle, 12.03.95

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	16,3	sec	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
400 m Hürden	sec
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,96	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Weitsprung	6,51	m	Rehbein, Jannik (93)	Alfeld	28.08.11
Dreisprung	12,57	m	Dunker, Bernd (52)	Göttingen	14.06.70
Stabhochsprung	3,33	m	Rüderich, Marco (79)	Baunatal,	27.09.98

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (6 kg/neu seit 2003)	17,79	m	Dobbrunz, Julian (85)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1,75 kg)	48,11	m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	18.07.04
Speerwurf (800 g/neu seit 1985)	52,28	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	20.05.07
Hammerwurf (6 kg/neu seit 2003)	43,34 ⁴	m	Herbecke, Günter (43)	Hildesheim,	04.06.61

³ Jannik Rehbein hat den Rekord als Starter bei einem Männerwettbewerb erzielt.

⁴ Bis zum 31.12.2002 wurde der Hammerwurf mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2019

8. Staffeln

4 x 100 m	45,07	sec	Steinberg (85)/Holzhausen (85)/ Dobbrunz, J. (85)/Dobbrunz, T. (82)	Osterode,	17.06.01
4 x 400 m	min
3 x 1000 m	min
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	2:04,6	min	Frost/Salge/ Schönwald/Hartje	Hildesheim,	21.08.68
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	4:05,4	min	Kuske/Fischer/ Kante/Dunker	Sarstedt,	30.04.72

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg)	1821	Pte	Sandrock, Olaf (67) (12,0-6,27-11,40 ⁵) [605-646-579]	Sarstedt,	30.08.85
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 6,00kg-Hoch-400m)	3477	Pte	Rehbein, Jannik (93) (10,9-6,51-11,61-1,96-54,9) [830-700-583-767-597]	Alfeld,	28.08.11
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 6,00 kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,75kg-Stab-Speer 800g/neu-1500m)	5357 e	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,10e-5,65-11,62 ² -1,84-56,96e - 18,45e-32,84-3,30-42,76-5:04,89e) [631-512-583-661-522- 482-521-431-482-532]	Hannover,	12./13.07.97

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte
Fünfkampf-Mannschaft	Pte
Zehnkampf-Mannschaft	Pte

⁵ Bis zum 31.12.2002 wurde der Kugelstoß mit einem Gewicht von 6,25 kg ausgeführt.

Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2019

Männliche Jugend U18

(– bis 1987 mJB 15/16 Jahre, seit 1988 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	11,10	sec	Rehbein, Jannik (93)	Hannover,	05.06.10
200 m	22,60	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Zeven,	23.05.10
400 m	49,30	e sec	Rehbein, Jannik (93)	Berlin,	04.07.10

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:04,94	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hildesheim,	29.08.04
1000 m	2:43,5	min	Finkelmann, Holger (70)	Hannover,	17.06.87
1500 m	4:15,01	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Greene,	23.06.04
1 Meile (1609,34 m)	4:46,08	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Soltau,	04.06.03
3000 m	9:38,08	e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hameln,	15.05.94
5000 m	16:42,38	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Wunstorf,	07.07.04
10000 m	...	min
5000 m Bahngehen	30:00,9	min	Fischer, Klaus (55)	Göttingen	14.06.70

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	16:15	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hasede,	31.12.04
7,5 km Straße	27:58	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Spelle,	24.04.94
10 km Straße	35:31	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Siegburg,	14.03.04
15 km Straße	56:40	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hamburg.	22.02.04
20 km Straßeh
25 km Straßeh
Halbmarathon (21,0975 km)h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:17:05	h	Holzhausen, Marc (85) Schmidt, Alexander (88) Neumann, Arne (88)	25:36 25:38 25:51	Celle, 11.03.01
------------------------	---------	---	--	-------------------------	--------------------

5. Hürden/Hindernis

110 m Hürden	15,56	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	27.05.01
400 m Hürden	66,67	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	01.09.02
2000 m Hindernis	6:26,61	e min	Dreißigacker, Thomas (87)	Zeven,	29.05.04

6. Sprung

Hochsprung	1,94	m	Rehbein, Jannik (83)	Hildesheim,	12.09.10
Weitsprung	6,54	m	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	23.08.01
Dreisprung	11,88	m	Lippel, Philipp (88)	Verden,	12.06.04
Stabhochsprung	3,40	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen, Hameln, Zeven,	23.06.02 20.05.01 30.06.01

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (5 kg)	16,01	m	Dobbrunz, Julian (85)	Vöhrum,	04.05.02
Diskuswurf (1,5 kg)	43,77	m	Dobbrunz, Julian (85)	Langen,	23.06.02
Speerwurf (700 g/neu ab 2003)	47,94	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	25.04.04
Hammerwurf (5 kg)	34,18	m	Heydenreich, Roderich (44)	?	?? <u>62</u>

8. Staffeln

4 x 100 m	46,95	sec	Weber/Steinberg/ Holzhausen/Dobbrunz, J.	Hameln,	08.06.02
3 x 1000 m	8:47,2	min	Mathes/Setzkorn/Schulz	Garbsen,	03.06.09
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2019

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 5kg)	1657	Pte	Rüderich, Marco (79) (12,6-5,66-12,68) [586-425-535]	Sarstedt,	16.08.96
Fünfkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m)	3240	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,01-6,16-15,22-1,76-55,62) [649-621-803-593-574]	Zeven,	30.06.01
Zehnkampf (100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m- 110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 700g/neu-1500m)	5060	Pte	Abraham, Hannes (88) (11,95-6,11-10,51-1,68-56,06- 17,95-31,46-2,70-29,91-4:56,12) [661-610-516-528-557- 529-493-286-298-582]	Holzminden	22./23.05.04

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte
Fünfkampf-Mannschaft	7406	Pte	Dobbrunz, Julian (12,24-6,18-16,01-1,52-56,64) [605-626-852-404-535] Holzhausen, Marc (12,20-5,21-11,42-1,60-64,01) [612-423-571-464-287] Steinberg, Lars (12,47-4,99-8,15-1,48-62,38) [562-380-375-374-336]	3022 2357 2027
Zehnkampf-Mannschaft	Pte	Vöhrum,

M 15

(– neu seit 1988–)

1. Sprint

100 m	11,91 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Stuhr,	08.06.08
200 m	...	sec,	.
300 m	39,09 e	sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	03.05.08
400 m	...	sec,	.

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:14,71 e	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	03.05.08
1000 m	2:54,32 e	min	Schulz, Moritz (93)	Stuhr,	08.06.08
1500 m	min,	.
2000 m	7:03,1	min	Weber, Benjamin (87)	Gronau,	15.09.02
3000 m	10:05,2	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sulingen,	21.06.92
5000 m	min,	.

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	19:17	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	26.04.92
7,5km Straße	min,	.
10 km Straße	41:06,7	min	Schulz, Moritz (93)	Sarstedt,	13.12.08
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	11,23 e	sec	Holzhausen, Marc (85)	Wilhelmshaven,	08.07.00
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,84	m	Rehbein, Jannik (93)	Hameln,	01.06.08
Weitsprung	6,09	m	Abraham, Hannes (88)	Neustadt,	07.09.03
Dreisprung	11,45	m	Lippel, Philipp (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	15,80	m	Dobbrunz, Julian (82)	Wilhelmshaven,	09.07.00
Diskuswurf (1 kg)	39,84	m	Rühmkorf, Marco (88)	Schneverdingen,	21.06.03
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	49,61	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hannover,	27.08.03
Hammerwurf (4 kg)	24,92	m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	03.05.03
Ballwurf (200 g)	54,50	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	11.05.03

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1547 e	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,60-5,83-54,50) [531-577-439]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2295 e	Pte	Abraham, Hannes (88) (12,12e-6,09-1,72-11,43) [578-601-588-528]	Neustadt,	07.09.03
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m) e	Pte (...-.-.-.-.-.-.-.-.-.) [...-.-.-.-.-.-.-.]-.-.-.-.]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2845 e	Pte	Mehlich, Sebastian (92) (12,89-12,08-5,76-1,72-48,80) [505-552-570-588-630]	Lage,	11.08.07
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2208	Pte	Weber, Benjamin (87) (13,1-13,4-4,56-36,50-7:03,1) [466-472-449-331-490]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2769	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,4-12,0-5,07-13,45-37,49) [528-543-502-606-590]	Gronau,	14.09.03

M 14

(– bis 1987 als „Schüler A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,2	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	15.09.02
300 m	40,15	sec	Rehbein, Janik (93)	Wunstorf,	18.07.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800m	2:56,5	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld	21.05.13
1000 m	3:01,67	min	Setzkorn, Tim (92)	Sarstedt,	10.09.06
2000 m	6:37,0	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hannover-Wettbergen,	01.10.91
3000 m	10:26,9	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Lehrte,	30.06.91

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:28,8	min	Mathes, Vincent (93)	Sarsstedt,	23.09.07
7,5km Straße	min,	. .
10 km Straße	min
15 km Straße	h

4. Hürden

80 m Hürden	12,41 e	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	05.09.99
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,75	m	Reinecke, Markus (65)	Hannover-Wettbergen,	05.05.79
Weitsprung	5,89	m	Reinecke, Markus (65)	Wunstorf,	24.06.79
Stabhochsprung	2,80	m	Rühmkorf, Marco (88)	Oldendorf,	23.06.02

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	13,71	m	Dobbrunz, Julian (85)	Ahlen/Westfalen,	14.08.99
Diskuswurf (1 kg)	34,78	m	Rühmkorf, Marco (88)	Hildesheim,	11.08.02
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	43,02	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hannover,	18.05.99
Hammerwurf (4 kg)	26,96	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	30.05.99
Ballwurf (200 g)	69,00	m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	09.09.83

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1537	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,8-5,67-63,00) [492-562-483]	Sarstedt,	20.05.79
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2141	Pte	Reinecke, Markus (65) (12,3-5,42-1,73-10,14) [537-537-592-475]	Celle,	10.06.79
Neunkampf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	e Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]-.....-.....]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	2572	Pte	Lippel, Philipp (88) (12,8-12,8-5,24-1,60-35,13) [492-501-520-529-530]	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2467	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (12,2-12,6-4,83-9,49-27,94) [546-511-478-447-485]	Gronau,	15.09.02

Männliche Jugend U16 (M 15/14)

(– bis 1987 „Schüler A“ 13/14 Jahre, seit 1988 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	49,25	sec	Weber (87)/Abraham (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	16.06.02
3 x 1000 m	9:51,5	min	Rühmkorf (88)/Ernst (88)/ Lippel (88)	Garbsen,	04.09.03

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (....-....-....) [....-....-....] (....-....-....) [....-....-....] (....-....-....) [....-....-....] (....-....-....) [....-....-....] (....-....-....) [....-....-....]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (....-....-....-....) [....-....-....-....] (....-....-....-....) [....-....-....-....] (....-....-....-....) [....-....-....-....] (....-....-....-....) [....-....-....-....] (....-....-....-....) [....-....-....-....]

M 13

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

75 m	9,93	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
100 m	...	sec,	.

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:32,8	min	Haase, Philipp (99)	Alfeld,	29.05.12
1000 m	3:14,5	min	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	21.07.98
2000 m	6:55,44 e	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	14.06.90
3000 m	min,	.

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:17	min	Rühmkorf, Marco (88)	Celle,	11.03.01
10 km Straße	48:57	min	Buttchereit, Colin (00)	Celle,	10.03.13

4. Hürden

60 m Hürden	9,3	sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	05.05.01
-------------	-----	-----	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,61	m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.09.06
Weitsprung	5,52	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	10.06.01
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	50,00	m	Lippel, Philipp (88)	Sarstedt,	13.05.01
Kugelstoßen (3 kg)	11,97	m	Dobbrunz, Julian (85)	Baunatal,	27.09.98
Diskuswurf (750 kg)	30,90	m	Abraham, Hannes (88)	Gronau,	16.09.01
Speerwurf (400 g)	35,64	m	Pfeng, Patrick (84)	Hannover,	21.09.97
Hammerwurf (3 kg)	m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1432	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,20-5,52-47,00) [489-547-396]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	Pte (...-.-.-.-...) [...-.-.-.-.]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2414	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1765	Pte	Schmidt, Alexander (88) (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1949	Pte	Kwoczalla, Oliver (91) (11,37-11,87-4,69-8,03-19,21) [375-359-463-380-372]	Hildesheim,	04.07.04

M 12

(– bis 1987 als „Schüler B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m	10,22 e sec	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt, Sarstedt,	10.07.05 10.09.00
------	-------------	----------------------	------------------------	----------------------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	3:15,19 e min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Hildesheim,	17.09.89
2000 m	7:36,9 min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Alfeld,	29.04.89

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:39 min	Eichler, Jan-Hendrik (94)	Sarstedt,	09.09.06
10 km Straße	48:19 min	Hogh, Michael (92)	Hiddestorf,	19.09.04

4. Hürden

60 m Hürden	9,9 sec	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
-------------	---------	----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,52 m	Rehbein, Jannik (93)	Sarstedt,	10.07.05
Weitsprung	5,09 m	Rühmkorf, Marco (88)	Gronau,	01.10.00
Stabhochsprung m

6. Wurf/Stoß

Ballwurf (200 g)	53,50 m	Kese, Carsten (69)	Sarstedt,	20.06.81
Kugelstoßen (3 kg)	9,52 m	Dobbrunz, Julian (85)	Alfeld,	17.06.97
Diskuswurf (750 g)	24,50 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Speerwurf (400 g)	29,75 m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	08.10.00
Hammerwurf (3 kg) m

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1278 Pte	Kese, Carsten (69) (10,8-4,72-53,00) [405-466-407]	Sarstedt,	20.09.81
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1718 Pte	Reinecke, Markus (65) (10,3-4,92-1,39-45,00) [545-487-422-355]	Hildesheim,	16.09.77
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	2211 Pte	Rühmkorf, Marco (88) (10,2-10,2-4,94-1,44-36,00) [164-483-489-448-327]	Gronau,	02.07.00
Blockmehrkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	1996 Pte	Lippel, Philipp (88) (10,8-11,4-4,70-37,00-3:34,8) [405-377-464-334-416]	Gronau,	02.07.00
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g) Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]

Männliche Jugend U14 (M 13/12)

(– bis 1987 „Schüler B“ 11/12 Jahre, seit 1988 12/13 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 75 m	39,25	sec	Abraham (88)/Schmidt (88)/ Lippel (88)/Rühmkorf (88)	Sarstedt,	10.06.01
3 x 800 m	min/.../...	...,	.

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6164	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 1432 (10,20-5,52-47,00) [489-547-396] Lippel, Philipp (88) 1370 (10,53-5,06-50,00) [455-501-414] Abraham, Hannes (88) 1354 (10,53-5,19-45,00) [455-515-384] Schmidt, Alexander (88) 1078 (11,64-4,16-35,00) [352-406-320] Paetow, Matti (89) 930 (12,43-3,77-29,00) [291-361-278]	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf-Mannschaft	Pte
Blockwettkampf-Mannschaft	9333	Pte	Rühmkorf, Marco (88) 2414 S/S (10,0-9,6-5,15-1,48-48,50) [485-545-510-469-405] Lippel, Philipp (88) 2342 S/S (10,0-10,3-5,23-1,48-47,00) [485-473-519-469-396] Neumann, Arne (88) 1829 W (11,4-11,8-4,08-7,00-21,52) [352-347-397-329-404] Schmidt, Alexander (88) 1765 L (11,2-11,9-4,00-32,00-3:48,7) [369-339-388-300-369] Abraham, Hannes (88) 983 W (verz.-verz.-verz.-10,62-28,15) [0-0-0-495-488]	Gronau,	16.09.01

M 11

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m	7,49 e	sec	Böttcher, Alexander (94)	Sarstedt,	10.07.05
------	--------	-----	--------------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:11,21 e	min	Schlüter, Leon (05)	Alfeld,	17.05.16
1000 m	3:20,9	min	Pfeng, Pasquale (88)	Sarstedt,	20.06.99
2000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	27:44	min	Siebert, Luca-Ben (06)	Hasede,	04.06.17
10 km Straße	min

4. Sprung

Hochsprung	1,32	m	Rühmkorf, Marco (88)	Sarstedt,	11.09.99
Weitsprung	4,54	m	Mehlich, Sebastian (92)	Sarstedt,	29.06.03

5. Wurf

Schlagballwurf (80g)	50,00	m	Mehlich, Sebastian (92)	Sarstedt,	31.08.03
----------------------	-------	---	-------------------------	-----------	----------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1145 e	Pte	Mehlich, Sebastian (92) (8,04-4,39-46,00) [352-431-362]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (50m-Weit- Hoch-Ball 80g)	1380	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (7,8-4,12-1,32-30,00) [352-401-384-243]	Sarstedt,	11.09.99

M 10

(– bis 1987 als „Schüler C“ [9/10 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m	7,78	sec	Böttcher, Alexander (94)	Sarstedt,	20.06.04
------	------	-----	--------------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:58,36	min	Kiene, Wiko (07)	Sarstedt,	17.06.17
1000 m	3:24,96	min	Wirries, Dominik (94)	Sarstedt,	20.06.04
2000 m	8:14,9	min	Finkelmann, Holger (70)	Hildesheim,	26.09.80

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:27	min	Hackmann, Timo (96)	Sarstedt,	09.09.06
10 km Straße	min

4. Sprung

Hochsprung	1,25	m	Kese, Carsten (69) Grzbiela, Alexander (76)	Sarstedt,	30.06.79
Weitsprung	4,40	m	Reinecke, Markus (65) Kese, Carsten (69) Mehlich, Sebastian (92)	Nordstemmen, Hildesheim, Sarstedt,	14.09.86 27.09.75 29.09.79 04.08.02

5. Wurf

Schlagballwurf (80g)	48,00	m	Stamme, Joachim (61)	?	71
----------------------	-------	---	----------------------	---	----

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1111	Pte	Kese, Carsten (69) (7,9-4,25-45,00) [340-416-355]	Sarstedt,	23.09.79
Vierkampf (50m-Weit- Hoch-Ball 80g)	1163	Pte	Hahn, Maik (78) [9 Jahre] (8,4-3,47-1,10-36,00) [289-325-259-290]	Sarstedt,	12.09.87

Männliche Jugend U12 (M 11/10)

(– bis 1987 „Schüler C“ 9/10 Jahre, seit 1988 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,81e	sec	Böttcher 94/Fuhrmann93/ Wirries 94/Pfeng Perry 93	Sarstedt,	09.05.04
3 x 800 m	min	.../.../...	...,	.

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4980	Pte	Mehlich, Sebastian (92) (7,7-4,36-44,50) [363-428-351] Pfeng, Perry (93) (8,0-3,84-38,50) [330-369-309] Schmidt, René (92) (7,9-4,11-31,50) [340-400-255] Goldmann, Manuel (92) (8,0-3,67-35,00) [330-349-283] Rolf, Matthias (93) (8,2-3,65-27,00) [309-347-217]	1142 1008 995 962 873	Algermissen,	21.06.03
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]

M 9

(– neu seit 1988 –)

1. Sprint

50 m	7,5	sec	Sommer, Jörg (84)	Sarstedt,	09.05.93
------	-----	-----	-------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:59,82	min	Kiene, Wiko (07)	Alfeld,	17.05.16
1000 m	3:33,56	min	Wirries, Dominik (94)	Sarstedt,	29.06.03

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße	min
5 km Straße	25:10	min	Buttchereit, Colin (00)	Sarstedt,	13.12.09

4. Sprung

Weitsprung	4,02	m	Mehlich, Sebastian (92)	Sarstedt,	02.09.01
------------	------	---	-------------------------	-----------	----------

5. Wurf

Schlagballwurf (80g)	38,00	m	Mehdizada, Wali (85) Mehlich, Sebastian (92)	Sarstedt, Sarstedt,	24.09.94 02.09.01
----------------------	-------	---	---	------------------------	----------------------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	942	Pte	Mehlich, Sebastian (92) (8,53-3,82-34,00) [300-367-275]	Sarstedt,	13.05.01
----------------------------------	-----	-----	--	-----------	----------

M 8 und jünger⁶

(– 1988-93 unter „Schüler C - M 9“ geführt, 1994-2005 unter „Schüler D - M 9 und jünger“; neu seit 2006 –)

1. Sprint

50 m	8,1	sec	Buß, Kristofer (83)	Borsum,	14.09.91
------	-----	-----	---------------------	---------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:23,72	min	Bartels, Luca (06)	Gronau,	20.09.14
1000 m	4:00,80	min	Pfeng, Perry (93)	Sarstedt,	10.06.01

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße	min
5 km Straße	31:37,7	min	Wilckens, Ole (01)	Sarstedt,	23.09.07

4. Sprung

Weitsprung	3,55	m	Helmers, Maik (91)	Sarstedt,	09.05.99
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

5. Wurf

Schlagballwurf (80g)	37,00	m	Alves, Michael (67)	Sarstedt,	19.04.75
----------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	850	Pte	Buß, Kristofer (83) (8,1-3,31-28,00) [319-305-226]	Borsum,	14.09.91
----------------------------------	-----	-----	---	---------	----------

⁶ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt

Männliche Jugend U10 (M9 und jünger)

(– bis 1987 „Schüler D“ 7/8 Jahre, ab 1988 als „M9/8 und jünger“ geführt, seit 1994 „M9 und jünger“ –)

1. Staffeln

4 x 50 m	32,5	sec	Buß/Pfeng/ Dölle/Sommer	Borsum, Sarstedt,	14.09.91 18.09.91
----------	------	-----	----------------------------	----------------------	----------------------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	4044	Pte	Mehlich, Sebastian (92) 942 (8,53-3,82-34,00) [300-367-275] Schmidt, René (92) 831 (8,76-3,64-26,00) [277-345-209] Pfeng, Perry (93) 789 (9,10-3,40-28,00) [247-316-226] Goldmann, Manuel (92) 751 (9,09-3,17-27,00) [247-287-217] Husen, Jonas (93) 731 (8,89-3,30-21,00) [265-304-162]	Sarstedt,	13.05.01
----------------------	------	-----	---	-----------	----------

Frauen

(– bis 1987 ab 19 Jahre, seit 1988 ab 20 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim	08.06.68
200 m	25,5	sec	Köller, Ruth (49)	?	68
400 m	57,3	sec	Köller, Ruth (49)	Braunschweig	07.07.68

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:10,78⁷	min	Schlüsse, Jana (00)	Göttingen,	23.06.19
1000 m	3:27,86	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:28,71	min	Drechsler, Michelle (91)	Alfeld,	17.05.16
1 Meile (1609,34 m)	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:18,53	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	20:48,9	min	Bicknese, Ute (60)	Sarstedt,	29.08.86
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:32	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	13.03.16
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
100 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95
Marathon (42,195 km)	3:49:32	h	Ludwig, Elena (83)	Hannover,	08.05.11

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:11:50	h	Drechsler, Michelle (91)	22:15	
			Ludwig, Elena (83)	24:37	
			Hische, Danine (91)	24:58	Celle,
10 km Straße-Mannschaft	2:27:40	h	Drechsler, Michelle (91)	46:44	12.03.06
			Drechsler, Jessica (91)	50:21	
			Blanke, Simone (86)	50:35	Celle,
					11.03.07

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	17,0	sec	Köller, Ruth (49)	?	71
400 m Hürden	min
3000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,60	m	Pförtner, Elke (41)	Sarstedt	31.05.67
Weitsprung	5,40	m	Pförtner, Elke (41)	?	67
Dreisprung	9,14	m	Jedamzik, Heike (73)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,86	m	Thorausch, Anja (77)	Sarstedt,	22.04.12
Diskuswurf (1 kg)	41,71	m	Thorausch, Anja (77)	Hannover,	02.06.12
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,00	m	Zielinski, Anke (86)	Sarstedt,	17.09.06
Hammerwurf (4 kg)	17,96	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	01.09.02

⁷ Diese Zeit erzielte Jana Schlüsse beim Start in der Frauenklasse als Jugendliche U20.

Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2019

8. Staffeln

4 x 100 m	55,2	sec	Schwarze/Pförtner/ Renner/Meyer	?	66
4 x 200 m	2:09,1	min	Jedamzik/Otis/ Ludwig/Teichmann	Edemissen,	21.08.02
4 x 400 m	min
3 x 800 m	8:25,22	min	Drechsler, J/Ludwig/Drechsler,M	Hildesheim	26.09.09
4 x 800 m	min
5 x 10 kmh
Olympische Staffel (800m-200m-200m-400m)	min

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1529	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-5,00-7,35) [613-559-357]	Sarstedt,	11.09.99
Fünfkampf (100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	2568	Pte	Vogt, Daniela (79) (13,7-1,51-7,35-5,00-2:55,6) [613-632-357-559-407]	Sarstedt,	11.09.99
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2669	Pte	Drechsler, Michelle (91) (20,46-1,37-5,31-30,16- 4,40-18,68-2:41,36) [265-481-228-471- 403-264-557]	Bremen,	04./05.08.12

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-....) [....-....-....] (.....-.....-....) [....-....-....] (.....-.....-....) [....-....-....]
Fünfkampf-Mannschaft	5764	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 2180 (14,51-1,34-8,09-4,38-2:56,27) [527-449-405-398-401] Ludwig, Elena (83) 1780 (15,03-1,26-7,06-3,84-3:01,93) [453-369-339-272-347] Zielinski, Anke (86) 1804 (13,55-1,30-7,26-4,25-aufg.) [676-409-352-367-000]
Siebenkampf-Mannschaft	6843	Pte	Teichmann, Kathrin (83) 2606 (o.L.-1,40-8,22-29,24-4,45-21,44-2:55,17) [0-512-414-537-416-316-411] Ludwig, Elena (83) 2369 (20,78-1,20-7,00-31,94-4,02-23,17-2:49,76) [241-312-335-355-312-348-466] Jedamzik, Heike (73) 1868 (21,46-1,28-6,61-35,31-4,02-19,92-3:20,17) [192-389-310-177-312-287-201]	Hildesheim,	28.08.05

Edemissen, 05./06.05.01

Seniorinnen W 30

1. Sprint

100 m	14,5	sec	Sasse, Annette (59)	Sarstedt,	15.09.89
-------	------	-----	---------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:30,78	min	Jedamzik, Heike (73)	Hildesheim,	08.07.07
3000 m	14:29,71	min.	Kurz, Christina (81)	Sarstedt,	27.07.14

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	26:08	min	Kurz, Christina (81)	Celle,	13.03.11
10 km Straße	51:51	min	Kurz, Christina (81)	Sarstedt,	14.12.14

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung	1,28	m	Jedamzik, Heike (73)	Alfeld,	10.05.03
Weitsprung	4,69	m	Sasse, Annette (59)	Gronau,	12.05.90

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,28	m	Thorausch, Anja (77)	Sarstedt,	18.09.11
Diskuswurf (1 kg)	41,70	m	Thorausch, Anja (77)	Sarstedt,	18.09.11
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	23,40	m	Thorausch, Anja (77)	Sarstedt,	18.09.11

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1231	Pte	Sasse, Annette (59) (14,5-4,38-7,51) [465-398-368]	Sarstedt,	15.09.89
Fünfkampf (100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	1133	Pte	Jedamzik, Heike (73) (17,76-1,22-5,87-3,77-3:30,78) [149-331-263-257-133]	Hildesheim,	08.07.07

Seniorinnen W 35

1. Sprint

100 m	14,95	sec	Neumann, Christina (64)	Sarstedt,	21.08.03
-------	-------	-----	-------------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:39,4	min	Will, Cristina (64)	Alfeld,	11.07.99
1000 m	5:15,4	min	Rau, Bärbel (53)	Sarstedt,	18.09.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	28:05,5	min	Eichler, Nicole (70)	Hasede,	31.12.08
10 km Straße	52:52	min	Kurz-Passinger, Christina (81)	Sarstedt,	16.12.18

4. Hürden

5. Sprung

Hochsprung	1,26	m	Will, Cristina (64)	Alfeld,	11.07.99
Weitsprung	4,34	m	Grote, Rosemarie (40)	Sarstedt,	21.09.75
			Neumann, Christina (64)	Sarstedt,	21.08.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	12,08	m	Thorausch-Seelke, Anja (77)	Salzgitter,	05.09.15
Diskuswurf (1 kg)	42,71	m	Thorausch, Anja (77)	Hannover,	02.06.12
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	27,00	m	Thorausch-Seelke, Anja (77)	Sarstedt,	21.04.13
Hammerwurf (4 kg)	29,34	m	Thorausch-Seelke, Anja (77)	Gronau,	14.06.15

7. Mehrkämpfe

Fünfkampf (100m -Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	1481	Pte	Will, Cristina (64) (15,4-1,26-6,79-4,10-3:39,4) [372-369-322-331-87]	Alfeld,	11.07.99
Wurf-Fünfkampf (Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht)	2711	Pte	Thorausch-Seelke, Anja (77) (26,49-11,17-39,82-22,89-10,16) [471-633-679-369-559]	Hannover,	27.04.13

Seniorinnen W 40
1. Sprint

100 m 15,39 sec Neumann, Christina (64) Greene, 27.06.07

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m 3:44,00 min Neumann, Christina (64) Hildesheim, 08.07.07

3. Langstrecke (Straße)

 5 km Straße 30:49 min Knop, Sabine (62) Hasede, 31.12.04
 10 km Straße 56:06 min Buß, Heike (59) Hasede, 31.12.03

4. Hürden
5. Sprung

 Hochsprung 1,28 m Neumann, Christina (64) Hildesheim, 20.06.07
 Weitsprung 4,12 m Bauch, Gertrude (33) Sarstedt, 18.09.77

6. Wurf/Stoß

 Kugelstoßen (4 kg) 11,86 m Thorausch, Anja (77) Salzgitter, 29.04.18
Diskuswurf (1 kg) **41,05 m** **Thorausch, Anja (77)** **Halle/Saale,** **02.03.19**
 Speerwurf (600 g/neu seit 1999) 25,84 m Pfeng, Ingrid (59) Hildesheim, 16.05.99
Hammerwurf (4 kg) **37,28 m** **Thorausch, Anja (77)** Celle, **25.05.19**
7. Mehrkämpfe

 Fünfkampf 1340 Pte Neumann, Christina (64)
 (100m-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m) (15,80-1,22-6,21-3,99-3:44,00)
 [352-331-285-306-66] Hildesheim, 08.07.07

Wurf-Fünfkampf **3296** Pte **Thorausch, Anja (77)**
(Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht) **(35,31-10,50-37,94-22,25-12,94)**
 [745-638-699-392-822] Zella-Mehlis, **11.08.19**

Seniorinnen W 45

1. Sprint

100 m	16,2	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	23.06.92
200 m	31,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	24.05.94
400 m	74,2	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	21.06.94

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:43,3	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	25.04.94
1500 m	5:42,31 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Winsen,	06.06.93
3000 m	12:18,53 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	29.08.93
5000 m	21:28,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover,	21.09.93
10000 m	44:54,1	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94
Stundenlauf	13155	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Elze,	09.10.94

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	21:37,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Letter,	05.09.93
10 km Straße	44:04	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hannover-Ricklingen,	24.10.93
15 km Straße	1:14:16	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hildesheim,	24.04.94
Halbmarathon (21,0975 km)	1:41:09	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	29.10.94

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung	4,16	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	18.09.92
Hochsprung	1,10	m	Jedamzik, Heike (73)	Gronau,	06.05.18

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	8,82	m	Stych, Roswitha (45)	Alfeld,	19.09.93
Diskuswurf (1 kg)	31,56	m	Stych, Roswitha (45)	Alfeld,	19.09.93
Speerwurf (600 g)	21,49	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	24.04.05

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	841	Pte	Abu Ajamieh, Traute (45) (16,2-3,77-6,55) [278-257-306]	Alfeld,	23.06.92
------------------------------------	-----	-----	--	---------	----------

Seniorinnen W 50

1. Sprint

100 m	15,5	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.79
200 m	33,5	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95
400 m	74,6	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lohnde,	12.08.95

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:43,56 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
1000 m	3:27,86 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	05.09.95
1500 m	5:43,17 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	11.06.95
3000 m	12:38,78 e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	28.05.95
5000 m	21:27,5	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lachendorf,	22.09.95
10000 m	46:09,7	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	26.03.95

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:10	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
10 km Straße	45:01	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Paderborn,	15.04.95
20 km Straße	1:36:53	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	01.04.95
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:02	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder-Schwalenberg,	28.10.95

4. Hürden

5. Sprung

Weitsprung	4,30	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
------------	------	---	----------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	9,20	m	Stych, Roswitha (45)	Sarstedt,	16.08.96
Diskuswurf (1 kg)	19,50	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Sarstedt, Lehrte,	29.08.97 22.04.95

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 55
1. Sprint

100 m	15,7	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	17.06.84
200 m	36,50e	sec	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
400 m	1:18,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	17.06.00

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:53,56e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Delmenhorst,	02.07.00
1000 m	3:41,44e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Minden,	01.07.00
1500 m	5:48,37	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	20.08.00
1 Meile	6:20,4	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Alfeld,	12.08.00
3000 m	12:38,9	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hameln,	11.07.00
5000 m	21:43,23e	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Kevelaer,	19.08.00
10000 m	45:48,89	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01
Stundenlauf	13060	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lehrte,	08.09.01

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	22:25	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Lengerich/Hohne,	20.05.00
10 km Straße	44:55	min	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schieder,	28.10.00
15 km Straße	1:09:20	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Schwerin,	06.07.02
20 km Straße	1:37:56	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Oeynhausen,	17.03.02
25 km Straße	2:02:47	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Oldenburg,	08.03.03
50 km Straße	4:48:49,0	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Rodgau,	25.01.03
Halbmarathon (21,0975 km)	1:40:23	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Hiddestorf,	23.09.01
Marathonlauf (42,195 km)	3:49:07	h	Abu Ajamieh, Traute (45)	Essen,	12.10.03

4. Hürden/Hindernis
5. Sprung

Weitsprung	3,96	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	30.08.85
Hochsprung	1,15	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Osterode,	05.07.03

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,74	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Gronau,	21.05.00
Diskuswurf (1 kg)	18,61	m	Abu Ajamieh, Traute (45)	Bad Münder,	30.04.00
Speerwurf (500 g/neu seit 1999)	16,61	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	24.09.17

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 60

1. Sprint

100 m	18,2	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.92
-------	------	-----	--------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	30:59	min	Kessel, Christel (43)	Celle,	14.03.04
-------------	-------	-----	-----------------------	--------	----------

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,52	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.92
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	5,95	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.92
--------------------	------	---	--------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 65

1. Sprint

100 m	18,1	sec	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	24.09.94
-------	------	-----	--------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

1000 m	5:34,3	min	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	26.08.95
--------	--------	-----	--------------------	-----------	----------

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	34:21	min	Kessel, Christel (43)	Sarstedt,	13.12.09
-------------	-------	-----	-----------------------	-----------	----------

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,40	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	29.08.97
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	6,14	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	24.09.94
--------------------	------	---	--------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Seniorinnen W 70

1. Sprint

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

3. Langstrecke (Straße)

4. Hürden/Hindernis

5. Sprung

Weitsprung	3,26	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.98
------------	------	---	--------------------	-----------	----------

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	5,73	m	Häußler, Ilse (28)	Sarstedt,	18.09.98
--------------------	------	---	--------------------	-----------	----------

7. Mehrkämpfe

Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2019

Weibliche Jugend U20

(– bis 1987 wJA 17/18 Jahre, 1988-93 17/18/19 Jahre, seit 1994 18/19 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Köller, Ruth (49)	Hildesheim	17.06.67
200 m	26,1	sec	Köller, Ruth (49)	Bagenmel (FRA)	13.08.67
400 m	56,9	sec	Köller, Ruth (49)	Geilingen,	24.09.67

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:10,78	min	Schlüsche, Jana (00)	Göttingen,	23.06.19
1000 m	min
1500 m	4:41,18	min	Schlüsche, Jana (00)	Wunstorf,	03.07.19
3000 m	11:53,0	min	Blanke, Simone (86)	Algermissen,	08.05.04
5000 m	21:05,38	min	Blanke, Simone (86)	Greene,	25.05.05
10000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	17:53	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	16.12.18
10 km Straße	48:21	min	Blanke, Simone (86)	Celle,	13.03.05
15 km Straße	min
20 km Straße	min
25 km Straße	min
Halbmarathon (21,0975 km)	h
Marathon (42,195 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:12:14	h	Kurz, Christina (81) Ludwig, Elena (83) Vogt, Daniela (79)	23:55 24:08 24:11	Celle, 09.03.97
------------------------	---------	---	--	-------------------------	--------------------

5. Hürden/ Hindernis

100 m Hürden	16,36	sec	Koltermann, Kerstin (73)	Hildesheim,	06.07.90
400 m Hürden	min
2000 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Göttingen,	13.06.76
Weitsprung	5,40 ⁸	m	Görlich, Heike (59)	Hildesheim,	76
Dreisprung	m
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (4 kg)	11,30	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	62
Diskuswurf (1 kg)	41,20	m	Schwarze, Roswitha (45)	Clausthal-Zellerfeld,	23.06.63
Speerwurf (600 g/neu seit 1999)	31,96	m	Stamme, Nina (91)	Sarstedt,	19.04.09
Hammerwurf (4 kg)	14,80	m	Froböse, Kathrin (82)	Hildesheim,	26.08.01

8. Staffeln

4 x 100 m	52,6	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Klingenbergs/Görlich	Bielefeld,	06.06.76
4 x 400 m	4:30,5	min	Drechsler, J./Drechsler, M./ Schelper, K./Hische, D.	Garbsen,	03.06.09
3 x 800 m	7:57,70	min	Blanke, S./Zielinski, A./Eberlein, K.	Hildesheim,	29.06.05
Schwedenstaffel	2:47,5	min	Schelper, Katja/Stahl, Joline/ Wegner, Pia/Drechsler, Michelle	Sarstedt,	18.08.10
(400m-300m-200m-100m)
Olympische Staffel	min
(800m-200m-200m-400m)

⁸ Daniela Mehlich erzielte am 21.01.07 mit 5,50 m in Hannover eine bessere Weite, jedoch kann diese als Hallenleistung hier nicht als (Freiluft-) Vereinsrekord anerkannt werden.

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1431	Pte	Reinecke, Christine (60) (13,7-4,46-8,01) [613-418-400]	Sarstedt,	18.07.77
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m)	2184 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e) [467-689-394-634-]	Wunstorf,	13.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	2606	Pte	Teichmann, Kathrin (83) (o.L-1,40-8,22-29,24 4,45-21,44-2:55,17) [.....]	Edemissen,	05./06.05.01

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....]
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Siebenkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....]

Weibliche Jugend U18

(– bis 1993 wJB 15/16 Jahre, seit 1994 16/17 Jahre –)

1. Sprint

100 m	12,6	sec	Görlich, Heike (59)	Sarstedt,	21.09.75
200 m	27,27	sec	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	28.06.06
400 m	59,90	sec	Schlüsche, Jana (00)	Zeven,	03.06.17

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:17,31	min	Schlüsche, Jana (00)	Verden,	03.09.17
1000 m	min,	.
1500 m	4:51,97	min	Schlüsche, Jana (00)	Hildesheim,	25.05.17
3000 m	12:24,80 e	min	Drechsler, Michelle (91)	Osterode,	23.07.08
5000 m	21:30,32	min	Drechsler, Michelle (91)	Wunstorf,	18.07.07

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	18:40	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	17.12.17
7,5 km Straße	min
10 km Straße	46:44	min	Drechsler, Michelle (91)	Celle,	11.03.07
15 km Straße	h
20 km Straße	h
25 km Straße	h
Halbmarathon (21,0975 km)	h

4. Langstrecken-Mannschaften

5 km Straße-Mannschaft	1:18:18	h	Eberlein, Kerstin (87) Blanke, Simone (86) Kubitzki, Maria-L. (87)	26:02 26:04 26:12	Celle, 10.03.02
------------------------	---------	---	--	-------------------------	--------------------

5. Hürden/Hindernis

100 m Hürden	15,01 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Celle,	25.06.06
400 m Hürden	min
1500 m Hindernis	min

6. Sprung

Hochsprung	1,65	m	Görlich, Heike (59)	Northeim,	01.06.75
Weitsprung	5,42	m	Mehlich, Daniela (89)	Sarstedt,	06.05.06
Dreisprung	9,96	m	Vogt, Daniela (79)	Vöhrum,	31.05.95
Stabhochsprung	m

7. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg/neu seit 2012)	9,38	m	Paul, Franziska (02)	Sarstedt	29.06.19
Diskuswurf (1 kg)	35,72	m	Schwarze, Roswitha (45)	Pattensen,	15.10.61
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	27,14	m	Paul, Franziska (02)	Salzgitter,	21.09.19
Hammerwurf (3 kg)	22,90	m	Paul, Franziska (02)	Salzgitter,	21.09.19

8. Staffeln

4 x 100 m	52,3	sec	Reinecke, A./Reinecke, C./ Busche/Görlich	Hildesheim,	08.06.75
3 x 800 m	8:09,2	min	Drechsler/Drechsler/Hische	Garbsen,	04.06.08
Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)	min

Sarstedt – Leichtathletik – Vereinsrekordliste 2019

9. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Kugel 4kg)	1764	Pte	Görlich, Heike (59) (12,6-5,24-7,09) [797-626-341]	Sarstedt,	21.09.75
Vierkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m)	2702 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,18-1,56-9,56-13,44) [818-689-501-694]	Burgdorf,	27.05.06
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	3.431	Pte	Schlüsse, Jana (00) (19,31-1,33-7,06-13,72-4,74-21,79-2:19,51) [362-439-339-649-490-322-830]	Rüning, .	09./10.09.17

10. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	Pte
Vierkampf-Mannschaft	Pte
Siebenkampf-Mannschaft	Pte

W 15

(– neu seit 1994 –)

1. Sprint

100 m	12,98 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	10.07.05
200 m	...	sec,	.. .
300 m	44,65	sec	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	05.07.15
400 m	...	sec,	.. .

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:18,57	min	Schlüsche, Jana (00)	Celle,	11.07.15
1000 m	min,	.. .
1500 m	min,	.. .
2000 m	7:27,82	min	Schlüsche, Jana (00)	Osterrode,	29.08.15
3000 m	12:05,21	min	Drechsler, Michelle (91)	Neustadt,	23.04.06

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:29	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	13.12.15
7,5km Straße	min,	.. .
10 km Straße	51:42	min	Ludwig, Elena (83)	Hannover-Döhren,	12.06.98
15 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,81 e	sec	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,52	m	Mehlich, Daniela (89)	Stade,	05.06.04
Weitsprung	5,28	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreisprung ⁹	9,66	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	01.06.93
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,55	m	Mehlich, Daniela (89)	Greene,	23.06.04
Diskuswurf (1 kg)	26,31	m	Stamme, Nina (91)	Schneverdingen,	01.07.06
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	20,99	m	Paul, Franziska (02)	Sarstedt	30.04.17
Hammerwurf (3 kg)	18,02	m	Froböse, Kathrin (82)	Borsum,	13.09.97
Ballwurf (200 g)	43,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	11.05.97
				Sarstedt,	29.08.97

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1491	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,58e-4,63-40,00) [511-508-472]	Sarstedt,	09.05.04
Vierkampf (100m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)	1817 e	Pte	Sievers, Sarah (96) (14,21e-4,62-7,78-1,44) [...-....-....]	Sarstedt,	08.05.11
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (...-....-....-....-....) [...-....-....-....-....]
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte	... (...-....-....-....) [...-....-....-....]
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2215	Pte	Drechsler, Michelle (91) (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [453-408-503-404-447]	Sarstedt,	16.07.06
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	2086	Pte	Stamme, Nina (91) (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [414-434-415-389-434]	Sarstedt,	16.07.06

⁹ Aufgrund Regeländerung 2004 wurde Wettbewerb der Klasse W 14 gestrichen und Leistung aus ehemals W 14 hier erfasst.

W 14

(– bis 1987 als „Schülerinnen A“ [13/14 Jahre] geführt –)

1. Sprint

100 m	12,88 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Celle,	27.06.04
300 m	47,47 e	sec	Hische, Danine (91)	Wunstorf,	13.07.05

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:29,27	min	Schlüsche, Jana (00)	Alfeld,	10.06.14
1000 m	min,	.. .
2000 m	7:47,1	min	Seifert, Dina (79)	Sarstedt,	09.05.93
3000 m	min,	.. .

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	20:57,0	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt,	14.12.14
7,5km Straße	min,	.. .
10 km Straße	min

4. Hürden

80 m Hürden	12,63 e	sec	Vietgen, Linda (90)	Hildesheim,	04.07.04
300 m Hürden	sec

5. Sprung

Hochsprung	1,54	m	Kling, Sonja (75)	Hildesheim,	17.09.89
Weitsprung	5,14	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	14.09.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	10,41	m	Methner, Gabriele (62)	Northeim,	08.08.76
Diskuswurf (1 kg)	27,38	m	Methner, Gabriele (62)	Sarstedt,	17.10.76
Speerwurf (500 g/neu seit 2013)	18,36	m	Paul, Franziska (02)	Sarstedt	25.09.16
Hammerwurf (3 kg)	m
Ballwurf (200 g)	46,50	m	Lichhardt, Doris (67)	Sarstedt,	10.05.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (100m-Weit-Ball 200g)	1497	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,91-5,02-38,50) [485-551-461]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (100m-Weit-Hoch-Kugel 4 kg)	1978	Pte	Mehlich, Daniela (89) (14,08-4,92-1,52-9,44) [471-540-517-450]	Neustadt,	07.09.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 500g/neu-800m)	...	Pte	... (...-.-.-.-.-.-.-.-.) [...-.-.-.-.-.-.-.]	...,	.. .
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 500g/neu)	...	Pte	... (...-.-.-.-.-.-.) [...-.-.-.-.-.-.]	...,	.. .
Blockwettkampf Lauf (100m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	2015 e	Pte	Schlüsche, Jana (00) (14,43-17,05-4,39-21,00-7:57,17) [445-343-481-304-442]	Gronau	28.06.14
Blockwettkampf Wurf (100m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 1kg)	1944	Pte	Weymann, Laura (88) (14,89-17,01-4,11-8,31-16,35) [413-345-448-402-336]	Hildesheim,	26.05.02

Weibliche Jugend U16 (W 15/14)

(– bis 1993 „Schülerinnen A“ 13/14 Jahre, seit 1994 14/15 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 100 m	54,54	sec	Trenner 87/Hanke 87/ Eberlein 87/Wolters 87	Holzminden,	24.06.01
3 x 800 m	8:03,18	e min	Vogt/Seifert, D./Pfeng	Bad Pyrmont,	09.05.92

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6355	Pte	Trenner, Marisa (87) 1340 (14,70-4,25-37,00) [426-465-449] Hanke, Katharina (87) 1321 (14,22-4,14-32,00) [461-452-408] Wolters, Anna Kath. (87) 1298 (13,56-4,39-21,00) [513-481-304] Hillnhagen, Inken (87) 1278 (14,78-4,12-32,00) [420-450-408] Kubitzki, Maria L. (86) 1118 (15,14-3,69-23,00) [396-397-325]	Sarstedt,	12.05.02
Vierkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....] (.....-.....-.....) [.....-.....-.....]
Siebenkampf-Mannschaft	Pte (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....] (.....-.....-.....-.....-.....) [.....-.....-.....-.....-.....]
Blockwettkampf-Mannschaft	10574	Pte	Drechsler, Michelle (91) 2215 (14,33-15,40-4,58-31,50-7:54,18) [453-408-503-404-447] Dorf, Mareike, (91) 2201 (14,82-14,41-4,26-1,48-17,50) [417-454-466-493-371] Hische, Danine (91) 2097 (13,91-15,00-4,41-1,24-16,61) [485-426-483-342-361] Stamme, Nina (91) 2086 (14,87-14,81-3,83-8,00-24,20) [414-434-415-389-434] Neumann, Sonia (92) 1975 (14,53-15,23-3,72-1,36-12,10) [438-415-401-419-302]	Sarstedt,	16.07.06

W 13

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen A - W 13“ geführt, seit ‘94 „Schülerinnen B - W 13“ –)

1. Sprint

75 m	10,07e	sec	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
100 m	...	sec,	.

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:34,96 e	min	Seifert,Dina (79)	Hannover,	26.09.92
2000 m	7:32,16 e	min	Seifert, Dina (79)	Osterode,	29.08.92

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	23:38	min	Schlüsche, Jana (00)	Sarstedt	15.12.13
10 km Straße	min

4. Hürden

60 m Hürden	10,2	sec	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
-------------	------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,56	m	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	15.09.02
Weitsprung	4,96	m	Vietgen, Linda (90)	Sarstedt,	29.06.03
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,90	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	11.08.02
Diskuswurf (750 g)	23,04	m	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	12.09.92
Speerwurf (400 g)	24,88	m	Froböse, Kathrin (82)	Gronau,	09.09.95
Ballwurf (200g)	43,00	m	Lawitschka, Katja (68)	Sarstedt,	20.09.81

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1141	Pte	Schlüter, Janina (03) (11,53 - 3,85-25,0) [379-417-345]	Sarstedt,	01.05.16
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1349	Pte	Brüggemann, Jil (03) (11,42-4,03-1,08-19,5) [389-439-233-288]	Sarstedt,	11.06.16
Blockwettkampf Basis (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	...	Pte	... (...-.-.-.-.-.-.-.) [...-.-.-.-.-.-.-.]	...,	.

W 12

(– bis 1987 als „Schülerinnen B“ [11/12 Jahre] geführt –)

1. Sprint

75 m	10,3	sec	Vietgen, Linda (90)	Gronau,	15.09.02
------	------	-----	---------------------	---------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:42,2	min	Kaluscha, Sabine (70) [11 Jahre]	Obersuhl,	07.06.81
2000 m	7:42,1	min	Kaluscha, Sabine (70)	Sarstedt,	25.05.82

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	25:31	min	Pagel, Linda-Maria (85)	Celle,	09.03.97
10 km Straße	min

4. Hürden

60 m Hürden	11,6	sec	Mehlich, Daniela (89)	Gronau,	16.09.01
-------------	------	-----	-----------------------	---------	----------

5. Sprung

Hochsprung	1,42	m	Koschik, Nicole (72) Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim, Einbeck,	08.07.84 30.09.01
Weitsprung	4,69	m	Sievers, Sarah (96)	Sarstedt,	07.09.08
Stabhochsprung	m

6. Wurf/Stoß

Kugelstoßen (3 kg)	7,53	m	Methner, Gabriele (62)	Hildesheim,	23.05.74
Diskuswurf (750 g)	18,00	m	Jahnke, Stefanie (82)	Hildesheim,	18.09.94
Speerwurf (400 g)	11,81	m	Sievers, Sarah (96)	Sarstedt,	20.04.08
Hammer (2kg)	m
Ballwurf (200 g)	25,00	m	Schlüter, Janina (03)	Gronau	19.09.15

7. Mehrkämpfe

Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1144	Pte	Schlüter, Janina (03) (11,36-3,75-25,00) [394-405-345]	Gronau,	19.09.15
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1.341	Pte	Kiene, Lana (04) (12,24-3,45-1,24-21,5) [322-367-342-310]	Sarstedt,	11.06.16
Blockwettkampf Basis (75m-60m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)	...	Pte	... (...-.-.-.-.-.-.-.) [...-.-.-.-.-.-.-.]	...,	.. .

Weibliche Jugend U14 (W 13/12)

(- bis 1993 „Schülerinnen B“ 11/12 Jahre, seit 1994 12/13 Jahre -)

1. Staffeln

4 x 75 m	42,0	sec	Hanke 87/ Trenner 87 Weymann 88/ Wolters 87	Sarstedt,	14.05.00
3 x 800 m	8:35,5	min	Kaluscha/Niggemeyer/Stich	Sarstedt,	05.10.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	6225	Pte	Hillnhagen, Inken (87) 1310 (11,1-4,20-36,00) [396-459-455] Hanke, Katharina (87) 1303 (10,5-4,45-27,00) [452-488-363] Trenner, Marisa (87) 1240 (11,2-4,38-28,00) [387-480-273] Eberlein, Kerstin (87) 1207 (11,3-4,17-28,00) [378-456-273] Weymann, Laura (88) 1165 (11,0-4,38-20,00) [405-480-280]	Sarstedt,	14.05.00
Vierkampf-Mannschaft	Pte

W 11

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen B - W 11“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen C - W 11“ –)

1. Sprint

50 m	7,2	sec	Kapitza, Monika (80)	Sarstedt,	23.08.91
------	-----	-----	----------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:44,11	min	Krüger, Lilli (08)	Alfeld,	11.06.19
2000 m	min

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	31:00	min	Reinert, Celina (95)	Sarstedt,	09.09.06
10 km Straße	1:04:31	min	Schmidt, Sabrina (90)	Hiddestorf,	23.09.01

4. Sprung

Hochsprung	1,35	m	Pagel, Linda-Maria (85)	Borsum,	14.09.96
Weitsprung	4,40	m	Krüger, Lilli (08)	Sarstedt,	15.06.19

5. Wurf

Schlagball (80 g)	34,00	m	Mehlich, Daniela (89)	Sarstedt,	10.09.00
-------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1272	Pte	Krüger, Lilli (08) (7,78-4,17-30,0) [421-456-395]	Sarstedt,	12.05.19
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1546	Pte	Krüger, Lilli (08) (7,96-4,40-1,18-27,0) [399-482-302-363]	Sarstedt,	15.06.19

W 10

(– bis 1987 als „Schülerinnen C“ [9/10 Jahre] geführt –)

1. Sprint

50 m	7,6	sec	Stich, Alexandra (68)	Celle,	15.07.78
------	-----	-----	-----------------------	--------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	2:51,67	min	Krüger, Lilli (08)	Alfeld,	01.09.18
2000 m	8:02,0	min	Kaluscha, Sabine (70)	Hildesheim,	26.09.80

3. Langstrecke (Straße)

5 km Straße	33:26,4	min	Steffan, Selina (04)	Hildesheim	28.04.14
10 km Straße	min

4. Sprung

Hochsprung	1,20	m	Koschik, Nicole (72)	Sarstedt,	21.08.82
Weitsprung	3,99	m	Brandes, Silke (85)	Sarstedt,	11.06.95

5. Wurf

Schlagballwurf (80 g)	36,00	m	Haselbusch, Iris (67) [9 Jahre]	Sarstedt,	30.05.76
-----------------------	-------	---	---------------------------------	-----------	----------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1216	Pte	Mehlich, Daniela (89) (7,8-3,97-30,00) [389-432-425]	Sarstedt,	11.09.99
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1308	Pte	Krüger, Lilli (08) (8,43-3,75-1,10-22,5) [345-405-247-311]	Sarstedt,	03.06.18

Weibliche Jugend U12 (W 11/10)

(– bis 1993 „Schülerinnen C“ 9/10 Jahre, seit 1994 10/11 Jahre –)

1. Staffeln

4 x 50 m	30,3	sec	Hanke/ Eberlein/ Trenner /Wolters	Sarstedt,	10.05.98
3 x 800 m	9:20,5	min	Kaluscha/Müller/Horst	Hildesheim,	11.07.80

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	5324	Pte	Trenner, Marisa (87) 1134 (8,0-3,75,27,00) [366-405-363] Hillhagen, Inken (87) 1105 (8,1-3,88-24,00) [355-421-329] Eberlein, Kerstin (87) 1065 (8,3-3,73-24,00) [334-402-329] Hanke, Katharina (87) 1030 (7,8-3,72-17,00) [389-401-240] Weymann, Laura (88) 990 (8,6-3,76-20,00) [304-406-280]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf-Mannschaft	6014	Pte	Krüger, Lilli (08) 1546 (7,96-4,40-1,18-27,0) [399-482-302-363] Trippner, Leni (08) 1191 (8,52-3,47-1,14-15,0) [336-369-275-211] Limmer, Miriam (09) 1175 (9,07-3,42-1,02-25,0) [282-363-190-340] Münker, Lucy (08) 1096 (9,26-3,23-1,14-15,5) [265-338-275-218] Jedamzik, Lena (09) 1006 (10,25-3,05-1,02-23,0) [186-313-190-317]	Sarstedt	15.06.19

W 9

(– neu seit 1988; 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9“ –)

1. Sprint

50 m	8,1	sec	Anders, Kristina (80)	Hannover-Wettbergen,	02.07.89
------	-----	-----	-----------------------	----------------------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:18,09	min	Limmer, Miriam (09)	Sarstedt,	23.06.18
-------	---------	-----	---------------------	-----------	----------

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße	min
5 km Straße	24:36,6	min	Limmer, Miriam (09)	Sarstedt,	11.11.18

4. Sprung

Weitsprung	3,73	m	Rossi, Alexandra (79)	Sarstedt,	09.09.88
------------	------	---	-----------------------	-----------	----------

5. Wurf

Schlagball (80 g)	23,00	m	Drobe, Wiebke (80) Haberstroh, Catarina (97)	Hannover-Wettbergen, Sarstedt,	02.07.89 16.07.06
-------------------	-------	---	---	-----------------------------------	----------------------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	967	Pte	Baehr, Daniela (82) (8,4-3,28-21,50) [324-344-299]	Borsum,	14.09.91
----------------------------------	-----	-----	---	---------	----------

W 8 und jünger¹⁰

(– 1988-93 unter „Schülerinnen C - W 9“ geführt, seit 1994 unter „Schülerinnen D - W 9 und jünger“; neu seit 2005 –)

1. Sprint

50 m	8,74	sec	Haberstroh, Catarina (97)	Sarstedt,	10.07.05
------	------	-----	---------------------------	-----------	----------

2. Mittel- und Langstrecke (Bahn)

800 m	3:25,99	min	Reinert, Jasmin (99)	Sarstedt,	09.09.07
-------	---------	-----	----------------------	-----------	----------

3. Langstrecke (Straße)

3 km Straße	min
5 km Straße	29:11,0	min	Limmer, Miriam (09)	Hasede	31.12.17

4. Sprung

Weitsprung	3,32	m ¹¹	Pagel, Linda Maria (85)	Sarstedt,	06.06.93
------------	------	-----------------	-------------------------	-----------	----------

5. Wurf

Schlagball (80 g)	30,50	m	Haselbusch, Iris (67)	Bockenem,	13.09.75
-------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

6. Mehrkämpfe

Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	902	Pte	Haselbusch, Iris (67) (9,3-2,79-29,00) [241-277-384]	Sarstedt,	21.09.75
----------------------------------	-----	-----	---	-----------	----------

¹⁰ Es wurden alle Leistungen seit 1998 überprüft und berücksichtigt.

¹¹ Die Leistung wurde bis 2005 unter den „ewigen Rekorden“ geführt.

Weibliche Jugend U10 (W 9 und jünger)
(- bis 1993 „Schülerinnen D“ 8/7 Jahre und jünger -)

1. Staffeln

4 x 50 m	33,8	sec	Eberlein/Hillnhagen/ Trenner/Wolters	Sarstedt,	05.05.96
----------	------	-----	---	-----------	----------

2. Mehrkampf-Mannschaften

Dreikampf-Mannschaft	3931	Pte	Eberlein, Kerstin (87) 896 (8,8-3,28-19,00) [285-344-267] Trenner, Marisa (87) 880 (8,6-3,32-16,00) [304-350-226] Hillnhagen, Inken (87) 790 (8,9-3,08-14,00) [276-318-196] Wolters, Anna-Katharina (87) 774 (8,8-2,96-13,50) [285-301-188] Bosak, Sina (88) 591 (9,8-2,34-13,00) [201-209-181]	Sarstedt,	05.05.96
----------------------	------	-----	--	-----------	----------



– Leichtathletik –



Teil III

„Ewige“ **FV** Rekorde

„Ewige“ Vereinsrekorde

In dieser Auflistung sind Vereinsrekorde in Disziplinen dokumentiert, die aufgrund von Regeländerungen (z.B. Änderung von Altersklassen, Streichung von Disziplinen, Veränderung der Gewichte von Wurfgeräten, Änderung der Disziplinen in Mehrkämpfen) nicht mehr im aktuellen Wettkampfprogramm stehen.

In einigen Mehrkämpfen konnten leider die einzelnen Leistungen nicht mehr rekonstruiert werden, so dass das Mehrkampfergebnis nach der jeweils gültigen Punktewertung aufgeführt ist. In diesen Fällen sind die erzielten Punkte wie folgt gekennzeichnet:

* = Mehrkampfwertung vor 1981

** = Mehrkampfwertung „Ausgabe 1981“

(ohne Stern) = Leichtathletik-Punktewertung „Ausgabe 1994“ (= aktuelle Wertung)

Ältere Mehrkämpfe, deren einzelne Leistungen jedoch nachvollziehbar waren, wurden nach der aktuellen Mehrkampfwertung umgerechnet und tragen daher keine Kennzeichnung!

• Männer (ewige Rekorde)

300 m	36,6	sec	Rüstner, Armin (48)	?	67
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	54,92	m	Bredow, Jürgen (46)	Algermissen,	30.06.69
Dreikampf	*1803	Pte	Sommer, Heinz (46)		
(100m-Weit-Kugel 7,26kg)	(siehe oben!)		(12,2 – 6,12 – 12,49) [?.-?.-?.]	Sarstedt	20.09.70
Fünfkampf	*3058	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
(? - ? - ? - ? - ?)			(..?.-?.-?.-?.-?.)		
			[?.-?.-?.-?.-?.]	?	66
Fünfkampf-Mannschaft	*8462	Pte	Pförtner, Dietrich (39) 2912		
			(6,15-40,80-23,9-31,46-4:26,7) [?.-?.-?.-?.-?.]		
Zehnkampf	*6219	Pte	Herbecke, Hartmut (47) 2847		
(100m-Weit-Kugel 7,26kg-Hoch-400m-			(5,86-42,06-24,1-33,80-4:34,5) [?.-?.-?.-?.-?.]		
110mHü-Diskus 2 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)			Rüstner, Armin (48) 2703		
			(..?.-?.-?.-?.-?.) [?.-?.-?.-?.-?.]	?	14.07.68
Zehnkampf-Mannschaft	*11179	Pte	Herbecke, Hartmut (47)		
			(11,7-6,56-11,21-1,69-51,9-		
			16,7-34,19-3,10-47,88-4:30,4)		
			[?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]	Münster	09./10.07.66
			Sommer, Heinz (46) 4052		
			(..?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.)		
			[?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]		
			Drescher, Walter (29) 3862		
			(..?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.)		
			[?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]		
			Dölle, Dieter (47) 3265		
			(..?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.)		
			[?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.] Sarstedt		29./30.08.70

• M 50 (ewige Rekorde)

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	28,86	m	Dr. Wildanger, Jürgen (40)	Gronau,	02.05.93
----------------------------------	-------	---	----------------------------	---------	----------

• M 55 (ewige Rekorde)

Speerwurf (800 g/alt [bis 2003])	35,70	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	04.10.87
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

• M 60 (ewige Rekorde)

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,68	m	Drescher, Walter (29)	Sarstedt,	23.04.89
----------------------------------	-------	---	-----------------------	-----------	----------

• **Männliche Jugend U20 (ewige Rekorde)**

300 m Hürden	42,9	sec	Plisch, Karl-Heinz (50)	Hildesheim	17.06.67
2000 m Hindernis	6:22,79	min	Dreißigacker, Thomas (87)	Hannover,	13.05.06
Speerwurf (800 g/alt [bis 1984])	48,40	m	Frost, Peter (51)	Hildesheim	08.06.68
Fünfkampf	*3272	Pte	Frost, Peter (51)		
(100m-Weit-Kugel 6,25kg-Hoch-400m)			(11,3-6,48-11,85-1,80-2:52,1)		
Zehnkampf	*6115	Pte	[.?-.-?.-?.-?.-?.]	Lingen,	06./07.07.68
(100m-Weit-Kugel 6,25 kg-Hoch-400m-			Frost, Peter (51)		
110m Hü-Diskus 1,75 kg-Stab-Speer 800g/alt-1500m)			(11,3-6,48-11,85-1,80-2:52,1-		
			16,5-31,21-2,60-45,40-53,3)		
			[.?-.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.]	Lingen,	06./07.07.68

• **Männliche Jugend U18 (ewige Rekorde)**

300 m	38,76 e	sec	Dobbrunz, Timo (82)	Greene,	25.06.99
2000 m	7:00,8	min	Fischer, Klaus (55)	Rethen	02.08.70
1500 m Hindernis	4:55,7	min	Finkelmann, Holger (70)	Alfeld,	04.09.86
3000 m Bahngehen	17:04,2	min	Fischer, Klaus (55)	Stadtoldendorf	27.09.70
3000 m Straßengehen	16:28,4	min	Fischer, Klaus (55)	Salzgitter Bad	03.10.70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	49,80	m	Rüderich, Marco (79)	Gronau,	05.05.96
Speerwurf (600 g/neu [bis 2002])	49,55	m	Dobbrunz, Julian (85)	Hildesheim,	12.06.02
Blockmehrkampf Wurf	2269 e	Pte	Bischoff, Lars (73)		
(100m-110m Hü-Weit-Kugel 5kg-Diskus 1kg)			(12,44e-19,51e-5,24-9,65-27,69)		
Zehnkampf	*3053	Pte	[567-389-429-465-419]	Hildesheim,	09.09.90
(100m-Weit-Kugel 5 kg-Hoch-1000m)			Frost, Peter (51)		
Zehnkampf	2794 e	Pte	(...?-.-?.-.-?.-.-?.-?.)	Osterode,	25.06.67
(100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m)			[.?-.-?.-.-?.-?.]		
Fünfkampf	5046 e	Pte	Rüderich, Marco (79)		
(100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-300m-			(12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e)		
110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/alt-1500m)			[562-451-618-593-570]	Winsen/Luhe,	22.06.96
Zehnkampf	6098	Pte	Rüderich, Marco (79)		
(100m-Weit-Kugel 5kg-Hoch-400m-			(12,47e-5,35-12,19-1,76-40,38e-		
110m Hü-Diskus 1,5kg-Stab-Speer 600g/neu-1500m)			18,43e-26,54-2,80-46,74-5:06,82e)		
Fünfkampf-Mannschaft	*11361	Pte	[562-451-618-593-570-		
			484-397-309-541-521]	Winsen/Luhe,	22./23.06.96
			757-741-457-497-548]	Langen,	22./23.06.02
			Hartje, Hans-Joachim (52) 2439		
			(11,9-5,57-9,93-1,50-2:59,6) [.?-.-?.-?.-?.-?.]		
			Dunker, Bernd (52) 2386		
			(12,7-5,47-11,54-1,55-3:03,4) [.?-.-?.-?.-?.-?.]		
			Salge, Lutz (52) 2031		
			(12,7-4,85-1,50-8,54-2:56,9) [.?-.-?.-?.-?.-?.]		
			Weiß, Manfred (52) 2250		
			(13,2-5,49-11,45-1,55-3:08,5) [.?-.-?.-?.-?.-?.]		
			Schönwald, Karl Heinz (53) 2255		
			(12,3-5,30-9,15-1,50-2:57,8) [.?-.-?.-?.-?.-?.]		
			Hildesheim		04.05.68

noch männliche Jugend U18

Achtkampf (? - ? - ? - ? - ? - ? - ? - ?)	*4497	Pte	Frost, Peter (51) (11,8-5,78-12,88-1,73- 3:04,67-17,2-32,64-2,61) [?.-?.-?.-?.-? .?-?.-?.-?]	Hannover	16./17.09.67
Achtkampf-Mannschaft	*8663	Pte	Nessau, Uwe (55) 3096 (12,4-5,26-10,01-1,40-3:16,9-20,1-27,02-2,10) [?.-?.-?.-?.-?.-?.-?.-?] Dunker, Klaus (54) 2966 (12,8-5,18-8,91-1,61-3:16,1-20,3-18,36-2,30) [?.-?.-?.-?.-?.-?.-?] Klein, Peter (55) 2601 (13,4-4,86-10,68-1,45-3:22,2-22,8-26,02-1,60) [?.-?.-?.-?.-?.-?.-?]	Hannover	17./18.10.70

• M 15 [ab 1988] (ewige Rekorde)

75 m	8,7	sec	Heimann, Arne (74)	Großburgwedel,	02.07.89
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	35,72	m	Heimann, Arne (74)	Bad Oeynhausen,	15.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	2020	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,56e-17,12e-4,25-1,32-3:10,42e) [359-346-416-384-515]	Hannover,	30.05.92
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1549	Pte	Heimann, Arne (74) (9,1-5,49-50,00) [591-544-414]	Sarstedt,	07.05.89
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2189	Pte	Heimann, Arne (74) (8,9-5,06-1,60-11,75) [618-501-529-541]	Wunstorf,	11.06.89
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch- Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4247 e	Pte	Rühmkorf, Marco (88) (11,92e-5,14-11,91-1,56- 31,70-2,70-41,90-3:05,79) [562-509-547-509- 528-473-582-537]	Nienhagen,	31.05./01.06.03
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2654 e	Pte	Heimann, Arne (74) (9,02e-13,01e-4,95-1,60-34,78) [634-502-490-501-527]	Salzgitter,	25.06.89
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	1869 e	Pte	Himstedt, Jan (74) (10,58e-15,12e-4,65-10,47-25,86) [450-411-459-489-460]	Hannover,	28.05.89

• M 14 [– bzw. „Schüler A“ bis 1987 –] (ewige Rekorde)

75 m	9,0	sec	Heimann, Arne (74)	Sarstedt,	10.05.88
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	39,14	m	Sturm, Gunther (56)	Hildesheim	07.06.70
Schlagball 80g	69,00	m	Nessau, Uwe (55)	Sarstedt,	17.05.69
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1452	Pte	Heimann, Arne (74) (9,2-5,00-44,00) [579-495-378]	Sarstedt,	05.06.88
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 4kg)	2204	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (9,6-5,87-1,55-13,00) [530-581-504-589]	Sarstedt,	11.09.99
Achtkampf (80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch- Diskus 1kg-Stab-Speer 600g/neu-1000m)	4108 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (12,68e-5,42-13,71-1,44- 33,12-2,30-34,02-3:11,32e) [519-537-615-448- 544-413-521-511]	Ahlen/Westfalen,	14./15.08.99
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-1000m)	1951	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (11,5-16,5-3,82-1,28-3:09,1) [344-357-367-362-521]	Gronau,	15.09.91

Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2018

noch M14

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)	1696	Pte	Vogt, Matthias (77) (10,2-16,0-4,33-1,40-21,62) [464-373-424-427-408]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2590 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (10,47e-12,59e-5,09-13,08-30,01) [461-524-504-592-509]	Celle,	06.06.99
Dreikampf-Mannschaft	*12403	Pte	Kölling, Dietmar (64) *2733 (..?..-?..-?..) [.?.-?..-?..] Reinecke, Markus (65) 1318 (13,4-5,03-44,00) [442-498-378] Hundt, Andreas (64) 1290 (13,6-4,68-48,00) [426-462-402] Müller, Roman (65) 1124 (14,7-4,38-39,00) [347-430-347] Rimkus, Andreas (64) 1083 (15,1-4,01-43,00) [322-389-372]	Sarstedt,	28.05.78
Vierkampf-Mannschaft	**15207	Pte	Heimann, Arne (74) 1741 (13,5-4,83-1,48-7,62) [434-478-469-360] Himstedt, Jan (74) **3241 (..?..-?..-?..-?..) [.?.-?..-?..-?..] Bischoff, Lars (73) 1316 (15,8-3,87-1,24-6,87) [280-373-340-323] Stych, Christian (74) **2776 (..?..-?..-?..-?..) [.?.-?..-?..-?..] Haut, Thomas (74) 1267 (15,8-3,77-1,24-6,18) [280-361-340-286]	Gronau,	16.08.87

• Schüler U16 M 15/14 [ab 1988] (ewige Rekorde)

4 x 75 m	37,9	sec	Haut/Himstedt/ Bischoff/Heimann	Sarstedt,	21.08.88
Dreikampf-Mannschaft	6287	Pte	Heimann, Arne (74) 1452 (9,2-5,00-44,00) [579-495-378] Bischoff, Lars (73) 1329 (10,2-4,75-47,00) [464-469-396] Himstedt, Jan (74) 1238 (10,2-4,37-30,00) [464-427-347] Haut, Thomas (74) 1184 (10,4-4,23-36,00) [444-413-327] Stych, Christian (74) 1084 (10,9-3,71-37,00) [396-354-334]	Sarstedt,	05.06.88
Achtkampf-Mannschaft	11421	Pte	Rühmkorf, Marco 3991 (12,53-4,83-9,67-1,52- 29,84-2,80-35,52-3:10,73) [527-478-455-489- 507-488-533-514] Abraham, Hannes 3832 (13,05-4,82-10,03-1,60- 27,69-2,20-27,01-3:09,99) [500-477-470-529- 482-397-460-517] Lippel, Philipp 3598 (13,18-5,10-7,52-1,56- 21,67-1,80-33,02-3:17,08) [494-505-356-509- 406-330-512-486]	Oldendorf,	22./23.06.02

• **M 13 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

50 m	6,9	sec	Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt,	05.07.98
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1350	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,0-5,25-44,00) [451-521-378]	Sarstedt,	10.05.98
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 200g)	1298	Pte	Abu Ajamieh, Tarek (77) (8,3-3,74-1,25-31,50) [299-357-346-296]	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1820	Pte	Peter, Marco (84) (7,7-12,0-4,37-1,37-30,00) [363-332-429-411-285]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2008	Pte	Pfeng, Patrick (84) (7,6-10,9-4,47-45,00-3:42,0) [375-418-440-384-391]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3 kg-Diskus 750g)	2337 e	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,27e-10,70-5,00-11,97-20,30) [447-458-495-549-388]	Baunatal,	27.09.98

• M 12 [– bzw. „Schüler B“ bis 1987 –] (ewige Rekorde)

50 m	7,2	sec	Neumann, Arno (58) [11 Jahre] Dobbrunz, Julian (85)	Sarstedt, Alfeld,	17.05.69 17.06.97
600 m	1:54,6	min	Stamme, Joachim (61)	Giesen,	06.09.73
800 m	2:41,9	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Bielefeld,	18.05.75
3000 m	11:45,8	min	Abu Ajamieh, Tarek (77)	Sarstedt,	08.07.89
60 m Hürden	10,1	sec	Kese, Carsten	Sarstedt,	20.06.81
Diskuswurf (1 kg)	20,72	m	Reinecke, Markus (65)	Hildesheim,	19.03.77
Schlagballwurf (80 g)	60,00	m	Stamme, Joachim (61)	Nordstemmen,	30.09.73
Dreikampf (50m-Weit-Ball 200g)	1165	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,7-4,44-42,00) [363-436-366]	Sarstedt,	29.08.97
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 200g)	1730	Pte	Kwoczalla, Markus (85) (7,8-12,4-4,15-1,22-38,00) [352-304-404-329-341]	Gronau,	07.09.97
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 200g-1000m)	2013	Pte	Dobbrunz, Julian (85) (7,6-10,9-4,39-44,00-3:36,0) [375-418-431-378-411]	Gronau,	07.09.97
Dreikampf-Mannschaft	*10403	Pte	Niggemeyer, Jens (69) *2399 (10,8-...?..-?..) [405-..?..-?..] Kese, Carsten (69) *2225 (..?..-?..-?..) [?.-?..-?..] Becker, Olaf (69) 1049 (11,1-3,71-34,50) [378-354-317] Schwittay, Volker (69) 994 (12,1-3,79-37,00) [297-363-334] di Dio, Markus (68) 967 (11,8-3,65-32,00) [320-347-300]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	5790	Pte	Düsens, Thomas (73) 1291 (12,0-3,79-1,15-37,00) [305-363-289-334] Haut, Thomas (74) 1289 (12,1-3,97-1,25-27,00) [297-284-346-262] Stych, Christian (74) 1191 (12,3-3,55-1,20-26,00) [283-335-318-255] Gröll, André (74) 1047 (13,3-3,50-1,10-24,00) [216-329-259-238] Diestel, Jens (74) 977 (12,9-3,19-1,00-25,00) [242-290-198-247]	Sarstedt,	30.08.85

• Schüler U14 M 13/12 [ab 1988] (ewige Rekorde)

4 x 50 m	28,0	sec	Eberlein/Peter/ Kwoczalla/Dobbrunz	Sarstedt,	21.06.97
3 x 1000 m	10:15,6 e	min	Neumann (88)/Rühmkorf (88)/ Lippel (88)	Edemissen,	05.09.01
Dreikampf-Mannschaft	4661	Pte	Janke, Markus (80) 1017 (8,1-3,86-36,00) [319-371-327] Stamme, Stefan (80) 946 (8,2-3,57-32,00) [309-337-300] Aly, Samy (80) 941 (8,7-3,81-34,00) [261-366-314] Moser, Sören (80) 925 (8,2-3,40-32,00) [309-316-300] Schallock, Robert (80) 832 (8,7-3,34-27,00) [261-309-262]	Sarstedt,	10.05.92

• **M 10 [– bzw. „Schüler C“ bis 1987 –] (ewige Rekorde)**

600 m	1:57,3	min	Schreiber, Wolfgang (63)	Giesen,	06.09.73
60 m Hürden	12,0	sec	Reinecke, Markus (65)	Nordstemmen,	18.09.75
Kugelstoßen (3 kg)	7,78	m	Reinecke, Markus (65)	Sarstedt,	19.04.75

• **Schüler U12 M 11/10 [ab 1988] (ewige Rekorde)**

3 x 1000 m	11:18,1	min	Pfeng Perry 93/Mathes/Wirries	Algermissen,	08.05.04
------------	---------	-----	-------------------------------	--------------	----------

• **M 8 und jünger [– bzw. „Schüler D“ bis 1987 –] (ewige Rekorde)**

600 m	2:14,9	min	Niemann, Uwe (68)	Nordstemmen,	26.09.76
Hochsprung	0,90	m	Stych, Christian (74)	Sarstedt,	21.08.82

Kindling, Sven (74)

21.08.82

• **Frauen (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	32,86	m	Schwarze, Roswitha (45) Pförtner, Elke (41) (..?..-?..-?..-?..-?..) [.?..?..-?..-?..-?..]	Bockenem,	30.05.65
Fünfkampf (? - ? - ? - ? - ?)	*3718	Pte	(..?..-?..-?..-?..-?..) [.?..?..-?..-?..-?..]	Osterode,	25.09.66
Fünfkampf-Mannschaft	*9580	Pte	Pförter, Elke (41)?.. (..?..-?..-?..-?..-?..) [.?..-?..-?..-?..] Schwarze, Roswitha (45)? (..?..-?..-?..-?..-?..) [.?..-?..-?..-?..] Renner, Edeltraud (47)? (..?..-?..-?..-?..-?..) [.?..-?..-?..-?..]	Sarstedt,	13.08.66
Fünfkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4 kg-Weit-800m)	1650	Pte	Jedamzik, Heike (73) (20,3-1,30-6,77-4,25-3:07,9) [259-409-320-367-295]	Gronau,	28.06.98
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	1823 e	Pte	Jedamzik, Heike (73) (21,42e-1,32-6,25-35,71e- 4,12-15,00-3:17,44e) [195-429-287-159- 336-197-220]	Hannover,	12./13.07.97

• **W 30 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	26,62	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	26.04.92
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• **W 35 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,13	m	Pfeng, Ingrid (59)	Sarstedt,	19.04.98
----------------------------------	-------	---	--------------------	-----------	----------

• **W 40 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,74	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.08.75
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• **W 45 (ewige Rekorde)**

Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	15,36	m	Görlich, Erika (33)	Sarstedt,	17.06.80
----------------------------------	-------	---	---------------------	-----------	----------

• **Weibliche Jugend U20 (ewige Rekorde)**

300 m	46,3	sec	Köchling, Gudrun (55)	Hannover,	26.04.73
1 Meile (1609,34m)	6:37,77	min	Ludwig, Elena (83)	Alfeld,	05.06.01
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3185	Pte	Görlich, Heike (59) (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745]	Nordstemmen,	29.08.76
Fünfkampf (100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Hoch-800m)	2055	Pte	Will, Christina (64) (18,2-4,70-7,14-1,42-3:13,0) [444-479-344-534-254]	Hildesheim,	28.08.82

noch weibliche Jugend U20

Fünfkampf-Mannschaft	10386	Pte	Görlich, Heike (59) (16,7-8,45-1,65-5,20-12,9) [603-428-795-614-745] Reinecke, Annette (59) 2192 (19,4-7,05-1,40-4,65-14,3) [333-339-512-466-522] Kowald, Helga (59) 1849 (21,5-6,88-1,25-4,29-13,7) [174-327-359-376-613] Pohl, Silvia (58) 1660 (23,2-8,89-1,25-4,14-15,0) [80-457-359-340-424] Domanski, Ingrid (59) 1500 (20,7-6,22-1,20-4,08-15,6) [229-285-312-326-348]	Nordstemmen,	29.08.76
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-200m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3513 e	Pte	Vogt, Daniela (79) (18,21e-1,56-7,91-27,96e- 4,79-19,07-2:41,64e) [467-689-394-634- 503-272-554]	Wunstorf,	13./14.06.98

• Weibliche Jugend U18 (ewige Rekorde)

300 m	46,5	sec	Vogt, Daniela (79)	Alfeld,	20.08.96
Kugelstoßen (4 kg)	10,25	m	Schwarze, Roswitha (45)	?	61
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998]))	33,26	m	Schwarze, Roswitha (45)	Northeim,	10.06.61
Speerwurf (600 g/alt [99 bis 2012])	35,63	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Hammerwurf (4 kg)	19,07	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	20.05.06
Fünfkampf (100m Hü-Kugel 4kg-Hoch-Weit-100m)	3142	Pte	Görlich, Heike (59) (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780]	Northeim,	01.06.75
Fünfkampf-Mannschaft	*12303	Pte	Görlich, Heike (59) 3142 (17,0-7,83-1,65-5,18-12,7) [570-388-795-609-780] Reinecke, Annette (59) 2398 (17,9-7,46-1,40-4,76-14,1) [474-365-512-495-552] Reinecke, Christine (60) *2423 (..?..-?..-1,30-..?..-?) [?.-?.-409-.?-?.] Busche, Ursel (60) 1976 (21,9-7,30-1,30-4,59-13,7) [149-354-409-451-613] Domanski, Ingrid (59) *1827 (..?..-?..-1,30-..?..-?) [?.-?.-409-.?-?.]	Northeim,	01.06.75
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/neu-800m)	4396 e	Pte	Mehlich, Daniela (89) (15,45-1,56-9,59-13,39- 5,32-30,02-2:38,3) [783-689-503-703 648-477-593]	Northeim,	01.06.75
Siebenkampf (100m Hü-Hoch-Kugel 4kg-100m- Weit-Speer 600g/alt-800m)	3300 e	Pkt	Vogt, Daniela (79) (18,56e-1,52-6,85-13,86e- 4,82-17,28-2:44,41e) [432-644-325-626- 511-239-523]	Hannover,	27./28.07.06
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (100m-100m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/alt)	2135	Pte	Koltermann, Kerstin (73) (13,6-18,9-4,27-1,38-18,84) [629-377-371-491-267]	Hannover,	01./02.06.96
Blockmehrkampf Wurf (100m-100m Hü-Weit-Kugel 4kg-Diskus 1kg)	2191	Pte	Pfeng, Mylene (78) (14,20e-18,18e-4,54-7,27-24,38) [573-470-438-352-358]	Gronau, Hannover,	23.04.89 06.06.93

• **W 15 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

75 m	10,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.06.94
Diskuswurf (750 g)	24,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Bad Pyrmont,	15.06.97
Speerwurf (400 g)	31,06	m	Froböse, Kathrin (82)	Vöhrum,	28.05.97
Dreikampf	1345	Pte	Froböse, Kathrin (82)		
(75m-Weit-Ball 200g)			(11,2-4,24-43,00) [387-464-494]	Sarstedt,	11.05.97
Vierkampf	1635 e	Pte	Froböse, Kathrin (82)		
(75m-Weit-Kugel 3kg -Hoch)			(11,26e-3,95-9,08-1,28)		
			[403-429-435-368]	Neustadt/Rbg.,	25.05.97
Siebenkampf	3012 e	Pte	Teichmann, Kathrin (83)		
(80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m			(14,51e-1,40-7,73-10,84e-		
Weit-Speer 400g-800m)			4,13-21,88-2:46,62e)		
			[449-444-377-442-		
			451-420-429]	Baunatal,	26./27.09.98
Siebenkampf	3460	Pte	Mehlich, Daniela (89)		
(80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m			(12,7-1,52-9,77-13,55-		
Weit-Speer 600g/neu-800m)			4,91-27,57-2:49,58)		
			[534-517-463-514-539-477-416]	Stade,	05./06.06.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2642	Pte	Mehlich, Daniela (89)		
(100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g/neu)			(13,76-12,81-5,28-1,52-30,85)		
			[497-542-579-517-507]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2172	Pte	Teichmann, Kathrin (83)		
(75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)			(10,7-14,3-4,16-1,40-19,37)		
			[432-447-456-444-393]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Lauf	2083	Pte	Ludwig, Elena (83)		
(75m-80m Hü-Weit-Ball 200g-2000m)			(11,0-14,6-4,07-35,00-8:48,0)		
			[405-433-444-433-318]	Gronau,	28.06.98
Blockwettkampf Wurf	2021 e	Pte	Froböse, Kathrin (82)		
(75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)			(11,23e-16,31e-3,88-8,74-21,50)		
			[406-371-421-421-402]	Hameln,	01.06.97

• **Schülerinnen U16 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Schlagball (80g)	41,00	m	Machler, Christel (55)	Bockenem	13.06.70
Speerwurf (600 g/alt [bis 1998])	28,24	m	Lawitschka, Katja (68)	Alfeld,	20.06.82
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012]))	30,85	m	Mehlich, Daniela (89)	Hildesheim,	04.07.04
Dreikampf-Mannschaft	**11254	Pte	Stich, Alexandra (68) 1467 (13,2-4,96-31,00) [523-545-399] Lichthardt, Doris (67) 1419 (14,3-4,51-42,00) [437-495-487] Hänsch, Kerstin (67) 1277 (13,6-3,45-33,50) [490-367-420] Lawitschka, Katja (68) **2121 (15,1-..?..-?..) [383-..?..-?..] Paprotta, Janine (68) **1854 (..?..-?..-?..-34,00) [.?..-?..-425]		
Vierkampf-Mannschaft	*13037	Pte	Methner, Gabriele (62) 1716 (14,4-4,09-1,30-9,66) [490-485-444-472] Klingenberg, Birgit (61) *3064 (..?..-?..-?..-8,61) [.?..-?..-?..-415] Domanski, Birgit (61) 1318 (15,1-3,81-1,15-5,03) [383-412-281-242] Dörge, Sabine (61) 1312 (15,7-3,30-1,20-6,23) [345-347-315-305] Görlich, Ina (61) 1198 (15,5-3,47-1,05-5,38) [357-369-211-261]	Rössing, Bockenem,	13.09.81 13.09.75

• **W 14 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

75 m	10,0	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	06.06.93
Diskuswurf (750 g)	24,92	m	Froböse, Kathrin (82)	Neustadt,	16.06.96
Speerwurf (400 g)	30,60	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	21.09.96
Speerwurf (600 g/ alt [99 bis 2012])	27,44	m	Mehlich, Daniela (89)	Holzminden,	24.05.03
Dreikampf (75m-Weit-Ball 200g)	1305	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,9-4,12-36,00) [414-450-441]	Sarstedt,	10.05.92
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3kg)	1722	Pte	Kling, Sonja (75) (10,3-4,11-1,52-5,83) [472-448-517-285]	Weyhe,	21.05.89
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-100m Weit-Speer 600g/neu-800m)	3286	Pte	Mehlich, Daniela (89) (13,41-1,52-9,14-14,27- .4,67-25,27-2:53,6) [507-517-438-457- 513-455-399]	Burgdorf,	17./18.05.03
Siebenkampf (80m Hü-Hoch-Kugel 3kg-75m Weit-Speer 400 g-800m)	2593 e	Pte	Froböse, Kathrin (82) (17,55e-1,16-7,89-11,57e- 4,10-23,04-3:09,36e) [326-288-384-376- 447-432-340]	Holzminden,	18./19.05.96
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 600g)	2428	Pte	Vietgen, Linda (90) (13,13-12,63-4,38-1,40-20,02) [550-554-480-444-400]	Hildesheim,	04.07.04
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	2130	Pte	Drobe, Wiebke (80) (11,4-15,6-4,19-1,49-21,30) [370-389-458-499-414]	Gronau,	19.06.94
Blockwettkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	2188	Pte	Pfeng, Mylene (78) (10,6-14,8-4,73-7,87-22,94) [442-424-519-383-420]	Gronau,	15.08.92
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2409 e	Pte	Kling, Sonja (75) (10,64e-13,19e-4,21-1,48-2:36,96e) [462-519-460-493-475]	Salzgitter,	25.06.89

• **Schülerinnen U16 W 15/14 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 75 m	41,06 e	sec	Seifert, A./Seifert, D./ Vogt/Pfeng	Hildesheim,	13.09.92
----------	---------	-----	--	-------------	----------

• **W 13 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

50 m	7,3	sec	Heinrich, Sabrina (82)	Sarstedt,	11.06.95
80 m Hürden	13,9	sec	Kling, Sonja (75)	Freden,	11.09.88
Schlagball (80 g)	45,00	m	Froböse, Kathrin (82)	Sarstedt,	26.08.95
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1215	Pte	Ludwig, Elena (83) (7,7-4,05-28,00) [401-441-373]	Sarstedt,	05.05.96
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1377	Pte	Vietgen, Linda (90) (10,52e-4,73-29,00) [474-519-384]	Sarstedt,	11.05.03
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Kugel 3 kg)	1623	Pte	Kling, Sonja (75) (10,9-4,21-1,46-5,51) [414-460-481-268]	Sarstedt,	09.09.88
Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1532	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,2-3,83-1,15-40,00)	Gronau,	15.09.02
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2498	Pte	Mehlich, Daniela (89) (10,6-10,2-4,80-1,56-36,00) [442-533-527-541-455]		

Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2018

Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	2042	Pte	Hillnhagen, Inken (10,9-13,0-4,04-38,00-3:03,4) [414-354-440-473-361] [344-415-281-492]	Gronau, Borsum,	02.07.00 07.05.95
Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m-80m Hü-Weit-Hoch-Speer 400g)	1766	Pte	Kling, Maike (11,3-17,7-3,81-1,24-13,42) [378-314-412-342-320]	Gronau,	12.05.89
Blockmehrkampf Lauf (75m-80m Hü-Weit-Hoch-800m)	2111	Pte	Vogt, Daniela (79) (11,19e-15,36e-4,30-1,36-2:52,88e) [409-410-471-419-402]	Hannover,	31.05.92
Blockmehrkampf Wurf (75m-80m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1713	Pte	Schütze, Annika (78) (11,6-17,4-3,77-5,84-16,96) [354-323-407-285-344]	Gronau,	15.09.91
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1662	Pte	Heinrich, Sabrina (82) (8,1-14,2-3,72-1,20-21,00) [355-299-401-315-292]	Gronau,	20.08.95
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1784	Pte	Froböse, Kathrin (82) (8,1-14,0-3,86-6,79-19,00) [355-307-418-333-371]	Gronau,	20.08.95

• Schülerinnen U14 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])

600 m	2:02,5	min	Wissler, Margot (58)	Sarstedt	09.09.70
Dreikampf-Mannschaft (75m-Weit-Ball 80g)	*9332	Pte	Stich, Alexandra (68) *2172 (..?..-?..-29,00) [?..-?..-384] Paprota, Janine (68) 1144 (11,3-3,03-36,00) [378-311-455] Laudage, Katja (69) 1088 (11,0-3,27-25,00) [405-343-340] Niggemeyer, Katja (69) *1757 (..?..-?..-?..) [?..-?..-?..] Lawitschka, Katja (68) *1735 (12,6-?..-?..) [279-?..-?..]	Sarstedt,	21.09.80
Vierkampf-Mannschaft	*8553	Pte	Wissler, Margot (58) 2147 (..?..-?..-?..-?..) [?..-?..-?..-?..] Görlich, Heike (59) 1306 (..?..-?..-?..-?..) [?..-?..-?..-?..] Sturm, Angelika (58) 1965 (..?..-?..-?..-?..) [?..-?..-?..-?..] Gieselmann, ?? 1849 (..?..-?..-?..-?..) [?..-?..-?..-?..] Gerecke, Regina (58) 1286 (..?..-?..-?..-?..) [?..-?..-?..-?..]	Bakede	17.06.70

• W 12 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])

50 m	7,3	sec	Vogt, Daniela (79)	Sarstedt,	12.05.91
Schlagball (80 g)	45,00	m	Seifert, Claudia (71)	Elze,	24.04.83
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1948	Pte	Kapitza, Monika (80) (7,7-12,8-4,46-1,24-3:06,0) [401-364-489-342-352]	Gronau,	30.08.92
Dreikampf (50m-Weit-Ball 80g)	1289	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-35,50) [401-438-450]	Hannover,	30.06.90
Dreikampf (75m-Weit-Ball 80g)	1332	Pte	Mehlich, Daniela (89) (11,27-4,42-35,00)	Sarstedt,	13.05.01
Vierkampf (75m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1546	Pte	Kling, Sonja (75) (11,1-4,04-1,30-24,00) [396-440-381-329]	Sarstedt,	12.09.87

Sarstedt – Leichtathletik – Ewige Rekorde 2018

Vierkampf (50m-Weit-Hoch-Ball 80g)	1638	Pte	Pfeng, Mylene (78) (7,7-4,02-1,25-35,50) [401-438-349-450]	Hannover,	30.06.90
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	2197	Pte	Mehlich, Daniela (89) (10,7-11,6-4,23-1,40-33,00) [432-433-463-444-425]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Lauf (75m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1616	Pte	Drechsler, Michelle (91) (12,0-14,3-3,07-23,0-3:02,1) [322-295-316-317-366]	Gronau,	14.09.03
Blockwettkampf Wurf (75m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1671	Pte	Hönisch, Anne (89) (12,2-13,3-3,58-6,69-14,84) [307-339-383-328-314]	Gronau,	16.09.01
Blockwettkampf Sprint/Sprung (50m-60m Hü-Weit-Hoch-Ball 80g)	1834	Pte	Pagel, Linda-Maria (85) (8,1-13,3-4,40-1,22-24,00) [355-339-482-329-329]	Gronau,	07.09.97
Blockwettkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Ball 80g-800m)	1809	Pte	Ludwig, Elena (83) (8,0-13,0-3,60-24,00-2:59,8) [366-354-386-329-374]	Gronau,	20.08.95
Blockwettkampf Wurf (50m-60m Hü-Weit-Kugel 3kg-Diskus 750g)	1587	Pte	Schütze, Annika (78) (8,62e-14,66e-3,32-5,48-17,76) [326-290-350-266-355]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U14 W 13/12 [ab 1994] (ewige Rekorde)**

4 x 50 m	29,4	sec	Hanke 87/ Weymann 88 Hillnhagen 87/ Wolters 87	Sarstedt,	20.06.99
Dreikampf-Mannschaft	5960	Pte	Hanke, Katharina (87) 1280 (7,4-4,10-30,00) [438-447-395] Hillnhagen, Inken (87) 1236 (7,6-4,12-28,00) [413-450-373] Trenner, Marisa (87) 1166 (8,0-4,41-23,00) [366-483-317] Wolters, Anna-Kath. (87) 1159 (7,4-4,05-20,00) [438-441-280] Eberlein, Kerstin (87) 1119 (8,3-4,17-24,00) [334-456-329]	Sarstedt,	11.09.99
Vierkampf-Mannschaft	7330	Pte	Hanke, Katharina (87) 1561 (7,4-4,10-1,15-30,00) [438-447-281-395] Hillnhagen, Inken (87) 1517 (7,6-4,12-1,15-28,00) [413-450-281-373] Trenner, Marisa (87) 1481 (8,0-4,41-1,20-23,00) [366-483-315-317] Eberlein, Kerstin (87) 1400 (8,3-4,17-1,15-24,00) [334-456-281-329] Kopjar, Franziska (86) 1371 (8,5-3,73-1,20-20,00) [314-402-315-280]	Sarstedt,	11.09.99
				Sarstedt,	11.09.99

• **W 11 (ewige Rekorde [seit 1994 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

Kugelstoßen (3 kg)	5,61	m	Bruer, Aline (70)	Hildesheim,	02.05.81
Diskuswurf (750 g)	12,44	m	Froböse, Kathrin (82)	Alfeld,	19.09.93
Blockmehrkampf Lauf (50m-60m Hü-Weit-Hoch-800m)	1731	Pte	Vogt, Daniela (79) (7,90e-12,43e-3,44-1,12-3:21,20e) [406-398-365-261-301]	Hildesheim,	09.09.90

• **Schülerinnen U12 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:06,3	min	Kaluscha, Sabine (70)	Sarstedt,	30.06.79
60 m Hürden	13,5	sec	Stich, Alexandra (68)	Nordstemmen,	22.07.78

• **Schülerinnen U10 (ewige Rekorde [seit spätestens 1988 nicht mehr im Wettkampfprogramm])**

600 m	2:41,6	min	Horst, Corinna (71)	Sarstedt,	30.06.79
800 m	3:06,3	min	Seifert, Claudia (71)	Sarstedt,	20.06.81
Hochsprung	0,95	m	Gerbes, Anke (67)	Nordstemmen,	27.09.75